まいこーぷ

2026 今月は4回まであります

10月4回

お届け予定	月	火	水	木	金
注文書提出日	10/19	20	21	22	23
翌週商品お届け日	10/26	27	28	29	30

今回利用金額の振替は 11月12日㈭です。　10月1回～10月4回分が振替になります。

おすすめ1番

毎日選べるうれしい味

1 お試し価格 3点まで 10食

次回予定 11月4日　アサヒグループ食品 製造地:岡山県

アマノフーズ

おみそ汁10種バラエティセット

10種(各1袋)フリーズドライ　賞1.5年

1食当 約96円 税込 約104円

958円（税込1,035円）

圓みそ:日本国内(大豆:北米・中国等、米:国産・タイ等、大麦:国産)。1食当り:26～45kcal／1.3～1.7g

2 お試し価格 3点まで たっぷり18食

味の素食品 製造地:神奈川県

co-op **クノールスープバラエティパック**

18食　賞1年

1食当 約54円 税込 約58円

958円（税込1,035円）

圓コーン:国産・米国等/じゃがいも:国産/玉ねぎ:米国等。1食当り:65～76kcal／1.0～1.3g

3 お試し価格 3点まで 4食

値上げ前のこの機会に!

1食当 約120円 税込 129円

次回予定 11月4日　冷凍　製造地:香川県

アイマックフーズ

讃岐でつくったきつねうどん

924g((具付き麺203g、つゆ28g)×4食)　賞1年

※原料高騰のため、次回より値上げします。

478円（税込516円）

圓小麦粉:香川県(小麦:豪州・国産)／味付け油揚げ:長野県(大豆:北米等)。1食当り:322kcal／4.9g

4 人気No.1 豚こまぎれ

赤身比率 70%以上　100g当 162円（税込175円）

次回予定 11月2日　冷凍　コービスプロダクト 加工地:愛媛県

利用登録

国産豚こまぎれ(バラ凍結)

420g(チャックシール)　賞90日

特にお得

680円（税込734円）

5 人気No.1 国産牛切落しすき焼用モモ

国産牛すき焼き用

100g当 300円 税込 324円

お1人様3点まで

次回予定 11月1日　冷凍　コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産牛切落しすき焼用モモ(バラ凍結)

300g　賞90日

898円（税込970円）

6 人気No.1 冷凍おにぎり お1人様3点まで 10個

レンジ　国産素材　利用登録

次回予定 11月2日　冷凍　ニッスイ 製造地:東京都

co-op **焼おにぎり**

450g(10個)　賞1年

328円（税込354円）

圓米:国産。1個当り:80kcal／0.4g

7 人気No.1 エビチリ お1人様2点まで

レンジ　エビがプリップリ!

次回予定 11月2日　冷凍　製造国:ベトナム

レンジで簡単！エビチリ

180g　賞1.5年

378円（税込408円）

圓ソース:日本国内(トマトケチャップのトマト:トルコ)／えび・たまねぎ:ベトナム。100g当り:124kcal／1.0g

8 人気No.1 冷凍はるさめ惣菜 お1人様2点まで

レンジ　小松菜 ごま 牛肉 赤ピーマン たけのこ にんじん

※原料高騰のため、次回より値上げします。

次回予定 11月3日　冷凍　ケンミン食品 製造地:兵庫県

韓国風はるさめ炒め(チャプチェ)

170g(2～3人前)×2　賞1年

398円（税込430円）

圓はるさめ:中国(えんどう:カナダ)／小松菜・たけのこ:中国／赤ピーマン:中国・ポルトガル／牛肉:豪州。1袋当り:238kcal／2.8g

9 お試し価格 3点まで

カロリーハーフドレッシング 人気No.1

圓しょうゆ:日本国内(大豆:インドネシア等)、麦:国産、米:国産、ごま:中国産。

次回予定 11月4日　フンドーキン醤油 製造地:大分県

co-op **深煎り胡麻ドレッシング カロリー50%カット**

500mℓ(ペット)　賞240日

388円（税込419円）

15g当り:36kcal／0.5g

10 お試し価格 3点まで

人気No.1 ししゃも　大サイズ!

次回予定 11月3日　冷凍　ヤマイシ 製造地:茨城県

子持ちからふとししゃも(大)

200g(約11～14尾)　賞1年

478円（税込516円）

圓カラフトシシャモ:カナダ。100g当り:150kcal／1.7g

11 お試し価格 2点まで

冷凍焼売 人気No.1　大粒!　袋のままレンジOK!

次回予定 11月4日　冷凍　日本ハム惣菜 製造地:北海道

国産豚の大きな肉焼売2袋

(192g(6個入り))×2袋　賞1年

488円（税込527円）

1個当り:72kcal／0.5g

圓豚肉:国産／玉ねぎ:国産・中国等／小麦:北米。

12 御福餅本家

北海道産もち米・小豆100%使用

限定3,500個 ※お一人様当りの数量制限はありません。

翌々週配達 11/2(月)～11/6(金)

限定数を上回る場合は、抽選とさせて頂きます。

※原料事情等により、今回から値上げします。

お福餅

8個入　㊒お届け日を含め3日

780円（税込842円）

100g当り:247kcal／0.0g

※包材デザインが変更になる場合があります。

13 約40杯分

次回予定 11月4日

ネスレ日本 製造地:日本国内

ネスカフェ **ゴールドブレンド**

80g(瓶)　賞2年

特にお得

780円（税込842円）

14 人気No.1 ねぎとろ丼

流水解凍　タレ のり 付　利用登録

次回予定 11月2日　冷凍　TS-フーズプロダクツ 製造地:静岡県

大栄フレッシュ **ねぎとろ丼**

65g×2・タレ20mℓ×2　賞30日

特にお得

698円（税込754円）

圓きはだまぐろ:国産／たれ:徳島県(醤油の小麦:北米、大豆:米国・インド等)。100g当り:168kcal／2.4g

15 お試し価格 3点まで 人気No.1 牛丼の具

レンジ　湯せん　袋のままレンジOK!

次回予定 11月2日　冷凍　製造地:ニュージーランド/カナダ/米国/ポーランド/ドイツ/タイ/ベトナム

利用登録

吉野家牛丼の具

135g×2　賞396日

798円（税込862円）

圓牛肉:米国・カナダ等／タレ:日本国内(砂糖のさとうきび:タイ・豪州)／玉ねぎ:中国・国産等。1袋当り:279kcal／2.4g

16 10月30日 秋土用丑の日

レンジ　湯せん　フライパン　うなぎ蒲焼 人気No.1

次回予定 11月2日　冷凍　大隅地区養まん漁協 製造地:鹿児島県

co-op **大隅産うなぎ蒲焼カット**

80g(2枚)タレ・山椒付　賞1年

特にお得

1,480円（税込1,598円）

圓うなぎ(養殖):鹿児島県大隅／タレ:日本国内(しょうゆの大豆・小麦:北米・国産等)。一包装当り:310kcal／3.52g

17 【酒類】ビール アルコール5%

●二十歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。

※包材デザインが変更になる場合があります。

ビール 人気No.1

毎回企画　アサヒビール 製造地:日本国内

スーパードライ(ケース)

350mℓ×24缶　賞270日

特にお得

4,180円（税込4,598円）

100mℓ当り:42kcal／0～0.02g

18 1本当 約75円 税込 約81円

ラベルをとりました　国産素材

次回予定 11月2日

えひめ飲料・チェリオ 製造地:滋賀県・茨城県

co-op **ラベルのない麦茶(ケース)**

600mℓ×24本(ペット)　賞1年

特にお得

1,798円（税込1,942円）

ノンカフェイン。圓大麦:国産。100mℓ当り:0kcal／0.02g

19

次回予定 11月4日　日清オイリオグループ 製造地:神奈川県

co-op **一番搾りキャノーラ油2本**

(1,300g)×2本　賞1.5年

特にお得

958円（税込1,035円）

14g当り:130kcal／0g　圓なたね:カナダ・豪州等。

20 オリーブオイル 人気No.1 お試し価格 3点まで

圓オリーブ:スペイン。14g当り:126kcal／0g

次回予定 12月2回

J-オイルミルズ 製造地:神奈川県

co-op **エクストラバージンオリーブオイル**

400g(瓶)　賞1.5年

880円（税込950円）

21 100g当 186円（税込201円） 赤身比率 80%

パラッパラ!

次回予定 11月1日　冷凍　コービスプロダクト 製造地:愛媛県

国産牛豚合挽ミンチ(牛50%)(バラ凍結)

370g(チャックシール)　賞90日

特にお得

688円（税込743円）

22 300g増量でお得! 500g当 約95円 税込 約103円

南空知・オホーツク玉葱出荷グループ 人気No.1 玉ねぎ

玉ねぎ徳用袋300g増量(北海道産)

2.1kg袋(Mサイズ以上)

特にお得

398円（税込430円）

23 国産素材 味付けのり 人気No.1 たっぷり100枚

岩崎食品 製造地:香川県

卓上味おにぎりのり

10切100枚(板のり10枚分)　賞1年

メーカー協賛価格

398円（税込842円）

圓乾のり:国産。板のり1枚当り:6kcal／0.11g



24 次回予定 11月2回
ダイショー 製造地:茨城県
co-op 昆布と鰹だしをきかせた寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)
750g(3~4人前) 賞1.5年
178円（税込192円）
圓しょうゆ:日本国内(大豆:北米、小麦:米国)／みりん:日本国内(もち米:タイ・国産等、米:国産)。100g当り:5kcal／1.6g

25 次回予定 11月2回
ダイショー 製造地:茨城県
co-op マイルド旨キムチ鍋つゆ(ストレートタイプ)
750g(3~4人前) 賞1.5年
178円（税込192円）
圓みそ:日本国内(大豆:北米、米:国産・タイ等)／しょうゆ:日本国内(大豆:北米、小麦:米国)。100g当り:26kcal／2.4g

26 次回予定 11月2回
ダイショー 製造地:福岡県
co-op 金ごまのコクと鶏だしの豆乳鍋つゆ(ストレートタイプ)
750g(3~4人前) 賞450日
178円（税込192円）
圓豆乳:日本国内(大豆:カナダ)／ねりごま:日本国内(ごまトルコ・エジプト等)／みそ:日本国内(米:国産・タイ等、大豆:カナダ)。100g当り:35kcal／1.6g

27 次回予定 11月2回
ダイショー 製造地:茨城県
co-op 鶏だし塩鍋つゆ(ストレートタイプ)
750g(3~4人前) 賞1.5年
178円（税込192円）
圓食塩(海水):国産／ごま油:日本国内(ごま:ナイジェリア・タンザニア等)／チキンエキス:日本国内(鶏肉:徳島県)。100g当り:13kcal／2g



39 次回予定 11月3回 冷凍
牛すきやき鍋
424g(1人前) 賞1年
注文数1の時 498円 よりどり2コ以上 458円
（税込538円） （税込495円）
圓牛肉:豪州／はくさい:中国／にんじん・こんぶ・小麦粉(小麦):国産。1食当り:373kcal／5.9g

40 次回予定 11月3回 冷凍
海鮮入り寄せ鍋
477g(1人前) 賞1年
注文数1の時 498円 よりどり2コ以上 458円
（税込538円） （税込495円）
圓はくさい・ねぎ・しいたけ:中国／にんじん・小麦粉(小麦)・ほたて・鶏つくねの鶏肉:国産／えび・タイ。1食当り:228kcal／5.5g

41 次回予定 12月5回 冷凍
豚肉入りチゲ鍋
514g(1人前) 賞1年
注文数1の時 498円 よりどり2コ以上 458円
（税込538円） （税込495円）
圓もやし・玉ねぎ・キャベツ・小麦粉(小麦):国産／はくさい・ねぎ:中国／豚肉:スペイン。1食当り:377kcal／5.5g



利用登録 5食
28 次回予定 11月2回
冷凍 ファインフーズ 製造地:香川県
さぬき丸一製麺
本場讃岐うどん
180g×5食 賞1年
特にお得 **268円**（税込289円）
個包装はしていません。圓小麦粉:香川県(小麦:豪州・国産)。1食当り:250kcal／1.0g



29 次回予定 11月4回 冷蔵 六甲バター 製造地:兵庫県
チーズフォンデュ(レンジ用)
200g 賞120日
特にお得 **488円**（税込527円）
100g当り:240kcal／1.3g
洋酒使用アルコール分1.0%未満。圓ナチュラルチーズ:オセアニア。



30 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:ベトナム
約8個
平八 割烹素材 茄子海老挟み揚げ
128g(約8個) 賞2年 100g当り:134kcal／0.6g
圓茄子・海老・やまいも:ベトナム。
特にお得 **298円**（税込322円）



43 次回予定 11月4回 冷凍
日本ハム惣菜 製造地:新潟県
炭火焼 牛カルビ焼肉
154g(77g×2) 賞1年
2食
注文数1の時 398円 よりどり2コ以上 388円
（税込430円） （税込419円）
圓牛肉:豪州・北米等。100g当り:264kcal／2.8g



42 次回予定 11月4回 冷蔵 福留ハム 製造地:広島県
焼いてごちそうソーセージステーキ
250g(6枚) 賞30日
注文数1の時 348円 よりどり2コ以上 298円
（税込376円） （税込322円）
発色剤使用。圓豚肉:ブラジル・チリ等／鶏肉:国産／豚脂肪:国産・スペイン等。100g当り:259kcal／1.7g

ゴマ風味と素朴な味が美味しく、家族全員大好きです。
コープぎふ:組合員さん



31 次回予定 11月4回 冷蔵 堂本食品 製造地:広島県
白あえベース
180g 賞120日
188円（税込203円）
1袋当り:229kcal／2.5g
圓豆腐:広島県(大豆:国産・米国)／こんにゃく:広島県(こんにゃく粉:国産)／にんじん:国産・中国／しいたけ:中国。



国産素材
32 次回予定 11月4回
冷凍 ミート丸真 製造地:熊本県
国産牛すじボイル
150g 賞1年
特にお得 **398円**（税込430円）
100g当り:155kcal／0.2g



国産素材 利用登録
33 毎回企画 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会 製造地:神奈川県
鎌倉ハムの無塩せきあらびきウインナー
85g(6本前後)×2 賞15日
特にお得 **448円**（税込484円）
チルド豚肉と糖類(水あめ・砂糖)、食塩、香辛料のみ使用。圓豚肉:国産。100g当り:282kcal／2.0g



34 次回予定 11月3回 ローヤル製菓 製造地:岐阜県
co-op 朝の応援食 豆乳とおからのパンケーキ(Ca)
2枚×10袋 賞90日
特にお得 **488円**（税込527円）
1袋当り:77kcal／0.06g
圓小麦粉(小麦):米国／鶏卵:国産。



35 次回予定 11月1回 ゼスプリ
グリーンキウイ 徳用袋(ニュージーランド産)
4玉袋(360g)
利用登録 特にお得 **378円**（税込408円）



国産素材 利用登録
36 毎回企画
冷凍 中札内村農協 製造地:北海道
co-op **北海道のそのまま枝豆**
250g 賞1.5年
特にお得 **348円**（税込376円）
圓枝豆:北海道十勝。
100g当り:140kcal／0.6g



37 次回予定 11月2回 冷蔵 堂本食品 製造地:広島県
おかずひじき(大豆入り)2袋
(100g)×2袋 賞120日
利用登録 特にお得 **328円**（税込354円）
1袋当り:144kcal／1.8g
圓にんじん・大豆:国産／砂糖(てん菜):北海道／油あげ:広島県(大豆:米国)／ひじき:国産・韓国。



38 次回予定 11月3回 冷凍 丸賢商店 製造地:静岡県
千賀屋謹製十色ひりゅうず
200g(8個) 賞1年
298円（税込322円）
圓豆腐:静岡県(大豆:国産)／魚肉すり身:日本国内(スケトウダラ:北海道)／たまねぎ・にんじん:国産／かぼちゃ:国産・メキシコ等。100g当り:103kcal／0.7g

※アレルギー物質(特定原材料8品+推奨表示品目20品+魚介類(計29品))を別冊子でご案内しています。必要な方は6桁注文欄に「119997」と数量をご記入ください。コープしこくHP内「アレルゲン情報について」でもご案内しています。

39～58の商品 よりどり2コ以上買うとお得!! ※もちろん同一商品2コ以上でもOK



44 次回予定 11月2回 冷凍 味の素冷凍食品 製造地:香川県

レンジで焼き餃子

170g(10個) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
348円	298円
(税込376円)	(税込322円)

円キャベツ・たまねぎ・にら・にんにく・鶏肉・豚肉:国産／小麦粉:日本国内(小麦:米国・豪州)。1個当り:40kcal／0.2g



46 次回予定 11月2回 冷凍 奈良コープ産業 製造地:奈良県

冷凍ひとくちいなり

350g(20個) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
598円	558円
(税込646円)	(税込603円)

100g当り: 183kcal／0.6g 圓米:国産／味付け揚げ:長野県(大豆:米国)。



国産素材

47 次回予定 11月3回 冷凍 印南食品 製造地:兵庫県

CO・OP 国産鶏肉を使った焼きつくね串

190g(6本) 賞270日

注文数1の時	よりどり2コ以上
378円	348円
(税込408円)	(税込376円)

1本当り: 86kcal／0.4g 圓鶏肉・たまねぎ・豚脂・鶏卵:国産。



48 毎回企画 冷蔵 伊藤ハム米久フーズ 製造地:兵庫県 利用登録

CO・OP 無塩せき国産ポークあらびきウインナー

77g (標準6本入) ×2 賞15日

注文数1の時	よりどり2コ以上
458円	398円
(税込495円)	(税込430円)

圓豚肉・豚脂肪:国産。1袋当り:223kcal／1.1g



国産素材

45 次回予定 11月4回 冷凍 阪神低温・エス・ティ・フーズ 加工地:兵庫県・新潟県

冷凍ベビーほたて 100g

賞1年 (税込538円)

注文数1の時	よりどり2コ以上
498円	478円
(税込516円)	

圓ほたて貝:北海道・青森県。100g当り:100kcal／0.6g



49 次回予定 11月2回 冷凍 浜繁水産 製造地:大分県

ノースイ お手軽調理で簡単海老マヨ

160g(エビフリッター130g、マヨソース30g) (約2～3人前) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円	378円
(税込430円)	(税込408円)

1パック当り:400kcal／1.6g 圓えび:タイ・インドネシア等／衣の小麦粉:東京都・兵庫県(小麦:米国・国産等)／マヨソース:高知県(油脂の大豆:米国)。



50 次回予定 11月2回 冷凍 味の素冷凍食品 製造地:埼玉県

洋食亭ハンバーグ(自家製ドミグラスソース入り)

150g(固形量100g) ×2 賞1.5年

注文数1の時	よりどり2コ以上
498円	478円
(税込538円)	(税込516円)

1袋当り:274kcal／1.8g 圓鶏肉:国産／牛肉:豪州／豚肉:チリ・スペイン等。



51 次回予定 11月2回 冷凍 明治 製造地:茨城県

CO・OP えびグラタン

600g(3個入) 賞488日

注文数1の時	よりどり2コ以上
498円	478円
(税込538円)	(税込516円)

圓ペンネマカロニ:日本国内(デュラム小麦:北米)／脱脂濃縮乳(生乳):国産／えび:インド。1個当り:197kcal／1.7g



52 次回予定 11月3回 冷凍 印南食品 製造地:兵庫県

鶏屋の焼き鳥串セット

150g(3種×2本) 賞270日

注文数1の時	よりどり2コ以上
598円	578円
(税込646円)	(税込624円)

1袋当り:327kcal／2.2g 圓鶏肉・玉ねぎ・ねぎ:国産／たれ:兵庫県(しょうゆの大豆:北米・国産等、小麦:国産・北米等)。



53 次回予定 11月2回 冷凍 サンミート 製造地:香川県

CO・OP 豆腐バーグ

320g(4枚入) 賞1年 4枚

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円	358円
(税込430円)	(税込387円)

1枚当り:143kcal／0.9g 圓豆腐:日本国内(大豆:北米)／鶏肉・たまねぎ:国産。



54 次回予定 11月2回 冷凍 マルイ食品 製造地:鹿児島県

だし香るやわらかとり天

200g 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円	378円
(税込430円)	(税込408円)

100g当り:177kcal／1.1g 圓鶏肉:国産／小麦粉:日本国内(小麦:米国・豪州等)。



55 次回予定 11月2回 冷凍 メイショク 製造地:兵庫県

CO・OP 具たっぷり豚まん

375g(5個入) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円	378円
(税込430円)	(税込408円)

1個当り:167kcal／0.6g 圓小麦粉:日本国内(小麦:北米)／豚肉・たまねぎ・キャベツ:国産。



56 次回予定 11月2回 冷凍 四国日清食品 製造地:香川県 4個

レンジ厚旨ッ!!メンチカツ

240g(4個) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
598円	558円
(税込646円)	(税込603円)

1個当り:175kcal／0.7g 卵不使用。圓豚肉:メキシコ／牛肉:豪州／鶏肉:国産／パン粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)。

57 次回予定 11月2回 冷凍 キューレイ 製造地:福岡県

CO・OP ふんわり今川焼(北海道小豆の小倉あん)

370g(5個入) 賞540日

注文数1の時	よりどり2コ以上
358円	348円
(税込387円)	(税込376円)

1個当り:167kcal／0.4g 圓小麦粉(小麦)・鶏卵:国産／砂糖:日本国内／あずきあん:日本国内(小豆:北海道)。

58 次回予定 11月2回 冷凍 京都フードパック 製造地:京都府

もやしを加えるだけの国産豚肉甘味噌炒め

145g(3～4人前) 賞180日

注文数1の時	よりどり2コ以上
458円	398円
(税込495円)	(税込430円)

圓豚肉:国産／タレ:佐賀県(糖類のとうもろこし:米国・豪州等、甘藷:国産)。1パック当り:485kcal／3.5g

59 次回予定 11月2回 冷凍 加工国:タイ・ベトナム・インドネシア

CO・OP そのまま食べられるプリッとむきえび

120g(22～30尾) 賞1.5年

100g当り:78kcal／0.8g 圓バナメイえび(養殖):タイ・ベトナム等。(税込527円)

特にお得 488円

60 次回予定 12月2回 製造地:沖縄県 スプーン印

国産さとうきび糖2袋

(600g)×2袋

圓さとうきび:沖縄県。100g当り:388kcal／0.01～0.1g (税込754円)

特にお得 698円

※ご家庭の冷蔵庫は温度が変化しやすいため、賞味期間内でもお早めにお召し上がりください。

今週の目玉



人気No.1 ドライフルーツ

61 次回予定 11月3回 京まろん 製造地:茨城県

CO・OP カリフォルニアレーズン

125g 賞270日 原干しぶどう:米国。100g当り:316kcal／0～0.06g

いつもお得! **188円**（税込203円）

今週の目玉



人気No.1 ファットスプレッド

62 次回予定 11月2日 冷蔵 明治油脂 製造地:大阪府

CO・OP Newソフト

300g 賞270日 10g当り:59kcal／0.1g

特にお得 **198円**（税込214円）

軽い味わいでおいしい。カロリーも低いのでパンにバター焼きにといろいろ気がねなく使えます。コープえひめ・Nさん 組合員さんの声

加糖



利用 登録

次回予定 11月2回

冷蔵 東京めいらく 製造地:千葉県

CO・OP アイスコーヒー

63 加糖(甘さひかえめ)

1,000mℓ 賞40日 **178円**（税込192円）

200mℓ当り:38kcal／0.02g

無糖



人気No.1 チルドアイスコーヒー

利用 登録

64 無糖(ブラック)

1,000mℓ 賞40日 **178円**（税込192円）

200mℓ当り:8kcal／0.02g

アラビカ豆の豊かな香りと味わい

原コーヒー:コロンビア・ブラジル。

健康配慮



人気No.1 チルド豆乳

カルシウム220mg配合 200mℓ当り

65 毎回企画 冷蔵 東京めいらく 製造地:千葉県 利用 登録

CO・OP すっきりとした調製豆乳(有機大豆使用)

900mℓ 賞90日 いつもお得! **188円**（税込203円）

原有機大豆:北米。200mℓ当り:69kcal／0.4g

卵

人気No.1 卵

利用 登録

MS～LL

69 毎回企画 冷蔵 製造地:愛媛県

COOP LAN 産直PHF赤たまご

10個 賞14日 2コ以上はお得

注文数1の時 **383円**（税込414円） 注文数2以上の時 **378円**（税込408円）

利用 登録

70 毎回企画 冷蔵 製造地:愛媛県

COOP LAN 産直PHF赤たまご

6個 賞14日 **288円**（税込311円）

MS～LL

利用 登録

71 毎回企画 冷蔵 製造地:愛媛県

COOP LAN 産直白たまご

10個 賞14日 2コ以上はお得

注文数1の時 **363円**（税込392円） 注文数2以上の時 **358円**（税込387円）

利用 登録

72 毎回企画 冷蔵 製造地:徳島県

PHF平飼い赤たまご

10個 賞14日 2コ以上はお得

注文数1の時 **458円**（税込495円） 注文数2以上の時 **453円**（税込489円）

PHFたまごは、配合飼料中のとうもろこしに、収穫後農薬を使用していない分別生産流通管理済のものを使用。

利用 登録 毎回企画 冷蔵



四国乳業 製造地:愛媛県

COOP LAN 美し牛乳

74 1ℓ 賞16日 **278円**（税込300円）

利用 登録



75 500mℓ 賞16日 **168円**（税込181円）

利用 登録



76 200mℓ×6個 賞13日 **448円**（税込484円）

原生乳:愛媛県西予市野村町。200mℓ当り:135kcal／0.2g

健康配慮



利用 登録

68 次回予定 11月2回 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県

ごくごくのむヨーグルト

900g 賞15日 特にお得 **238円**（税込257円）

原乳製品(乳):国産。200mℓ当り:134kcal／0.2g



国産のSS～MSサイズが入った小玉ミックス卵

73 毎回企画 冷蔵 製造地:愛媛県

若たまご

10個(SS～MS) 賞14日 **310円**（税込335円）

※たまごの殻の色は(白・ピンク・赤)のうち、ランダムにお届けとなります。

国産素材



利用 登録

91 次回予定 11月2回 冷蔵 四国乳業 製造地:京都府

らくれん 青森りんご100%

900mℓ 賞18日 **378円**（税込408円）

原りんご:青森県。200mℓ当り:100kcal／0.03g

健康配慮



人気No.1 乳酸菌飲料

利用 登録

※包材デザインが変更になる場合があります。

66 毎回企画 冷蔵 ルナ物産 製造地:愛媛県

CO・OP 元気くん

65mℓ×10本 賞16日 **198円**（税込214円）

原ぶどう糖果糖液糖:日本国内(とうもろこし:米国・南アフリカ等)／脱脂粉乳:国産。1本当り:49kcal／0.03g

野菜汁50%＋果汁40%



67 毎回企画 冷蔵 東京めいらく 製造地:千葉県 利用 登録

CO・OP 野菜・果実ジュース

1,000mℓ 賞40日 いつもお得! **198円**（税込214円）

原にんじん・さつまいも:中国／トマト:トルコ。200mℓ当り:75kcal／0.2g

国産素材

利用 登録



82 毎回企画 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県

らくれん 濃厚4.5

1,000mℓ 賞13日 **328円**（税込354円）

原乳製品(乳)・生乳:国産。200mℓ当り:151kcal／0.2g

国産素材

利用 登録

健康配慮



83 毎回企画 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県

COOP LAN カル鉄低脂肪乳

1ℓ 賞13日 **248円**（税込268円）

原生乳・脱脂粉乳(生乳):国産。200mℓ当り:91kcal／0.2g

牛乳 人気No.1 生協限定



77 毎回企画 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県 利用 登録

しこくの牛乳

1ℓ 賞16日 **248円**（税込268円）

原乳:四国。200mℓ当り:135kcal／0.2g

利用 登録



78 毎回企画 冷蔵 ひまわり乳業 製造地:高知県

低温殺菌牛乳

1ℓ 消8日 **308円**（税込333円）

原生乳:四国。100mℓ当り:65kcal／0.1g

利用 登録



79 毎回企画 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県

らくれん 夕しぼり

1ℓ 賞16日 **348円**（税込376円）

原生乳:愛媛県。200mℓ当り:138kcal／0.1g

利用 登録



80 毎回企画 冷蔵 明治 製造地:福岡県

明治おいしい牛乳

900mℓ 賞19日 **318円**（税込343円）

原生乳:国産。200mℓ当り:137kcal／0.22g

※包材デザインが変更になる場合があります。

利用 登録



81 毎回企画 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県

COOP LAN 生乳だけでつくった美し低脂肪乳

1ℓ 賞13日 **258円**（税込279円）

原生乳:国産。200mℓ当り:101kcal／0.2g

国産素材

利用 登録



82 毎回企画 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県

らくれん 濃厚4.5

1,000mℓ 賞13日 **328円**（税込354円）

原乳製品(乳)・生乳:国産。200mℓ当り:151kcal／0.2g

国産素材

利用 登録

健康配慮

83 毎回企画 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県

COOP LAN カル鉄低脂肪乳

1ℓ 賞13日 **248円**（税込268円）

原生乳・脱脂粉乳(生乳):国産。200mℓ当り:91kcal／0.2g



※酒粕・アルコール分は含んでおりません。

92 次回予定 11月4回 冷蔵 鳴門屋 製造地:徳島県

本格派田舎造りあま酒

1ℓ 賞40日 **758円**（税込819円）

原米:米国／米麹:徳島県・兵庫県(米:米国)。100g当り:114kcal／0.03g

コーヒー乳飲料 人気No.1

利用 登録



※包材デザインが変更になる場合があります。

84 毎回企画 冷蔵 大山乳業 製造地:鳥取県

白バラコーヒー

200mℓ×5個 賞13日 **398円**（税込430円）

原生乳:鳥取県／コーヒー:インドネシア・コロンビア等。100mℓ当り:71kcal／0.07g



原生乳:国産／コーヒー豆:インドネシア・ブラジル等。

85 次回予定 11月4回 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県

らくれんコーヒー

1,000mℓ 賞13日 特にお得 **198円**

200mℓ当り:95kcal／0.2g（税込214円）

利用 登録



原有機大豆:北米。200mℓ当り:110kcal／0g

86 毎回企画 冷蔵 東京めいらく 製造地:千葉県

CO・OP 無調整有機豆乳

900mℓ 賞90日 いつもお得! **188円**（税込203円）

健康配慮

利用 登録



87 毎回企画 冷蔵 四国明治 製造地:香川県

ハートにミルク

1ℓ 賞16日 **208円**（税込225円）

原生乳:国産。200mℓ当り:90kcal／0.30g

国産素材

利用 登録

生協限定



88 毎回企画 冷蔵 ひまわり乳業 製造地:高知県

朝のさわやか低脂肪

1ℓ 賞9日 **158円**（税込171円）

原乳・乳製品(脱脂粉乳の乳):国産。100mℓ当り:30kcal／0.1g

利用 登録

89 次回予定 11月2回 冷蔵 ヤクルト 製造地:岡山県

ヤクルト

65mℓ×10本 賞16日 **478円**（税込516円）

原ぶどう糖果糖液糖:日本国内(とうもろこし:米国等)／砂糖:日本国内(さとうきび:タイ)／脱脂粉乳(乳):国産。1本当り:50kcal／0.01g

機能性表示食品



90 毎回企画 冷蔵 ヤクルト 製造地:佐賀県

Y1000

110mℓ×6本 賞22日 **880円**（税込950円）

原砂糖:日本国内(さとうきび:豪州)／脱脂粉乳(乳):国産。1本当り:70kcal／0.01g

宅配専用



人気No.1 チルドロールケーキ

93 次回予定 11月3回 冷蔵 田口食品 製造地:兵庫県

オランジェ 贅沢フルーツロール

4個 4コ 消お届け日を含め3日 1包装当り:492kcal／0.27g

特にお得 **328円**（税込354円）

原液卵:鶏卵:国産／ホイップクリーム:日本国内(パーム・インドネシア)／砂糖:日本国内(さとうきび:タイ・豪州等)／小麦粉:日本国内(小麦:米国)。

健康配慮



94 次回予定 11月2回 冷蔵 六甲バター 製造地:兵庫県

チーズで鉄分

160g(30個以上) 賞270日 利用 登録 特にお得 **498円**（税込538円）

原ナチュラルチーズ:オセアニア・アイルランド等。100g当り:351kcal／2.69g

強さひきだす1073R－1乳酸菌

※包材デザインが変更になる場合があります。

利用 登録



明治 製造地:京都府

冷蔵 R－1ドリンクヨーグルト

97 毎回企画 112g 賞25日 **148円**（税込160円）

1本当り:71kcal／0.11g

利用 登録



98 毎回企画 (ケース) 112g×12本 賞25日 **1,752円**（税込1,892円）

北海道産チーズを20%以上使用(原料チーズ中)



95 次回予定 11月4回 冷蔵 六甲バター 製造地:長野県

CO・OP カマンベール入りベビーチーズ

16個(216g) 賞270日 1個当り:43kcal／0.3g

特にお得 **468円**（税込505円）

原チェダーチーズ:北海道・豪州等／クリームチーズ:豪州／ゴーダチーズ:NZ・オランダ等。

たっぷり400g

使いやすい大きさにカット



96 次回予定 11月4回 冷蔵 ユニオンチーズ 製造地:神奈川県

CO・OP とろけるゴーダシュレッドチーズ

400g 賞120日 100g当り:370kcal／1.6g

いつもお得! **598円**（税込646円）

原ナチュラルチーズ(生乳):豪州・オランダ等。

のむヨーグルト 人気No.1

利用 登録



明治 製造地:京都府

冷蔵 R－1ドリンクヨーグルト低糖低カロリー

99 毎回企画 112g 賞25日 **148円**（税込160円）

1本当り:49kcal／0.11g

利用 登録



100 毎回企画 (ケース) 112g×12本 賞25日 **1,752円**（税込1,892円）

マークの説明 利用登録 便利でお得な利用登録が可能な商品。利用登録商品リストの必要な方は、6ケタ注文欄に「001069」とご記入ください。

利用登録 機能性表示食品 ※包材デザインが変更になる場合があります。



89kcal／0.12g 1個当り:



77kcal／0.13g 1個当り:

101 毎回企画 冷蔵
明治 製造地:大阪府
LG21ヨーグルト
112g 賞17日 2コ以上はお得
注文数1の時 148円（税込160円）
注文数2以上の時 145円（税込157円）

102 毎回企画 冷蔵
明治 製造地:茨城県
LG21低脂肪ヨーグルト
112g 賞17日 2コ以上はお得
注文数1の時 148円（税込160円）
注文数2以上の時 145円（税込157円）

いちご 果肉たっぷり! ※包材デザインが変更になる場合があります。



103 次回予定 11月2回 冷蔵 明治 製造地:福岡県
ブルガリアヨーグルトいちご2パック
(70g×4個)×2パック 賞25日 1個当り:55kcal／0.089g（税込397円）
8個 特にお得 368円
原いちご:中国・エジプト等。

今週の目玉 生きて腸まで届く BB-12菌配合 生協限定



104 毎回企画 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県
とろりヨーグルト 70g×6個 賞15日 利用登録 特にお得 258円（税込279円）
生乳30%使用。原生乳・脱脂粉乳(乳):国産／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・タイ等)。1個当り:67kcal／0.1g

利用登録 人気No.1 食事用カップヨーグルト ※包材デザインが変更になる場合があります。



89kcal／0.13g 1個当り:



77kcal／0.13g 1個当り:

105 毎回企画 冷蔵
明治 製造地:京都府
R−1ヨーグルト
112g 賞25日 2コ以上はお得
注文数1の時 148円（税込160円）
注文数2以上の時 145円（税込157円）

106 毎回企画 冷蔵
明治 製造地:茨城県
R−1低脂肪ヨーグルト
112g 賞25日 2コ以上はお得
注文数1の時 148円（税込160円）
注文数2以上の時 145円（税込157円）

ビフィズス菌BB536使用



107 次回予定 11月2回 冷蔵 森永乳業 製造地:東京都
ビヒダスヨーグルト4種のバラエティ2パック
(75g×4個)×2パック 賞21日
8個 特にお得 388円（税込419円）
原いちご:中国・ペルー等／アロエ:タイ／ブルーベリー:カナダ・チリ等／白桃:中国。1個当り:40～42kcal／0.08～0.09g

今週の目玉 乳酸菌の働きを助ける食物繊維 生きて腸まで届く L.カゼイ菌431



108 毎回企画 冷蔵 チチヤス 製造地:広島県
毎朝快調ヨーグルト 80g×8個 賞22日 1個当り:57kcal／0.08g
利用登録 8個 特にお得 368円（税込397円）
原乳:島根県・広島県等／砂糖(てん菜):北海道／乳製品(乳):北海道・デンマーク等。

国産素材



原生乳:国産。100g当り:49kcal／0.13g

109 毎回企画 冷蔵
四国乳業 製造地:愛媛県
めざましプレーンヨーグルト
400g 賞18日 いつもお得! 178円（税込192円）

プレーンヨーグルト 人気No.1 利用登録 国産素材



原生乳:国産。100g当り:64kcal／0.1g

110 毎回企画 冷蔵
広島森永乳業 製造地:広島県
CO・OP プレーンヨーグルトビフィズス
400g 賞15日 198円（税込214円）

※包材デザインが変更になる場合があります。



100g当り:62kcal／0.13g 利用登録

111 毎回企画 冷蔵
明治 製造地:福岡県
ブルガリアヨーグルトLB81プレーン
400g 賞17日 188円（税込203円）



100g当り:41kcal／0.14g 利用登録 プレーン

112 毎回企画 冷蔵
明治 製造地:京都府
ブルガリアヨーグルトLB81脂肪0
400g 賞17日 178円（税込192円）

原乳製品(乳):国産。

国産素材 利用登録 プレーン



原生乳:四国。100g当り:66kcal／0.1g

113 毎回企画 冷蔵
四国乳業 製造地:愛媛県
注 美しヨーグルト生乳100%
400g 賞18日 258円（税込279円）



利用登録

114 毎回企画 冷蔵
大山乳業 製造地:鳥取県
CO・OP 大山ヨーグルト
70g×6個 賞19日 278円（税込300円）
1個当り:62kcal／0.07g
生乳50%使用。原生乳:鳥取県。



16個

115 次回予定 11月2回 冷蔵 マリンフード 製造地:大阪府・滋賀県
CO・OP バター(個包装タイプ)
112g(16個) 賞240日 528円（税込570円）
原生乳:ドイツ・NZ等。1個当り:52kcal／0.04～0.1g



116 次回予定 11月4回 冷凍
製造国:ベトナム
CO・OP とろっとおいしいカットマンゴー
150g 賞1.5年 278円（税込300円）
原マンゴー:ベトナム。100g当り:67kcal／0g



130001 次回予定 11月4回 冷蔵
トレビ 製造地:埼玉県
CO・OP チーズがとろ〜り ミニピザ 5枚
賞14日 328円（税込354円）
原クラスト小麦粉:日本国内(小麦:北米)／ナチュラルチーズ(ゴーダチーズ・モッツァレラチーズ):EU。1枚当り:105kcal／0.6g

値上げ前のこの機会に! 生クリーム配合



6個 利用登録 特にお得

※原料高騰のため、次回より値上げします。

117 次回予定 11月2回 冷蔵 日本ルナ 製造地:京都府・群馬県
バニラヨーグルト
100g×6個 賞28日 1個当り:123kcal／0.1g
398円（税込430円）
原乳製品(乳)・砂糖(さとうきび):タイ・国産等。



8個 利用登録

118 毎回企画 冷蔵 チチヤス 製造地:広島県
チチヤスヨーグルト糖質オフ
80g×8個 賞22日 468円（税込505円）
1個当り:47kcal／0.09g
チチヤスヨーグルトと比較して糖質50%オフ。原乳製品(乳):国産・アイルランド等／砂糖(てん菜):北海道。

機能性表示食品 ※包材デザインが変更になる場合があります。 利用登録



119 次回予定 11月2回 冷蔵
明治 製造地:京都府
LG21ドリンクヨーグルト低糖低カロリー(ケース)
112g×12本 1,752円
賞25日（税込1,892円）
1本当り:48kcal／0.11g



加塩 国産素材

120 次回予定 12月1回 冷蔵 大山乳業 製造地:鳥取県
大山バター
150g 賞90日 特にお得 428円（税込462円）
原生乳:鳥取県。100g当り:732kcal／1.5g



121 次回予定 11月4回 冷凍 シンク・フーズ 製造地:徳島県
CO・OP 4種のベリーミックス 378円
200g(チャックシール) 賞1年 100g当り:57kcal／0g（税込408円）
原ブルーベリー:カナダ／ストロベリー・ブラックベリー:チリ／ラズベリー:チリ・セルビア。



122 次回予定 11月2回 冷蔵 北海道乳業 製造地:北海道
フルーツサラダヨーグルト 130g×4個 賞19日 1個当り:127kcal／0.14g 798円（税込862円）
原生乳:北海道／みかん・白桃・ぶどう:中国／パインアップル:タイ・インドネシア。

プリンマルチタイプ 人気No.1 生協限定 健康配慮



利用登録

123 次回予定 11月2回 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県
カル鉄おいしいプリン
70g×6個 賞18日 328円（税込354円）
1個当り:76kcal／0.11g
カルシウム91mgと鉄分1.5mgがとれる。卵不使用。原異性化液糖:日本国内(とうもろこし:米国)／ホエイパウダー(乳):国産。



4個 特にお得

124 次回予定 11月3回 冷蔵 洋菓子のヒロタ 製造地:千葉県
ヒロタのシュークリーム ツインフレッシュ
4個 酒お届け日を含め3日 1個当り:66kcal／0.05g 298円（税込322円）
原乳等を主要原料とする食品:日本国内(乳:国産、なたね:カナダ)／牛乳・液卵:鶏卵:国産。



125 次回予定 11月3回 サンヨー缶詰 製造地:山形県
CO・OP フルーツミックス 3缶
130g×3缶 賞3年 1缶当り:50kcal／0.03g
特にお得 478円（税込516円）
原パインアップル:インドネシア・タイ等／黄もも・みかん:中国。

健康配慮



利用登録

126 次回予定 11月2回 冷蔵 オハヨー乳業 製造地:岡山県
鉄分プラスヨーグルト
75g×6個 賞19日 378円（税込408円）
1個で鉄分(7.5mg)と葉酸(240μg)を摂ることができます。原生乳:国産／乳製品(乳):国産・米国等。1個当り:56kcal／0.14g

生乳91%使用



特にお得

127 毎回企画 冷蔵 四国乳業 製造地:愛媛県 利用登録
COOP LAN 生乳づくり美しヨーグルト
70g×6個 賞22日 原生乳:四国。1個当り:71kcal／0.1g 298円（税込322円）

凍ったままでも美味しい!



レンジ 自然解凍

128 次回予定 11月2回 冷凍
ヒューテックノオリン 製造地:埼玉県・大阪府
Umios ブルーベリー大粒(徳用) 300g 賞1.5年 利用登録 598円（税込646円）
原ブルーベリー:カナダ。100g当り:49kcal／0g

マークの説明 原は原料の原産地です。国名を一部省略してご案内しております。 アメリカ→米国 オーストラリア→豪州 ニュージーランド→NZ アメリカ・カナダ→北米 オーストラリア・ニュージーランド→オセアニア

値上げ前のこの機会に! シーズンスタート

お試し価格



※原料高騰のため、次回より値上げします。

129 次回予定 11月3回 四国シキシマパン 製造地:愛媛県 生協限定
チョコずきにはたまらないチョコぱん 特にお得 178円
2個 消お届け日を含め3日 1個当り:196kcal／0.3g (税込192円)
原小麦粉・日本国内(小麦:北米)／準チョコレート:日本国内(カカオ:ガーナ)。

今週の目玉



130 次回予定 11月4回 八昇製菓 製造地:三重県
ふぞろいパウンドケーキ 1個入 特にお得 188円
賞30日 (税込203円)
原ミックス粉:日本国内(小麦:米国)／植物油脂:日本国内(パーム:マレーシア)／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州)。100g当り:424kcal／0.68g



131 次回予定 11月4回 YKベーキングカンパニー 製造地:大阪府
チョココロネ 128円
1個 消お届け日を含め4日 (税込138円)
原チョコレートフラワーペースト:大阪府(水飴(とうもろこし):米国,植物油脂の菜種:マレーシア)／小麦粉:岡山県(小麦:北米)。1個当り:300kcal／0.3g

秋の味覚 お試し価格 お1人様3点まで



132 次回予定 11月4回 冷蔵 巽製粉 製造地:奈良県
CO・OP **ブラウンサーブロールさつまいも(半焼きタイプ)** 258円
8個 賞21日 1個当り:97kcal／0.2g (税込279円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米・国産等)／さつまいも:甘露煮:日本国内(なると金時:徳島県)。

今週の目玉



133 次回予定 11月4回 四国シキシマパン 製造地:愛媛県
Pasco **十勝バタースティック** 特にお得 208円
6本 消お届け日を含め5日 1本当り:105kcal／0.2g (税込225円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)。



134 毎回企画 タカキベーカリー 製造地:岡山県 利用登録
テーブルロール いつもお得! 148円
5個 消お届け日を含め3日
1個当り:93kcal／0.3g (税込160円)
生地を低温で長時間発酵。
原小麦粉:茨城県・兵庫県(小麦:北米)。



135 毎回企画 タカキベーカリー 製造地:岡山県
みんなで食パン(5枚切) 1斤 消お届け日を含め4日
1枚当り: 198kcal／0.8g 148円 (税込160円)

136 毎回企画 タカキベーカリー 製造地:岡山県
みんなで食パン(6枚切) 1斤 消お届け日を含め4日
1枚当り: 165kcal／0.7g 148円 (税込160円)
原小麦粉:兵庫県(小麦:北米)。



141 次回予定 11月4回 YKベーキングカンパニー 製造地:大阪府
チョコリングドーナツ 特にお得 98円
2個 消お届け日を含め3日
1個当り:189kcal／0.2g (税込106円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)／準チョコレート:日本国内(パーム:マレーシア,カカオ豆:インドネシア・ガーナ等)。



142 次回予定 11月4回 四国シキシマパン 製造地:愛媛県
Pasco **ふんわり黒糖ぱん** 148円
1個 消お届け日を含め4日 (税込160円)
1個当り:501kcal／1.1g
原小麦粉:広島県(小麦:北米)／シュガークリーム:茨城県(砂糖のさとうきび:豪州・タイ等)。



143 毎回企画 タカキベーカリー 製造地:岡山県
美し食パン5枚 1斤 消お届け日を含め4日 228円 (税込246円)

144 毎回企画 タカキベーカリー 製造地:岡山県
美し食パン6枚 1斤 消お届け日を含め4日 228円 (税込246円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州・国産)。
100g当り:258kcal／1.2g



毎回企画 タカキベーカリー 製造地:岡山県
CO・OP **熟仕込食パン** 消お届け日を含め4日

137 半斤(3枚切) 118円 (税込127円)
1枚当り:161kcal／0.7g
低温長時間発酵製法で「しっとり」、自家製発酵種の配合で小麦の風味を引き出しました。原小麦粉:日本国内(小麦:北米)。

138 1斤(4枚切) 1枚当り:243kcal／1.0g
139 1斤(5枚切) 1枚当り:192kcal／0.8g
140 1斤(6枚切) 1枚当り:161kcal／0.7g
各188円 (税込各203円)



145 次回予定 11月4回 タカキベーカリー 製造地:広島県
蒜山牛乳クリームパン 158円
1個 消お届け日を含め3日
1個当り:298kcal／0.4g (税込171円)
原フラワーペースト:日本国内(砂糖のさとうきび:タイ・豪州)／牛乳:岡山県／小麦粉:日本国内(小麦:北米)。



146 次回予定 11月4回 タカキベーカリー 製造地:広島県
お芋とりんごの蒸しパン 158円
1個 消お届け日を含め3日
1個当り:279kcal／0.7g (税込171円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・タイ等)／さつまいも:国産。



147 次回予定 11月4回 巽製粉 製造地:奈良県
フローベル **めっちゃ!鳴門金時ぱん** 388円
1個 消お届け日を含め3日 (税込419円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)／さつまいも:徳島県。1個当り:770kcal／2.2g



148 次回予定 11月4回 山崎製パン 製造地:熊本県
ミニスナックゴールドmini 特にお得 208円
3個(個包装) 消お届け日を含め3日 (税込225円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)。1個当り:270kcal／0.6g



149 毎回企画 冷蔵 堤製パン 製造地:香川県
COOP LAN **80%焼きクロワッサン** 368円
6個 賞12日
1個当り:153kcal／0.27g (税込397円)
原小麦粉:東京都・福岡県(小麦:北米)／油脂:兵庫県(パーム:マレーシア)。



150 次回予定 11月4回 冷凍 タカキベーカリー 製造地:神奈川県
石窯レーズン&くるみロール 518円
4個(213g) 賞181日 直径約8cm (税込559円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)／レーズン・くるみ:米国。1個当り:236kcal／0.5g



151 次回予定 11月4回 コモ 製造地:愛知県
CO・OP **メープルキャラメルクロワッサン** 1個当 約88円 税込 約95円 特にお得 698円
8個 賞60日 1個当り:173kcal／0.23g (税込754円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)／メープルシロップ:カナダ。



152 次回予定 11月4回 北川製菓 製造地:長野県
CO・OP **朝の応援食 国産ほうれん草の焼きドーナツ** 1個当 約60円 税込 約65円 特にお得 478円
8個(個包装) 賞90日 1食3個当り:224kcal／0.5g (税込516円)
原液全卵(鶏卵)・ほうれん草:国産／小麦粉:日本国内(小麦:米国)。



153 次回予定 11月2回 タカキベーカリー 製造地:岡山県
いちじくとライ麦のミニブレッド 358円
6枚 消お届け日を含め4日 (税込387円)
対粉13%のドライいちじく入り。原小麦粉:日本国内(小麦:北米)／ドライいちじく(いちじく):トルコ／ライ麦:カナダ。1枚当り:135kcal／0.5g



154 次回予定 11月3回 パネックス 製造地:山口県・長野県
1個当 74円 税込 約80円
KOUBO **米粉入りクロワッサン(国内麦)** 利用登録 1,480円
20個 賞55日 1個当り:173kcal／0.3g (税込1,598円)
原小麦粉(小麦・米粉(米):国産／マーガリン:日本国内(なたね:カナダ)。



155 次回予定 12月2回 コモ 製造地:愛知県
コモパンいろいろセット 6種9個 賞60日 1,280円
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)。1個当り:153～392kcal／0.21～0.40g (税込1,382円)



156 次回予定 11月2回 冷凍 製造国:ベトナム
ワールドフーズ **窯焼きマルゲリータピッツァ** 458円
210g(2枚入) 賞755日 直径約16cm (税込495円)
1枚当り:245kcal／1.4g
原小麦粉:ベトナム(小麦:米国・豪州等)／モッツァレラチーズ:NZ／パルメザンチーズ:イタリア。

くらし応援

くらしに身近な商品を9月5回から12月1回まで、全国各地の生協にて特別価格で提供し、組合員の皆様のくらしを応援する取り組みです。

北海道産小豆100%使用

健康配慮 湯せん

今週の目玉

※おもちは入っていません。

※包材デザインが変更になる場合があります。

特にお得

157 次回予定 12月4回 イチビキ カクサン食品 製造地:愛知県・岐阜県

甘さすっきりのぜんざい(糖質・カロリー50%オフ)

140g(パウチ)1人前 賞2年

118円

原小豆:北海道。1袋当り:55kcal／0.4g(税込127円)

ヨーグルト入りでふんわり食感

オーブン レンジ トースター

今週の目玉

カレーと一緒に

長さ約20cm

高温・短時間で焼き上げた香ばしい風味

5枚

158 次回予定 11月4回 冷蔵 日本ハム 製造地:長崎県・三重県

ナーン 5枚 賞31日 1枚当り:132kcal／0.4g

いつもお得！ 298円(税込322円)

原小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)。

自然解凍

今週の目玉

サラダにも

皮むき&種取り済

特にお得

159 次回予定 11月4回 冷凍 ライフフーズ 製造地:千葉県

アボカドスライス 120g 賞1.5年

288円(税込311円)

原アボカド:ペルー。100g当り:150kcal／0.2g

口溶けがよいホイップバター

今週の目玉

国産素材

特にお得

160 次回予定 11月4回 冷蔵

よつ葉乳業 製造地:北海道

パンにおいしい発酵バター

100g 賞181日

398円(税込430円)

原生乳:北海道。100g当り:741kcal／1.04g

北海道産生乳100%

12個

今週の目玉

人気No.1 モッツァレラチーズ

国産素材

161 次回予定 11月3回 冷蔵 北海道日高乳業 製造地:北海道

co-op 北海道モッツァレラチーズ《ひとくちチェリータイプ》

96g(12個入り) 賞26日

いつもお得！ 298円(税込322円)

原生乳:北海道。1個当り:20kcal／0.03g

ハーブ香るトマトソース・ベーコン・チーズ

トースター

今週の目玉

4本

特にお得

長さ約17cm

162 次回予定 11月3回 冷蔵 日本ハム食品 製造地:兵庫県

フランスパンのピザ 4本 賞18日

358円(税込387円)

発色剤使用。原小麦粉:日本国内(小麦:北米・国産等)。1本当り:107kcal／0.6g

生クリーム入りホイップクリーム

大福 人気No.1

粒あん

163 次回予定 11月4回 冷蔵 大山乳業 製造地:鳥取県 直径約5~5.3cm

白バラクリーム大福 2コ以上はお得

1個 消お届け日を含め3日

注文数1の時 118円(税込127円)

注文数2以上の時 108円(税込117円)

原小豆:カナダ／餅粉・生クリーム:国産。1個当り:146kcal／0.02g

長さ約10.5cm

発酵バター入りマーガリン

粒あん

特にお得

164 YKベーキングカンパニー 製造地:大阪府

あんバタデニッシュ

1個 消お届け日を含め3日 118円(税込127円)

原小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州)／粒あん:日本国内(てん菜:国産、あずき:カナダ)。1個当り:350kcal／0.8g

生協限定

コーンマヨ

165 次回予定 11月4回 四国シキシマパン 製造地:愛媛県 長さ約11cm

ふんわりコーンパン

2個 消お届け日を含め3日 188円(税込203円)

原コーン:中国／小麦粉:日本国内(小麦:北米)。1個当り:192kcal／0.7g

朝食ドーナツ 人気No.1

便利な個包装

8個

166 次回予定 11月4回 北川製菓 製造地:長野県

さとうをかけない朝食ドーナツ

8個(個包装) 賞60日 1個当り:92kcal／0.2g

498円(税込538円)

原ミックス粉:日本国内(小麦:北米)／全卵(鶏卵):国産。

国産素材

たまねぎ じゃがいも にんじん

167 次回予定 11月2回 冷蔵 ケンコーマヨネーズ 製造地:京都府

co-op 北海道産男爵ポテトサラダ2袋

(150g)×2袋 賞61日 1袋当り:268kcal／1.1g

358円(税込387円)

原ばれいしょ:北海道／鶏卵・にんじん・たまねぎ:国産／マヨネーズ:日本国内。

ピクルス じゃがいも にんじん ゆで玉子 たまねぎ

168 次回予定 11月4回 冷蔵 岩田食品 製造地:愛知県

じゃがいもと玉子のサラダ

110g×2 賞41日 100g当り:202kcal／1.3g

398円(税込430円)

原馬鈴薯・卵・人参:国産／半固体状ドレッシング:愛知県(なたね油の菜種:カナダ・豪州)。

外はカリッと中はふんわり

8個

レンジ トースター

約9.5cm

北欧生まれの味わい

特にお得

169 次回予定 11月4回 冷凍 UAB MANTINGA 製造国:リトアニア

co-op ミニフレンチロール

360g(8個入) 賞1.5年 1個当り:122kcal／0.7g

448円(税込484円)

原小麦粉(小麦):リトアニア・ポーランド等／ライ麦粉:ポーランド。

健康配慮 糖度42度

お試し価格 お一人様3点まで

170 次回予定 1月2回 明治屋 製造地:大阪府

しゃきしゃきりんごジャム

150g(瓶) 賞1.5年

248円(税込268円)

原りんご:中国・国産／砂糖:日本国内(さとうきび:タイ・豪州等、てん菜:国産)。20g当り:38kcal／0.02g

お試し価格 お1人様3点まで

171 やくらいフーズ 製造地:宮城県

co-op キャラメルクリーム

145g(瓶) 賞300日

348円(税込376円)

原加糖練乳(生乳):国産／カラメルソース:日本国内(さとうきび:豪州、てん菜:国産)。20g当り:72kcal／0.07g

健康配慮 糖度45度

※原料高騰のため、今回から値上げします。

172 次回予定 12月3回

明治屋 製造地:大阪府

日本のめぐみ あまおういちごジャム

150g(瓶) 賞1年

特にお得 398円(税込430円)

原いちご:福岡県／砂糖:日本国内(さとうきび:タイ・豪州等)。20g当り:39kcal／0.01g

無塩せき

使いやすいバラ凍結

利用登録

176 次回予定 11月4回 冷凍 印南食品 製造地:兵庫県

co-op 料理用カットベーコン

180g(チャックシール) 賞180日

548円(税込592円)

原豚ばら肉:スペイン・アイルランド等。100g当り:222kcal／1.3g

九州産大麦若葉100%

水や牛乳・豆乳に溶かして♪

たっぷり30本

1本当り約34円 税込 約36円

国産素材

177 次回予定 11月4回 九州薬品工業 製造地:佐賀県

co-op 九州産大麦若葉100%の青汁

3g×30本 賞1.5年 原大麦:九州。1本当り:9kcal／0.003g

998円(税込1,078円)

たっぷり700g 糖度60度

※包材デザインが変更になる場合があります。

173 次回予定 12月4回

グリーンウッドファクトリー 製造地:兵庫県

カンピー

ブルーベリージャム(徳用)

700g(瓶) 賞1.5年

特にお得 478円(税込516円)

原糖類(水あめ・ぶどう糖):日本国内(とうもろこし:米国等)／ブルーベリー:北米・チリ。20g当り:49kcal／0.02g

健康配慮 糖度50度

174 次回予定 11月4回 アヲハタ 製造地:広島県

co-op 日本のいちじくジャム

200g(瓶) 賞1年

458円(税込495円)

原いちじく:国産(広島県尾道)。20g当り:39kcal／0.004g

限定504個 お一人様1点限り

翌々週配達 11/2(月)~11/6(金)

限定数を上回る場合は、抽選とさせて頂きます。

国産素材

※原料高騰のため、今回から値上げします。

今回のみ

175 金市商店 製造地:京都府

国産栗はちみつ

110g(瓶) 賞2年

1,180円(税込1,274円)

原くりはちみつ:国産。100g当り:303kcal／0g

178 毎回企画

四国シキシマパン 製造地:愛媛県

Pasco

超熟(ノンスライス)

3斤 消お届け日を含め4日

628円(税込678円)

原小麦粉:千葉県・神奈川県(小麦:北米・国産)。1本当り:3206kcal／13.9g

利用登録

機能性表示食品

179 次回予定 11月2回 冷蔵

森永乳業 製造地:兵庫県

トリプルヨーグルト ドリンク(ケース)

100g×12本 賞21日

1,680円(税込1,814円)

原乳製品(乳):国産。1本当り:47kcal／0.12g

チルド豚まん 人気No.1

具がぎっしり!

四万十ポーク100%使用

レンジ 蒸す

特にお得

180 次回予定 11月2回 冷蔵 あぐり窪川 製造地:高知県

具だくさん豚まん

280g(2個) 賞お届け日を含め4日

488円(税込527円)

1個当り:310kcal／1.67g

原小麦粉:日本国内(小麦:米国)／玉葱:国産／豚肉:高知県四万十町／竹の子:高知県。

人気No.1 冷凍ピザ

2種類のトマトソース使用

トースター

約20cm

生協限定

特にお得

181 次回予定 11月2回 冷凍 まるほ食品 製造地:香川県

マルゲリータ2枚

390g(2枚) 賞300日

598円(税込646円)

100g当り:206kcal／1.0g

原小麦粉:日本国内(小麦:北米)／ナチュラルチーズ:EU／トマト:イタリア。

マークの説明 冷蔵 冷蔵保存商品です。 冷凍 冷凍保存商品です。※冷蔵・冷凍マークのないものは常温保存商品です。

今週の目玉

子どもが大好きで、かかさず買うようにしています。大人の小腹減りにも、ほのり甘くて、最適!!
とくし生協: いっくんかあさん
組合員さんの声

カルシウム配合
レンジ トースター
約16個
宅配専用
182 次回予定 11月4回 冷凍
味の素冷凍食品 製造地:佐賀県
アンパンマンスイートポテト
200g (平均16個) 賞1年
特にお得 298円
100g当り:335kcal／0.11g (税込322円)
圓さつまいもペースト(さつまいも):インドネシア／乾燥マッシュポテト(じゃがいも):国産・米国等。

北海道産じゃがいも使用
袋のままレンジOK!
レンジ
183 冷凍 北海道フーズ 製造地:北海道
塩味付き
ホクレン レンジでいつでもフライドポテト
100g 賞1.5年 圓馬鈴しょ:北海道。100g当り:184kcal／0.71g (税込117円)
特にお得 108円

冷たいままでもおいしい♪
レンジ トースター 自然解凍
バニラビーンズシード入りカスタードクリーム
約6.5cm
5個
184 次回予定 11月3回 冷凍 キューレイ 製造地:福岡県
厚み約2.5cm
CO・OP 今川焼(カスタードクリーム)
310g(5個入り) 賞1.5年 1個当り:137kcal／0.5g (税込354円)
特にお得 328円
圓小麦粉・日本国内(小麦・米国・国産等)／鶏卵・生クリーム(乳)・国産。

くらし応援
はちみつ入りのふんわり生地
レンジ トースター 自然解凍
5個
185 次回予定 11月4回 冷凍 キューレイ 製造地:福岡県
約12cm
CO・OP たいやき 385g(5個入) 賞1.5年
特にお得 358円 (税込387円)
圓あずきあん:小豆・中国／皮:日本国内(小麦・米国)／鶏卵:国産。1個当り:178kcal／0.46g

今週の目玉

皮付きなので旨味がしっかり!
レンジ トースター
国産素材
186 次回予定 11月4回 冷凍 寿冷凍食品 製造地:愛媛県
徳島県産皮付き蓮根の唐揚げ
140g 賞1.5年 圓れんこん:徳島県。100g当り:200kcal／0.5g (税込430円)
特にお得 398円

クリーム モッツァレラ パルメザン
※原料高騰のため、次回より値上げします。
長さ約13.5cm レンジ
187 次回予定 11月4回 冷蔵 日本ハム食品 製造地:兵庫県
とろけるチーズソースの包みピザ (ベーコン&3種類のナチュラルチーズ)
3個 賞22日 1個当り:161kcal／0.9g
いつもお得! 298円 (税込322円)
圓ベーコン:豚肉に発色剤使用。圓小麦粉:日本国内・小麦:北米・豪州等／ベーコン:日本国内・豚肉:スペイン・ブラジル・メキシコ／チーズ:オセアニア・米国等。

今週の目玉

トースター 揚げる
サクサク ホクホク
トースターでかんたん!
長さ約7cm
188 冷凍 ノースイ食品 製造地:大阪府
ハッシュドスティックポテト
300g(約18～19個前後) 賞1年
圓じゃがいも:米国。100g当り:202kcal／1.0g (税込408円)
特にお得 378円

今週の目玉

国産素材
レンジ
ネット注文 10%引
赤飯 鶏五目おこわ
生協限定
6個
189 冷凍 ニチレイフーズ 製造地:大阪府
2種のおこわおにぎり(赤飯&鶏五目)
282g(6個入(2種)) 賞1年
特にお得 478円 (税込516円)
圓もち米・小豆・鶏肉・国産。各1個当り:赤飯おにぎり:84kcal／0.3g・鶏五目おにぎり:83kcal／0.4g

素材の味をいかした塩天ぷら
国産素材
レンジ トースター
ホクトのまいたけ使用
190 次回予定 11月4回 冷凍 國洋 製造地:岩手県
Umios 国産まいたけの塩天ぷら
140g(約5～9個) 賞1年
圓まいたけ:国産。
1袋当り:204kcal／0.8g (税込430円)
特にお得 398円

冷凍洋風スナック 人気No.1
北海道産栗かぼちゃ使用
レンジ 自然解凍
6個
※原料高騰のため、今回から値上げします。
191 次回予定 11月3回 冷凍 クレードル食品 製造地:北海道
CO・OP ごまかぼちゃ 162g(6個) 賞1年 (税込322円)
298円
圓かぼちゃ・じゃがいも:北海道／パン粉:日本国内(小麦・北米)／ごま:米国／グアテマラ等。1個当り:82kcal／0.1g

人気No.1 野菜唐揚げ
おつまみにも
トースター 揚げる フライパン
192 次回予定 11月4回 冷凍 あおもり食品 製造地:青森県
Umios 青森産ごぼう唐揚げ
180g(約30～45本) 賞1年 1袋当り:315kcal／2.4g (税込430円)
398円
圓ごぼう:青森県／衣の小麦粉・青森県(小麦・米国)。

おつまみにも
190 次回予定 11月4回 冷凍 國洋 製造地:岩手県
Umios 国産まいたけの塩天ぷら
140g(約5～9個) 賞1年
圓まいたけ:国産。
1袋当り:204kcal／0.8g (税込430円)
398円

人気No.1 やきいも
クリーミーな口当たりと上品な甘み
秋の味覚
自然解凍 レンジ トースター
国産素材
193 次回予定 11月2回 冷凍 いも蔵 製造地:茨城県
焼きいも(茨城県産 紅はるか使用)
250g(約3～4本前後) 賞1.5年 100g当り:163kcal／0.03g (税込430円)
398円
圓さつまいも:茨城県。

人気メニュー!
COCO'S
細切りカット・味付け済み
トースター 揚げる フライパン
人気No.1 フライドポテト
194 次回予定 11月2回 冷凍 トーア産業・ノースイ食品 製造地:千葉県・大阪府
COCO'S やみつきカリカリポテト
300g 賞1年 圓ばれいしょ・小麦粉(小麦):米国。100g当り:193kcal／0.9g
398円 (税込430円)

アレンジ簡単 パンズに挟んでも!
レンジ
骨なしだから食べやすい
スパイス使用 11種類の
標準5枚
195 次回予定 11月4回 冷凍
日本ハム惣菜 製造地:宮崎県
チキチキボーン味の骨なしフライドチキン
240g (標準5枚入) 賞1年
圓鶏肉:タイ・国産。
1枚当り:118kcal／0.9g (税込430円)
特にお得 398円

お試し価格 お1人様3点まで
「銀座カリー」ならではの豊かな香り立ち
レンジ
196 次回予定 11月4回 冷凍 明治 製造地:茨城県
銀座カリードリア
360g(2個) 賞488日 1個当り:264kcal／1.6g
398円 (税込430円)
圓米:国産／牛肉:豪州／たまねぎ:米国・豪州等。

山芋入りでふっくらとろ～り
揚げる レンジ
16個
197 次回予定 11月4回 冷凍 金子食品 製造地:福岡県
CO・OP だしの効いているふっくらたこ焼
352g(16個入) 賞1年 100g当り:138kcal／1.2g
398円 (税込430円)
圓キャベツ・鶏卵・国産／やまいも:中国／小麦粉:日本国内(小麦・豪州・国産等)／たこ:インドネシア・フィリピン等。

8種類の具材
ボロニアソーセージ・ベーコン・ハーブ入りミート・ピーマン・たまねぎ・トマト・コーン・ブラックオリーブ
トースター オーブン
2枚
198 次回予定 11月3回 冷蔵 トレビ 製造地:東京都・埼玉県
CO・OP レストランピザ
2枚入 賞14日 1枚当り:446kcal／2.2g
直径約19cm
特にお得 598円 (税込646円)
圓小麦粉:日本国内(小麦:北米)／ナチュラルチーズ:EU・米国等／トマトソース:日本国内(トマト:米国・イタリア等)。

紅ずわいがに入りのソース
押麦入りライス
ベシャメルソース
レンジ
199 次回予定 11月4回 冷凍 ヤヨイサンフーズ 製造地:静岡県
紅ずわいがにのドリア2個 (200g)×2個 賞1年
598円 (税込646円)
圓押麦・米・牛乳・紅ずわいがに:国産。1食当り:226kcal／1.6g

今週の目玉

しっとりとした食感に仕上げました



利用登録

200 次回予定 11月2回 冷蔵 信州ハム 製造地:長野県

CO・OP 無塩せき フレッシュロースハム

40g (標準4枚入)×3 賞18日

いつもお得! 278円

圓豚肉:メキシコ・チリ等。(税込300円)
1パック(40g)当り:47kcal／1.1g

冷めてもおいしい 皮なしタイプ

レンジ フライパン

人気No.1 皮なしウインナー



特にお得

国産素材

201 次回予定 11月4回 冷蔵 伊藤ハム米久プラント 製造地:千葉県

CO・OP 無えんせき国産ポーク皮なしウインナー

126g(標準14本入) 賞15日 1袋当り:388kcal／1.7g (税込322円)

298円

圓豚肉・豚脂肪:国産。

今週の目玉



国産素材 利用登録

人気No.1 ハム

特にお得

202 毎回企画 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会 製造地:神奈川県

鎌倉ハムの無塩せきロースハム

40g(3枚)×2 賞15日 100g当り:116kcal／2.5g (税込387円)

358円

チルド豚肉と食塩、砂糖、香辛料のみで仕上げました。圓豚ロース肉:国産。

スープやオムレツにも!

レンジ フライパン



約4～4.5cm

たっぷり 約51個

特にお得

203 次回予定 11月4回 冷蔵 丸大食品 製造地:静岡県

たっぷり使えるミニミニウインナー

300g(約51個)(チャックシール) 賞30日 100g当り:283kcal／2.6g (税込419円)

388円

今週の目玉



利用登録

人気No.1 スライスベーコン

特にお得

204 毎回企画 冷蔵 協同食品 製造地:香川県

CO・OP 無塩せきハーフベーコン使い切りパック

36g(標準4枚入)×3 賞18日 1パック当り:100kcal／0.8g (税込430円)

398円

圓豚ばら肉:スペイン・ブラジル等。
発色剤使用。圓豚ロース肉:チリ・デンマーク等。

パリッとジューシー!

フライパン



今週の目玉

205 次回予定 11月2回 冷蔵 伊藤ハム米久フーズ 製造地:兵庫県

いつもお得! 298円

朝のフレッシュあらびきポークウインナー

80g(約5本入)×2 賞30日 1パック当り:269kcal／1.5g (税込322円)

発色剤使用。圓豚肉:北米・国産等。

しっとりまろやか



たっぷり 約11枚

特にお得

206 次回予定 11月4回 冷蔵 信州ハム 製造地:長野県

ロースハム積み重ね(徳用)

200g(約11枚) 賞40日 100g当り:116kcal／2.2g (税込322円)

298円

発色剤使用。圓豚ロース肉:チリ・北米等。

組合員さんの声 色々なナゲットを食べている娘と息子が大絶賛。このナゲットうまい!だそうです。 とくしま生協:組合員さん

人気No.1 チキンナゲット

レンジ トースター

国産若鶏使用



たっぷり 465g

211 次回予定 11月3回 冷凍 マルイ食品 製造地:鹿児島県

国産チキンのナゲット

465g(約23個前後) 賞1年

圓鶏肉・豚脂:国産／衣の小麦粉:福岡県等(小麦:米国・国産等)。100g当り:217kcal／1.1g

598円 (税込646円)

トースターでサクッとおいしく!



人気No.1 ハムカツ

レンジ トースター 揚げる

4枚

※今回から商品名を変更しました。 旧)お肉屋さんの惣菜厚切りハムカツ

※今回から183g→168gに減量します。

207 次回予定 11月4回 冷蔵 伊藤ハム米久プラント 製造地:宮城県

お肉屋さんの惣菜 昔ながらのハムカツ

168g(4枚) 賞30日 100g当り:292kcal／2.2g

298円 (税込322円)

発色剤使用。圓豚肉:北米・国産等／パン粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)。

利用登録



208 毎回企画 冷蔵 日本ハムファクトリー 製造地:茨城県

CO・OP 無塩せきロースハム使い切りパック

36g(標準3枚入)×3 賞24日 圓豚肉:北米・チリ等。1パック当り:48kcal／0.7g

358円 (税込387円)

かつおだしのきいたとろ～り食感



レンジ トースター 揚げる

212 次回予定 11月2回 冷凍 ピーコック 製造地:新潟県

CO・OP たこ焼

800g(20g×40個) 賞1年

たっぷり 40個

圓小麦粉:日本国内(小麦:豪州)／たこ:ベトナム・インドネシア等／キャベツ:国産／ねぎ:国産・中国等。100g当り:122kcal／1.1g

698円 (税込754円)

やわらかジューシーな若鶏もも肉使用

レンジ



甘辛い しょうゆ味

209 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:タイ

マルイ食品 照焼チキン

240g(約4～6枚) 賞1.5年 圓鶏肉:タイ。100g当り:204kcal／2.0g

498円 (税込538円)

不揃いのお徳用!

賞味期限が2026年11月23日以降のものをお届けします。その分お買得!

わけあり企画



210 次回予定 11月4回 冷凍 日本ハムファクトリー 製造地:茨城県

無塩せきベーコン(スライス)(わけあり品)

300g 賞180日

※バラ凍結ではありません。圓豚ばら肉:スペイン等。100g当り:341kcal／2g

398円 (税込430円)

さっぱりレモン風味

レンジ トースター



お試し価格 お一人様3点まで

開いているので食べやすい!

213 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:タイ

マルイ食品 こんがり焼きチキン(レモン風味)

260g(約6～8本) 賞1.5年 圓鶏手羽肉:タイ。可食部100g当り:222kcal／2.1g

388円 (税込419円)

スリット入りでやわらか♪

甘めのフルーツソース付



特にお得

214 次回予定 11月3回 冷凍 ニッシン・グルメビーフ 製造地:愛媛県

熟成旨み牛やわらかフィンガーステーキ

155g(肉130g、ソース25g) 賞180日 100g当り:255kcal／1.9g (税込516円)

478円

牛ハラミ肉に調味液をしみ込ませる加工(インジェクション加工)し、スティック状にカットしました。圓牛ハラミ肉:オセアニア・ウルグアイ。

塩こうじで旨みたっぷり!

骨離れが良く、味も辛すぎずとってもお気に入りです。 よどがわ市民生協:組合員さん

組合員さんの声

レンジ



ローストチキン手羽 人気No.1

215 次回予定 11月2回 冷凍 製造国:タイ

Umios レンジでジューシー 旨塩チキンスティック

250g(約12～16本) 賞1.5年 圓鶏手羽中:タイ。可食部100g当り:312kcal／1.2g (税込538円)

498円

ポテトがとても美味。昔母とジャガイモをむいたり、丸めたりして作ったコロッケと同じような味。なつかしくていっぱい食べます。チンですぐ食べれるのもとても嬉しいです。 コープえひめ:ホコちゃんさん

組合員さんの声

レンジ

北海道産じゃがいも使用



たっぷり 10個

特にお得

216 次回予定 11月4回 冷凍 クレードル食品 製造地:北海道

レンジじゃがいもコロッケ ボリュームパック

450g(10個入り) 賞1年

圓ばれいしょ・たまねぎ:北海道／牛肉:豪州／粒状大豆たんぱく:大阪府(大豆:米国・中国等)／パン粉:北海道(小麦:北米・豪州等)。1個当り:133kcal／0.3g

498円 (税込538円)

●注文番号右側にある会社名は製造・加工者です。製造地は製品最終加工地を記載しています。

ご飯にのせるだけの手軽さで、豪華でおいしい一品になります。お昼のご飯に困った時も、家族が喜んでくれるのでいつも常備しています。 生協ひろしま：組合員さん

組合員さんの声

今週の目玉



217 次回予定 11月4回 冷凍
共和食品 製造地:静岡県
匠のこだわりマグロ丼
60g(固形量40g、タレ20g)×2食
賞味180日
特にお得
478円（税込516円）
原キハダマグロ:フランス・国産等／タレ:静岡県(醤油の大豆:インド・カナダ等、小麦:国産・米国等)。1パック当り:74kcal／1.1g



218 次回予定 11月4回 冷凍 ニッキーフーズ 製造地:大阪府
CO・OP 4種きのことほうれん草の和風醤油スパゲッティ2袋
(270g(1食))×2袋
賞味1年
くらし応援価格 358円（税込387円）
1食当り:340kcal／2.3g
原スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ):イタリア・スペイン等／ぶなしめじ:国産／ほうれん草・まいたけ・えのきたけ水煮(えのきたけ)・乾しいたけ(しいたけ):中国。

今週の目玉



219 次回予定 11月4回 冷凍 ニッキーフーズ 製造地:大阪府
CO・OP だし香る和風たらこスパゲッティ2袋
(270g)×2袋 賞味1年 1食当り:337kcal／2.3g （税込387円）
原スパゲティ(デュラム小麦)・イタリア・スペイン等／たらこ:日本国内(まだらの卵)・米国／葉だいこん:中国。

今週の目玉

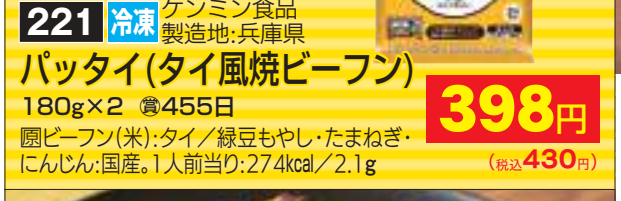


220 次回予定 11月4回 冷凍 ニッキーフーズ 製造地:大阪府
有機トマトピューレを使ったクリーミーボロネーゼ2袋
(255g(1食))×2袋 賞味1年 1食当り:429kcal／2.3g
388円（税込419円）
原めん:日本国内(デュラム小麦のセモリナ:カナダ・米国等)／有機トマトピューレー:米国／たまねぎ:国産。

新登場 NEW! お米で作ったもちもち平麺！



221 冷凍 ケンミン食品 製造地:兵庫県
パッタイ(タイ風焼ビーフン)
180g×2 賞味455日
398円（税込430円）
原ビーフン(米):タイ／緑豆もやし・たまねぎ・にんじん:国産。1人前当り:274kcal／2.1g



222 次回予定 11月4回 冷凍
テーブルマーク 製造地:香川県
CO・OP ごっつ旨いお好み焼 いか・えび
440g(お好み焼200g×2枚、ソース2袋) 賞味1年
598円（税込646円）
原キャベツ:国産／いか:ペルー・国産等／えび:ベトナム／小麦粉:日本国内(小麦:豪州・国産等)。1枚当り:314kcal／2.7g

薄切りの豚肉がたくさん入っていて、玉ねぎも甘くてやわらかいです。うちでは、生卵をのせたり、キムチをのせて豚キムチ丼にして食べたりします。 コープみらい：組合員さん

組合員さんの声



223 次回予定 11月4回 冷凍
ハニューフードプロダクト・ロイヤル 製造地:大阪府・福岡県・千葉県
吉野家豚丼の具
120g×2 賞味1年
698円（税込754円）
原豚肉:EU・カナダ等／玉ねぎ:国産・米国／たれ:日本国内(発酵調味料のぶどう:アルゼンチン・チリ)。1袋当り:193kcal／2.5g

今週の目玉



224 次回予定 11月4回 冷凍 ニッキーフーズ 製造地:大阪府
Buono Pasta 蟹とほうれん草のトマトクリーム
506g(2食) 賞味1年 1食当り:372kcal／1.8g
388円（税込419円）
原パスタ:イタリア(小麦:イタリア・スペイン等)／ゆでがに:鳥取県・かに:カナダ／ほうれん草:中国。

今週の目玉



225 冷凍 キンレイ 製造地:大阪府
CO・OP 炒め野菜の中華焼そば
516g((具付き麺258g)×2食) 賞味1年 1食当り:345kcal／2.7g （税込430円）
398円
原小麦粉:日本国内(小麦:国産・北米等)／キャベツ・たまねぎ:国産／ボイルえび(えび):タイ。



226 次回予定 11月4回 冷凍 姫生水産 製造地:香川県
CO・OP レンジでできる大きな海老の天丼の具
240g(天ぷら180g(2食)、たれ60g(30g×2袋)) 賞味1年
698円（税込754円）
1食当り:329kcal／2.3g
原えび:ベトナム／さつまいも・まいたけ:国産。

銀座梅林のオリジナルソースを使用

お弁当のおかずの大定番。ソースのお味がご飯に合います。しかもレンジ調理で手間要らずなので、重宝しています。 みやざ生協：組合員さん

組合員さんの声



227 次回予定 11月3回 冷凍 食研 製造地:愛知県
CO・OP 銀座梅林のひとくちソースヒレカツ
8個(256g) 賞味1年 1個当り:77kcal／0.6g
498円（税込538円）
原豚肉:北米・チリ等／衣のパン粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)／中濃ソース:日本国内(糖類のさとうきび:タイ・豪州等「コン:米国)。



228 次回予定 11月4回 冷凍 デリシャスフーズ 製造地:香川県
CO・OP 10種類の具材が入った中華丼の具
200g×3食入り 賞味1年
3食
特にお得
678円（税込732円）
原キャベツ・はくさい・にんじん:国産／水くわい・きぬさや・えび・いか・たけのこ水煮:中国／豚肉:国産・北米等。1食当り:101kcal／3.1g

忙しくて食事の用意の時間がとれない時などに重宝しています。おいしくてフワッとしあがっていて、あつあつごはんの上にのせたら食べごたえのある丼ができあがります。 こうち生協:T・Rさん

組合員さんの声



229 次回予定 11月2回 冷凍 食研 製造地:千葉県
CO・OP 銀座梅林のヒレカツ丼の具
360g(180g×2食入) 賞味1年
598円（税込646円）
原豚肉:米国／鶏卵・玉ねぎ:国産。
1食当り:285kcal／2.7g



230 冷凍 なかしま 製造地:富山県
甘えび入りかき揚げ丼の具
200g((かき揚げ70g、タレ30g)×2個) 賞味1年
498円（税込538円）
原玉ねぎ・人参・小松菜:国産／甘えび:カナダ。1食当り:192kcal／1.6g



231 冷凍 日東ベスト 製造地:山形県
生姜香る牛しぐれ煮
95g×5 賞味1年 原牛肉:豪州。100g当り:286kcal／2.6g （税込1,274円）
5食
1,180円



特にお得

232 冷凍 四国日清食品 製造地:香川県

co-op めっちゃ旨い すじ焼 478円

390g(お好み焼180g×2枚入、ソース・削り粉・あおさ各2袋) 賞1年 (税込516円)

原キャベツ・ねぎ・鶏卵・こんにゃく(こんにゃくいも)・国産/小麦粉:日本国内(小麦:米国・豪州等)/牛肉:豪州・ポーランド等/牛すじ:豪州・国産等。お好み焼1枚・ソース・削り粉・あおさ各1袋込み当り:269kcal/213g



特にお得

234 次回予定 11月4回 冷凍 JAフーズさが 製造地:佐賀県

梅しそピラフ 398円

200g×2 賞1年 (税込430円)

原米・にんじん・鶏肉・大麦・しそ:国産/えだまめ:中国/梅肉ペースト:和歌山県(梅:国産)。100g当り:154kcal/1.4g



特にお得

235 毎回企画 冷凍 日豊食品工業 製造地:熊本県

co-op ふっくら卵のオムライス 498円

200g×2 賞1年

1食当り:303kcal/2.2g

原米・鶏卵・玉ねぎ・にんじん・鶏肉:国産。 (税込538円)



特にお得

233 次回予定 11月4回 冷凍 真秀コールド・フーズ 製造地:奈良県

赤坂四川飯店監修 4種の具材入り海鮮炒飯 488円

200g×2 賞1年 1袋当り:333kcal/1.7g (税込527円)

原米:国産/エビ:ベトナム/ベニズワイガニ:韓国/イカ・イタヤ貝:中国。



くらし応援価格

236 冷凍 ニチレイフーズ 製造地:千葉県

co-op パラッと炒めた本格炒飯 398円

230g×2 賞1年 1袋当り:478kcal/2.4g (税込430円)

原米・鶏卵:国産/ねぎ:中国/焼豚の豚肉:メキシコ。



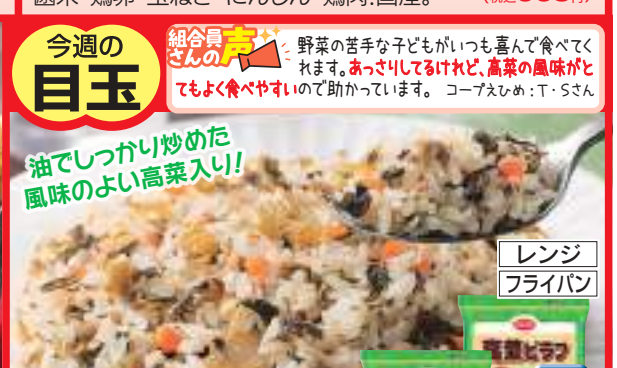
238 次回予定 11月4回 冷凍 全国農協食品 製造地:栃木県

co-op ビビンバ炒飯2袋 498円

(220g)×2袋 賞1年

1袋当り:380kcal/2.1g (税込538円)

圓精白米・緑豆もやし・ほうれん草・にんじん・牛肉・大麦・スクランブルエッグ(鶏卵):国産。



特にお得

241 次回予定 11月3回 冷凍 JAフーズさが 製造地:佐賀県

co-op 高菜ピラフ 398円

230g×2 賞1年

圓米・大麦・にんじん:国産/高菜漬:日本国内(高菜:九州)。1袋当り:380kcal/2.8g (税込430円)



237 毎回企画 冷凍 JAフーズさが 製造地:佐賀県

co-op チキンライス 398円

230g×2 賞1年 (税込430円)

圓米・鶏肉・玉ねぎ・にんじん:国産/いんげん:中国/コーン:米国。1袋当り:349kcal/2.6g



239 次回予定 11月4回 冷凍 イートアンドフーズ 製造地:大阪府

大阪王将 天津飯の具 498円

500g(250g×2) 賞1年 (税込538円)

圓玉子焼:日本国内(卵:国産、かに:中国)/タレの砂糖:日本国内。1食当り:243kcal/2.4g



240 毎回企画 フクシマフーズ 製造地:福島県

co-op おいしい赤飯 598円

160g(トレーパック)×3 賞240日 (税込646円)

圓もち米:国産/小豆:北海道。1パック当り:260kcal/0.4g



特にお得

242 次回予定 11月3回 冷凍 全農食品 製造地:栃木県

そばめし 478円

200g×2 賞1年

圓米・キャベツ・にんじん:国産/蒸しめん:栃木県(小麦:北米・国産)/豚肉:スペイン・デンマーク等。100g当り:163kcal/1.5g (税込516円)



243 冷凍 ユーユーフーズ 製造地:熊本県

大阪王将 パラッと炒めたねぎ塩チャーハン 498円

200g×2 賞1年 100g当り:190kcal/1.2g (税込538円)

圓米・液卵(鶏卵):国産/ねぎ:中国/豚肉:北米。



244 次回予定 11月4回 冷凍 JAフーズさが 製造地:佐賀県

えびいっぱいピラフ 200g×2 賞1年 498円

圓米・たまねぎ:国産/えび:インド。100g当り:140kcal/0.9g (税込538円)



245 次回予定 11月2回 冷凍 GFF 製造地:宮城県

なか卯親子丼の具 598円

145g×2 賞1年

1袋当り:156kcal/2.7g (税込646円)

圓鶏肉・たまねぎ:国産/しょうゆ:青森県(大豆:インド)。



特にお得

246 毎回企画 冷凍 キューレイ 製造地:福岡県

ニチレイ

直火炒めチャーハン2袋 578円

(220g)×2袋 賞1年

1袋当り:456kcal/3.1g (税込624円)

圓米・卵・人参:国産/チャーシュー:福岡県(豚肉:メキシコ・米国)。

今週の目玉

1食あたり野菜約85g(生換算)



人気No.1 ちゃんぽん

247 毎回企画 冷凍 キンレイ 製造地:大阪府

co-op 長崎風ちゃんぽん

562g((具付き麺251g、スープ30g)×2食) 賞1年

原小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)／キャベツ・玉ねぎ・緑豆もやし:国産。1食当り:397kcal／5.3g

特にお得 498円 (税込538円)

コシ・粘りのある本場讃岐うどん!



お試し価格 お1人様3点まで

248 次回予定 11月4回 冷凍 サンレイ 製造地:香川県

さぬき丸一製麺

本場讃岐えび天肉うどん

540g((具付き麺240g、つゆ30g)×2食) 賞1年

原小麦粉:香川県(小麦:豪州)／えび天:香川県(えび:タイ・インドネシア)／味付牛肉:香川県(牛肉:国産)。1食当り:417kcal／5.1g



468円 (税込505円)

かにの旨みがつまった海鮮ワンタン!

お試し価格



249 冷凍 大新 製造地:鳥取県

海鮮ワンタンかに・塩スープ付き

136g(ワンタン8個、スープ40g)(約2人前) 賞1年

特にお得 288円 (税込311円)

原小麦粉:岡山県(小麦:北米)／煮豚:香川県(豚肉:デンマーク)／メンマ:タケノコ:中国／わかめ:韓国。1食当り:348kcal／5.0g

人気No.1 みそラーメン



レンジ

250 次回予定 11月4回 冷凍 ニッキーフーズ 製造地:大阪府

まろやか味噌ラーメン

412g((具付き麺170g、スープ36g)×2食) 賞1年

398円 (税込430円)

原小麦粉:大阪府(小麦:米国・豪州)／もやし:国産／ねぎ:中国／チャーシュー:香川県(豚肉:デンマーク)。1食当り:250kcal／5.6g

今週の目玉

北海道三大ご当地ラーメンの函館塩



人気No.1 塩ラーメン

レンジ

251 次回予定 11月4回 冷凍 エース食品 製造地:香川県

ご当地ラーメン函館

424g((具付き麺170g、スープ42g)×2食) 賞1年

原小麦粉:大阪府(小麦:米国・豪州)／チャーシュー:日本国内(豚肉:スペイン)。1食当り:294kcal／8.1g

特にお得 448円 (税込484円)

人気No.1 焼そば

3食 利用登録



調理例

253 次回予定 11月2回 冷蔵 東洋水産 製造地:旧本国内

マルちゃん焼そば

480g(3食・粉末ソース付) 賞15日

原小麦粉:愛知県・埼玉県・福岡県等(小麦:豪州・米国等)。1食当り:281kcal／3.8g

238円 (税込257円)

今週の目玉



254 次回予定 11月4回 冷凍 製造地:香川県

アイマックフーズ 中華そば(醤油味)

418g((具付き麺176g、スープ33g)×2食) 賞1年

いつもお得! 358円 (税込387円)

原小麦粉:岡山県(小麦:北米)／煮豚:香川県(豚肉:デンマーク)／メンマ:タケノコ:中国／わかめ:韓国。1食当り:348kcal／5.0g



たっぷり1袋360g

255 次回予定 11月4回 冷凍 日清食品 製造地:静岡県

co-op スパゲッティBIGナポリタン2袋 (360g(1食))×2袋 賞1年

レンジ フライパン

1食当り:532kcal／3.1g

原スパゲッティ:イタリア(デュラム小麦:イタリア・スペイン)／トマトペースト(トマト):ポルトガル／ピーマン・たまねぎ:中国／にんじん:国産。

398円 (税込430円)

大盛りタイプ!



賞味期限が2027年2月8日以降のものをお届けします。その分お買得!

在庫処分企画

256 冷凍 サンレイ 製造地:香川県

さぬき丸一製麺 大盛り讃岐かけうどん

580g((具付き麺260g、つゆ30g)×2食) 賞1年

298円 (税込322円)

原めん:香川県(小麦:豪州)／きざみ揚げ:香川県(大豆:北米)／ねぎ・わかめ:中国。1食当り:397kcal／6.1g

お試し価格 お1人様3点まで



257 次回予定 11月4回 冷凍 製造地:香川県

アイマックフーズ かけそば

422g((具付き麺181g、つゆ30g)×2食) 賞1年

288円 (税込311円)

そば粉3割。原小麦粉:日本国内(小麦:北米)／そば粉:日本国内(そば:中国)／油揚げ:日本国内(大豆:北米)。1食当り:346kcal／4.6g

新登場 NEW!

割り下とみりんを効かせた甘~いつゆ



お試し価格 お1人様3点まで

252 冷凍 サンレイ 製造地:香川県

甘~いおつゆのすき焼き風讃岐うどん

514g((具付き麺221g、つゆ36g)×2食) 賞1年

原めん:日本国内(小麦:豪州)／牛肉:豪州。1食当り:370kcal／5.6g

478円 (税込516円)

具材がいっぱいで材料費を考えてもこんなにお安くできません。ボリュームたっぷりで、お夜食にピッタリ。このふかふか感が最高です。コープえひめ:K・Nさん 組合員さんの声



レンジ

258 次回予定 11月4回 冷凍 加ト吉水産 製造地:福島県

co-op ごっつ旨いモダン焼

462g(お好み焼210g×2枚、ソース・魚粉・あおさのり各2袋) 賞1年

原キャベツ:国産／小麦粉:日本国内(小麦:豪州・米国等)／イカ:ペルー・チリ等／豚肉:フランス・メキシコ等。お好み焼1枚(ソース・魚粉・あおさのり各1袋込み)当り:354kcal／2.9g

特にお得 558円 (税込603円)

醤油ベースのあっさり味

レンジ



1食当り 約225円 税込 約243円

4食

259 次回予定 11月4回 冷凍 ニッキーフーズ 製造地:大阪府

お徳用あっさり醤油の中華そば

876g((具付き麺185g、スープ34g)×4食) 賞1年

原小麦粉:大阪府(小麦:国産)／もやし・ねぎ:国産／チャーシュー:香川県(豚肉:デンマーク)。1食当り:350kcal／7.2g

898円 (税込970円)

熊本のご当地ラーメンで有名なとんこつ白湯スープ!



レンジ

260 次回予定 11月4回 冷凍 ニッキーフーズ 製造地:大阪府

焦がしにんにくのマー油付

熊本ラーメン

392g((具付き麺165g、スープ28g+調味料3g)×2食) 賞1年

特にお得 478円 (税込516円)

原小麦粉:日本国内(小麦:米国・豪州)／豚肉:デンマーク)／きくらげ・ねぎ:中国。1食当り:308kcal／5.3g

鶏白湯×魚介の濃厚スープ



レンジ

お試し価格 お1人様3点まで

261 冷凍 信越明星 製造地:長野県

魚介ダシ香る鶏白湯ラーメン

486g((具付き麺199g、スープ44g)×2食) 賞396日

478円 (税込516円)

原めん(小麦)・焼豚(豚肉)・ほうれん草・ゆず皮:国産。1食当り:438kcal／6g

今週の目玉



262 次回予定 11月4日 冷凍 エース食品 製造地:香川県

アイマックフーズ **讃岐天ぷら・きつねうどん**

502g((具付き麺223g、つゆ28g)×2食) 賞1年

特にお得 388円 (税込419円)

原めん:日本国内(小麦:豪州・国産等)／かき揚げ天ぷら:日本国内(たまねぎ・にんじん:国産、いんげん:タイ・中国等)／油揚げ:日本国内。1食当り:369kcal／4.9g

今週の目玉



調理例

263 冷凍 ニッキーフーズ 製造地:大阪府

だしが香る国産具材の焼うどん

520g(具付き麺260g×2食) 賞1年 1食当り:345kcal／2.4g

特にお得 398円 (税込430円)

原小麦粉(小麦)・キャベツ・にんじん・豚肉・玉ねぎ:国産。

今週の目玉

甘口をベースに ピリ辛感のある冷凍ソース



264 次回予定 11月2回 冷凍 エム・シーシー食品 製造地:兵庫県

あまからミートソース

280g(ミートソース110g×2・炒め用ソース30g×2) 賞1年

特にお得 388円 (税込419円)

原牛肉:豪州／豚肉・にんじん:国産／たまねぎ:国産・米国等。1食当り:203kcal／3.1g

今週の目玉

ピリッとほどよい辛さ!



265 冷凍 ケンミン食品 製造地:兵庫県

たらこと高菜のビーフン

180g×2 賞1年

特にお得 458円 (税込495円)

原ビーフン(米):タイ／たまねぎ・味付高菜(高菜):国産／焼たらこ:佐賀県(まだらの卵:アイスランド)。1人前当り:303kcal／2.5g



調理例

266 次回予定 11月4日 冷蔵 武生製麺 製造地:福井県

新そば 310g(めん200g(2食)、つゆ55g×2) 賞10日

398円 (税込430円)

原小麦粉(小麦):日本国内(小麦:北米／そば粉(そば):福井県。1食当り:307kcal／3.4g



267 次回予定 11月4日 冷凍 サンライズ 製造地:宮崎県

CO・OP **九州産きざみ青ねぎ** 298円 (税込322円)

150g(チャックシール) 賞1.5年

青ねぎを小口切りにしてバラ凍結しました。

原青ねぎ:九州。100g当り:18kcal／0g



271 冷凍 ナカシン冷食 製造地:鹿児島県

じゃが黒豚

270g(じゃが黒豚210g(14個)、スープ30g×2袋) 賞1年

398円 (税込430円)

原でん粉:岡山県(とうもろこし:米国・豪州)／豚肉・たまねぎ・キャベツ:国産／乾燥マッシュポテト(じゃがいも):米国。じゃが黒豚1個当り:26kcal／0.1g・スープ1袋当り:28kcal／4.3g



268 次回予定 11月4日 冷凍 さぬき冷食 製造地:香川県

さぬき丸一製麺 **野菜かき揚げそば**

470g((具付き麺205g、つゆ30g)×2食) 賞1年

498円 (税込538円)

原小麦粉:兵庫県・小麦:北米・豪州等／そば粉:大阪府(そば:中国)／かき揚げ:香川県:たまねぎ・人参・ごぼう:国産・いんげん:タイ／つゆ:大阪府・しょうゆの大豆:米国。1食当り:348kcal／4.6g

もっちりシコシコした麺がとってもおいしい! お野菜をたっぷり入れていただいてます。食べ応えありました。付属のお味噌のスープも量が調節しやすいし、おいしいです。 いばらきコープ:組合員さん

組合員さんの声

シーズンスタート 山梨名物



270 次回予定 12月4回 冷蔵 平井屋製麺 製造地:山梨県

ほうとう生うどん

400g(めん300g(2食)、みそ100g(50g×2)) 賞20日

398円 (税込430円)

原小麦粉(小麦):国産／みそ:日本国内(大豆:カナダ)。100g当り:263kcal／4.8g



272 次回予定 11月4回 冷凍 キンレイ 製造地:大阪府

CO・OP **10種具材の鍋焼うどん**

584g((具付き麺257g、つゆ35g)×2食) 賞1年

598円 (税込646円)

原小麦粉(小麦)・玉子焼き(鶏卵)・ほうれん草・ねぎ:国産／ボイルえび(えび):タイ。1食当り:331kcal／5.5g



269 次回予定 11月4日 冷凍 エース食品 製造地:香川県

アイマックフーズ **讃岐 肉うどん**

※原料高騰のため、今回から値上げします。

472g((具付き麺208g、つゆ28g)×2食) 賞1年 1食当り:345kcal／5g

448円 (税込484円)

原小麦粉:香川県・小麦:豪州・国産／味付牛肉:香川県・牛肉:豪州。



273 冷凍 キンレイ 製造地:大阪府

CO・OP ホアジャオ **花椒香る担々麺**

540g((具付き麺212g、スープ58g)×2食) 賞1年

488円 (税込527円)

原小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)／スープ:日本国内(ごま:中国等)／ほうれん草・花椒:中国／豚肉チリ。1食当り:576kcal／6.9g



275 次回予定 11月4回 冷凍 山彦 製造地:愛媛県

酢豚セット

380g(酢豚タレ100g×2、フライ豚肉180g)3~4人前 賞1年

598円 (税込646円)

原酢豚たれ:愛媛県(砂糖のさとうきび:豪州・タイ等、てん菜:国産、食酢のさとうきび:ブラジル・タイ等、米:国産)／フライ豚肉:愛媛県(豚肉:国産)。100g当り:205kcal／2.3g



調理例

274 次回予定 11月4日 冷凍 西川食品 製造地:和歌山県

昔ながらの屋台の味オムそば2袋

(240g)×2 賞1年 100g当り:162kcal／1.7g

598円 (税込646円)

原焼きそば:日本国内(小麦:国産・米国等)／鶏卵・キャベツ:国産／豚バラ肉:EU等。



276 次回予定 11月3回 冷凍 クワムラ食品 製造地:兵庫県

神戸三田屋ビーフカレー(サイコロステーキ入)

200g×2 賞1年

1,298円 (税込1,402円)

原牛肉:豪州・米国等／たまねぎ・じゃがいも・にんじん:国産。1袋当り:244kcal／2.1g

マークの説明 国産素材は、原(原料の原産地)でご案内している主原料(上位3位まで、かつ重量構成比10%以上)＋特色ある原料の原産地が国産である加工食品を中心に表示しています。該当する国産素材は原以下をご参照ください。

マークの説明
原は主原料の原産地（「原料素材の生産地・国」もしくは「加工品原料の最終加工地・国」）です。3つ以上の地域・国にわたる場合は「等」で一部を簡略化しています。なお、カタログ作成時の情報のため、商品お届け時に変更になる場合があります。

今週の目玉 値上げ前のこの機会に!



※原料高騰のため、次回より値上げします。

たっぷり100g

277 ハッピーフーズ 製造地:北海道
北海道産鮭フレーク(無着色)
100g (瓶) 賞1年
特にお得 398円 (税込430円)
原鮭:北海道／なたね油:日本国内(なたね:豪州・カナダ)。100g当り:217kcal／3.3g

今週の目玉 3缶



278 次回予定 12月2回 製造国:タイ
HOKO
ライトツナフレーク(まぐろ油漬)
70g ×3缶 賞3年
特にお得 298円 (税込322円)
原まぐろ:タイ／大豆油の大豆:ブラジル。1缶当り:178kcal／0.5g

今週の目玉 イトメン 製造地:兵庫県
魚介と野菜のおだしらーめん 賞240日



※包材デザインが変更になる場合があります。

279 次回予定 12月5回
しょうゆ味 85g×5食
1食当り: 404kcal／4.3g

280 次回予定 12月5回
しお味 85g×5食
1食当り: 397kcal／4.1g

130010 次回予定 12月5回
みそ味 86g×5食
1食当り: 402kcal／4.3g

特にお得 各298円
原小麦粉:日本国内(小麦:豪州・米国等)。(税込各322円)

今週の目玉 製造地:日本国内
明星 一杯満足ヌードル



※包材デザインが変更になる場合があります。

281 次回予定 11月4回
しょうゆ味 62g(カップ) 賞180日
1食当り: 270kcal／4.4g

282 次回予定 11月4回
シーフード味 61g(カップ) 賞180日
1食当り: 262kcal／4.4g

283 次回予定 11月4回
スパイシーカレー味 63g(カップ) 賞180日
1食当り: 274kcal／4.4g

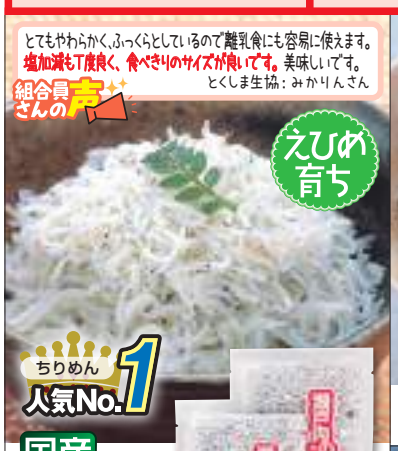
特にお得 各108円
原小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)。(税込各117円)



284 次回予定 11月2回 冷凍 はたえ 製造地:福岡県
無着色たらこ(並切れ) 80g 賞1年
348円 (税込376円)
発色剤使用。原すけとうだらの卵巣:ロシア・米国。100g当り:140kcal／4.6g



130028 冷凍 日本マリンフーズ 製造地:山口県
国産サクサクさわら 180g 賞1年
特にお得 428円 (税込462円)
原さわら:国産。100g当り:256kcal／1.5g



国産素材 利用登録
285 次回予定 11月2回 冷蔵 カネモ 製造地:愛媛県
瀬戸内のソフトしらす 20g×2 賞30日
298円 (税込322円)
加熱加圧殺菌してあり、離乳食やお年寄りにも安心してお召し上がり頂けます。原いわし稚魚:愛媛県。100g当り:110kcal／2.17g



286 次回予定 11月3回 冷凍 マリンフーズ 製造地:三重県
海鮮丼 80g(40g×2)、タレ8g×2 賞1年
2食 特にお得 478円 (税込516円)
原キンザケ(養殖):チリ／味付いか:ベトナム(アメリカオオアカイカ:チリ・ペルー)／アルゼンチンアカエビ:アルゼンチン／タレ:千葉県(しょうゆの大豆・小麦:北米)。1食当り:256kcal／11.8g



主人のお酒のおつまみにと注文しましたが、子ども達にも大好評で、あっという間に食べてしまいました。フライパンで焼けるのは手軽で助かります。 コープえひめ：ゆきこさん

287 次回予定 11月3回 冷凍 トナミ食品 製造地:北海道
フライパンで焼くいか一夜干しカット 160g 賞1年
498円 (税込538円)
原アカイカ:国産。100g当り:80kcal／0.6g



288 次回予定 11月4回 冷凍 クボタフーズ 製造地:青森県
ほたて炊き込みご飯の素(野菜入) 190g(ほたて60g、具材80g、調味液50g)(2合用) 賞1年
2合用 598円 (税込646円)
原ほたて:青森県／人参・ごぼう:国産。100g当り:78kcal／2.9g



289 次回予定 11月2回 冷凍 薩摩川内鰻 製造地:鹿児島県
九州産きざみうなぎ蒲焼 45g(鰻25g・タレ20g)×2食 賞3年
2食 798円 (税込862円)
原うなぎ(養殖):九州／しょうゆ:日本国内(大豆:インド・国産等)。45g当り:100kcal／0.8g



大きさ、形もいろいろ、その分量も価格も大変お買い得。原いわしの稚魚:国産。100g当り:206kcal／6.6g

290 次回予定 11月4回 冷蔵 中辰 加工地:愛媛県
萩森商店 国内産理由ありちりめん 70g 賞14日
たっぷり70g 398円 (税込430円)



130036 次回予定 11月4回 冷凍
富士水産 製造地:山口県
イカ・サーモンねぎとろ 50g×2食、たれ15g×2 賞180日
498円 (税込538円)
原アトランティックサーモン(養殖)・サーモントラウト(養殖):チリ／ソディカ:国産。1食当り:105.6kcal／1.1g



291 次回予定 11月4回 冷凍 兵庫県漁連 製造地:兵庫県
瀬戸内海産 天然真鯛 炊込み御飯の素(3合用) 210g(真鯛120g、ダシ90g) 賞180日
698円 (税込754円)
原マダイ:瀬戸内海／ダシ:静岡県(醤油の大豆:北米・国産等、小麦:北米)。100g当り:130kcal／5.3g



※原料高騰のため、今回から値上げします。

292 次回予定 12月5回 製造地:日本国内
永谷園のお茶づけ海苔業務用 235g (50袋) 賞2年
特にお得 980円
1袋当り:9kcal／2.3g (税込1,058円)
原調味顆粒(食塩・抹茶・昆布粉の昆布):国産／海苔:国産・韓国／あられ(米):タイ。



293 次回予定 11月4回 岐阜食品 製造地:岐阜県
栗たっぷりごはんの素 270g (栗具231g(固形100g)、スープ39g)2合用 賞240日
特にお得 478円 (税込516円)
原栗:中国。1袋(可食部139g)当り:213kcal／4.6g

国産素材 常備しておくと便利!



10個



294 次回予定 11月2回
フクシマフーズ 製造地:福島県
CO・OP おいしいご飯 180g×10個 賞300日
特にお得 1,598円 (税込1,726円)
1個当り:252kcal／0g
釜炊きの原理を応用した加圧炊飯製法で炊き上げました。原うるち米:山形県。

くらし応援 酒悦 製造地:千葉県
マルちゃん CO・OP 天ぷらそば 12個 カップ麺日本そば 人気No.1



295 次回予定 11月4回
102g (カップ) 賞180日
くらし応援価格 118円 (税込127円)

296 次回予定 11月4回 (ケース)
102g×12個 (カップ) 賞180日
くらし応援価格 1,416円 (税込1,529円)
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)／そば粉:日本国内(そば:中国)／えび:ベトナム。1個当り:490kcal／6.1g

※包材デザインが変更になる場合があります。



299 次回予定 11月4回 日清食品 製造地:山口県
ミニどん兵衛きつねうどん(ケース) 42g×12個 (ミニ丼カップ) 賞180日
1,536円 (税込1,659円)
原小麦粉:日本国内(小麦:豪州・国産等)。1食当り:195kcal／2.8g

くらし応援 酒悦 製造地:千葉県
マルちゃん CO・OP きつねうどん(関西風) 12個 カップ麺うどん 人気No.1



297 次回予定 11月4回
95g (カップ) 賞180日
くらし応援価格 118円 (税込127円)

298 次回予定 11月4回 ケース
95g×12個 (カップ) 賞180日
くらし応援価格 1,416円 (税込1,529円)
原小麦粉:日本国内(小麦:豪州)／大豆:米国。1個当り:429kcal／5.8g

※包材デザインが変更になる場合があります。



300 次回予定 12月5回 東洋水産 製造地:日本国内
マルちゃん ごつ盛りソース焼そば(ケース) 171g× 12個(カップ) 賞180日
特にお得 1,656円 (税込1,788円)
原小麦粉:日本国内(小麦:豪州・北米等)／キャベツ:中国。1個当り:784kcal／5.6g

●表示している税込価格は小数点以下を四捨五入しご案内していますので、実際の請求金額とは合致しない場合がございます。あらかじめご了承ください。

人気No.1 ローストビーフ

そのまま盛り付けるだけ！



301 次回予定 11月4回 冷蔵 福留ハム 製造地:広島県

切り落としローストビーフ デリシャスミートソース付き

75g(ローストビーフ60g、ソース15g) 賞30日

発色剤使用。圓牛もも肉:豪州／ソース:栃木県。1パック当り:143kcal／1.9g

特にお得 328円（税込354円）

今週の目玉

直火焼ならではのおいしさ



302 冷蔵 サンショク 製造地:三重県

プリマハム 直火焼切り落とし焼豚

140g 賞30日 1パック(140g)当り:186kcal／3.2g

発色剤使用。圓豚肉:南米・北米。

切れているから便利！

特にお得 268円（税込289円）

今週の目玉

人気No.1 レトルト炊き込みご飯の素



305 次回予定 12月4回 セントラルパック・ヤマモリ 製造地:日本国内

co-op **とり釜めしの素**

175g (3合用) 賞2年

特にお得 188円（税込203円）

圓鶏肉:国産／にんじん・ごぼう・たけのこ:中国。半合分29.2g当り:34kcal／1.2g

おかずのもう一品に！

冷蔵解凍 流水解凍



303 次回予定 11月4回 冷凍 富士物産 製造地:静岡県

co-op **おくらとなめこの長芋和え**

40g×4(個包装) 賞1年 1袋当り:13kcal／0.3g

358円（税込387円）

圓オクラ:タイ・インドネシア／なめこ:やまいも:国産。

今週の目玉



304 冷凍 ハチカン 製造地:青森県

co-op **海老・いかかき揚げ(5種の国産野菜入り)**

4枚 ネット注文 10%引

260g(4枚入) 賞1年 1枚当り:151kcal／0.44g

特にお得 398円（税込430円）

圓玉ねぎ・にんじん・かぼちゃ・ごぼう・春菊:国産／イカ:チリ・ペルー等／エビ:ベトナム。

えひめ育ち

丼や麺のトッピングに！

利用登録



306 次回予定 11月2回 冷蔵 JAえひめフレッシュフーズ 製造地:愛媛県

温泉たまご

3個(たれ付) 賞14日

168円（税込181円）

愛媛県産卵使用。圓鶏卵:愛媛県／たれ:静岡県(しょうゆの大豆:中国・米国・インド)。1個当り:70kcal／0.4g

お試し価格 お1人様3点まで

どんなソースにも合うもちっと食感♪

※包材と帯のデザインが変更になる場合があります。



307 次回予定 2月4回 オーマイ 製造地:神奈川県

オーマイプレミアム もちっとおいしいスパゲッティ結束タイプ

600g(100g(麺線:1.5mm)×6束 チャックシール) 賞37ヶ月（税込322円）

298円

圓デュラム小麦:北米・豪州等／小麦:国産・豪州等。100g当り:356kcal／0g

切れ目入りできれいに焼ける！ レンジ フライパン



※包材デザインが変更になる場合があります。

308 次回予定 11月3回 冷蔵 米久かがやき 製造地:埼玉県

切れ目入り串つき フランクフルト

270g(標準10本入) 賞30日

378円（税込408円）

発色剤使用。圓鶏肉:国産・タイ等／豚脂肪:カナダ。100g当り:286kcal／2.1g

ボリューム感のある角切りベーコン！



※包材デザインが変更になる場合があります。

309 次回予定 11月4回 冷蔵 プリマハム 製造地:茨城県

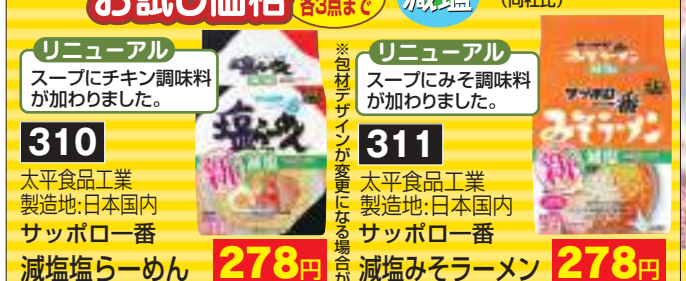
切り落とし角切りベーコン

180g 賞35日

398円（税込430円）

発色剤使用。圓豚ばら肉:デンマーク・スペイン等。100g当り:218kcal／2.6g

お試し価格 お1人様各3点まで 減塩 ※塩分25%カット(同社比)



310 太平食品工業 製造地:日本国内 サッポロ一番 **減塩塩らーめん** 278円（税込300円）

89g×3袋 賞240日

圓小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)／食塩(海水):国産。1食当り:396kcal／3.9g

311 太平食品工業 製造地:日本国内 サッポロ一番 **減塩みそラーメン** 278円（税込300円）

89g×3袋 賞240日

圓小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)／みそ:日本国内(小麦:北米・豪州、大豆:北米・インド)。1食当り:400kcal／3.7g

健康配慮 お試し価格 お1人様3点まで

野菜たっぷり1食当り約75g(生換算)



312 甲府東洋 製造地:山梨県

co-op **野菜の美味しいスープ(鶏白湯)** 358円（税込387円）

9.1g×4食(フリーズドライ) 賞1.5年

圓ごま:グアテマラ／しょうが・にんにく・キャベツ・たまねぎ・小松菜・ねぎ・にんじん:中国。1食当り:36kcal／1.1g

和風スープ FDタイプ 人気No.1



たまごがフワフワで美味しいです。わかめとカニカマ、ネギも入っているので、ご飯を入れて雑炊にしてもとても美味しいです。 コープみえ：組合員さん 組合員さんの声

313 次回予定 11月2回 八戸東洋 製造地:青森県

co-op **たまごスープ**

7g(フリーズドライ)×10袋 賞1.5年 1袋当り:30kcal／1.3g

598円（税込646円）

圓鶏卵:国産／わかめ・ねぎ:中国。

国産素材 利用登録



314 次回予定 11月2回 冷蔵 中辰 加工地:愛媛県

萩森商店 **国産上乾ちりめん** 428円（税込462円）

45g(チャックシール) 賞14日

いわしの稚魚を天日乾燥で仕上げました。圓いわしの稚魚:国産。100g当り:206kcal／6.6g

鶏ガラベースのあっさり醤油味！



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

315 次回予定 11月4回 生一麺 製造地:埼玉県

喜多方の味 醤油ラーメン 458円（税込495円）

675g(めん100g×5、スープ35g×5) 賞30日

圓小麦粉:日本国内(小麦:北米)。1食当り:312kcal／6.8g

淡路島産たまねぎを使用！



316 HFDフーズ 製造地:山口県

co-op **淡路島産 たまねぎのスープ2袋**

(6.0g×5食)×2袋(フリーズドライ) 賞1年

計10食 特にお得 780円（税込842円）

圓ポークエキスの豚肉・玉ねぎ:国産。1食当り:24kcal／1g

国産素材 レンジ



317 次回予定 11月3回 サトウ食品 製造地:新潟県

co-op **魚沼産こしひかりごはん** 798円（税込862円）

180g×3食 賞390日

粘りと旨みが特徴のこしひかりを使用しました。圓うるち米:新潟県魚沼。180g当り:262kcal／0g

湯せんして、ゆでたうどんにかけるだけ！



318 次回予定 12月2回 ヤマモリ 製造地:三重県

co-op **関西風カレーうどんの素2袋**

(270g)×2袋 賞2年

特にお得 358円（税込387円）

圓たまねぎ:中国・国産等／牛肉:豪州。1袋当り:205kcal／4.3g

お試し価格 お1人様3点まで



319 次回予定 11月4回 ひかり味噌 製造地:長野県

co-op **長期熟成生みそ使用国産具材のおみそ汁詰合せ**

20食(生みそタイプ) 賞180日 1食当り:26～30kcal／1.7～1.8g

780円（税込842円）

圓米みそ(大豆・米)・とうふ(大豆)・油揚げ(大豆)・ねぎ・ひとえぐさ・まいたけ・わかめ:国産。

やさしい甘さの米みそ 減塩 ※塩分25%カット(同社比)



320 次回予定 12月2回 アサヒグループ食品 製造地:岡山県

アマノフーズ **減塩おみそ汁 あさり** 998円（税込1,078円）

7.5g×10袋(フリーズドライ) 賞1.5年

圓米みそ:日本国内(米:タイ、大豆:カナダ)／あさり・わかめ:中国／ねぎ:国産。1食分(7.5g)当り:27kcal／0.96g

米みそに合わせ麦みそをブレンド 減塩 ※塩分25%カット(同社比) 10食



特にお得

321 HFDフーズ 製造地:山口県

co-op **野菜がおいしい減塩おみそ汁**

10食(フリーズドライ) 賞1年 1袋当り:21kcal／0.9g

798円（税込862円）

圓キャベツ・たまねぎ:国産／ほうれん草:中国／調合みそ:日本国内(大麦:国産、大豆:北米)／米みそ:日本国内(大豆:北米・国産等、米:タイ・米国等)。

海藻スープ 人気No.1



低カロリーでミネラルたっぷり♪ 10食

322 次回予定 11月4回 甲府東洋 製造地:日本国内

co-op **沖縄県産もずくスープ**

10食(フリーズドライ) 賞1.5年 1食当り:10kcal／1.1g

798円（税込862円）

圓もずく・みつば:国産／しょうゆ:日本国内(大豆・小麦・米国)。



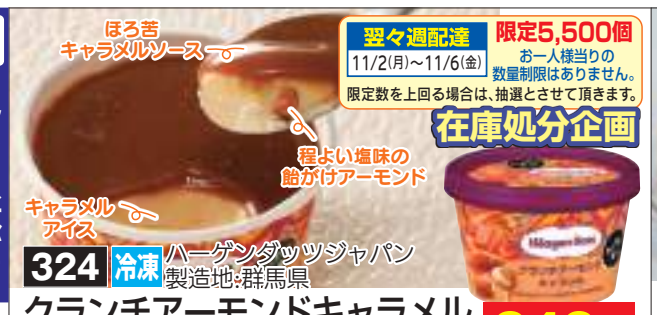
323 次回予定 11月4回 アサヒグループ食品 製造地:岡山県

co-op **豚汁(米麦合わせみそ)** 1,098円（税込1,186円）

10食(フリーズドライ) 賞395日

圓豚肉:スペイン・国産／米みそ:日本国内(米:国産・タイ等)／麦みそ:日本国内(大麦:豪州、大豆:カナダ)。1食当り:57kcal／1.8g

目安



翌々週配達 11/2(月)～11/6(金)
お一人様当りの数量制限はありません。
限定5,500個
限定数を上回る場合は、抽選とさせて頂きます。
在庫処分企画

324 冷凍 ハーゲンダッツジャパン 製造地:群馬県
クランチアーモンドキャラメル
92mℓ(アイスクリーム) 248円
園クリーム(生乳):北海道。1個当り:242kcal／0.2g (税込268円)



※包材デザインが変更になる場合があります。
5個 特にお得

325 次回予定 11月4日 冷凍 ロッテ・東洋食品 製造地:埼玉県・滋賀県・京都府
ロッテ モナ王バニラ
100mℓ×5個(ラクトアイス) 328円
1個当り:127kcal／0.095g (税込354円)



園砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・国産等、てん菜:国産)／小豆:国産／上新粉:日本国内(うるち米:米国)。

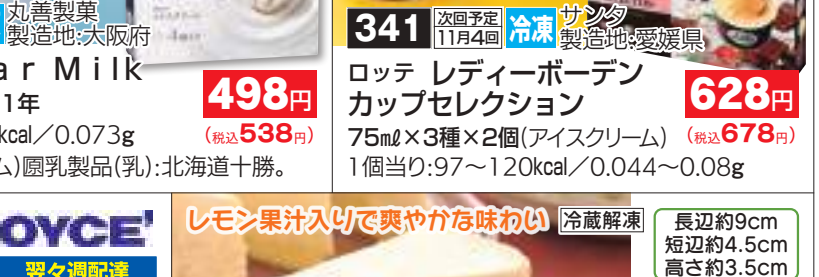
3袋 特にお得
326 冷凍 丸きんまんじゅう 製造地:佐賀県
co-op 白玉ぜんざい 358円
300g(100g×3袋入) 賞1年 1袋当り:200kcal／0.01g (税込387円)



※包材デザインが変更になる場合があります。
7本
327 冷凍 赤城乳業 製造地:埼玉県・愛媛県
ガリガリ君ソーダ 298円
63mℓ×7本(氷菓)1本当り:40kcal／0.025g (税込322円)
園異性化液糖:日本国内(とうもろこし:米国・中国等)／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・タイ等、てん菜:国産)／りんご果汁(りんご):オーストリア・ポーランド等／ライム果汁:日本国内(ライム:メキシコ・イタリア等)。



6本 特にお得
328 冷凍 ロッテ 製造地:福岡県・滋賀県
チョコ&バニラバー 328円
390mℓ(65mℓ×2種×3本)(ラクトアイス) (税込354円)
各1本当り:(チョコ)81kcal／0.096g・(バニラ)80kcal／0.13g



329 冷凍 製造国:中国
co-op むき栗 358円
160g 賞1.5年 園栗:中国。100g当り:160kcal／0g (税込387円)



翌々週配達 11/2(月)～11/6(金)
お一人様当りの数量制限はありません。
限定数を上回る場合は、抽選とさせて頂きます。
在庫処分企画

2本
330 冷凍 キムラヤ乳業 製造地:埼玉県
グリコ スマイルプラス パピコ チョココーヒー 78円
90mℓ(45mℓ×2本)
(ラクトアイス)1本当り:46kcal／0.03g (税込84円)



2本
331 冷凍 キムラヤ乳業 製造地:埼玉県
グリコ スマイルプラス パピコ ぶどうのスムージー 78円
90mℓ(45mℓ×2本)
(氷菓)1本当り:47kcal／0.004g (税込84円)



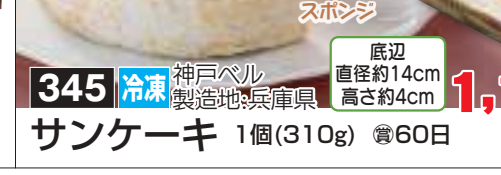
特にお得
332 冷凍 グリコマニュファクチャリングジャパン 製造地:千葉県
グリコ アイスの実 とろけるカフェオレ 98円
84mℓ(7mℓ×12コ)(アイスミルク)
1袋当り:136kcal／0.16g (税込106円)



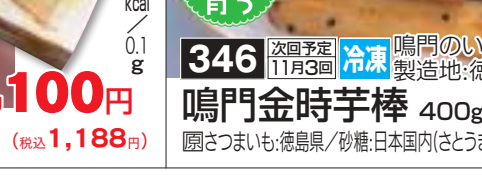
333 冷凍 やまひろ 製造地:静岡県
グリコ カフェオーレアイスバー まろやかでコクのある味わい 348円
372mℓ(62mℓ×6本) (税込376円)
(ラクトアイス)1本当り:72kcal／0.092g



334 次回予定 11月4日 冷凍 オハヨー乳業 製造地:岡山県
おいしく果実巨峰 258円
40mℓ×7本(アイスミルク) (税込279円)
1本当り:63kcal／0.04g
園砂糖(てん菜):国産／乳等を主要原料とする食品:ドイツ・日本国内(てん菜:ドイツ・オランダ等)／乳製品(乳):豪州／ぶどう果汁(巨峰):台湾。



335 冷凍 北陸メイトー乳業 製造地:石川県
メイトー ホームランバー ミルク&キャラメル 298円
360mℓ(45mℓ×8本)(アイスミルク・ラクトアイス) (税込322円)
各1本当り:(ミルク)73kcal／0.04g・(キャラ)71kcal／0.02g



336 次回予定 11月4日 冷凍 井村屋 製造地:三重県
あずきバーミルク 328円
60mℓ×6本(アイスミルク／氷菓) (税込354円)
1本当り:115kcal／0.07g
園水あめ:日本国内(とうもろこし:米国・ブラジル等)／脱脂粉乳(乳):国産・米国／クリーム:日本国内(乳:北海道)。



337 冷凍 森永 製造地:佐賀県
パリパリバー 48mℓ×8本 348円
(アイスミルク)1本当り:92kcal／0.05g (税込376円)

338 冷凍 日進乳業 製造地:長野県
森永 マリービスケット サンドアイス 35mℓ×6個 348円
(アイスミルク)1個当り:89kcal／0.12g (税込376円)

339 次回予定 11月4日 冷凍 富士森永乳業 製造地:静岡県
森永 パルムチョコレートバー 458円
50mℓ×6本(アイスクリーム) (税込495円)
1本当り:130kcal／0.03g

340 冷凍 丸善製菓 製造地:大阪府
明治 Dear Milk 498円
73mℓ×4 賞1年 (税込538円)
1個当り:149kcal／0.073g
(アイスクリーム)園乳製品(乳):北海道十勝。

341 次回予定 11月4日 冷凍 サンタ 製造地:愛媛県
ロッテ レディーボーデン カップセレクション 628円
75mℓ×3種×2個(アイスクリーム) (税込678円)
1個当り:97～120kcal／0.044～0.08g

翌々週配達 11/2(月)～11/6(金)
ROYCE'
342 冷蔵
ロイズコンフェクト 製造地:北海道
ポテトチップチョコレート (マイルドビター) 1,100円
190g 賞30日
100g当り:597kcal／0.46g (税込1,188円)

343 冷蔵 ロイズコンフェクト 製造地:北海道
ロイズのチョコレート(アーモンド入り) 775円
120g 賞90日 100g当り:615kcal／0.13g (税込837円)

344 冷凍 五洋食品 製造地:福岡県
co-op レアチーズケーキ 598円
185g(4カット) 賞1年 1カット当り:140kcal／0.1g (税込646円)
園クリームチーズ(生乳):オセアニア・国産等／ホイップクリーム:日本国内(パーム:フィリピン)。

100gあたり 482kcal／0.1g

345 冷凍 神戸ベル 製造地:兵庫県
サンケーキ 1個(310g) 賞60日 1,100円 (税込1,188円)

表面のカリッが美味しいです!おやつにピッタリ! コープがわ:りんごさん

346 次回予定 11月3回 冷凍 鳴門のいも屋 製造地:徳島県
鳴門金時芋棒 400g 賞180日 798円 (税込862円)
園さつまいも:徳島県／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・タイ)。100g当り:312kcal／0.1g

賞味期限が2027年4月14日以降のものをお届けします。その分お買得!

在庫処分企画



すじなしのいんげんを食べやすいサイズにカット!

347 冷凍 阪神低温 製造地:兵庫県

カットいんげん

300g 賞1年

258円

原いんげん:ポルトガル。
100g当り:25kcal／0g (税込279円)

国産素材



旬の時期に収穫したとれたての美味しさ!



特にお得

348 次回予定 11月4回 冷凍 阪神低温 製造地:兵庫県

北海道産ミックスベジタブル(たまねぎ入)

200g 賞1年 100g当り:47kcal／0g

288円 (税込311円)

とうもろこし
たまねぎ
にんじん
いんげん

原とうもろこし・たまねぎ・にんじん・いんげん:北海道。

今週の目玉

ごとラク 下ごしらえ済でそのまま使える♪



特にお得

349 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:中国

CO・OP さといも

300g 賞1.5年 原さといも:中国。100g当り:74kcal／0.01g (税込322円)

298円

今週の目玉

豆ごはん
サラダ
スープ

必要な量だけ使えて便利! レンジ フライパン



特にお得

350 冷凍 日本罐詰 製造地:北海道

国産素材

CO・OP 十勝の青えんどう豆(グリーンピース)

200g 賞1.5年 原グリーンピース:北海道十勝。100g当り:128kcal／0g

298円 (税込322円)

国産素材

賞味期限が2027年4月24日以降のものをお届けします。その分お買得!

在庫処分企画

レンジ フライパン

にんじん
たまねぎ
いんげん
ごぼう



351 冷凍 北海道フーズ 製造地:北海道

CO・OP 北海道産野菜のみじん切りミックス

280g 賞1.5年 100g当り:36kcal／0.02g

288円 (税込311円)

原にんじん・たまねぎ・いんげん・ごぼう:北海道。

野菜水煮 人気No.1

煮物や汁物の具に

利用登録

国産素材



352 次回予定 11月2回 冷蔵 南日本フーズ 製造地:鹿児島県

国産原料笹切りごぼう

90g 賞10日

158円 (税込171円)

原ごぼう:国産。
100g当り:65kcal／0g

国産素材

軽く湯通ししてバラ凍結!

レンジ フライパン



特にお得

353 次回予定 11月4回 冷凍

四位農園
製造地:宮崎県

CO・OP 宮崎育ちのカットほうれん草

250g 賞2年 原ほうれん草:宮崎県。100g当り:41kcal／0.04g (税込322円)

298円

今週の目玉

新鮮なまま急速凍結!

下ゆで済! レンジ



特にお得

354 次回予定 11月4回 冷凍

製造国:
エクアドル

ブロッコリー

500g 賞2年 原ブロッコリー:エクアドル。100g当り:30kcal／0g (税込430円)

たっぷり 500g

398円

食べやすい大きさにカット! レンジ



下ゆで後急速冷凍!

国産素材



355 次回予定 11月2回 冷凍 サンヨー食品 製造地:愛媛県

ブロッコリー(香川県産指定農場)

180g 賞1年

348円

原ブロッコリー:香川県。 (税込376円)
100g当り:27kcal／0.04g

サッと茹でてサラダやパスタの具材にも!

太さ4mm以上のものをお届け

フライパン





356 次回予定 11月4回 冷凍 北海道エア・ウォーター・アグリ 製造地:北海道

国産素材

CO・OP 北海道カットアスパラ

130g 賞2年 原アスパラ:北海道。100g当り:31kcal／0g

348円 (税込376円)

とれたての美味しさをとじ込めました



357 次回予定 11月4回 冷凍 阪神低温 製造地:兵庫県

甘みの強い北海道産!

北海道粒コーン 300g 賞1年

国産素材

398円 (税込430円)

原とうもろこし:北海道。100g当り:92kcal／0g

冷凍かぼちゃ 人気No.1

ホクホクかぼちゃを使いやすいサイズにカット!

レンジ



国産素材

358 次回予定 11月3回 冷凍 北海道エア・ウォーター・アグリ 製造地:北海道

CO・OP 北海道の栗かぼちゃ

350g 賞2年 原栗かぼちゃ:北海道。100g当り:120kcal／0g

398円 (税込430円)

組合員さんの声

ほくほくした食感と、きて大変使いやすいのでおすすめです! 味もよし、煮くずれなしで、もうこのかぼちゃはいつでも買いおくほどです。 こうち生協 組合員さん

レンジで簡単に調理ができて

スープや麺類のトッピングなどいろいろな料理に!

自然解凍 流水解凍



359 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:ベトナム

ノースイ きざみオクラ

500g 賞2年 原オクラ:ベトナム。100g当り:33kcal／0g

たっぷり 500g

498円 (税込538円)

ミックス野菜水煮 人気No.1

鶏肉があればすぐできる!

秋の食卓

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

国産素材

たけのこ
にんじん
ごぼう
れんこん
こんにゃく



特にお得

360 次回予定 11月2回 ※ザル盛は1袋分です。

グリーンランド 製造地:徳島県

黒松千年屋 国産筑前煮水煮(5種入り)2袋

(150g)×2袋
賞120日

398円 (税込430円)

100g当り:39kcal／0g
原野菜・こんにゃく(こんにゃく粉):国産。

柔らかいたけのこを新鮮なままパック!

国産素材



小さいサイズのカット2~3個入りで料理に最適

収穫からボイルまでの時間をできるだけ短くし、鮮度のよいものを使用しています。

361

山芝缶詰
製造地:和歌山県

和歌山県産たけのこ水煮

200g
(タテ割カット)
賞90日

448円 (税込484円)

原たけのこ:和歌山県。

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

北海道十勝産100%のお徳用パック



乾物豆 人気No.1

国産素材

たっぷり 600g

362 次回予定 11月3回

帯広市川西農協
製造地:北海道

十勝の豆(小豆)

600g 賞2年

898円 (税込970円)

原小豆:北海道十勝。
100g当り:339kcal／0.00g

たっぷり 600g

363 次回予定 11月3回

帯広市川西農協
製造地:北海道

十勝の豆(大正金時)

600g 賞2年

898円 (税込970円)

原大正金時:北海道十勝。
100g当り:333kcal／0.00g

十六種類の国内産雑穀をバランス良く配合

米1合に対し大さじ1杯入れて炊飯



国産素材

364 次回予定 12月5回

種商
製造地:佐賀県

国内産十六穀米(業務用)

500g
(チャックシール)
賞1年

980円 (税込1,058円)

100g当り:346kcal／0.01g
原押麦・はだか麦・黒米:国産。

●各商品の原材料は、商品情報検索サイト「まいこーぷナビ」にてご案内しております。各生協のホームページよりアクセスしてご覧ください。

今週の目玉

コクと旨みのある特製ソースをからめました!

レンジ 自然解凍



特にお得

365 冷凍 マルイ食品 製造地:鹿児島県

国産若鶏のソースカツレツ

200g(約5～8個) 賞1年 国産若鶏むね肉使用 圓鶏むね肉:国産。100g当り:265kcal／1.6g

298円 (税込322円)

今週の目玉



レンジ 自然解凍

特にお得

宅配専用

366 冷凍 JAフーズさが 製造地:佐賀県

Umios のり塩チキン 200g(約10個) 賞1年

約10個

378円 (税込408円)

圓鶏むね肉・鶏皮:国産。1個当り:39kcal／0.2g

支所共同開発商品

濃いめの味付け!



374 次回予定 11月4回

冷凍 ラッキーフーズ 製造地:鹿児島県

レンジで簡単!今治発の濃い旨から揚げ

200g(約7～10個) 賞1年 100g当り:183kcal／1g

レンジ 揚げる

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円 (税込430円)	378円 (税込408円)

圓鶏肉:国産／衣のでん粉:白本国内(とうもろこし:米国・ブラジル等。

豚肉巻物 人気No.1

凍ったままフライパンで炒めるだけ!



375 次回予定 11月4回

冷凍 エーフーズ 製造地:福岡県

アスパラ豚バラ巻き 110g(10～12本) 賞1年 (税込430円)

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円	378円

(税込408円)

圓アスパラ:ペルー・チリ／豚バラ肉:デンマーク・ブラジル等。100g当り:213kcal／0.1g

今週の目玉

娘がにんにくが好きではないのと、孫も唐揚げ大好きで食べるので、にんにくを使っていない唐揚げがいいです。お肉もやわらかくておいしい。 パルコープ組合員さん

組合員さんの声



レンジ トースター 利用登録

367 毎回企画 冷凍 十文字チキン四国 製造地:徳島県

co-op 国産若鶏からあげ(和風しょうゆ味)

300g 賞1年

圓鶏肉・おろししょうが:国産。100g当り:175kcal／1.2g (税込408円)

特にお得 378円

自然解凍OK!

九州産鶏ムネ肉を塩麹・みそ・しょうがでさっぱり味に!



レンジ 自然解凍

弁当用畜産フライ 人気No.1

376 次回予定 11月4回

冷凍 JAフーズさが 製造地:佐賀県

ごま味噌チキン

144g(約8個) 賞1年

約8個



注文数1の時	よりどり2コ以上
348円 (税込376円)	328円 (税込354円)

圓鶏肉:九州／ごま:グアテマラ・パラグアイ等。1個当り:50kcal／0.2g



377 次回予定 11月4回

冷凍 マルイ食品 製造地:鹿児島県

※原料高騰のため、今回から値上げします。

スティック豚カツ(国産豚肉使用)

200g(約12本前後) 賞1年 100g当り:314kcal／0.8g

圓豚肉:国産／つなぎのばれいしょでん粉:兵庫県(ばれいしょ:国産・オランダ等)／衣のパン粉:福岡県(小麦:北米等)。

注文数1の時	よりどり2コ以上
498円 (税込538円)	448円 (税込484円)

組合員さんの声

スティック状のトンカツで食べやすい。ウインナーのようで曽孫達も喜んで食べます。ちょっとお菜が少ない時チンして重宝です。コープえひめ:M・Mさん



レンジ トースター

378 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:タイ

co-op レンジで!!ひとくちえび天ぷら

160g(約12～16尾) 賞1.5年 100g当り:300kcal／1g (税込538円)

注文数1の時	よりどり2コ以上
498円	478円

(税込516円)

圓衣:タイ小麦:米国・豪州等／えび:タイ。



レンジ トースター

368 次回予定 11月2回 冷凍 パイオニアフーズ 製造地:北海道

co-op 北海道プチコロッケ(ア・ラ・カルト)

320g(4種×4個) 賞1年

圓かぼちゃ・ばれいしょ・玉ねぎ・スイートコーン・牛肉:国産／パン粉:日本国内(小麦:北米)。1個20g当り:57～59kcal／0.1～0.2g

358円 (税込387円)



8本

369 冷凍 親栄食品・ワールドフーズ 製造地:福岡県・兵庫県

co-op 牛肉野菜巻

8本(136g) 賞270日

圓牛肉:豪州／インゲン:タイ／人参:国産。17g当り:15kcal／0.04g (税込624円)

※原料高騰のため、今回から値上げします。

特にお得 578円



379 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:タイ

co-op レンジで簡単 香草仕立てのチキンステーキ

300g(4枚入) 賞1.5年

圓鶏もも肉:タイ。1枚当り:117kcal／0.9g (税込646円)

注文数1の時	よりどり2コ以上
598円	588円

(税込635円)

とにかく美味しい。骨なしなので子どももパクリ。朝や夕食に、レンジでチンするだけで大助かり! コープえひめ:M・Iさん

組合員さんの声



レンジ

水産あんかけ 人気No.1

370 次回予定 11月2回

冷凍 合食 製造地:青森県

袋のままレンジOK!

レンジでさば南蛮あんかけ

140g(約5～8個) 賞1年

圓さば:国産／でん粉:兵庫県(じゃがいも:EU・国産)／しょう油:青森県(大豆:インド)。100g当り:240kcal／0.9g

特にお得 448円 (税込484円)

レンジで温めるだけで簡単です。野菜入りなので普通のハンバーグよりヘルシーです。とっても美味しいです。 こうち生協:みはママさん

組合員さんの声



レンジ フライパン オーブン

国産素材

豚肉 牛肉 鶏肉 とうもろこし たまねぎ ほうれん草 ごぼう にんじん ひじき



6個

371 次回予定 11月3回 冷凍

ヤヨイサンフーズ 製造地:静岡県

5種の国産お野菜ハンバーグ(ひじき入り)

360g(6個入り) 賞1年

圓たまねぎ・とうもろこし・ごぼう・ほうれんそう・ひじき・豚肉・鶏肉・牛肉:国産。1個当り:121kcal／0.4g

498円 (税込538円)

新登場 NEW! 食べやすい一口サイズ!



レンジ 揚げる トースター 自然解凍

お試し価格

372 冷凍 かね貞 製造地:愛知県・千葉県

ちくわの磯辺揚げ

24個 賞1年 1本当り:30kcal／0.1g

24個

特にお得 378円 (税込408円)

圓魚肉すり身:魚肉:インド・ベトナム等／小麦粉:日本国内(小麦:米国・国産)／青さ:中国。



レンジ 自然解凍

国産素材

373 次回予定 11月4回 冷凍 マルヒロ 製造地:大阪府

弁当用さば塩焼き

200g(約8～13切)チャックシール 賞180日

698円 (税込754円)

圓真さば:国産。100g当り:245kcal／1.2g



380 次回予定 11月4回 冷凍 味の素冷凍食品 製造地:岐阜県

CO・OP プリッとしたえびカツ

105g(5個入) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
228円	198円
(税込246円)	(税込214円)

圓えび:インド／パン粉:日本国内／枝豆:中国。1個当り:59kcal／0.3g



381 次回予定 11月4回 冷凍 ニッスイ 製造地:愛知県

CO・OP えびしゅうまい

156g(12個) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
248円	228円
(税込268円)	(税込246円)

圓すけとうだら:国産・米国等／玉ねぎ:中国・国産等／えび:ベトナム・インド等。1個当り:23kcal／0.13g



382 次回予定 11月4回 冷凍 びえいフーズ 製造地:北海道

CO・OP 北海道ポテトのお星さま

180g(24個前後) 賞1.5年

注文数1の時	よりどり2コ以上
298円	278円
(税込322円)	(税込300円)

圓じゃがいも:北海道。100g当り:190kcal／0.9g



383 次回予定 11月2日 冷蔵 小林商店 製造地:北海道

CO・OP 北海道の鮭フレーク 50g 賞180日

注文数1の時	よりどり2コ以上
298円	288円
(税込322円)	(税込311円)

圓秋鮭:北海道。1瓶当り:90kcal／1.1g



384 次回予定 11月4回 冷蔵 堂本食品 製造地:広島県

ちりめん入ひじきご飯の素

150g(3合用) 賞180日

注文数1の時	よりどり2コ以上
328円	298円
(税込354円)	(税込322円)

圓ひじき:国産・韓国／ちりめん・にんじん:国産／しょうゆ:広島県(大豆:中国・米国)。1袋当り:122kcal／6.9g



385 次回予定 11月4回 冷凍 カネセイ食品 製造地:静岡県

うずら卵串フライ

190g(8本入) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円	378円
(税込430円)	(税込408円)

圓うずら卵:国産／衣のパン粉:日本国内(小麦:北米等)。100g当り:191kcal／0.7g



386 次回予定 11月4回 冷凍 ヨコオ 製造地:佐賀県

コロコロチキン(チーズ味)

170g(約19～25個) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
358円	348円
(税込387円)	(税込376円)

圓鶏肉:国産／ナチュラルチーズ(生乳):NZ。100g当り:286kcal／1.3g



387 次回予定 11月4回 冷凍 JAフーズさが 製造地:佐賀県

CO・OP チーズと若鶏 オーブン焼き

160g(8個入) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円	378円
(税込430円)	(税込408円)

圓鶏ムネ肉:九州／パン粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)／プロセスチーズ:日本国内(ナチュラルチーズの生乳:豪州)。1個当り:51kcal／0.3g



388 次回予定 11月4回 冷凍 ノースイ食品 製造地:太阪府

チーズソース入り焼きハンバーグ

400g(8個) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円	378円
(税込430円)	(税込408円)

圓鶏肉:国産／たまねぎ:中国・国産。1個当り:93kcal／0.6g



389 次回予定 11月4回 冷凍 マルイ食品 製造地:熊本県

チーズと大葉のプチササミフライ

200g(約7～9個) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
428円	398円
(税込462円)	(税込430円)

100g当り:129kcal／1.0g 圓鶏肉・大葉:国産／プロセスチーズ:神奈川県(ナチュラルチーズの生乳:NZ・国産等)／衣のパン粉:福岡県・岡山県(小麦:北米・豪州等)。



390 次回予定 11月4回 冷蔵 日本ハム食品 製造地:兵庫県

CO・OP おおきな肉だんご

125g(固形量94g)×2 賞60日

注文数1の時	よりどり2コ以上
448円	398円
(税込484円)	(税込430円)

圓鶏肉・豚肉:国産／牛肉:豪州／たまねぎ:中国。1袋当り:281kcal／1.3g



391 次回予定 11月2日 冷凍 製造国:タイ

CO・OP 若鶏もものり巻きチキン

250g(9～11個入り)(チャックシール) 賞1.5年

注文数1の時	よりどり2コ以上
498円	478円
(税込538円)	(税込516円)

圓鶏肉:タイ／のり:中国・国産等。100g当り:219kcal／1.4g



392 次回予定 11月2日 冷蔵 日本ハム食品 製造地:茨城県

CO・OP テリヤキミートボール(Ca入り)

75g(標準8個入)×3 賞60日

注文数1の時	よりどり2コ以上
328円	298円
(税込354円)	(税込322円)

圓鶏肉:国産／たまねぎ:中国／牛肉:豪州／豚肉:ブラジル・メキシコ等。1袋当り:125kcal／0.8g



393 次回予定 11月4回 冷凍 新サンフード工業 製造地:宮崎県

ニチレイ ミニカリ！大学いも

170g 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
348円	328円
(税込376円)	(税込354円)

圓さつまいも:九州／砂糖:宮崎県(さとうきび:タイ・南アフリカ)。100g当り:378kcal／0.04g



394 次回予定 11月2日 冷凍 マルイ食品 製造地:鹿児島県

CO・OP ミニオムレツ(そぼろ野菜入り)

210g(7個入) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
378円	358円
(税込408円)	(税込387円)

圓鶏卵・鶏肉・にんじん・玉ねぎ・いんげん:国産。1個当り:52kcal／0.3g



395 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:タイ

ニッスイ ふっくら国産さば西京焼き(骨とり)

108g(6切)チャックシール 賞1.5年

注文数1の時	よりどり2コ以上
398円	388円
(税込430円)	(税込419円)

圓さば:国産。1切当り:28kcal／0.1g



396 冷凍 サンマルコ食品 製造地:北海道

レンジでコーンだらけフライ

210g(6個入り) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
498円	458円
(税込538円)	(税込495円)

圓とうもろこし:NZ・米国／生乳:北海道／衣のパン粉:北海道(小麦:北米・国産等)。1個当り:98kcal／0.2g



397 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:タイ

CO・OP 切れてる3色野菜のチキンロール

125g(6個) 賞1.5年

注文数1の時	よりどり2コ以上
478円	448円
(税込516円)	(税込484円)

圓鶏肉・インゲン・ごぼう・人参:タイ。1本当り:170kcal／1.5g



398 次回予定 11月2日 冷凍 ニチレイフーズ 製造地:大阪府

ソースのいらないコク旨ハンバーグ(ミニ)

300g(10個) 賞1年

注文数1の時	よりどり2コ以上
498円	478円
(税込538円)	(税込516円)

圓豚肉:北米／牛肉:オセアニア／鶏肉:国産／たまねぎ:中国・国産。1個当り:51kcal／0.4g



399 次回予定 11月2日 冷凍 大光食品 製造地:長崎県

COOP LAN 甘酢あんかけ肉だんご

52g(3個)×6 賞1年

598円 (税込646円)

使いきりパックのお弁当用。圓鶏肉・玉ねぎ・豚肉:国産。1パック当り:89kcal／0.7g

マークの説明

賞○日は、製造加工日からおいしく食べられる期間です。お届け日からの期間ではありません。

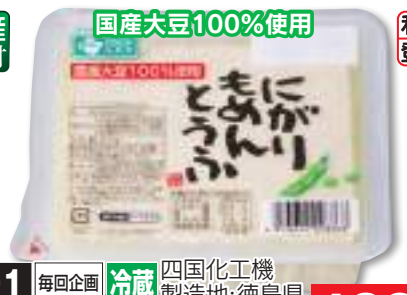
消お届け日を含め○日は、お届けする日を含めた消費できる期間です。

今週の目玉



400 毎回企画 冷蔵 八木食品 製造地:愛媛県
いつものもめんとうふ2パック
(300g)×2パック 消お届け日を含め5日 (税込192円)
昔ながらの製法で仕上げました。圓大豆:カナダ。
100g当り:72kcal／0.1g

利用登録の方は1パック×登録数でお届け!
特にお得 178円



国産素材 国産大豆100%使用 利用登録
401 毎回企画 冷蔵 四国化工機 製造地:徳島県
COOP LAN **にがりもめんとうふ** 138円 (税込149円)
350g 賞13日
圓大豆:国産。1個当り:255kcal／0.02g



国産素材 国産大豆100%使用 利用登録 もめんとうふ 人気No.1
402 毎回企画 冷蔵 四国化工機 製造地:徳島県
CO・OP **国産大豆べんりな木綿豆腐** 138円 (税込149円)
300g(2個) 賞13日
使い切り2個パックの豆腐です。圓丸大豆:国産。
1個当り:110kcal／0.08g



国産素材 利用登録
403 毎回企画 冷蔵 四国化工機 製造地:徳島県
さとの雪 **北海道産とよまさり 美味しいとうふ絹** 158円 (税込171円)
80g×4個 賞22日
原料大豆にとよまさりを100%使用。圓大豆:北海道。80g当り:47kcal／0.04g



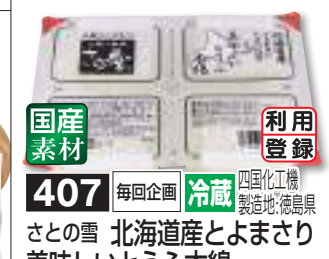
国産素材 国産大豆100%使用 利用登録 充てんとうふ 人気No.1
404 毎回企画 冷蔵 四国化工機 製造地:徳島県
CO・OP **だいずたっぷりとうふ** 138円 (税込149円)
400g(2個) 賞16日
大豆の風味・旨みを活かした、コクのあるお豆腐です。圓大豆:国産。100g当り:66kcal／0.01g



国産素材 北海道産大豆100%使用 利用登録
405 毎回企画 冷蔵 四国化工機 製造地:徳島県
CO・OP **にがり充てんとうふ(北海道産大豆使用)** 138円 (税込149円)
400g(2個) 賞16日
使い切り2個パックの充てんとうふです。圓大豆:北海道。100g当り:61kcal／0.02g



厚揚げ 人気No.1 油ぬき不要
406 次回予定 11月2回 冷蔵 正徳 製造地:兵庫県
もっちりおいしい絹厚あげ 108円 (税込117円)
4個 賞8日
絹のような滑らかな食感と味しみの良さが特徴です。圓大豆:北米。100g当り:122kcal／0.1g



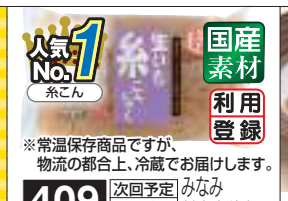
国産素材 利用登録
407 毎回企画 冷蔵 四国化工機 製造地:徳島県
さとの雪 **北海道産とよまさり 美味しいとうふ木綿** 168円 (税込181円)
75g×4個 賞13日
原料大豆にとよまさりを100%使用。圓大豆:北海道。75g当り:55kcal／0.07g

あつたかおでん お試し価格

三角・四角・結びこんにゃく シーズンスタート



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
特にお得 188円
408 次回予定 11月4日 みなみ 製造地:徳島県
おでんのこんにゃく 国産素材 (税込203円)
3種9個(260g) 賞90日
圓こんにゃく製粉(こんにゃく芋):国産。100g当り:5～6kcal／0～0.03g



人気No.1 糸こん 国産素材 利用登録
※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
409 次回予定 11月2回 みなみ 製造地:徳島県
COOP LAN **生いも糸こんにゃく** 108円 (税込117円)
200g 賞60日
つるぎ町半田地区南農園で栽培された生いもを100%使用。圓こんにゃく芋:徳島県。100g当り:5kcal／0.01g



410 次回予定 11月3回 聖食品 製造地:大阪府
金胡麻とうふ 128円 (税込138円)
60g×2 賞90日
濃厚な金胡麻の風味を楽しめるコクのある味わい。圓金胡麻:エジプト・トルコ／白胡麻:グアテマラ・パラグアイ等。60g当り:48kcal／0.1g



国産素材 九州産契約栽培大豆使用 利用登録 うす揚げ 人気No.1
411 毎回企画 冷蔵 八木食品 製造地:愛媛県
COOP LAN **油あげ** 138円 (税込149円)
4枚 消お届け日を含め4日
圓大豆:福岡県・佐賀県。1枚当り:58kcal／0.003g



九州産契約栽培大豆使用
国産素材 利用登録
412 毎回企画 冷蔵 八木食品 製造地:愛媛県
COOP LAN **もめんとうふ** 138円 (税込149円)
400g 消お届け日を含め5日
圓大豆:福岡県・佐賀県。200g当り:158kcal／0.02g



人気No.1 輸入大豆納豆 利用登録
※包材デザインが変更になる場合があります。
413 毎回企画 冷蔵 タカノフーズ 製造地:岡山県・三重県
おかめ仕立て(小粒納豆) 108円 (税込117円)
45g×3・たれからし付 賞11日
圓大豆:北米／たれ:兵庫県・三重県。1パック(50.6g)当り:97kcal／0.6g



※包材デザインが変更になる場合があります。
利用登録
414 毎回企画 冷蔵 タカノフーズ 製造地:岡山県・三重県
おかめ納豆ふわりん(極小粒) 118円 (税込127円)
40g×3 (たれ・からし付) 賞11日
圓丸大豆:北米／たれ:兵庫県・三重県。1パック当り:81kcal／0.6g



人気No.1 国産大豆納豆 利用登録
415 毎回企画 冷蔵 日配 製造地:福島県
CO・OP **北海道産大豆ひきわり納豆** 138円 (税込149円)
40g×3・たれからし付 賞9日
圓大豆:北海道／たれ:日本国内。1パック当り:87kcal／0.5g



利用登録
416 毎回企画 冷蔵 高橋食品工業 製造地:京都府
北海道中粒納豆 148円 (税込160円)
40g×3 (たれ・からし付) 賞11日
圓大豆:北海道／たれ:茨城県。1パック当り:88kcal／0.6g



利用登録
417 毎回企画 冷蔵 高橋食品工業 製造地:京都府
国産こつぶのおいしい納豆 148円 (税込160円)
40g×3 (たれ・からし付) 賞11日
圓大豆:国産／たれ:茨城県。1パック当り:88kcal／0.6g



国産素材 ふっくら味しみがよい
418 次回予定 11月2回 冷蔵 四国化工機 製造地:兵庫県
さとの雪 **国産大豆でつくった油あげ** 128円 (税込138円)
2枚入 賞19日
圓大豆:国産。100g当り:246kcal／0.01g



くくしま育ち
使い切りパック
国産素材
419 次回予定 11月4日 みなみ 製造地:徳島県
COOP LAN **生いもミニ板こんにゃく** 118円 (税込127円)
120g×2袋 賞60日 100g当り:5kcal／0.01g
※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
つるぎ町半田地区の南農園で栽培された生いもを100%原料に使用。圓こんにゃく芋:徳島県。



利用登録 国産大豆100% たっぷり500g
420 次回予定 11月2回 冷凍 マメックス 製造地:岐阜県
便利とうふ 398円 (税込430円)
500g(チャックシール) 賞1年
絹ごし豆腐をサイコロ状にカットした冷凍豆腐。圓大豆:国産／でん粉:岡山県(とうもろこし:米国)。100g当り:59kcal／0.0g



シーズンスタート 佐嘉平川屋 特製ごまだれでどうぞ
九州佐賀の名湯・嬉野温泉の名物
421 次回予定 11月4日 冷蔵 佐嘉平川屋 製造地:佐賀県
温泉湯豆腐 598円 (税込646円)
400g(調理水・ごまだれ付) 賞8日
添付の調理水で湯豆腐にするとふんわり淡雪の食感になります。圓温泉とうふ(大豆・調理水・水)佐賀県／ごまだれ:愛媛県(ごま:中国)。1セット当り:517kcal／53g



シーズンスタート レンジ 湯せん
お試し価格
鰹と昆布の一番だしで上品な味わい
かまぼこ 鶏肉 えだまめ えび しいたけ
特にお得 238円
422 次回予定 11月4日 冷蔵 太陽食品 製造地:大阪府
海老茶わんむし2個 (150g)×2個 賞21日
1個当り:63kcal／1.6g (税込257円)
圓鶏卵:国産／しいたけ:中国／えび:タイ・インドネシア等。



麺類 汁物 煮物
ここラク 凍ったまま少量使いできる!
423 次回予定 11月2回 冷凍 山一食品 製造地:福井県
ふわっときざみ揚げ 228円 (税込246円)
200g(チャックシール) 賞1年
圓丸大豆:北米。100g当り:311kcal／0.01g
利用登録



なめらかな絹豆腐にふんわり衣 レンジ
人気No.1 揚げだしとうふ
調理例
424 毎回企画 冷蔵 京都タンパク 製造地:京都府
CO・OP **揚げ出し豆腐(たれ付)** 228円 (税込246円)
6個入り・たれ付 賞8日
1個当り:83kcal／0.06g
圓大豆:北米／小麦粉(小麦):米国・豪州等。
利用登録



常温で長期保存できる! 国産素材 1個当り 約132円 税込 約143円
※包材費等高騰のため、今回から値上げします。
次回予定 11月4日 四国化工機 製造地:徳島県
さとの雪 **ずっとおいしい豆腐**
特にお得
130044 300g 148円 (税込160円)
425 (ケース) 300g×12個 1,580円 (税込1,706円)
賞157日 圓大豆:国産。1個当り:198kcal／0.06g

くずれにくく料理に最適!
1個当り 約132円 税込 約143円
※包材費等高騰のため、今回から値上げします。
次回予定 11月4日 四国化工機 製造地:徳島県
さとの雪 **かためのおいしい豆腐**
特にお得
130052 300g 148円 (税込160円)
426 (ケース) 300g×12個 1,580円 (税込1,706円)
賞157日 圓大豆:北米。1個当り:196kcal／0.18g

国産素材

秋なすを食べやすい大きさにカット

秋の味覚

今回のみ

特にお得

198円

427 冷蔵 堺共同漬物 製造地:大阪府

秋なすび 80g 賞お届け日を含め5日

(税込214円)

原なす:国産。100g当り:48kcal／1.6g

新登場 NEW!

お好みの厚さにカットしてどうぞ

国産素材

特にお得

168円

428 ヤマサン食品 製造地:東京都 ※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

東京沢庵 1個入 賞91日 100g当り:51kcal／4.1g (税込181円)

国産の塩押し大根を低温熟成させ、沢あん本来の風味を活かし甘口に仕上げました。原大根:国産。

今週の目玉

食べきり少量サイズ

国産素材

特にお得

178円

431 次回予定 11月4回 冷蔵 信州共同漬物 製造地:長野県

野沢菜漬 130g 賞10日

原野沢菜:国産。
100g当り:33kcal／2.9g (税込192円)

国産素材

429 次回予定 12月4回 冷蔵 近江農産 製造地:滋賀県

人気No.1 かぶ浅漬

198円

赤かぶらあさづけ 100g 賞お届け日を含め5日 100g当り:60kcal／2.7g (税込214円)

国産の赤かぶらを薄くスライスし、さっぱりと仕上げました。原赤かぶら:国産。

新登場 NEW!

ごまの風味が効いた素朴な味わい

特にお得

198円

430 オギハラ食品 製造地:福岡県 ※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

元祖三池ごまたかな 200g 賞120日 100g当り:54kcal／4.5g (税込214円)

ウコン塩で漬込み乳酸発酵させた高菜漬けを食べやすく刻み、焙煎ごまと和えました。原高菜:中国・国産／ごま:グアテマラ・パラグアイ等。

国産素材

宮崎県産契約栽培大根使用

特にお得

298円

432 次回予定 11月4回 野崎漬物 製造地:宮崎県 ※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

また食べたくなる味わいたくあん 1本 賞90日 100g当り:80kcal／3.3g

(税込322円)

契約栽培の大根を甘口タイプに仕上げました。原塩押しだいこん(だいこん):宮崎県。

国産素材

さっぱりゆず風味

433 次回予定 11月4回 冷蔵

148円

ゆず大根 90g 賞14日

(税込160円)

一口サイズにカットした大根をさっぱりと仕上げたサラダ感覚のお漬物。原大根・ゆず皮:国産。100g当り:56kcal／3g

つぶれなどわけありな分お買得です

塩分約6%

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

特にお得

678円

438 次回予定 11月4回 黒松千年屋 製造地:和歌山県

紀州南高梅 つぶれ梅はちみつ風味 200g 賞180日

原梅:和歌山県／はちみつ:中国。
100g当り:107kcal／6.6g

(税込732円)

国産素材

ここラク 解凍・油抜き・切る手間不要

約3cm

約1.5cm

434 次回予定 11月3回 冷凍 不二製油 製造地:大阪府

co-op 便利なクッキングミニ厚揚げ スライス 280g(標準28個) 賞1年

原大豆:国産。100g当り:160kcal／0.04g

348円 (税込376円)

冷凍庫に常備。炒め物、吸い物色々使えるので、「今日はどうしよう」と思ったらこれを使っています。 パルコープ:組合員さん

組合員さんの声

レンジ トースター

炒め物に 汁物に 煮物に

人気No.1 白菜キムチ

国産素材

はくさい だいこん ニラ

※メーカーキャンペーンのため、包材デザインが変更になる場合があります。

435 次回予定 11月4回 冷蔵 製造地:広島県・兵庫県・佐賀県

ピックルス ご飯がススムキムチ 180g 賞21日

原白菜・大根・にら:国産。
100g当り:53kcal／2.3g

218円 (税込235円)

人気No.1 小梅干し

皮がうすくて柔らか♪

塩分約5%

国産素材

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

特にお得

898円

439 次回予定 11月4回 和歌山ノーキョー食品工業 製造地:和歌山県

紀州しそ漬 うす塩味小梅干 190g 賞180日

原梅:紀州。100g当り:105kcal／4.9g

(税込970円)

4種(鰹・昆布・焼きあご・鯖)のだしの旨み

ひらたけ えだまめ 湯せん かまぼこ ぎんなん たけのこ しいたけ 鶏もも肉 えび

2個

436 次回予定 11月4回 冷蔵 ふじや食品 製造地:福井県

co-op 具だくさん茶碗むし 160g×2個 賞25日

原鶏卵:国産／えび:タイ・ベトナム等。1個当り:66kcal／1.4g

378円 (税込408円)

塩分約7%

国産素材

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

437 次回予定 11月2回 紀の国食品 製造地:和歌山県

紀州南高梅しそ漬小粒 150g 賞180日

原梅:和歌山県。100g当り:103kcal／7g

398円 (税込430円)

ムチャクチャ美味しい。美味しかったので探しましたがありません。頼みの綱は生協だけです。再登場するまで首を長くして待ってます。 とくしま生協:組合員さん

組合員さんの声

本場韓国直輸入キムチ!

たっぷり750g

440 次回予定 11月4回 冷蔵 大象FNF 製造国:韓国

宗家キムチ おいしさこだわりキムチ 750g(ボトル) 賞60日

※原料高騰のため、今回から値上げします。

原白菜・大根:韓国。
100g当り:62kcal／3.3g

特にお得

1,280円 (税込1,382円)

お漬物のようなそれでいてサラダのようにおいしいです。こどももいくらでも食べます。 ならコープ:組合員さん

組合員さんの声

人気No.1 白菜浅漬

たっぷり360g

国産具材 はくさい にんじん 小松菜

441 次回予定 11月2回 冷蔵 ピックルス 製造地:広島県

ピリッ辛ごま白菜 360g 賞9日

100g当り:31kcal／3.0g
ごま風味を生かした浅漬にしました。原白菜・小松菜・人参:国産／ごま:トルコ。

298円 (税込322円)

ピリッと和辛子で漬けた昔懐かしい辛子漬

シーズン最終

三豊ナス 旬の味

ジューシーな果肉たっぷり三豊ナス

442 冷蔵 マルカ食品 製造地:香川県

香川県産三豊ナス おばあちゃんの辛子漬 150g 賞11日

100g当り:88kcal／2.2g
原なす:香川県／からし:兵庫県(マスタードシード:カナダ)。

特にお得

298円 (税込322円)

枝豆たっぷり22%配合

人気No.1 冷凍がんも

くらし応援

えだまめ キャベツ にんじん きくらげ

6個

レンジ フライパン

ネット注文10%引

443 次回予定 11月4回 冷凍 不二神戸フーズ 製造地:兵庫県

co-op 枝豆がんも 150g(6個) 賞1年

1個当り:66kcal／0.2g
原枝豆・にんじん・きくらげ:中国／キャベツ:国産／大豆たん白:国産・中国等(大豆:米国・中国等)。

特にお得

298円 (税込322円)

※カロリーの後のg表示は食塩相当量です。0.005g未満は表示上0.00gとなる場合があります。

今週の目玉

くらし応援



人気No.1 ちくわ

利用登録

444 毎回企画 冷蔵 ニッスイ 製造地:兵庫県

CO・OP ちくわ

104g(4本) 賞10日

1本当り:27kcal／0.6g

卵白不使用。圓魚肉(たら):米国・国産等。

特にお得 108円 (税込117円)

今週の目玉

甘みがあり柔らかいので子どもが大好きな一品です！1個食べるとまた次を食べたくなる美味しさです。

おかやまコープ:組合員さん

組合員さんの声



人気No.1 揚げかまぼこ

利用登録

長辺:約7cm

445 毎回企画 冷蔵 角蒲鉾 製造地:島根県

CO・OP お魚ころっけ

3枚入(75g)

賞お届け日を含め4日

1枚当り:51kcal／0.4g

さかなのすり身とたまねぎを混ぜてパン粉を付けてあげたコロッケです。圓たまねぎ:中国／魚肉:インド・ベトナム等。

特にお得 98円 (税込106円)

今週の目玉

日本食品標準成分表(2020年)かに風味かまぼこと比べて塩分30%カット！

減塩



サラダや和え物に！

※原料高騰のため、今回から値上げします。

446 次回予定11月4回 冷蔵 一正蒲鉾 製造地:滋賀県

減塩サラダファミリー

52g 賞25日

圓魚肉:国産・米国等。

1パック当り:42kcal／0.7g

特にお得 128円 (税込138円)

今週の目玉

すけとうだらすり身を100%使用



人気No.1 板蒲鉾

利用登録

447 次回予定11月2日 冷蔵 おがた蒲鉾 製造地:愛媛県

かまぼこ(赤)

70g 賞15日

圓たらすり身(たら):米国／小麦でん粉:兵庫県(小麦:米国・豪州等)。100g当り:78kcal／2.0g

特にお得 148円 (税込160円)



食べやすいひとくちサイズ

448 次回予定11月4回 冷蔵 福弥蒲鉾 製造地:香川県

まるごとえびの天ぷら

90g 賞お届け日を含め4日

保存料使用。圓えび:インドネシア・ベトナム／魚肉:タイ・インド等。100g当り:194kcal／2.8g

218円 (税込235円)

※日本食品標準成分表2020焼き竹輪比塩分30%カット。

減塩



※原料高騰のため、今回から値上げします。

450 次回予定11月4回 冷蔵 一正蒲鉾 製造地:新潟県

生でおいしい鯛入り太ちくわ

3本(1本約29g) 賞13日

圓魚肉:米国・インド等。1本当り:36kcal／0.4g

178円 (税込192円)

今週の目玉

チーズ入りでクリーミー！



8枚

451 次回予定11月4回 冷蔵 福弥蒲鉾 製造地:香川県

チーズ天ぷら 8枚(1枚約18g) 賞お届け日を含め5日

特にお得 198円 (税込214円)

保存料使用。圓魚肉:タイ・パキスタン・米国／プロセスチーズ:日本国内(生乳:オセアニア・欧州)。100g当り:181kcal／2.2g



お弁当やお茶請け、麺類の具に

長さ約9cm

※原料高騰のため、今回から値上げします。

452 次回予定11月4回 冷蔵 紀文食品 製造地:静岡県

ふっくら伊達巻

1本入り(130g) 賞19日

圓鶏卵・ハチミツ:国産／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・タイ等)。1包装当り:288kcal／1.6g

特にお得 358円 (税込387円)



利用登録

453 次回予定11月2日 冷蔵 おがた食研 製造地:香川県

おがた蒲鉾 愛媛八幡浜じゃこ天ぷら

3枚入 賞15日 100g当り:155kcal／1.8g

保存料不使用なので気に入っています。グリルで軽く焼いて大根すりとご一緒に食べるのがベスト。実家のお土産にしても好評。コープえひめ:I・Iさん

組合員さんの声

278円 (税込300円)

小魚を主原料に魚本来の味を引き出したじゃこ天です。保存料(ソルビン酸)不使用。圓たら・えそ・あじ:国産／たちうお:中国。



組合員さんの声 食べ応えのある、太くて美味しいちくわです。皮が香ばしく美味しいです。 パルコープ:組合員さん

ねじり模様にそってちぎりやすい

卵不使用

454 次回予定11月3日 冷蔵 ニッスイ 製造地:兵庫県

まるごとおいしい太ちくわ 135g(3本) 賞11日

258円 (税込279円)

上質なすりみを使用し、でん粉を使わずなめらかでしなやかな食感に仕上げた太ちくわです。圓魚肉(ホキ・すけそうだら等):チリ・アルゼンチン等。1本当り:50kcal／1.1g



449 次回予定11月4回 冷蔵 伏見蒲鉾 製造地:新潟県

CO・OP あつあつおでんだねセット

8種16個(スープ付) 賞お届け日を含め5日

圓魚肉:国産・南米等／ごぼう・たまねぎ:国産・中国等。1袋(スープ込)当り:547kcal／10.9g

598円 (税込646円)

夕食にピッタリの大サイズ！ 揚げる



脂ののった真あじのみ使用

5尾

455 次回予定11月4回 冷凍 広島魚商 製造地:山口県

長崎産あじフライ

300g(5尾) 賞545日

圓真アジ:長崎県／衣:広島県(パン粉の小麦:北米・国産等)。100g当り:162kcal／0.7g

498円 (税込538円)

冷蔵解凍 流水解凍



1枚ずつ個包装

456 次回予定11月4回 冷凍 千倉水産加工販売 製造地:千葉県

国産しめさば昆布〆(まろやか風味)

120g(2枚) 賞1年

圓さば・昆布:国産／醸造酢:日本国内(小麦:米国・豪州等)。100g当り:291kcal／1.2g

特にお得 478円 (税込516円)

とにかく美味しいです。漬け汁は、最後の1滴まで残さずたいらげてしまいます。コープあいち:組合員さん

組合員さんの声

冷蔵解凍



食べやすく三枚におろしたあじの片身

ここラク そのまま盛り付けるだけ！

457 次回予定11月4回 冷凍 ダイマツ 製造地:鳥取県

氷温造りあじの南蛮漬

220g 賞1年

圓マアジ:国産／調味酢:岡山県(醸造酢のさとうきび:ブラジル・キューバ、米:国産)。100g当り:195kcal／1.2g

448円 (税込484円)

コリコリとした食感！ 国産素材



458 次回予定11月4回 冷蔵 なると屋 製造地:徳島県

鳴門産塩蔵茎わかめ

250g 賞60日

食塩含有率40%。圓わかめ:鳴門。100g当り:14kcal／22.9g

特にお得 388円 (税込419円)

今週の目玉



459 冷蔵 十味惣 製造地:岐阜県
※原料高騰のため、今回から減量します。
ニッスイ ピリ辛れんこん天 75g 賞15日
特にお得 188円 (税込203円)
原れんこん:中国／魚肉:タイ・中国等。1パック当り:158kcal／1.3g

今週の目玉



国産素材
460 次回予定 11月4回 冷蔵 濱金商店 製造地:愛知県
大葉ちりめん 40g 賞31日
特にお得 298円 (税込322円)
の具材にも!
原いわし稚魚・大葉:国産。100g当り:246kcal／5.93g

今週の目玉

醤油ベースの味付けめかぶ



ネット注文 10%引
4個
461 次回予定 11月4回 冷凍 髙木商店 製造地:宮城県
co·op 三陸産茎入りめかぶ 35g×4 賞1年
特にお得 278円 (税込300円)
1カップ当り:10kcal／0.9g
原めかぶ:三陸／醤油:日本国内(大豆:北米、小麦:米国)。

今週の目玉

1本当り約1/2日分(350mg)のカルシウム含有!



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
462 次回予定 11月3回 ニッスイ 製造地:福岡県
おさかなのソーセージ 70g×4本 賞150日
特にお得 258円 (税込279円)
保存料、発色剤不使用。
原魚肉:米国・国産等。1本当り:123kcal／1.3g

笹かま人気No.1

1枚1枚串焼きにした香り豊かな本場の笹かま



原魚肉:国産・米国。100g当り:96kcal／2.1g
463 次回予定 11月2回 冷蔵 高浜 製造地:宮城県
6枚
仙台名産串焼き笹かま 6枚(1枚約23g) 賞8日
298円 (税込322円)



464 冷凍 マルトモ 製造地:愛媛県
マイルド中華くらげ 55g 賞1年
188円 (税込203円)
原くらげ:タイ／糖類:日本国内(とうもろこし:米国・南アフリカ等、馬鈴薯・甘藷・てん菜:国産、さとうきび:タイ・豪州等)。55g当り:72kcal／2.2g

今週の目玉

弾力がありヌメリも多い沖縄の太もずく



国産素材
468 次回予定 11月4回 冷蔵 海産物のきむらや 製造地:鳥取県
味付太もずく一番摘み(土佐酢) 60g×4 賞15日
特にお得 288円 (税込311円)
原もずく:沖縄県久米島／しょうゆ:島根県(大豆・小麦:国産)。
1個当り:17kcal／1.0g

宇和海の新鮮な小魚をすり潰し昔ながらの製法で仕上げました



国産素材
465 次回予定 11月4回 冷蔵 島原本舗 製造地:愛媛県
5枚
宇和島小魚のじゃこ天ぷら(徳用) 5枚(1枚約36g) 賞お届け日を含め5日
378円 (税込408円)
ほたるじゃこにアジ、太刀魚などを加え味わい豊かに仕上げました。原あじ:ほたるじゃこ・えそ:宇和海。100g当り:121kcal／2.4g

ほたての風味と食感のあるふんわりつみれ



467 次回予定 11月4回 冷凍 大新 製造地:鳥取県
ほたて入りつみれ 130g(10個前後) 賞180日
298円 (税込322円)
100g当り:93kcal／2.0g
原いとより:ミャンマー／ほたて・玉ねぎ:国産。

はちみつ配合のさっぱりした三杯酢仕上げ



利用登録
469 次回予定 11月2回 冷蔵 海産物のきむらや 製造地:鳥取県
COOP LAN 沖縄味付細もずく 60g×4 賞21日
298円 (税込322円)
原もずく:沖縄県／醸造酢:岐阜県(さとうきび:ブラジル・インドネシア)／しょうゆ:島根県(大豆:インド・北南米、小麦:北米)。1個当り:19kcal／0.8g

国産素材

宇和海の恵みをふんだんに使い伝統の技で仕上げました



原魚肉:国産。100g当り:108kcal／2.5g
466 次回予定 11月2回 冷蔵 河内屋蒲鉾 製造地:愛媛県
4枚
宇和島じゃこ天 4枚(1枚約50g) 賞9日
498円 (税込538円)

生協でしか買えない! 生協限定

フライパン

ここラク 玉ねぎ・ピーマンとフライパンで炒めるだけ



470 次回予定 11月4回 冷凍 日本ハム惣菜 製造地:宮崎県
鶏から揚げとレンコンの甘辛たれ炒め
205g(鶏から揚げ100g、別添たれ70g、別添れんこん35g)約2人前 賞1年
いつもお得! 348円 (税込376円)
原鶏肉:タイ・国産／れんこん:中国。
1パック当り:409kcal／3.3g

組合員さんの声
「ごま」が沢山入っていて甘くて美味しくて、食べだしたら止められなくなり、1パックすぐに無くなります。 コープえひめ:R・Hさん

瀬戸内海でとれたカタクチイワシを使用

人気No.1 魚介佃煮

えひめ育ち



利用登録の方は1パック×登録数でお届け!
※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
471 次回予定 11月2回 扇屋食品 製造地:愛媛県
COOP LAN 味付小魚2パック (40g)×2パック 賞60日
特にお得 358円 (税込387円)
ちりめんを主原料にごまを加え、甘口に炊きあげました。原ちりめん:瀬戸内海／ごま:中南米・アフリカ等／砂糖:兵庫県(さとうきび:豪州・タイ等、てん菜:北海道)。1パック当り:136.4kcal／1.3g

組合員さんの声
週2回夕食の主役です。むっこさがないので食が進みます。骨取りですから安心して食べられます。余った分は、根菜類の煮物に入れています。 こうち生協:組合員さん

人気No.1 みぞれ煮魚

くらし応援



骨トリ
472 次回予定 11月2回 冷凍 極洋食品 製造地:宮城県
CO·OP 骨取りさばのみぞれ煮 285g(2切×3袋) 賞1.5年
利用登録
くらし応援価格 778円 (税込840円)
原さば:ノルウェー／大根:国産。
1袋(95g)当り:241kcal／1.0g

マークの説明 冷蔵 冷蔵保存商品です。冷凍 冷凍保存商品です。※冷蔵・冷凍マークのないものは常温保存商品です。

今週の目玉



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

473 カネハツ食品 製造地:愛知県

昆布豆2袋

(100g)×2袋 賞90日

食べきり 特にお得 198円

園大豆:国産／昆布:北海道。100g当り:203kcal／1.6g (税込214円)

今週の目玉



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

474 カネハツ食品 製造地:愛知県

ひじき豆2袋

(100g)×2袋 賞90日

食べきり 特にお得 198円

園大豆:国産／ひじき:中国。100g当り:172kcal／1.3g (税込214円)

今週の目玉



475 次回予定 11月4回 冷蔵 佐々商店 製造地:埼玉県

CO・OP 田舎風ふっくら金時豆 110g 賞120日

特にお得 188円

1袋当り:240kcal／0.15g (税込203円)

ふっくらとやわらかく仕上げております。そのため、形がやや崩れている場合があります。園大正金時豆:北海道十勝／砂糖:日本国内(さとうきび:タイ、てん菜:国産)。

組合員さんの声 2つに分かれるので便利ですし、甘すぎずやわらかくておいしいです。 みやざ生協：組合員さん



2個パック

お試し価格 お1人様2点まで 国産素材 食べきり

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

476 次回予定 11月4回 菊池食品工業 製造地:埼玉県

CO・OP 北海道のきんとき豆たべきり2個 160g(2個) 賞120日

218円

1個当り:135kcal／0.2g (税込235円)

園金時豆:北海道／砂糖(てん菜):国産。

組合員さんの声 真空パックのものと違い、たっぷりの汁につかっています。ふっくらと柔らかく子どもも大好きです。いつも注文して常備しています。 コープながの：組合員さん



2個パック

お試し価格 お1人様2点まで 国産素材 食べきり

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

477 次回予定 11月4回 菊池食品工業 製造地:埼玉県

CO・OP 北海道の黒豆たべきり2個 180g(固形量120g(2個)) 賞120日

218円

1個当り:142kcal／0.3g (税込235円)

園黒大豆:北海道／砂糖(てん菜):国産。

今週の目玉

組合員さんの声 自分で作るには大変。国産ということで安心しておいしくいただける。 とくしま生協：ぱあぱさん



国産素材

478 次回予定 11月2回 冷凍 寿冷凍食品 製造地:愛媛県

COOP LAN 国産ロールキャベツ 240g(4個入) 賞1年

特にお得 388円

園牛肉・豚肉・キャベツ・たまねぎ:国産。1個当り:65kcal／0.4g (税込419円)

今週の目玉

ピリッとわさび風味がクセになる!



国産具材 葉わさび 広島菜 高菜

480 次回予定 11月4回 冷蔵 ヒロツク 製造地:広島県

葉わさびの佃煮 80g 賞40日

特にお得 258円

100g当り:122kcal／8.3g (税込279円)

園しょうゆ:広島県(大豆:米国・ブラジル)／葉わさび・広島菜・高菜:国産。

お試し価格 お1人様2点まで ふんわり 国産のほうれん草とベーコンの風味が美味しい レンジ フライパン



481 冷凍 サンミート 製造地:香川県 フジサニーフーズ

ほうれん草とベーコン味のとうふハンバーグ

280g(4個入) 賞1年 1個当り:122kcal／0.8g

4個 328円 (税込354円)

園たまねぎ・ほうれんそう・鶏肉:国産／豆腐:日本国内(大豆:北米)／パン粉:日本国内(小麦:北米)。

お試し価格 お1人様3点まで 生協限定 レンジ マカロニ コーン たまねぎ にんじん レンジOK!



482 冷凍 クレードル食品 製造地:北海道

レンジでコロちゃんグラタンコロッケ

200g(5個) 賞1年 1個当り:122kcal／0.3g

5個 278円 (税込300円)

園たまねぎ・にんじん・生乳:国産／とうもろこし:タイ。

油・水いらずでパリッと焼ける! 揚げる フライパン



生協専用

479 次回予定 11月4回 冷凍 イートアンドフーズ 製造地:大阪府・群馬県

たっぷり約50個

大阪王将 国産黒豚入り羽根つき餃子(大容量)

1,225g(標準50個)(タレなし) 賞1年

特にお得 798円

園皮の小麦粉:日本国内(小麦:北米)／キャベツ・にら・鶏肉・豚肉:国産。1個当り:41kcal／0.2g (税込862円)

キャベツ にんじん コーン カニカマ たまねぎ



※原料高騰のため、今回から値上げします。

食べきり

483 次回予定 11月4回 冷蔵 ヤマザキ 製造地:静岡県

カニカマ入りコールスローサラダ2袋 (80g)×2袋 賞31日

348円

園キャベツ:国産／コーン:タイ／人参・たまねぎ:国産・中国等／魚肉練り製品:日本国内(スケトウダラ:米国・ロシア等)。1袋当り:96kcal／0.9g

解凍するだけ!! 秋の味覚 自然解凍 レンジ



484 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:タイ ノースイ 焼きなす 180g(4本入り) 賞1.5年

4本 298円 (税込322円)

園なす:タイ。100g当り:18kcal／0g

組合員さんの声 一度食べてみて下さい。おいしいですヨ!歯ごたえあるすじ肉がアクセントになっていて、他のコロッケとは違った食感が気に入っています。 コープかがわ：組合員さん

揚げる



ネット注文10%引

5個

485 次回予定 11月4回 冷凍 クワムラ食品 製造地:兵庫県

すじコロ 250g(5個) 賞1年

特にお得 388円 (税込419円)

園ばれいしょ・たまねぎ:国産／牛肉:豪州・米国等／パン粉:大阪府(小麦:北米)。1個当り:79kcal／0.2g

組合員さんの声 食べてみたらお店と同じ味。レバーが揚げてあるので、レバーの苦手な子ども達も美味しく食べることができました。 コープぎふ：組合員さん

大阪王将 ニラと炒めてタレをからめるだけ! フライパン



※包材デザインが変更になる場合があります。

486 次回予定 11月4回 冷凍 児湯食鳥 製造地:鹿児島県 イートアンドフーズ

大阪王将レバニラ炒めセット 180g(レバーから揚げ120g、たれ60g)2~3人前 賞1年

特にお得 398円

1パック当り:292kcal／5.8g (税込430円)

園豚レバー:国産／衣:日本国内(でん粉のとうもろこし:米国)／たれ:日本国内。

はるさめ きくらげ りんご酢でまろやか仕上げ 1袋当 149円 税込161円



にんじん 山くらげ

487 次回予定 11月4回 冷蔵 堂本食品 製造地:広島県

山クラゲと春雨入り酢の物2袋

(150g)×2袋 賞120日 1袋当り:135kcal／2g

特にお得 298円 (税込322円)

園砂糖(てん菜)・人参:国産／はるさめ(緑豆)・きくらげ:中国。

ごぼう 大豆でつくった大豆マヨネーズを使用



れんこん にんじん 食べきり

488 次回予定 11月4回 冷蔵 堂本食品 製造地:広島県

国産ごぼうとれんこんのサラダ2袋

(100g)×2袋 賞180日 1袋当り:164kcal／1.5g

特にお得 358円 (税込387円)

園ごぼう・にんじん・大豆粉末(大豆):国産／れんこん:中国。

6種の具材とだしの旨み
シーズンスタート
たけのこ
えだまめ
ぎんなん
松茸
しいたけ
鶏肉
湯せん



489 冷蔵
ふじや食品
製造地:福井県
co-op 松茸入り茶わんむし
160g 賞25日
特にお得
128円
(税込138円)
圓鶏卵:国産／たけのこ・しいたけ・ぎんなん・えだまめ・まつたけ:中国。1個当り:58kcal／1.6g

おにぎりの具材として、毎回購入しています。味がしっかりついていて、とてもおいしいです。子どもたちも大好きです。 コープえひめ：まりりんさん
組合員さんの声

新米をおいしく!
北海道産昆布使用



さっぱりしそ風味
人気No.1 昆布佃煮
利用登録



490 次回予定11月2回 冷蔵
ヒロツク 製造地:広島県
しそ昆布
45g 賞90日
108円
(税込117円)
1袋当り:83kcal／3.2g
圓昆布:北海道／しょうゆ:広島県(大豆:米国・ブラジル)／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・タイ等)。

相浦缶詰 製造地:長崎県
HOKO 九州産さば缶



491 次回予定11月4回
みそ煮
190g(缶) 賞3年
492 次回予定11月4回 人気No.1 さばしょうゆ煮缶
味付
190g(缶) 賞3年
493 次回予定11月4回 国産素材
水煮
190g(缶) 賞3年
圓さば:国産／麦みそ:九州(大麦:国産、大豆:中国・カナダ)。1缶当り:257kcal／1.5g
圓さば:国産／しょうゆ:日本国内(大豆・小麦:北米)。1缶当り:333kcal／2.7g
圓さば・食塩:国産。1缶当り:273kcal／2g
各298円
(税込各322円)

今週の目玉
なめらかでクリーミーなチーズ入り



5個
※包材デザインが変更になる場合があります。
※原料高騰のため、今回から値上げします。



494 次回予定11月4回 冷蔵
紀文食品
製造地:岡山県
チーちく
85g(5個) 賞13日
特にお得
268円
(税込289円)
1包装当り:111kcal／2.1g
圓たら:米国・ロシア／いとより:タイ・インド等／チーズ:日本国内(生乳:オセアニア)。



チルドぎょうざ 人気No.1
国産具材使用
豚肉 キャベツ 鶏肉 たまねぎ
生協限定 フライパン
組合員開発商品
495 次回予定11月2回 冷蔵
八洋食品
製造地:福岡県
ママのこだわりぎょうざ
15g×14個(たれ付) 賞お届け日を含め5日
14個
208円
(税込225円)
圓豚肉・鶏肉・キャベツ・たまねぎ・国産／皮:福岡県・熊本県(小麦:米国・豪州等)。1パック当り:473kcal／398g



チルドしゅうまい 人気No.1
レンジ 蒸す
利用登録
約3.5cm
496 次回予定11月1回 冷蔵
楽陽食品 製造地:兵庫県
大粒焼売めちゃうま
150g(6個入り) 賞お届け日を含め4日
いつもお得!
128円
(税込138円)
圓鶏肉・豚肉:国産／たまねぎ:中国／小麦粉:兵庫県(小麦:北米)。1パック当り:264kcal／2.3g

7夕なし簡単!羽根パリッ餃子
揚げる フライパン



トレイなしでスッキリ収納
たっぷり約30個
500 次回予定11月4回 冷凍
味の素冷凍食品
製造地:群馬県・香川県等
元祖油・水なし ギョーザ(30個入り)
660g(標準30個) 賞1.5年
698円
(税込754円)
圓キャベツ・たまねぎ・にら・豚肉・鶏肉・にんにく:国産／小麦粉:日本国内(小麦:豪州・米国等)。1個当り:36kcal／0.26g

今週の目玉
宇都宮餃子会承認商標入り



14個 フライパン
497 次回予定11月4回 冷蔵
マルシンフーズ
製造地:栃木県
宇都宮肉餃子(国産豚肉・鶏肉使用)
196g(14個入) 賞11日 1箱当り:433kcal／2.4g
ジューシーな旨み!
特にお得
288円
(税込311円)
圓皮:兵庫県・栃木県・小麦:北米・豪州等)／キャベツ・豚肉・鶏肉:国産。

新登場 NEW!
おでんにも



お試し価格 お一人様2点まで
4個
れんこん はくさい にんじん さやいんげん たまねぎ ごぼう
499 冷凍
ルナフーズ
製造地:大阪府
coop 鶏と6種野菜のきんちゃく
140g(4個入) 賞1年
368円
(税込397円)
1個当り:68kcal／0.3g
圓油揚げ:日本国内(大豆:北米)／れんこん・はくさい・さやいんげん・ごぼう:中国／にんじん・たまねぎ・鶏肉:国産。

大阪王将 具材はすべて国産
揚げる フライパン



たっぷり約50個
501 次回予定11月4回 冷凍
イートアンドフーズ・ティーエスフーズ等
製造地:日本国内
大阪王将 肉餃子(業務用)
800g(標準50個) 賞1年
980円
(税込1,058円)
圓キャベツ・豚肉・豚脂:国産／小麦粉:日本国内(小麦:米国)。1個当り:36kcal／0.2g

ごはんに合うしっかりとした味付け
にんじん キャベツ 豚肉 たけのこ 春雨 たまねぎ しいたけ
揚げる



たっぷり20本
498 冷凍
ニッスイ
製造地:兵庫県
パリッと7種の具材の春巻
700g(20本) 賞1年
特にお得
598円
(税込646円)
圓キャベツ:国産・台湾等／たまねぎ:国産・米国等／にんじん:国産・NZ等／たけのこ:中国／豚肉:国産／小麦粉:日本国内(小麦:米国:国産等)。1本当り:57kcal／0.50g

酸味を抑えた食べやすい甘口
骨までまるごと
レンジ 冷蔵解凍 流水解凍



502 冷凍
天生水産
製造地:佐賀県
骨まで丸ごと甘酢味(さわら)
180g(さわら唐揚100g、甘酢たれ80g) 賞300日
特にお得
388円
(税込419円)
圓さわら:国産／醤油:日本国内(大豆・小麦:米国)。100g当り:189kcal／1.9g

人気No.1 ハンバーグ生タイプ
フライパン
北海道産牛肉100%使用



火が通りやすくふっくら仕上がるくぼみ入り
4枚
ホクビー 製造地:北海道
北海道ビーフハンバーグ
504 次回予定11月4回 冷凍
80g(1枚) 賞1年 2コ以上はお得
注文数1の時 238円 (税込257円)
注文数2以上の時 218円 (税込235円)
1枚当り:190kcal／0.7g
505 次回予定11月4回 冷凍
(徳用)
320g (4枚入り)
賞1年
特にお得
798円
(税込862円)
100g当り:238kcal／0.9g
未加熱。圓牛肉・牛脂:北海道／たまねぎ:米国／つなぎ:北海道(卵:北海道・青森県等、パン粉の小麦:北米・豪州等)。

大阪王将
国産具材の旨みとコク



19~21個
レンジ
人気No.1 冷凍水餃子
にんにく不使用
506 次回予定11月2回 冷凍
イートアンドフーズ
製造地:群馬県
大阪王将 ぷるもち水餃子
340g(19個~21個) 賞1年
特にお得
378円
(税込408円)
圓豚肉・鶏肉・豚脂・キャベツ・はくさい・ねぎ:国産／小麦粉:日本国内(小麦:豪州・国産等)。100g当り:198kcal／0.7g

国産素材
さっぱり食べやすい甘酢漬け



503 次回予定11月4回 冷蔵
白雪食品
製造地:鳥取県
鳥取県産らっきょう 100g 賞120日
※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
398円
(税込430円)
色白で艶やかなシャリシャリとした食感をお楽しみいただけます。圓らっきょう:鳥取県。100g当り:108kcal／1.9g

今週の目玉

九州産のきびなごをまるごと使用！

揚げる フライパン



おつまみにも

507 次回予定 11月4回
冷凍 やまた水産食品
製造地:鹿児島県
九州産きびなご旨味揚げ
160g 賞1年
特にお得
288円（税込311円）
園きびなご:九州／小麦粉:日本国内(小麦:米国・国産)。100g当り:118kcal／1.2g

今週の目玉

千切り生姜がまぐろの旨味を一層引き立てます！



508 次回予定 11月4回
冷蔵 カネギ東海フーズ
製造地:静岡県
まぐろ生姜煮
100g 賞90日
特にお得
378円（税込408円）
100g当り:173kcal／1.5g
園鮪:静岡県(焼津)／砂糖:愛知県(さとうきび:タイ・南アフリカ等)／醤油:千葉県(大豆:米国)／生姜:中国。

今週の目玉

骨までやわらか！



509 次回予定 11月4回
冷蔵 ヒロツク
製造地:広島県
いわし生姜煮 80g 賞25日
国産いわし使用
特にお得
278円（税込300円）
園いわし:国産／しょうが:中国／砂糖(てん菜):国産。100g当り:293kcal／3.0g

お試し価格 お1人様3点まで

サーモンの旨みが広がるタルタルメンチカツ

レンジ



6個
510 冷凍 エムコ食品
製造地:千葉県
ニッスイ レンジで！サーモンタルタルカツ
210g(6個入り) 賞1年 100g当り:343kcal／1.6g
388円（税込419円）
園タルタルソース:日本国内(植物油脂:米国)／アトランティックサーモン:チリ。

軽やかで香ばしい衣に仕上がります

揚げる



お試し価格 お1人様3点まで 計8尾
511 冷凍 製造国:タイ
手造りえびフライ
135g(4尾×2) 賞1.5年
398円（税込430円）
園衣:タイ(小麦粉の小麦:北米・豪州等)／えび:タイ。100g当り:151kcal／1g



アカイカ 冷蔵解凍
にんじん 流水解凍
こんぶ
513 冷凍 道南冷蔵
製造地:北海道
北海道産いかさし松前
100g 賞180日
特にお得
388円（税込419円）
園アカイカ:北海道／醤油:日本国内(大豆:北米／小麦:国産)。100g当り:85kcal／3g



ガーリック等をブレンドした風味豊かな味付

フライパン

515 次回予定 11月4回 冷凍 マルタ水産
製造地:愛媛県
アジのカツレツソテー(のり塩風味)
180g(8~10枚) 賞180日
特にお得
388円
100g当り:125kcal／0.7g
園アジ:タイ・ベトナム／あおさ:中国・国産。（税込419円）

今週の目玉

骨トリ

ふわっとした身質の北海道産黒かれい使用

値上げ前のこの機会に！

フライパン



514 次回予定 11月4回 冷凍 ぎょれん道東食品
製造地:北海道
※原料高騰のため、次回より値上げします。
北海道産骨取りかれいの唐揚げ
160g 賞180日 100g当り:136kcal／1.0g
特にお得
388円（税込419円）
園黒かれい:北海道沖／唐揚げ粉:茨城県(小麦粉の小麦:北米・国産等)。

お試し価格 お1人様3点まで

国産素材

凍ったままフライパンで簡単調理

フライパン



広島県産かき使用

516 次回予定 11月4回 冷凍 タカノブ食品
製造地:広島県
co-op **フライパンで！かきソテー**
140g(約7~11個) 賞1年 園カキ:広島県。100g当り:118kcal／0.6g
578円（税込624円）

揚げる



たっぷり300g おつまみにも

512 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:中国
Umios
いかリング唐揚げ
300g 賞1.5年
598円
いかの耳も含まれます。園いか:中国。100g当り:104kcal／1.4g（税込646円）

流水解凍



天日塩付

517 次回予定 11月4回 冷凍 明神水産
加工地:高知県
塩で食べるわら焼きかつおたたき(南方かつお)
180g(2ブロック)、天日塩5g 賞120日
698円（税込754円）
100g当り:109kcal／0.1g
園かつお:太平洋／食塩(海水):高知県。

人気No.1 しょうゆ煮魚

海のエコラベル 持続可能な漁業で獲られた水産物 MSC認証 www.msc.org/jp 魚食の未来のために msc.org/jp

レンジ 湯せん



骨トリ

1切ずつ個包装

518 次回予定 11月2回 冷凍 渡會
製造地:宮城県
co-op **骨取り赤魚の煮付け(しょうゆ)**
240g(3袋) 賞1年 1袋当り:70kcal／0.8g
698円（税込754円）
園赤魚:米国／しょうゆ:日本国内(大豆:北米・ブラジル等、小麦:北米)。1商品(3袋)あたり174gの赤魚を使用。

組合員さんの声
国産のさばが嬉しいですね。少し甘めの味噌味、ふっくら感にごはんがすすみます。2切れ×2袋も老夫婦にはありがたいです。コープえひめ：T・Dさん

値上げ前のこの機会に！

レンジ 湯せん

甘めの味付けが人気！



骨までまるごと

2切ずつ個包装

※原料高騰のため、次回より値上げします。

519 次回予定 11月2回 冷凍 阿部長商店
製造地:岩手県
骨まで食べられる国産さば仙台みそ煮(減塩)
260g(固形量180g)(2切×2P) 賞1年
498円（税込538円）
園さば:三陸沖・北海道沖／味噌:宮城県(大豆:国産・カナダ等、米:米国)。100g当り:234kcal／0.8g

※原料高騰のため、今回から値上げします。

オートミールを配合した衣でサクサク食感に！

タルタルソースなどをつけても♪

揚げる フライパン



520 冷凍 ナカシン冷食
製造地:鹿児島県
白身魚のクリスピーフライ
150g(約4~7枚) 賞1年 100g当り:158kcal／1.1g
特にお得
398円（税込430円）
園スケトウダラ:米国・国産／オートミール:豪州。

お試し価格 お1人様3点まで

エビの旨みとプリプリ食感♪

揚げる



521 冷凍 極洋食品
製造地:宮城県
海老カツ
450g(15個) 賞1.5年 100g当り:173kcal／0.7g
15個
688円（税込743円）
園パン粉:日本国内(小麦:米国・豪州)／えび:インド・インドネシア等。

讃岐B級グルメをご家庭で！

フライパン 国産素材



※親鶏は身が締まって歯ごたえがあるのが特徴です。歯が丈夫でない方は注意してお召し上がりください。

丸亀市骨付鳥 マスコットキャラクター とり奉行 骨付じゅうじゅう ©丸亀市許可番号第19号

農協食品 製造地:香川県
本場讃岐の味付骨付鳥

522 次回予定 11月4回 冷凍 (親)
1本(約180g) 賞1.5年
398円（税込430円）
園親鶏肉:国産。100g当り:161kcal／1.8g

523 次回予定 11月4回 冷凍 (若)
1本(約280g) 賞1.5年
598円（税込646円）
園鶏肉:国産。100g当り:217kcal／0.8g

●各商品の原材料は、商品情報検索サイト「まいこーぷナビ」にてご案内しております。各生協のホームページよりアクセスしてご覧ください。

今週の目玉

レンジ 揚げる 自然解凍

やわらかな食感♪

お弁当にも

524 冷凍 製造国:ベトナム
ワールドフーズ いかの天ぷら
230g (約6~8個)
賞2年
原いか:チリ・ペルー。
100g当り:137kcal／0.7g
特にお得 378円 (税込408円)

今週の目玉

ほうれん草&チーズ

やわらか鶏ささみ

フライパン 3枚

525 次回予定 11月4回 冷凍 寿冷凍食品 製造地:愛媛県
ささみほうれん草カツレツ(チーズ入り)
165g(3枚) 賞1年 100g当り:167kcal／0.9g
原鶏ささみ肉・ほうれん草:国産／プロセスチーズ:兵庫県(生乳:オセアニア・国産等)。
特にお得 388円 (税込419円)

今週の目玉

冷凍のままフライパンで炒めてタレをからめるだけ。簡単にでき重宝です。中華風とろみダレが美味で味がいいです。 コープえひめ：M・Mさん 組合員さんの声

ニンニクの芽

フライパン

黒豚かた肉の細切り肉

特製中華風とろみダレ付

527 次回予定 11月3回 冷凍 ダイゼン 製造地:福岡県
霧島黒豚中華炒めセット
200g(肉140g、ニンニクの芽30g、中華たれ30g)2~3人前 賞180日
原豚かた肉:宮崎県／ニンニクの芽:中国／中華たれ:福岡県(しょう油の大豆・小麦:北米)。1セット当り:392kcal／2.2g
特にお得 480円 (税込518円)

国産素材

子どもが大好きです。衣が厚すぎず、味も歯ごたえもとてもよくておいしいです。 コープえひめ：A・Mさん 組合員さんの声

レンジ トースター 揚げる

国産若鶏ひざなんこつを使用

526 次回予定 11月4回 冷凍 ウェルファムフーズ 製造地:宮崎県
CO・OP 国産若鶏のなんこつ唐揚げ
150g 賞1年 原鶏なんこつ:国産。100g当り:312kcal／2.2g
398円 (税込430円)

豚しょうが焼用 人気No.1

タレなしなのでお好みの味付けで！

100g当 239円 (税込259円)

少量企画

528 次回予定 11月2回 冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県
国産豚しょうが焼用カタロース
200g(タレなし) 賞90日
約2.5mm厚にスライス
478円 (税込516円)

しょう油味の少しピリ辛、やわらかくて調理もチーン簡単。主人もうまい、うまいと又、待ってまーす。 コープえひめ：M・Sさん 組合員さんの声

レンジ トースター

黒こしょうのきいた甘辛たれ仕上げ！

530 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:タイ
マルイ食品
若鶏手羽中のしょうゆ焼き
240g 賞1.5年
478円
原鶏肉・しょうゆ(大豆):タイ。 (税込516円)
可食部100g当り:230kcal／2.3g

じっくり煮込んだ特製ソースをからめました

湯せん

国産牛肉・たまねぎ使用

ふわふわ

国産素材

533 次回予定 11月4回 冷凍 クワムラ食品 製造地:兵庫県
神戸三田屋ハンバーグ(国産牛使用)
150g×2 賞1年
1,280円 (税込1,382円)
原牛肉・たまねぎ・つなぎの鶏卵:国産。1袋当り:308kcal／2g

塩こうじでやわらか&甘めのタレ仕上げ

おおさかパルコープ開発商品

レンジ

529 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:タイ
Umios めっちゃうまいやきとり(もも串・タレ)
216g(8本) 賞547日 原鶏肉:タイ。1本当り:55kcal／0.2g
8本
特にお得 578円 (税込624円)

10月30日 秋土用丑の日

大隅地区養まん漁協 製造地:鹿児島県

CO・OP 大隅産うなぎ蒲焼

レンジ 湯せん フライパン

534 次回予定 11月4回 冷凍 (有頭)
130g(1尾) タレ・山椒付
賞1年
2,098円 (税込2,266円)
一包装当り:425kcal／3.02g

535 次回予定 11月4回 冷凍 (無頭)
260g(2尾) タレ・山椒付
賞1年
特にお得 4,080円 (税込4,406円)
一包装当り:850kcal／6.04g
原うなぎ(養殖):鹿児島県大隅／タレ:日本国内(しょうゆの大豆・小麦:北米・国産等)。

レンジで簡単！大判サイズ！ レンジ

たっぷり6枚

約12cm

531 次回予定 11月4回 冷凍 食研 製造地:千葉県
CO・OP レンジでサクッとロースとんかつ
600g(6枚) 賞1年 原豚肉:メキシコ・ブラジル等。1枚当り:276kcal／0.7g
1,080円 (税込1,166円)

鶏肉惣菜 人気No.1

揚げる フライパン

4枚

532 次回予定 11月4回 冷凍 マルイ食品 製造地:熊本県
チキン南蛮
300g(220g(4枚)・タレ40g×2) 賞1年
548円 (税込592円)
原鶏肉:国産／衣の天玉:大分県(小麦:豪州・国産等)／タレ:福岡県(砂糖のさとうきび:タイ)。100g当り:169kcal／1.5g

地鶏ガラスープをベースにしたコクのある旨み

調理例

鰹・昆布の風味を生かしたつゆ

ちゃんこ鍋セット 人気No.1

3~4人前

536 次回予定 11月2回 冷凍 山彦 製造地:愛媛県
ちゃんこ鍋セット
590g(鍋だし300g・肉団子120g(8個)・豚肉80g・鶏肉80g・すりごま5g×2)3~4人前 賞180日
原鍋だし:愛媛県(しょうゆの大豆:米国・インド等、小麦:北米)／肉だんご:愛媛県(豚肉・鶏肉:国産)／豚肉:国産。100g当り:152kcal／3.1g
898円 (税込970円)

たまり醤油と焼きあごの旨みの醤油味

調理例

下ごしらえ済のやわらかなモツ

2~3人前

537 次回予定 11月3回 冷凍 エスフーズ 製造地:千葉県
博多名物牛もつ鍋(しょうゆ味)
400g(味付け牛もつ200g、濃縮スープ200g) 2~3人前 賞240日
原牛小腸:米国。
1パック当り:439kcal／17.0g
特にお得 848円 (税込916円)

鰹・昆布の旨みがきいたつゆが自慢！

人気No.1 鴨鍋セット

お試し価格 お一人様3点まで

調理例

2~3人前

冷蔵庫で解凍後ご利用いただけるとおいしく召し上がれます。

538 次回予定 11月2回 冷凍 山彦 製造地:愛媛県
合鴨鍋セット
280g(合鴨肉200g・鍋つゆ40g×2)2~3人前 賞180日
原合鴨肉:タイ／鍋つゆ:佐賀県(蛋白加水分解物のとうもろこし:米国／砂糖のさとうきび:豪州・タイ等、てん菜:国産)。100g当り:206kcal／5.5g
780円 (税込842円)

●おいしく召し上がっていただくために冷凍のお肉は必ず解凍してご使用ください。

予告なく包材・トレーの仕様が変更になる場合があります。

今週の目玉

あったかおでん

100g当 340円 (税込368円)



特にお得

539 次回予定 11月2回 冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産牛おでん用(スジ)

200g 賞90日 おでんには欠かせない国産牛のスジです。

680円 (税込734円)

今週の目玉

100g当 147円 (税込159円)



特にお得

540 次回予定 11月2回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産豚カットスペアリブ(バラ凍結) 400g 賞90日

588円 (税込635円)



100g当 275円 (税込297円)

130061 次回予定 11月4回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産豚トンカツ用スジ切り(肩ロース)

240g(3枚) 賞90日

658円 (税込711円)

100g当り:253kcal／0.1g

今週の目玉

愛媛県産



利用登録

100g当 592円 (税込640円)

少量企画

特にお得

541 毎回企画 冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

伊予牛「絹の味」和牛こまぎれ(バラ凍結)

150g 賞90日 和牛の赤身と脂身をバランス良く配合。

888円 (税込959円)

パラパラッ



100g当 140円 (税込152円)

たっぷり 450g

542 次回予定 11月2回 冷凍 コービスプロダクト 製造地:愛媛県

国産豚+豪州産牛合挽ミンチ(豚6:牛4)(バラ凍結)

450g(チャックシール) 賞90日

628円 (税込678円)



100g当 459円 (税込496円)

130079 毎回企画 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

美蘭牛こまぎれ(バラ凍結)

170g 賞90日

特にお得 780円

北海道産 (税込842円)

バラ凍結&チャックシール袋で ストックにも便利!



100g当 333円 (税込360円)

利用登録

国産牛こまぎれ 人気No.1

543 毎回企画 冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産牛こまぎれ(バラ凍結)

270g(チャックシール) 賞90日

モモ、カタにバラ肉を少し加えており、旨みがあります。

898円 (税込970円)



チルド

100g当 329円 (税込356円)

545 次回予定 11月2回 冷蔵

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産豚カツレツ・ソテー用ロース

240g(4枚) 消お届け日を含め2日

特にお得 788円 (税込851円)



少量企画

100g当 339円 (税込367円)

チルド

130087 次回予定 11月2回 冷蔵

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

産直PHF豚しゃぶしゃぶ用バラ

200g 消お届け日を含め2日

特にお得 678円

愛媛県産 (税込732円)



豚テキカツ用 人気No.1



100g当 200円 (税込216円)

546 次回予定 11月1回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産豚一口カツ用ヒレ(バラ凍結) 300g 賞90日

598円 (税込646円)

赤身比率約90%



100g当 285円 (税込308円)

547 次回予定 11月2回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産牛ミンチ(バラ凍結)

280g 賞90日

798円 (税込862円)

野菜炒めにもどうぞ



100g当 259円 (税込280円)

約90gずつの分包

548 次回予定 11月2回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産豚お好み焼・焼そば用バラ(分包)

90g×3 賞90日

698円 (税込754円)

愛媛県産



100g当 143円 (税込155円)

549 次回予定 11月2回 冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

産直PHF豚ミンチ(バラ凍結)

350g(チャックシール) 賞90日

赤身比率約70%。

498円 (税込538円)

食感の悪い太いスジ部分のみ除去!

メガ盛り



100g当 120円 (税込130円)

※形状を保つため内部の筋は残ります。

たっぷり 1kg

544 次回予定 11月4回 冷凍 プライフーズ 加工地:青森県

国産若鶏筋切りササミ(バラ凍結)

1kg(チャックシール) 賞180日

1,198円 (税込1,294円)



少量企画

100g当 976円 (税込1,055円)

黒毛和種(国内産)

特にお得

550 次回予定 11月4回 冷凍 メイショク 加工地:兵庫県

神戸菊水国産和牛ももステーキ

130g(2枚) 賞30日

1,268円 (税込1,369円)



100g当 321円 (税込347円)

130095 次回予定 11月2回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

豪州産牛切落しすき焼用モモ(バラ凍結)

280g 賞90日

898円 (税込970円)



100g当 300円 (税込324円)

551 毎回企画 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

豪州産牛こまぎれ(バラ凍結)

300g (チャックシール) 賞90日

898円 (税込970円)



100g当 499円 (税込539円)

チルド

552 次回予定 11月1回 冷蔵

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産牛赤身こまぎれ

160g 消お届け日を含め2日

798円 (税込862円)

用途いろいろ便利な切落しのバラ凍結!



100g当 269円 (税込291円)

553 次回予定 11月1回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産豚切落しバラ(バラ凍結) 260g 賞90日

698円 (税込754円)



100g当 545円 (税込589円)

130109 次回予定 11月2回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

美蘭牛すき焼用モモ

180g 賞90日

特にお得 980円

北海道産 (税込1,058円)

少量企画



100g当 713円 (税込771円)

和牛すき焼用 人気No.1

愛媛県産

554 次回予定 11月1回 冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

伊予牛「絹の味」和牛すき焼用モモ

140g 賞90日

998円 (税込1,078円)



チルド

555 次回予定 11月1回 冷蔵 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産牛ステーキ用サーロイン(スパイス付)

肉280g(2枚)・(スパイス2g×2) 消お届け日を含め2日

1,998円 (税込2,158円)



スパイス付でカンタン!

特にお得

556 次回予定 11月2回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産牛ヒレひとくちステーキ(スパイス付)(バラ凍結)

肉230g・(スパイス2g×2) 賞90日

980円 (税込1,058円)



牛ステーキ用 人気No.1

スパイス付でカンタン!

特にお得

チルド

557 毎回企画 冷蔵

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

豪州産牛ステーキ用サーロイン(スパイス付)

肉270g(2枚)・(スパイス2g×2) 消お届け日を含め2日

1,680円 (税込1,814円)



100g当 640円 (税込692円)

130117 次回予定 11月4回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

美蘭牛焼肉用カタロース

200g 賞90日

特にお得 1,280円

北海道産 (税込1,382円)

少量企画 100g当 234円 (税込253円)

チルド

利用登録

558 毎回企画 冷蔵

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

産直PHF豚チルドこまぎれ

200g

消 お届け日を含め2日 468円

愛媛県産 (税込505円)

今週の目玉 愛媛県産 100g当 110円 (税込119円)

559 次回予定 11月2回

冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

※原料高騰のため、今回から値上げします。

松山どり手羽元開き(バラ凍結) 500g 賞90日

500g 特にお得 548円 (税込592円)

今週の目玉 100g当 87円 (税込94円)

阿波吉野どり

徳島県の指定農場で飼育されたものだけなので品質が安定し、飼料・飼育内容も明確! 飼料はPHF(収穫後の農薬不使用)・分別生産流通管理済みのとうもろこしを使用。

鶏ムネブロック 人気No.1

徳島県産

560 次回予定 11月1回

冷凍 まるほ食品 加工地:徳島県

特にお得 348円 (税込376円)

産直PHF阿波吉野どりムネ(バラ凍結) 400g 賞90日

100g当 166円 (税込180円)

130125 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

カナダ産豚しゃぶしゃぶ用ロース

300g

特にお得 498円

賞90日 (税込538円)

100g当 135円 (税込146円)

愛媛県産

561 次回予定 11月4回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

松山どりミンチ(バラ凍結)

370g(チャックシール) 賞90日

498円 (税込538円)

今週の目玉 100g当 76円 (税込83円)

地元四国産の若鶏です

鶏ムネ切身 人気No.1

562 次回予定 11月2回

冷凍 十文字チキン四国 加工地:徳島県

たっぷり 700g

特にお得 528円

若鶏むね肉角切り(四国産)(バラ凍結) 700g 賞180日 徳島・香川・高知・愛媛県産の若鶏を使用。 (税込570円)

少量企画 100g当 249円 (税込269円)

チルド

利用登録

563 次回予定 11月2回 冷蔵

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

産直PHF豚切落しモモ赤身

200g

消 お届け日を含め2日 498円

愛媛県産 (税込538円)

100g当 116円 (税込126円)

564 次回予定 11月2回 冷凍

プライフーズ 加工地:青森県

国産若鶏肩小肉

500g

特にお得 578円

賞180日 (税込624円)

●天然飼料の地養素を混合した飼料を与え、徹底した健康管理を行うことで旨みとコクのあるまろやかな鶏肉本来の味を引き出しています。

●くさみが少ないので食べやすく、クセのない肉質はどんなメニューにもマッチ。

100g当 143円 (税込155円)

国産鶏モモ切身 人気No.1

565 次回予定 11月2回 冷凍

十文字チキン四国 加工地:徳島県

国産地養鳥もも切身(バラ凍結) 300g 賞180日 (税込462円)

428円

今週の目玉

カット済みで便利!

100g当 125円 (税込135円)

571 次回予定 11月4回 冷凍 プライフーズ 加工地:青森県

たっぷり 800g

特にお得 998円

国産若鶏モモ唐揚げ用切身(バラ凍結) 800g 賞180日 (税込1,078円)

チルド

100g当 315円 (税込341円)

566 次回予定 11月2回 冷蔵

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

産直PHF豚スライスバラ

190g

消 お届け日を含め2日 598円

愛媛県産 (税込646円)

100g当 133円 (税込144円)

450g

567 次回予定 11月2回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

米国産豚こまぎれ(カタ)(バラ凍結)

450g(チャックシール) 賞90日

598円 (税込646円)

100g当 160円 (税込173円)

愛媛県産

568 次回予定 11月1回

冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

松山どりモモ切身(バラ凍結) 300g 賞90日 (税込518円)

特にお得 480円

メガ盛り

輸入鶏モモ切身 人気No.1

100g当 118円 (税込128円)

便利なチャックシール付

572 次回予定 11月2回 冷凍

たっぷり 1kg

製造国:タイ

マルイ食品 すこやかハーブ鶏

若鶏モモ肉切身(バラ凍結)

1kg(チャックシール) 賞1年

1,180円 (税込1,274円)

100g当 233円 (税込252円)

約100gずつの分包

569 次回予定 11月1回 冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産豚切落しモモ・カタ(分包) 698円 (税込754円)

300g(3本) 賞90日

愛媛県産

100g当 129円 (税込140円)

ササミ 人気No.1

570 次回予定 11月2回

冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

たっぷり 450g

松山どりササミ徳用(バラ凍結) 450g 賞90日 (税込626円)

580円

100g当 214円 (税込232円)

573 次回予定 11月1回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産豚しゃぶしゃぶ用ロース徳用

280g 賞90日 約1.4mm厚にスライス。

598円 (税込646円)

100g当 227円 税込 246円

愛媛県産

メーカー協賛価格

574 冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

ふれ愛・媛ポークしゃぶしゃぶ用カタロース 300g 賞90日 (税込734円)

680円

愛媛県産 100g当 155円 (税込168円)

575 次回予定 11月4回

700g

冷凍 コービスプロダクト 加工地:愛媛県

松山どりモモ徳用(バラ凍結) 700g

特にお得 1,080円

賞90日 (税込1,166円)

フライパン

タレ付でカンタン!

576 次回予定 11月2回 冷凍

コービスプロダクト 加工地:愛媛県

国産豚しょうが焼用タレ付ロース 肉240g・(タレ40g×2) 賞90日

約3.5mm厚にスライス。圓タレ:愛媛県(醤油の大豆:インド・米国等)。

特にお得 680円 (税込734円)

塩コショウベースのスパイスをまぶしました

フライパン

500g

徳島県産

577 次回予定 11月2回 冷凍 まるほ食品 製造地:徳島県

産直PHF阿波吉野どりチキンウイング味付 500g 賞90日 圓鶏肉:徳島県。100g当り:226kcal／1.1g

680円 (税込734円)

●「産直PHF豚」は鬼北町酒井ピッグファーム、西予市山内養豚で肥育しています。●豚肉を調理するときはしっかり加熱してください。マークの説明 チルド 届いてすぐ使える冷蔵でお届けします。

※規格に枚数を明記していないものは、写真と前後することがありますのでご了承ください。

お試し価格 国産素材
578 次回予定 11月4回
冷凍 丸長食品加工 加工地:和歌山県
真たら切身(骨取り) 140g(5~7切) 賞180日
人気No.1 たら切身 シーズンスタート
骨トリ 特にお得
488円 (税込527円)
原真たら:国産。100g当り:77kcal／0.3g

今週の目玉
赤いか・天然えび・ベビーほたてをミックス!
579 次回予定 11月4回
冷凍 太海商事 製造地:山口県
シーフードミックス
180g 賞1年
国産ほたて使用
特にお得
388円 (税込419円)
原いか:ペルー／えび:インド／ほたて:国産。1袋当り:169kcal／1g

今週の目玉
北海道で水揚げされた赤がれい
580 次回予定 11月4回 冷凍 かねよし 製造地:北海道
かれい切身 人気No.1 国産素材
北海道産赤がれい切身 240g(3切) 賞180日
いつもお得!
398円 (税込430円)
原赤がれい:北海道沖。100g当り:101kcal／0.28g

今週の目玉
骨取り済だからパクパク食べられる
国産素材
581 冷凍
中野水産 加工地:鹿児島県
パクパク食べられる太刀魚切身(骨取)
140g(9~17枚) 賞1年 原太刀魚:鹿児島県。
フライ・天ぷら・ソテーなどいろいろな料理に♪
調理例
骨トリ 特にお得
398円 (税込430円)

秋の味覚
骨トリ
皮・骨取り済で食べやすい
塩をしていないのでいろいろな料理に
国産素材 4切
582 次回予定 11月4回 冷凍
マルタ水産 加工地:愛媛県
骨取り秋鮭切身(バター焼き・フライ用)
160g(4切) 賞180日
698円 (税込754円)
原秋鮭:北海道。100g当り:133kcal／0.2g

柔らかく食べやすいのが特徴
下足・ワタ除去済
調理例
584 次回予定 11月4回 冷凍 丸千水産 製造地:愛知県
いかつぼ抜き(加熱用)
150g(3~6杯) 賞1年
特にお得
378円 (税込408円)
原カナダマツイカ:北米・スペイン等。100g当り:86kcal／0.5g

国産素材 北海道沖で漁獲されたさんま
秋の味覚
585 次回予定 11月4回 冷凍
マルタ水産 加工地:愛媛県
冷凍生さんま(無頭) 220g(3尾) 賞180日
頭・内臓除去済
498円 (税込538円)
原サンマ:北海道沖太平洋。100g当り:287kcal／0.4g

煮付けや寄せ鍋・塩焼・唐揚げにも
頭・内臓除去済
586 次回予定 11月4回 冷凍
KTフーズ 加工地:岐阜県
赤魚(頭なし) 300g(3尾) 賞1年
598円 (税込646円)
原赤魚:スペイン・ポルトガル等。100g当り:105kcal／0.2g

大粒
国産素材
583 次回予定 11月2回 冷凍 広島魚商 加工地:広島県
冷凍かき(大粒)徳用
450g(約22~25粒) (正味重量380g) 賞1年
加熱調理用
1,680円 (税込1,814円)
原かき:広島県。

フライパン
骨トリ
587 次回予定 11月4回 冷凍
渡會 製造地:宮城県
co-op 骨取りかれいの信州みそ漬け
200g(4~5切) 賞1年
598円 (税込646円)
原あぶらがれい:米国／味噌:日本国内(大豆:北米)。1切当り:72kcal／0.7g

海水養殖されたブラックタイガー
高鮮度のうちに一回凍結
588 次回予定 11月4回 冷凍
シーサット 加工地:山口県
ブラックタイガー(中)
250g(約20尾) 賞1年
特にお得
958円 (税込1,035円)
原ブラックタイガー(養殖):インドネシア。

塩秋鮭切身 人気No.1
値上げ前のこの機会に!
秋の味覚
新鮮な銀毛の天然秋鮭を甘塩仕立てに
北海道産秋鮭
4切
※原料高騰のため、次回より値上げします。
589 次回予定 11月4回 冷凍 マルタ水産 製造地:愛媛県
北海道産秋鮭切身(甘塩味) 200g(4切) 賞180日
698円 (税込754円)
原秋鮭:北海道。100g当り:140kcal／1.2g

味付け自在な国産無塩さば
4枚
骨トリ 国産素材
590 次回予定 11月4回 冷凍 川喜 加工地:大阪府
骨取り国産さば(無塩) 200g(4枚) 賞180日 原さば:国産。
448円 (税込484円)

北欧さば切身 人気No.1
脂ののったさばを甘塩味で仕上げました
骨トリ 4切
591 次回予定 11月2回 冷凍 マルタ水産 製造地:愛媛県
骨取りサバ切身(甘塩味) 180g(4切) 賞180日
798円 (税込862円)
原サバ:アイスランド・デンマーク等。100g当り:292kcal／1.3g

船内凍結のキハダマグロ使用
形は不揃いですがその分お買得!
人気No.1 まぐろ刺身
鮮度よし
特にお得
592 次回予定 11月4回 冷凍 マストミ 製造地:徳島県
不揃いの刺身用まぐろ 110g(2~4冊) 賞15日
488円 (税込527円)
原キハダマグロ:太平洋。100g当り:106kcal／0.1g

今週の目玉

甘めのみりん風味で味付け



フライパン

593 次回予定 11月4回 冷凍 中央水産 製造地:北海道

北海道産ほっけ使用

ほっけみりん干し 160g(約5~8切) 賞180日

いつもお得! 378円 (税込408円)

原ほっけ:北海道/醤油:北海道(大豆:インド・米国、小麦:国産)。100g当り:112kcal/1.1g



お試し価格 お1人様3点まで

1切当 約95円 税込102円

うす塩仕立てなので焼きものや煮付けなどにも!

フライパン

594 次回予定 11月2回 冷凍 スイケンフーズ 製造地:佐賀県

塩さば切身(うす塩味) 200g(4切) 賞1年

4切 国産素材 378円 (税込408円)

原さば:国産。100g当り:263kcal/1.8g

今週の目玉

表面をふっくらと干しあげました フライパン



国産素材

三枚におろし調味加工

595 次回予定 11月4回 冷凍 ぎょれん道東食品 製造地:北海道

北海道産パクパクほっけ 180g(4~6枚) 賞180日

いつもお得! 398円 (税込430円)

原ほっけ:北海道。100g当り:161kcal/1.8g

今週の目玉

国産さんまを塩水処理してバラ凍結

フライパン



国産素材 秋の味覚

596 次回予定 11月4回 冷凍 丸千水産 製造地:愛知県

中骨・腹骨除去済

パクっと食べられるさんま(うす塩味) 130g(4~7切) 賞1年 原さんま:国産。100g当り:307kcal/1.3g

特にお得 388円 (税込419円)

今週の目玉

天然ぶりを甘めの特製タレにじっくり漬け込みました

フライパン



フライパンで簡単!

597 次回予定 11月4回 冷凍 中野水産 製造地:鹿児島県

フライパンで簡単!天然ぶりの甘だれ漬 150g(4~7切) 賞1年 100g当り:254kcal/0.2g

いつもお得! 388円 (税込419円)

原ぶり:鹿児島県/醤油:佐賀県(大豆:ブラジル・インド等、小麦:北米等)。

国産素材



ここラク 沸騰したお湯に入れるだけ

599 次回予定 11月4回 冷凍 イトハラ水産 加工地:島根県

しじみ屋さんの冷凍しじみ(L) 150g 賞1年

388円 (税込419円)

100g当り:51kcal/0.2g

宍道湖の大和しじみLサイズを、うま味を引出凍結しております。原大和しじみ:島根県宍道湖。

今週の目玉

コクのある味噌に漬け込み深い味わいに仕上げました



腹骨除去済

人気No.1 魚みそ漬

4切

602 次回予定 11月4回 冷凍 シーサット 製造地:山口県

さわらみそ漬(3枚おろし) 160g(4切) 賞180日

利用登録

特にお得 488円 (税込527円)

原さわら:国産/みそ:大分県(米:国産・タイ等、大豆:中国・カナダ等)。100g当り:166kcal/1.7g

今週の目玉

1切増量でおトク



603 次回予定 11月4回 冷凍 丸長食品加工 製造地:和歌山県

計5切

塩さば切身(甘塩味)1切増量 275g(5切) 賞180日

特にお得 878円 (税込948円)

原さば:ノルウェー。100g当り:321kcal/1.8g

海のエコラベル 持続可能な漁業で獲られた水産物 MSC認証 www.msc.org/jp 魚食の未来のために msc.org/jp

昆布醤油を使ったまろやか仕上げ



人気No.1 ほっけ開き

4切

598 次回予定 11月2回 冷凍 渡會 製造地:宮城県

co-op 昆布醤油をつかったほっけの切身干し 240g(4切) 賞1年 100g当り:141kcal/2.0g

いつもお得! 588円 (税込635円)

原しまほっけ:米国/砂糖:日本国内(サトウキビ:タイ・豪州等、てん菜:国産)/醤油:日本国内(大豆:北米・ブラジル等、小麦:北米)。

骨トリ 国産素材 お弁当にも使いやすいスティックタイプ!

フライパン



秋の味覚

600 次回予定 11月4回 冷凍 マルタ水産 製造地:愛媛県

食べやすい骨取りサーモンスティック(甘塩味) 170g(6~7本) 賞180日 原秋鮭:北海道。100g当り:122kcal/2.1g

特にお得 688円 (税込743円)



601 次回予定 11月4回 冷凍 弓ヶ浜水産 製造地:鳥取県

co-op 境港サーモン塩切身 140g(2切) 賞1年 100g当り:205kcal/2g 原銀鮭(養殖):鳥取県境港市。

598円 (税込646円)

下処理いらずで使いやすい! おでんにも



調理例

604 次回予定 11月4回 冷凍 太海商事 製造地:山口県

イイダコ(コツブイイダコ) 200g 賞2年

1袋当り: 140kcal/1.3g 原コツブイイダコ:ベトナム。

特にお得 478円 (税込516円)

水揚げが少なく希少な山陰名物笹がれい



605 次回予定 11月4回 冷凍 みなと水産 製造地:島根県

4尾 国産素材

山陰産笹がれい一夜干 120g(4尾) 賞180日

498円 (税込538円)

原ヤナギムシガレイ:山陰沖。100g当り:119kcal/1.32g

秋の味覚 国産素材

サラダやカルパッチョなどいろいろ使える!

冷蔵解凍



606 次回予定 11月4回 冷凍 松岡水産 製造地:千葉県

co-op 北海道産秋鮭スモークサーモン切り落とし 35g×2 賞1年 原秋さけ:北海道。100g当り:131kcal/1.6g

498円 (税込538円)



脂のりの良い銀鮭(養殖)使用

607 次回予定 11月4回 冷凍 マルタ水産 製造地:愛媛県

4切

朝ごはんの鮭(照焼風味) 180g(4切) 賞180日 100g当り:258kcal/0.7g

特にお得 688円 (税込743円)

原銀鮭(養殖):チリ/砂糖・ぶどう糖果糖液糖・日本国内(さとうきび:タイ・豪州等)/醤油:徳島県(大豆・小麦:北米等)。



かねふく

着色料・発色剤不使用!

新米をおいしく!

608 次回予定 11月4回 冷凍 かねふく 製造地:福岡県

無着色辛子明太子 110g(3~5本) 賞270日

898円 (税込970円)

原すけとうだらの卵:米国・ロシア/米発酵調味料:茨城県(米:国産)。100g当り:108kcal/4.5g

このマークの製品は、MSC(海洋管理協議会)の認証を取得した水産物です。https://www.msc.org/jp

今週の目玉



国産素材

新鮮な野沢菜に粘りのある昆布を合わせました



野沢菜 昆布 にんじん

609 次回予定 11月4回 冷蔵 特にお得

上進漬物工業 製造地:新潟県

野沢菜こんぶ

170g 賞14日

288円

100g当り:81kcal／4.3g (税込311円)

圓野沢菜・にんじん・こんぶ:国産。

国内で水揚げされたいわしをたたき身にしました

つみれやハンバーグなどいろいろな料理に

150g×2袋で使いやすい！



お試し価格 お1人様3点まで

610 冷凍 大新 製造地:鳥取県

とれとれいわし

150g×2 賞180日 圓いわし:国産。100g当り:156kcal／0.2g (税込322円)

298円

調理例

国産素材

柔らかい胴、耳を食べやすい大きさにカット

新登場 NEW!



お試し価格 お1人様3点まで

調理例

611 冷凍 阪神低温・エス・ティ・フーズ 加工地:兵庫県・新潟県

やりいか便利カット

150g 賞1年 圓やりいか:ベトナム・インド等。100g当り:85kcal／0.4g (税込495円)

458円



揚げる 4本

国産梅の梅肉・大葉使用

豚ロースのうす切り肉



特にお得

圓豚ロース肉:米国・メキシコ等。梅肉ペースト:しそ:国産／パン粉:国産小麦粉・北米・豪州等。

612 次回予定 11月4回 冷凍 メルヘンフーズ 製造地:香川県

CO・OP **丁寧仕込みの梅しそロールカツ**

176g(4本) 賞1年 1本(44g)当り:77kcal／0.4g

458円 (税込495円)

今週の目玉

香港ギョーザの姉妹品! フライパン

ニンニクニラは入っていませんが、餃子の美味しさはそのまま。圓キャベツ・たまねぎ・大葉・しょうが・豚肉・鶏肉・豚脂・小麦粉・小麦:国産。



やさしく香るしそ風味

国産素材

特にお得

約20個

613 冷凍 ヨコミゾ 製造地:埼玉県

ヨコミゾのしそ香る香港ギョーザ

360g(標準20個入) 賞1年 1個当り:32kcal／0.2g

478円 (税込516円)

国産肉・野菜使用

レンジ 湯せん



ふっくらジューシー！

圓鶏肉:豚肉:生たまねぎ:国産／パン粉:日本国内:小麦:北米。

614 次回予定 11月4回 冷蔵 福留ハム 製造地:広島県

いつもお得! 258円

CO・OP **ふっくらハンバーグ デミグラスソース2パック**

(90g(固形量65g))×2パック 賞30日 1袋当り:139kcal／1.5g

(税込279円)

今週の目玉



やわらか♪

秋の食卓

レンジ

愛媛県産里芋使用

特にお得

615 冷蔵 中温 製造地:愛媛県

里芋の煮っころがし 210g 賞120日

288円 (税込311円)

圓さといも:愛媛県／しょうゆ:日本国内(大豆:インド)。100g当り:65kcal／0.6g



フライパン

人気No.1 鶏たれ漬焼肉

スパイシーな香りが食欲をそそる!

616 次回予定 11月4回 冷凍 ヨコオ 製造地:佐賀県

みつせ鶏黒胡椒焼き

180g 賞1年

398円 (税込430円)

圓鶏肉:国産／黒胡椒:マレーシア・ベトナム等。100g当り:128kcal／1g

おかずセット



ほうれん草とコーンの和えもの

健康配慮 蒸し鶏とオクラのさっぱり和え 食塩相当量2.0g以下

レンジ

617 冷凍 フードテック 製造地:香川県

CO・OP 1／3日分の野菜 **たまり醤油を使った牛すき煮セット**

185g(1人前) 賞1年

498円 (税込538円)

圓たまねぎ・にんじん:国産／ほうれん草・オクラ:中国／スイートコーン:タイ／いんげん:中国・ポルトガル等／牛肉:豪州。1パック当り:177kcal／2g

健康配慮 ブロッコリーと蒸し鶏の温サラダ 食塩相当量2.0g以下



レンジ

618 冷凍 フードテック 製造地:香川県

CO・OP 1／3日分の野菜 **白身魚の和風甘酢あんかけセット**

204g(1人前) 賞1年

498円 (税込538円)

圓たまねぎ・にんじん:国産／鶏肉:ベトナム／ブロッコリー:エクアドル／かぼちゃ:NZ・メキシコ等／ホキ:NZ。1パック当り:194kcal／1.4g

健康配慮 かぼちゃの煮物 食塩相当量2.0g以下



揚げなすのミートソース

レンジ

619 冷凍 フードテック 製造地:香川県

CO・OP 1／3日分の野菜 **チキン南蛮セット**

190g(1人前) 賞1年

498円 (税込538円)

圓キャベツ・たまねぎ・にんじん・鶏唐揚げ(鶏肉):国産／ブロッコリー:中国／揚げなす:ベトナム。1パック当り:227kcal／1.4g

健康配慮 ブロッコリーのバター醤油

お試し価格

新登場 NEW!



2個 レンジ

特にお得

620 冷凍 フジ食品 製造地:神奈川県

紙包み照り焼きハンバーグ

330g(165g×2) 賞180日

588円 (税込635円)

圓牛肉:豪州／豚肉:国産・米国等／鶏肉・たまねぎ・ポテト(じゃがいも):国産／パン粉:日本国内(小麦:北米)／揚げなす(なす):ベトナム。100g当り:159kcal／1.3g



4種のチーズパウダーをまぶしました

フライパン

3枚

621 次回予定 11月4回 冷凍 コーシンフーズ 製造地:青森県

国産若鶏モモ肉カツレツ用(4種のチーズ味)

180g(3枚入り) 賞1年

458円 (税込495円)

圓鶏肉:国産／衣:日本国内(パン粉の小麦:豪州・米国等、チーズの生乳:デンマーク)。100g当り:207kcal／0.7g



信州善光寺の門前味噌を合わせました

フライパン 6枚

※原料高騰のため、今回から値上げします。

622 次回予定 11月4回 冷凍 北日本ホーム食品 製造地:新潟県

CO・OP **豚味噌ステーキ**

168g(6枚) 賞180日

578円 (税込624円)

圓豚肉:国産／みそ:日本国内(大豆:国産・カナダ等、米:米国・国産等)。1枚当り:61kcal／0.6g



玉ねぎ2個と炒めるだけ!

フライパン

623 次回予定 11月4回 冷凍 日本ピュアフード 製造地:青森県

B－1グランプリ十和田バラ焼き

250g(3～4人前) 賞1年

698円 (税込754円)

圓牛ばら肉:米国／たれ:青森県(しょうゆの大豆:インド、小麦:米国・国産)。1パック当り:784kcal／6.4g



産地1回凍結

すぐ使えて便利!

624 冷凍 加工国:インドネシア

CO・OP **下ごしらえ済みブラックタイガー**

320g(27～33尾) 賞2年

1,980円

圓ブラックタイガー(養殖):インドネシア。(税込2,138円)



風味・旨味たっぷりの大粒!

揚げる 6個



※原料高騰のため、今回から値上げします。

特にお得

625 冷凍 大光ノースイ 製造地:山口県

CO・OP **広島県産かきを使った大粒かきフライ**

210g (6個) 賞1.5年

688円 (税込743円)

圓かき:広島県／パン粉:日本国内(小麦粉の小麦:北米)。1個当り:51kcal／0.3g



ジューシーな四万十ポークの旨みがぎっしり!

レンジ 蒸す 揚げる フライパン

圓玉ねぎ:国産／生姜:豚肉:高知県四万十町／小麦粉:愛知県:小麦:北米・豪州等。1個当り:74kcal／0.45g

626 次回予定 11月4回 冷蔵 あぐり窪川 製造地:高知県

四万十ポーク肉しゅうまい

210g(6個入) 消お届け日を含め4日

448円 (税込484円)



いか刺身用 人気No.1

水揚げ後すぐに船内凍結で鮮度が自慢

40g ずつ個包装!

冷蔵解凍 流水解凍

627 次回予定 11月3回 冷凍 ぜんぎょれん八戸食品加工地:青森県

細切りいか刺身用

80g(40g×2個) 賞180日 圓アカイカ:国産。

国産素材

478円 (税込516円)



お子様にも食べやすいやわらかなひとくちサイズ

フライパン

国産素材

628 次回予定 11月4回 冷凍 Umios Hokkaido 製造地:北海道

北海道カットステーキ

210g(21個前後) 賞1年 100g当り:278kcal／0.9g

698円 (税込754円)

牛肉をうすくスライスし、成型加工したステーキです。圓牛肉・牛脂:北海道。



新登場 NEW!

もやし、玉ねぎのシャキシャキ野菜と相性バツグン

フライパン

約0.8mmカット

調理例

特にお得

629 次回予定 11月4回 冷凍 共栄食肉 製造地:北海道

小樽運河焼肉超～!!うす切りジンギスカン

300g 賞180日 圓羊肉:豪州。100g当り:174kcal／1g

998円 (税込1,078円)

※包材デザインが変更になる場合があります。※栄養量（カロリー）とその後ろの食塩相当量には、ご家庭で用意するものは含まれておりません。

値上げ前のこの機会に！
※原料高騰のため、次回より値上げします。
フライパン
隠し味に味噌を使ったたれに漬け込みました！
国産豚ロース
特にお得
398円（税込430円）
630 次回予定 12月1回 冷凍 ニッシン・グルメビーフ 製造地:愛媛県
国産豚ロース生姜焼たれ漬
200g 賞180日 100g当り:230kcal／1.9g
豚ロース:国産／タレ:佐賀県:糖類のとうもろこし:米国・中国等／しょうが:中国。

国産スルメイカ使用
レンジ
袋のままレンジOK!
特にお得
488円（税込527円）
631 冷凍 ハクア食品 製造地:鹿児島県
レンジでできるイカの煮付け
150g 賞1年 100g当り:168kcal／3.4g
スルメイカ:国産／砂糖:日本国内（さとうきび:タイ・国産）。

7切
レンジ
8種の具材
玉子焼・風味かまぼこ・味付干瓢・おぼろ・味付椎茸・きんぴらごぼう・味付高野豆腐・いんげん
598円（税込646円）
632 次回予定 11月4回 冷凍 コシダ 製造地:徳島県
八種具材の太巻き（カット済）
270g(7切れ) 賞1年 1食(270g)当り:467kcal／4.6g
米:玉子焼(鶏卵):国産／味付高野豆腐:日本国内(大豆:北米・アルゼンチン等)／味付椎茸:椎茸:中国／風味かまぼこ:日本国内(スケトウダラ:米国)。

支所共同開発商品
カツオ・昆布だしを効かせたシンプルな味
湯せん
こんにゃく
だいこん
野菜天
鶏だんご
たまご
じゃこ天
658円（税込711円）
633 次回予定 11月4回 サンフーズ 製造地:愛媛県
じゃこ天入りつゆだくおでん
950g(6種10品) 賞240日 100g当り:28kcal／1g
鶏卵・こんにゃく・肉だんご(鶏肉):国産／大根:インドネシア／魚肉:国産・米国等。

ふんわり玉子の食感と大粒タコの歯ごたえがマッチ!
レンジ
明石焼
10個
798円（税込862円）
634 冷凍 山北町農林水産加工公社 製造地:新潟県
すぐる食品 明石焼
250g(10個)・濃縮だし20g 賞1年
※原料高騰のため、今回から値上げします。
鶏卵・昆布だし(昆布):国産／たこ:中国。1個(25g)当り:24kcal／0.2g

レンジ
おうち駅弁
紅ズワイガニむき身・しいたけ・たけのこ・錦糸玉子・にんじん・枝豆
1,380円（税込1,490円）
635 次回予定 11月4回 冷蔵 アベ鳥取堂 製造地:鳥取県
おうち駅弁 かにめし
1食 当日中にお召し上がりください。
米:国産／ベニズワイガニ:韓国／しいたけ:国産・中国等。1食当り:415kcal／2.2g

解凍後うすくスライスしてどうぞ
1,780円（税込1,922円）
636 冷凍 千興ファーム 製造地:熊本県
鮮馬刺し赤身 100g 賞300日
馬肉:フランス・カナダ(国内肥育)。

お試し価格
大阪王将
白菜を加えて!
えび・いか・たけのこ・いんげん・みずくわい・きくらげ・にんじん
フライパン
新登場 NEW!
637 次回予定 11月4回 冷凍 エス・ティ・フーズ 製造地:新潟県
大阪王将 白菜を加えて 海鮮八宝菜セット
143g(具材110g、たれ33g)(約2人前) 賞1年（税込408円）
特にお得 378円
えび:カナダ／いんげん:ベルギー・ポルトガル／ぶなしめじ:国産・中国／きくらげ:中国／添付たれ:日本国内。100g当り:165kcal／0.8g

卵2～3個加えて!
牛肉 いんげん ぶなしめじ きくらげ
フライパン
638 冷凍 ナチュラリズム 製造地:大阪府
卵を加えて！牛肉とキクラゲのオイスターソース炒め
195g(具材155g、たれ40g)(約2人前) 賞1年（税込484円）
448円
牛肉:カナダ／いんげん:ベルギー・ポルトガル／ぶなしめじ:国産・中国／きくらげ:中国／添付たれ:日本国内。100g当り:165kcal／0.8g

フライパン
天然えび ブロッコリー
639 冷凍 太海商事 製造地:山口県
Umios 天然えびとブロッコリーのマヨソース
270g(具材200g、ソース70g)(約2～3人前) 賞1年（税込538円）
498円
えび粉付:日本国内(えび:インドネシア)／ブロッコリー:エクアドル／マヨソース(鶏卵):日本国内。1袋当り:294kcal／2.2g

お試し価格
炒めて 約15分
新登場 NEW!
味付け豚バラ肉130g キャベツ200g・玉ねぎ50g にんじん20g さやいんげん20g たれ50g
用意するもの サラダ油 大さじ1 卵 4個
640 冷蔵 ＨＳフーズプラン 製造地:愛媛県
ざく切りキャベツと豚バラの玉子とじ
470g 消お届け日を含め2日 約3～4人前
特にお得 978円（税込1,056円）
キャベツ・玉ねぎ・にんじん:国産／さやいんげん:国産・オマーン等／味付け豚肉(豚バラ肉):ブラジル・スペイン等／八方だし:高知県。一包装当り:672kcal／4.2g

お試し価格
炒めて 約5分
特に時短
味付け豚バラ肉130g もやし200g 小松菜80g ぶなしめじ30g たれ70g
用意するもの サラダ油 大さじ1 片栗粉 小さじ1
641 冷蔵 ＨＳフーズプラン 製造地:愛媛県
豚肉の青菜炒め
510g 消お届け日を含め2日 約2～3人前（税込1,078円）
特にお得 998円
緑豆もやし・小松菜・ぶなしめじ:国産／豚肉:スペイン・ブラジル等／濃厚スープだれ:高知県。一包装当り:589kcal／4.1g

炒めて 約10分
フライ鶏むね肉150g たまねぎ100g にんじん30g ピーマン30g タレ110g
用意するもの サラダ油 大さじ1
約2～3人前
642 次回予定 11月4回 冷蔵 ＨＳフーズプラン 製造地:愛媛県
国産若鶏から揚げの甘酢あんかけ
420g 消お届け日を含め2日
998円（税込1,078円）
鶏肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン:国産／甘酢タレ:高知県。一包装当り:635kcal／3.6g

炒めて 約10分
味付け牛バラ肉130g 玉ねぎ150g にんじん30g 青ねぎ10g タレ50g
用意するもの ごま油(またはサラダ油) 大さじ1
約2～3人前
643 次回予定 11月4回 冷蔵 ＨＳフーズプラン 製造地:愛媛県
牛肉のプルコギ風
370g 消お届け日を含め2日
998円（税込1,078円）
玉ねぎ・にんじん・青ねぎ:国産／牛バラ肉:米国／創味にんにく醤油たれ:京都府。一包装当り:624kcal／4.4g

お試し価格
炒めて・煮て 約15分
味付け牛バラ肉130g 木綿豆腐300g 青ねぎ30g くずきり150g だし(濃口)50g だし(うす口)50g
用意するもの サラダ油 大さじ1
644 冷蔵 ＨＳフーズプラン 製造地:愛媛県
こんな肉豆腐できました
710g 消お届け日を含め2日 約3～4人前
特にお得 1,080円（税込1,166円）
木綿豆腐:愛媛県(大豆:北米)／生ぐずき り:愛媛県(ばれいしょ澱粉のばれいしょ:国産)／牛バラ肉:米国／青ねぎ:国産／八方だし(濃口)・八方だし(うす口):高知県。1包装当り:1024kcal／8.4g

炒めて 約10分
味付け牛バラ肉130g 絹厚揚げ2個 小松菜50g ソース60g
用意するもの サラダ油 大さじ1
約2～3人前
645 次回予定 11月4回 冷蔵 ＨＳフーズプラン 製造地:愛媛県
牛バラ肉のオイスター中華炒め
1パック 消お届け日を含め2日
1,180円（税込1,274円）
牛肉:米国／厚揚げ:愛媛県(大豆:北米)／小松菜:国産／オイスター中華ソース:高知県。一包装当り:948kcal／2.4g

お試し価格
炒めて 約5分
特に時短
味付け牛バラ肉130g れんこん80g 青ねぎ10g タレ50g
646 冷蔵 ＨＳフーズプラン 製造地:愛媛県
牛肉とシャキシャキれんこんのスタミナ炒め
270g 消お届け日を含め2日 約2～3人前
特にお得 1,180円（税込1,274円）
牛バラ肉:米国／れんこん:山口県／青ねぎ:国産／創味にんにく醤油たれ:京都府。一包装当り:610kcal／4.5g

煮て 約20分
大根200g にんじん100g ぶなしめじ50g 青ねぎ10g だし50g そぼろあん120g
約2～3人前
647 次回予定 12月2回 冷蔵 HSフーズプラン 製造地:愛媛県
大根の鶏そぼろ煮
530g 消お届け日を含め2日
1,180円（税込1,274円）
大根・にんじん・ぶなしめじ・青ねぎ:国産／和風とりそぼろあん:高知県(鶏肉:国産)／八方だし:高知県。一包装当り:254kcal／5.7g

お試し価格
炒めて 約10分
※写真は3人前に分けた1人分です。
甘辛
味付け牛バラ肉130g 小大豆もやし200g 小松菜80g・にんじん30g タレ70g タレ50g ごま5g
用意するもの ごはん 人数分 卵 お好みで
648 次回予定 11月4回 冷蔵 HSフーズプラン 製造地:愛媛県
3色ナムルの焼肉ビビンバ
565g 消お届け日を含め2日 約2～3人前
特にお得 1,180円（税込1,274円）
牛肉:米国／もやし・小松菜・にんじん:国産／濃厚スープだれ:高知県／創味サムジャン:京都府／ごま:パラグアイ・ナイジェリア等。一包装当り:764kcal／5.6g

炒めて 約10分
味付け牛バラ肉130g にら30g きくらげ30g もやし200g ソース60g
用意するもの サラダ油 大さじ2 卵 3個 塩こしょう 少々
約2～3人前
649 冷蔵 ＨＳフーズプラン 製造地:愛媛県
国産きくらげと牛肉のニラ玉
450g 消お届け日を含め2日
1,280円（税込1,382円）
牛肉:米国／にら・きくらげ・もやし:国産／オイスター中華ソース:高知県。一包装当り:622kcal／2.4g

炒めて 約5分
特に時短
むきえび80g 白菜200g 玉ねぎ30g チンゲンサイ30g にんじん30g きくらげ10g うずら卵水煮6個 ソース150g
用意するもの サラダ油 大さじ1
650 次回予定 11月4回 冷蔵 HSフーズプラン 製造地:愛媛県
えびとうずら卵の八宝菜
1パック 消お届け日を含め2日 約2～3人前
1,480円（税込1,598円）
白菜・玉ねぎ・チンゲンサイ・にんじん・きくらげ・うずら卵水煮(うずら卵):国産／むきえび:インドネシア／うま煮ソース:高知県。一包装当り:237kcal／4g

●果物の一部は常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵または農産セットでお届けします。ご了承ください。

今週の目玉 シーズン最終



※生育状況により写真と色味が違う場合があります。

651 西吉野産直組合
産直平たねなし柿(奈良県産)
550g袋
(3～5玉程度・大小混)
特にお得 378円 (税込408円)

今週の目玉



人気No.1 バナナ 利用登録

652 毎回企画
元気バナナ(フィリピン産)
470g袋(3～5本程度)
特にお得 248円 (税込268円)
農薬を減らし有機質肥料を中心に栽培。病害虫被害の跡が残る場合があります。



653 毎回企画
甘熟王バナナ(フィリピン産)
470g袋
(3～7本程度)
258円 (税込279円)

有機栽培



654 毎回企画 利用登録
コープの有機栽培バナナ(ペルー・メキシコ産)
450g袋
(3～6本程度)
328円 (税込354円)



655 利用登録
コープの田辺農園バナナ(エクアドル産)
570g袋
(3～6本程度)
348円 (税込376円)

今週の目玉



たっぷり950g
656 毎回企画
朝のしあわせ徳用バナナ(フィリピン産) 950g袋(5～7本程度)
特にお得 378円 (税込408円)



657 毎回企画 利用登録
高原元気バナナ(フィリピン産)
670g袋
(3～6本程度)
398円 (税込430円)

今週の目玉

※生育状況により写真と色味が違う場合があります。



えひめ育ち
手でむけます
658 次回予定11月1回 冷蔵
極早生みかん(愛媛県産)
500g袋(大小混)
特にお得 328円 (税込354円)

※生育状況により写真と色味が違う場合があります。



手でむけます
659 次回予定11月1回 冷蔵 濱野農園グループ
小粒な瀬戸内みかん(キズ果含む)(愛媛・広島県産)
400g袋
(M～3S混・小玉中心)
328円 (税込354円)

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

秋の味覚



お試し価格 国産素材
660 毎回企画 幸田商店 製造地:茨城県
ほしいも(紅はるか)
58g 賞60日 原さつまいも:茨城県。100g当り:277kcal／0.05g
278円 (税込300円)



※乾いたキズや変形果を含みます。

661 毎回企画 利用登録
アボカド徳用袋(メキシコ産)
4玉袋
(440g)
498円 (税込538円)



662 冷蔵
皮ごと食べられる種無しぶどう(赤緑ミックス)(アメリカ産)
220gパック
(切り房含む)
498円 (税込538円)

花 写真は一例です。お届けの商品は花の色・形などが変わる場合があります。



663 たつみ花園
複色ビオラ苗
3ポット
(開花期:10～4月)
人気の高い複色セットです。花色:複色おまかせミックス。
498円 (税込548円)



664 たつみ花園
ガーデンシクラメン苗
2ポット
(開花期10～4月)
耐寒性があり、寄せ植えにも人気の花です。花色:赤・桃・白・紫等おまかせミックス。
698円 (税込768円)



665 冷蔵
南水梨(長野県産)
700g袋
(2～3玉程度)
898円 (税込970円)

秋映・シナノゴールド 糖度13度設定 シナノスイート 糖度14度設定



666 冷蔵
信州産直組合
信州りんご三兄弟(糖度選別)(長野県産)
3玉パック
(800g)
今回のみ
898円 (税込970円)
園りんご類:長野県。

シーズンスタート



甘みが強くジューシーな香川県オリジナル品種

667 次回予定11月1回
さぬきゴールドキウイ(香川県産)
280g袋(2～3玉程度)
498円 (税込538円)

※キズ・色むら・多少の変形・ひょう害などがあります。



パイやジャムなどお菓子作りにも!

※天候により青みが残る場合があります。

668 冷蔵
わけあり紅玉りんご(長野県産)
700g袋(3～5玉程度)
498円 (税込538円)

山形県産 シーズンスタート



669 次回予定11月1回 冷蔵
山形りんご(シナノスイート)(山形県産)
600g袋
(2～3玉程度)
598円 (税込646円)

※生育状況により写真と色味が違う場合があります。



手でむけます
130133 次回予定11月1回 冷蔵
ゆら早生みかん(和歌山県産)
500g袋
(L～2S混)
398円 (税込430円)



670 冷蔵 濱野農園グループ
島育ちみかん徳用袋(キズ果含む)(愛媛県産)
900g袋
(大小混)
598円 (税込646円)

信州産直組合 産直秋映(あきばえ)りんご(糖度選別)(長野県産)

※天候により青みが残る場合があります。



糖度13度設定



シーズン最終
671 冷蔵
2玉パック(450g)
698円 (税込754円)
672 冷蔵
750gパック(2～4玉程度)
898円 (税込970円)

たっぷり1.4kg



※天候により青みが残る場合があります。
※キズ・色むら・多少の変形・ひょう害などがあります。
673 次回予定11月1回 冷蔵
わけあり秋映(あきばえ)りんご徳用袋(長野県産)
1.4kg袋(4～7玉程度・大小混)
898円 (税込970円)

※キズ・色むら・多少の変形・ひょう害などがあります。
※天候により青みが残る場合があります。



674 冷蔵
ご利用感謝価格
わけありシナノスイートりんご(長野県産) 1.2kg袋(4～7玉程度・大小混)
780円 (税込842円)

津軽産直組合 産直早生ふじ(青森県産)

※天候により青みが残る場合があります。



特にお得 698円
675 冷蔵
750g袋(3～4玉程度・バラ詰)
(税込754円)



※キズ・色むら・多少の変形・ひょう害などがあります。
676 冷蔵
わけあり徳用袋
1.2kg袋(4～6玉程度・大小混・バラ詰)
1,098円 (税込1,186円)

※生育状況により写真と色味が違う場合があります。



シーズン最終
677 冷蔵
新興梨(鳥取県産)
2玉袋(650g)
798円 (税込862円)

糖度14度設定 信州産直組合 シーズン最終



678 冷蔵 信州産直組合
シナノスイートりんご(糖度選別)徳用パック(長野県産)
※天候により青みが残る場合があります。
1.8kgパック(5～8玉程度)
1,680円 (税込1,814円)

人気No.1 リーフ類

679 毎回企画 冷蔵 利用登録
カネイファーム
フリルアイスレタス
(徳島県産) 1株袋
特にお得 158円 (税込171円)

栄養豊富な緑黄色野菜

681 毎回企画 冷蔵 滋賀有機ネットワーク
小松菜(滋賀県産)
150g袋
利用登録
148円 (税込160円)

今週の目玉

ごぼう 人気No.1

水洗いしているのでそのままでも使えます

682 毎回企画 冷蔵
洗いごぼう(青森・鹿児島県産)
110g袋 (2~5本程度)
利用登録
特にお得 108円 (税込117円)

今週の目玉

ホクホクで甘みのあるかぼちゃです!

HAPPY HALLOWEEN

変形果含む小玉サイズ中心です

683
くり将軍かぼちゃ
(北海道産) 1玉(900g)
ご利用感謝価格 298円 (税込322円)

680 毎回企画 冷蔵 JA高知県
なす
(高知県産) 3本袋
特にお得 188円 (税込203円)

キャベツ(群馬・長野県産他)

684 毎回企画 冷蔵
半玉カット袋
178円 (税込192円)

685 毎回企画 冷蔵
1玉袋
298円 (税込322円)

686 冷蔵 利用登録
サラダコスモ・三木生産センター
緑豆もやし
(兵庫県産) 46円
200g紙パック (税込50円)

687 毎回企画 冷蔵 利用登録
サラダコスモ 加工地:日本国内
CO・OP 千切りキャベツ
(国産野菜使用)
150g 消 お届け日を含め4日
108円 (税込117円)

688 毎回企画 冷蔵
JA高知県
ニラ(高知県産)
100g袋
特にお得 148円 (税込160円)

689 毎回企画 冷蔵
チンゲン菜
(徳島・茨城・群馬県産他)
180g袋 (2株以上)
178円 (税込192円)

690 毎回企画 冷蔵
はくさい
(岡山・長野県産他)
1/4カット
248円 (税込268円)

691 毎回企画 冷蔵
レタス
(長野・群馬県産他)
1玉袋
298円 (税込322円)

692 毎回企画 冷蔵
ほうれん草
(徳島・福岡・岐阜県産他)
150g袋
258円 (税込279円)

693 毎回企画 冷蔵
白ねぎ
(岡山・鳥取県産他)
2本
カット袋
298円 (税込322円)

レッドバタビア
クリーンオーク

130141 毎回企画 冷蔵 サラダボウル
天然水のサラダ(2種)
(山梨・兵庫・静岡県産)
可食部 80g
288円 (税込311円)

130150
スウィーティオバナナ
(フィリピン産)
540g袋 (3~6本程度)
298円 (税込322円)

皮が割れているのでむきやすい

シーズンスタート

130168 次回予定 11月4回
製造国:中国
有機天津甘栗
260g(130g×2) 賞1年
2袋入り
298円 (税込322円)
園栗:中国河北省。
100g当り:222kcal/0g

※包材デザインが変更になる場合があります。

130176 次回予定 11月2回 冷蔵
明治 製造地:大阪府
ブルガリアヨーグルトアロエ2パック
(70g×4個) ×2パック
賞25日
428円 (税込462円)
園アロエ:タイ・ベトナム。
1個当り:57kcal/0.091g

130184 次回予定 12月2日 冷蔵
森永乳業 製造地:東京都
ビヒダスヨーグルト白桃+黄桃2パック
(75g×4個) ×2パック
賞21日
458円 (税込495円)
園白桃:中国/黄桃:ギリシャ。
各1個当り:(白桃)42kcal/0.08g・(黄桃)41kcal/0.08g

サラダの彩りにも♪

699 毎回企画 冷蔵 ILoveファーム
ブロッコリー(北海道産)
1株袋(Mサイズ以上)
※Mサイズの場合は花蕾の最大直径が8cm程度になります。
298円 (税込322円)

694 冷蔵 利用登録 サラダコスモ・中津川サラダ農園
ブロッコリースプラウト
(岐阜県産)
1パック
98円 (税込106円)

※野菜は微酸性電解水で洗っています。袋を開けた時に消毒臭はしません。

695 毎回企画 冷蔵 利用登録
サラダコスモ 製造地:日本国内
炒め用ミックス「ニラ野菜」
(国産野菜)
230g 消 お届け日を含め2日
98円 (税込106円)
園緑豆もやし・ニラ・にんじん:国産。

人気No.1 カット野菜

696 毎回企画 冷蔵 利用登録
サラダクラブ 製造地:日本国内
ミックスサラダ
100g 消 お届け日を含め4日
118円 (税込127円)
園キャベツ・人参・レタス:国産・米国等/レッドキャベツ:国産・韓国等。

ねぎ類 人気No.1

利用登録

※物流の都合上、半分に折ってお届けしています。

697 毎回企画 冷蔵
JAひろしまクリーンカルチャー
青ねぎ
(広島県産)
90g袋
148円 (税込160円)

698 毎回企画 冷蔵
きゅうり
(和歌山・奈良県・大阪府産他)
3本袋
(多少の曲がり含む)
248円 (税込268円)

特別栽培

※生育状況により写真と色味が違う場合があります。

柿 人気No.1

700 次回予定 11月1日
紀ノ川農協・柿部会
特別栽培種なし柿(和歌山県産)
550g袋(3~4玉程度)
398円 (税込430円)

ゼスプリ サンゴールドキウイ(ニュージーランド産)

甘みが強くジューシー!

702
3玉袋(250g)
498円 (税込538円)

たっぷり7玉でおトク

703
徳用袋
7玉袋(560g・大小混)
980円 (税込1,058円)

見た目は劣りますが食味は同じ!

※多少のキズ、変形などがあります。

人気No.1 梨

704 冷蔵
わけあり南水梨徳用袋(長野県産)
1.2kg袋(3~6玉程度・大小混)
998円 (税込1,078円)

濃い甘みと豊かな香り

701 次回予定 11月1日 冷蔵
スチューベンぶどう(長野・青森県産)
200gパック(切り房含む)
498円 (税込538円)

種がなく皮が薄くてやわらかいのでまるごと食べられる♪

甘くてジューシー♪

705 次回予定 11月1日 冷蔵
シャインマスカット
(長野・山梨県産) 330gパック(切り房含む)
特にお得 998円 (税込1,078円)

※生協の農産物は、遺伝子組換えの物は取り扱っていませんが、万一傷んだ商品がありましたら配送担当者にお申し付けください。良品と交換または返金させていただきます。

マークの説明
えひめ育ち こうち育ち くくしま育ち かがわ育ち
このマークは各県産生鮮食品の大枠掲載、または各県産の主原料を使用し同県内の工場で製造した加工食品について表示しています。

今週の目玉 大小ふぞろいですがお買い得!



※生育状況によりお届けする本数が変わる場合があります。

706 毎回企画 冷蔵 たっぷり700g
ふぞろいにんじん(北海道産)
700g袋(大小混・多少のキズ・変形・変色・割れあり)
298円 (税込322円)



天候により、曲がりや大小の程度、本数は変わります。

707 毎回企画 冷蔵
ふぞろいきゅうり(秋田県・北海道産他)
450g袋(大小混・キズ・曲がりあり)
278円 (税込300円)



サラダにどうぞ
※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

708 赤玉ねぎ(北海道産) 700g袋(大小混)
298円 (税込322円)

今週の目玉 くくしま育ち



709 毎回企画 冷蔵 特にお得
まるた出荷組合
産直徳島れんこん(徳島県産)
250g袋(大小混)
288円 (税込311円)



710 毎回企画 冷蔵
ミニトマト(香川・徳島・岐阜県産他)
150gパック(大小混)
298円 (税込322円)



130192 毎回企画 冷蔵
ツバキベジムーブ
プリーツレタス(福井・静岡県産)
50g袋
158円 (税込171円)



有機栽培

130206 毎回企画 冷蔵
清和ミネラル会
有機栽培ベビーリーフ(熊本県産)
40g袋
158円 (税込171円)



130214 次回予定11月4回 冷蔵
海産物のきむらや 製造地:鳥取県
味付アカモク(三杯酢)
40g×2 賞21日
248円 (税込268円)
原アカモク:国産。1パック当り:29kcal/1.0g



フライパン

130222 冷凍
大新 製造地:鳥取県
えびとほたての海鮮ハンバーグ
240g(8個) 賞240日
378円 (税込408円)
原えそ:マレーシア/えび:インドネシア/ほたて:国産。100g当り:129kcal/1.4g



骨までまるごと レンジ 湯せん 冷蔵解凍 流水解凍

130231 次回予定11月4回 冷凍
ぎょれん道東食品 製造地:北海道
骨までパクパク食べられる さんまの生姜煮
130g 賞180日
358円 (税込387円)
原さんま:北海道。100g当り:258kcal/1.5g



レンジ フライパン

130249 次回予定11月4回 冷蔵
伊藤ハム米久フーズ 製造地:愛知県
お徳用ウインナー
400g 賞30日
378円 (税込408円)
発色剤使用。
原鶏肉:国産・タイ等/豚脂肪:北米・チリ等。100g当り:263kcal/2.2g



冷蔵解凍

130257 冷凍
ダイマツ 製造地:鳥取県
氷温造り 国産さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g 賞1年
398円 (税込430円)
原調味酢:日本国内(醸造酢のさとうきび:ブラジル・キューバ,米:国産)/さば:国産。100g当り:174kcal/1.3g



130265 冷凍
マルタ水産 加工地:愛媛県
なんでも使えるやわらかイカ(規格外)
240g 賞180日
398円 (税込430円)
原アメリカオオアカイカ:ペルー・チリ。100g当り:89kcal/0.5g



揚げる フライパン

130273 次回予定11月4回 冷凍 中野水産 製造地:鹿児島県
フライパンでできるあじの磯辺焼き
210g (5~8枚) 賞180日
398円 (税込430円)



フライパン

130281 次回予定11月4回 冷凍 マルイ食品 製造地:鹿児島県
国産鶏トロの西京焼
230g 賞1年
398円 (税込430円)
原鶏肉:国産。100g当り:169kcal/1.3g



130290 次回予定11月4回 冷凍 ヤマガタ食品 製造地:静岡県
岩下の新生姜入り肉だんご
450g (約34個前後) 賞456日
448円 (税込484円)
原鶏肉・玉ねぎ:国産/しょうが:台湾。100g当り:166kcal/1.5g



揚げる

130303 次回予定11月4回 冷凍 つかさ食品 製造地:千葉県
生からつくったいわしフライ
280g (5~6枚) 賞180日
498円 (税込538円)
原真いわし:国産/生パン粉:埼玉県(小麦粉の小麦:北米・豪州等)。100g当り:203kcal/0.7g



骨トリ フライパン

130311 冷凍 丸長食品加工 製造地:和歌山県
フライパンでできる北海道産真だらとレモンペッパー(骨取り)
160g (4切) 賞1年
498円 (税込538円)
原真たら:北海道/レモンピール(レモン):米国。100g当り:192kcal/0.9g



フライパン

130320 冷凍 國洋 製造地:岩手県
Umios サーモンカツレツ(チーズ&チーズ)
200g (5枚) 賞1年
598円 (税込646円)
原衣:岩手県(小麦:北米)/鮭:国産・ロシア/プロセスチーズ・チーズフード:日本国内(生乳:オセアニア等)。1個当り:68kcal/0.3g



国産素材 フライパン

130338 次回予定11月4回 冷凍 Umios Hokkaido 製造地:北海道
北海道産牛 牛サイコロステーキ
230g 賞1年
798円 (税込862円)
牛肉をスライスし結着・成形。原牛肉:北海道。100g当り:278kcal/0.9g



130346 次回予定11月4回 冷凍 阪神低温・エス・ティ・フーズ 製造地:兵庫県・新潟県
大容量シーフードミックス
660g(チャックシール) 賞1年
1,600円 (税込1,728円)
原アメリカオオアカイカ:ペルー・チリ/むきえび:インドネシア・マレーシア等/ほたて貝:北海道・青森県。100g当り:66kcal/0.6g



711 毎回企画 冷蔵
ピーマン(長野・群馬県産他)
130g袋(3~5個程度)
158円 (税込171円)



HAPPY HALLOWEEN
※玉の大きさによりカットサイズは変わります。

712 冷蔵
くり将軍かぼちゃ(北海道産)
1カット袋(180g)
158円 (税込171円)



713 毎回企画 冷蔵
サラダクラブ 製造地:日本国内
10品目のサラダ レタスやパプリカ
160g 消お届け日を含め3日
288円 (税込311円)
原レタス類:国産・米国等/人参:国産・豪州等/パプリカ赤:国産・韓国等。



シーズンスタート

714 毎回企画 冷蔵
サラダボウル
恋するカリーナ(兵庫・福岡・岩手県産他)
90gパック(大小混)
278円 (税込300円)



715 冷蔵
トマト(熊本・大分県産他)
240gパック(2玉・大小混・多少のキズ・変形・割れあり)
358円 (税込387円)

高糖度ミニトマト(Sweetelle)(オランダ産)



716 冷蔵 シーズン最終
80gパック(大小混)
248円 (税込268円)

717 冷蔵 徳用
180gパック(大小混)
498円 (税込538円)



おやつサイズの小さい芋をお買得価格で企画しました!



くくしま育ち
※多少の変形を含みます。

718
なると金時おやつサイズ(丸サイズ中心)(徳島県産)
500g袋(S~2Sサイズ中心)
298円 (税込322円)

ねっとり甘~い♪



719
安納芋(鹿児島県産)
500g袋(Mサイズ中心)
※多少の変形を含みます。
特にお得 388円 (税込419円)

※収穫時期・生育状況によりお届けする玉数が変わる場合があります。



720 毎回企画 冷蔵
ミディトマト(北海道・徳島・島根県産他)
180gパック(大小混)
378円 (税込408円)

※収穫時期・生育状況によりお届けする玉数が変わる場合があります。



721 毎回企画 冷蔵
越のルビー(中玉トマト)(福井県産)
180gパック(大小混)
398円 (税込430円)

シーズン最終



寒暖差のある高冷地で育ったトマトです

722 冷蔵
阿蘇高原トマト(熊本・大分県産)
350gパック(大小混・多少のキズ・変形・割れあり)
478円 (税込516円)



徳用企画でお買い得

723 冷蔵
徳用トマト(千葉・青森県産他)
550gパック(大小混・多少のキズ・変形・割れあり)
698円 (税込754円)



724 毎回企画 冷蔵 ミスズライフ
カットぶなしめじ(石川・長崎・長野県産)
90g袋
利用登録
108円（税込117円）
多少の欠け、割れがある場合があります。



今週の目玉
人気No.1 まいたけ
1パック当 89円 税込96円
725 毎回企画 冷蔵 ユキグニファクトリー
雪国まいたけ「極」2パック(新潟県産)
50gパック(スリムパック)×2
メーカー協賛価格 178円（税込192円）
多少の欠け、割れがある場合があります。



今週の目玉 2株入りでたっぷり使える
人気No.1 ぶなしめじ
かがわ育ち
1株当 99円 税込107円
728 毎回企画 冷蔵 ホクト
2株ぶなしめじ(香川県産)
1パック(125g×2)
メーカー協賛価格 198円（税込214円）
多少の欠け、割れがある場合があります。

特別栽培
※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。



726 栗原農園
特別栽培淡路島の小玉たまねぎ(アミちゃん玉ねぎ)(兵庫県産)
1kg袋(S～2Sサイズ中心)
298円（税込322円）



今週の目玉
1パック当 99円 税込107円
727 冷蔵 ホクト
エリンギ茸2パック(広島県産)
95gパック×2
特にお得 198円（税込214円）
多少の欠け、割れがある場合があります。



130354 毎回企画 冷蔵 津南森林組合
つなんちゃんなめこ(新潟県産)
80gパック
128円（税込138円）



多少の欠け、割れがある場合があります。
130362 冷蔵 ホクト
霜降りひらたけ2袋(福岡県産)
100g袋×2
258円（税込279円）



130371 毎回企画 冷蔵 アグリワーク絆
野村さんの赤土ごぼう(茨城県産)
150g袋(2～5本程度)
198円（税込214円）



しょうが人気No.1
729 毎回企画 冷蔵
坂田信夫商店
黄金しょうが(高知県産)
80g袋
198円（税込214円）



130389
あやめ生産組合
さつまいも紅はるか(千葉・茨城県産)
600g袋(L～Sサイズ中心)
398円（税込430円）



フライパン
130397 冷凍 IHミートソリューション 製造地:愛知県
スティックステーキ(チーズ入り)
300g 賞270日
特にお得 498円（税込538円）
牛肉と鶏肉を成型結着。原牛肉:豪州/鶏肉:タイ。100g当り:256kcal/1g



フライパン
130401 冷凍 共栄食肉 製造地:北海道
とりジンギスカン
200g 賞180日
特にお得 298円（税込322円）
原鶏肉:北海道/醤油:日本国内(大豆・小麦:米国)。100g当り:118kcal/2.1g



人気No.1 紅茶
130419 次回予定 11月4日
製造国:スリランカ
CO・OP 紅茶ティーバッグ(セイロン茶葉100%使用)
1.8g×50袋 賞2年
398円（税込430円）
原紅茶:スリランカ。



えのきだけ人気No.1
730 毎回企画 冷蔵
徳用えのき茸(長野県産)
200g袋
128円（税込138円）



生しいたけ人気No.1
※お届けする個数は生育状況によって変わります。
731 冷蔵 JA全農とくしま
菌床生しいたけ(徳島県産)
100g袋(大小混)
158円（税込171円）



732 毎回企画 冷蔵
にんじん(北海道産)
300g袋(大小混)
178円（税込192円）

特別栽培
シーズン最終
※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。



733 剣淵・生命を育てる大地の会
産直特別栽培北あかり(北海道産)
500g袋(Mサイズ以上)
特にお得 188円（税込203円）



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
734 松田農場
特別栽培松田さんの玉ねぎ(北海道産)
600g袋(Mサイズ以上)
198円（税込214円）

新物


735 毎回企画 冷蔵
新物ふぞろいにんにく(青森県産)
80g袋
298円（税込322円）



736 ※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
メークイン(北海道産)
700g袋(Mサイズ以上)
298円（税込322円）



737 毎回企画 冷蔵
だいこん(北海道・青森県産他)
1本カット袋
248円（税込268円）



長芋人気No.1
738 毎回企画 冷蔵
カットながいも(青森県・北海道産)
250g袋(1～2カット程度)
258円（税込279円）



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
シーズンスタート
739 次回予定 11月1回
人気No.1 さといも
さといも伊予美人(愛媛県産)
400g袋(大小混)
298円（税込322円）



れんこん人気No.1
740 毎回企画 冷蔵
岩国れんこん生産者の会
産直岩国れんこん(山口県産)
200gパック(1～2片程度)
298円（税込322円）

有機栽培


741 毎回企画 冷蔵
有機栽培にんじん(北海道産)
400g袋(大小混・多少の変形・変色あり)
348円（税込376円）

加熱することで甘みが増します


742
淡路島の玉ねぎ徳用袋(兵庫県産)
1.5kg袋(Mサイズ以上)
500g当 約200円 税込 約216円
598円（税込646円）

特別栽培




▲生産者の松田さん親子
743 松田農場
特別栽培松田さんの玉ねぎ徳用袋(北海道産)
1.5kg袋(Mサイズ以上)
500g当 約133円 税込 約144円
398円（税込430円）

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。




おでんにも
744
小玉メークイン徳用袋(北海道産)
1.2kg袋(S～2Sサイズ中心)
500g当 約125円 税込 約135円
298円（税込322円）

きのこセット人気No.1
ぶなしめじ 50g
えのき茸 50g
エリンギ 50g
まいたけ 30g
菌床しいたけ 20g


747 冷蔵 信州ハーツ
きのこセット(5種)
200gパック
特にお得 318円（税込343円）
原えのき茸・ぶなしめじ:長野県/エリンギ・まいたけ:新潟・長野県/菌床しいたけ:長野・新潟・富山・群馬県。

ホクホクで栄養価も高い北あかり!
男しゃくやメークインに比べビタミンCが約1.5倍!
じゃがいも人気No.1


745 ※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
北あかり徳用袋(北海道産)
1.2kg袋(Mサイズ以上)
500g当 約166円 税込 約180円
398円（税込430円）

特別栽培
シーズン最終




▲会長の高橋さん
746 剣淵・生命を育てる大地の会
産直特別栽培男しゃく徳用袋(北海道産)
1.3kg袋(Mサイズ以上)
500g当 約150円 税込 約162円
特にお得 388円（税込419円）

●表示している税込価格は小数点以下を四捨五入しご案内していますので、実際の請求金額とは合致しない場合がございます。あらかじめご了承ください。

組合員さんの声
このみそで作ったみそ汁は子どもも大好き。「みそ汁おいしいねぇ」と言ってくれます。他にも、納豆卵に入れたり、麻婆豆腐の味付け、ごまドレッシングをつくったりと重宝しています。
コープえひめ：C・Sさん

人気No.1 合わせみそ　国産素材

お試し価格　お1人様3点まで

748 次回予定 11月4日 ギノーみそ 製造地:愛媛県
COOP LAN 国産原料蔵出し合わせみそ(すり)
650g(カップ) 賞1年
248円
原大麦・大豆・米:国産。
100g当り:207kcal／9.9g　(税込268円)

今週の目玉

※包材デザインが変更になる場合があります。
かきの旨みを凝縮！

749 キッコーマン 製造地:千葉県
オイスターソース
120g(瓶) 賞25ヶ月
特にお得 **198円**
(税込214円)
原かきエキス:日本国内(かき:中国)。約18g当り:21kcal／2.5g

今週の目玉　国産素材

ここラク 常温での長期保存OK！

人気No.1 焼うどん

750 次回予定 11月4日 シマダヤ東北 製造地:宮城県
CO・OP 焼うどんお好みソース味(生タイプ)
633g(3食) 賞150日
特にお得 **298円**
(税込322円)
原小麦:国産。
1食当り:331kcal／4.0g

今週の目玉　酸味が少なく程よい甘み

1缶当 179円 税込 約194円

751 次回予定 12月3日 製造国:イタリア
PROSSIMO
完熟カットトマト2缶
(400g)×2缶 賞3年
特にお得 **358円**
(税込387円)
原トマト:イタリア。100g当り:23kcal／0.01g

今週の目玉　三島食品のゆかりを使用

しそ風味

752 次回予定 11月3日
やま磯 製造地:広島県
ゆかり味付のり2パック
(8切26枚)×2パック 賞450日
特にお得 **598円**
(税込646円)
原乾のり:国産／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・タイ、てん菜:国産)／赤しそ:中国。8枚当り:12kcal／0.19g

国産素材

753 次回予定 11月2日
ホクレン農業協同組合連合会 製造地:北海道
CO・OP 片栗粉
220g(チャックシール) 賞2年
138円
原馬鈴薯:北海道。(税込149円)
9g当り:30kcal／0.00g

人気No.1 マヨネーズ

14g当り:99kcal／0.2g 原卵黄:国産・米国。

754 次回予定 11月2日
キユーピー 製造地:茨城県
CO・OP マヨネーズ卵黄タイプ
400g 賞300日
358円
(税込387円)

粗挽きナッツの香ばしい風味　アーモンド　カシューナッツ　マカダミアナッツ

今週の目玉

757 次回予定 12月4日
フンドーキン醤油 製造地:大分県
CO・OP 3種の粗挽きナッツドレッシング
300mℓ(ペット) 賞240日
特にお得 **338円**
15g当り:74kcal／0.5g (税込365円)
原食用植物油脂:日本国内(なたね:カナダ・豪州等、大豆:米国・ブラジル等)／アーモンド:米国／カシューナッツ:インド・ケニア等／マカダミアナッツ:豪州。

国産素材

758 次回予定 12月4回 ニップン 製造地:福岡県
1袋当 199円 税込 215円
国内産薄力小麦粉2袋
(900g)×2袋 賞1年
特にお得 **398円**
原小麦粉:九州。(税込430円)
100g当り:354kcal／0g



130427 次回予定 12月4回
製造地:日本国内
S&B
とろけるカレー甘口
144g(4皿分×2) 賞19ヶ月 (税込214円)
特にお得 **198円**
原小麦粉:日本国内(小麦:米国・国産等)／パーム油・なたね油混合油脂:日本国内(アブラヤシ:インドネシア・マレーシア等、なたね:豪州・カナダ等)。1皿分(ルウ18g)当り:85kcal／2.3g

※包材デザインが変更になる場合があります。



761 次回予定 12月4回
製造地:日本国内
S&B
とろけるカレー中辛
144g(4皿分×2) 賞19ヶ月 (税込214円)
特にお得 **198円**
原パーム油・なたね油混合油脂:日本国内(アブラヤシ:インドネシア・マレーシア等、なたね:豪州・カナダ等)／小麦粉:日本国内(小麦:米国・国産等)。1皿分(ルウ18g)当り:86kcal／2.1g

今週の目玉　減塩　健康配慮

たっぷり500mℓ

※塩分25%カット(同社比)

755 次回予定 11月4回
フンドーキン醤油 製造地:大分県
CO・OP 野菜たっぷり和風ドレッシングカロリーハーフ
500mℓ(ペット) 賞240日
特にお得 **398円**
(税込430円)
原たまねぎ:国産／しょうゆ:日本国内(大豆:北米・インド等、小麦:北米・国産等)／植物油脂:日本国内(なたね:豪州、大豆:米国・ブラジル等)。15g当り:16kcal／0.5g

新登場 NEW! 深煎りごまの豊かな香りとコク

紙パックだからゴミ処理が楽チン♪

お試し価格　お1人様3点まで

756 J-オイルミルズ 製造地:静岡県
CO・OP 純正ごま油(深煎りタイプ)
315g(紙パック) 賞2年
488円
(税込527円)
原ごま油:日本国内(ごま:ナイジェリア)。14g当り:126kcal／0g

まろやかな醤油味の和風タイプ　人気No.1 ドレッシング

759 次回予定 11月2日　冷蔵
マスコ 製造地:宮崎県
おいしいドレッシング
300mℓ(ペット) 賞90日
398円
(税込430円)
原植物油脂:東京都(大豆:米国、なたね:カナダ)／醸造酢:大阪府(米:国産)。15mℓ当り:64.9kcal／0.9g

人気No.1 本みりん

760 次回予定 11月3回
キング醸造 製造地:兵庫県
CO・OP 本みりん
1,000mℓ(ペット) 賞1.5年
【酒類】みりん アルコール14%
428円
(税込471円)
原もち米:タイ・国産。15mℓ当り:43kcal／0.00g



※包材デザインが変更になる場合があります。

762 AWファーム千歳 製造地:北海道
CO・OP 切干大根人参ミックス(北海道産)
25g 賞180日
1袋当り:74kcal／0.2g
198円
原だいこん・にんじん:北海道。(税込214円)

ゆめちから100%使用

国産素材

763 次回予定 12月3回
日東富士製粉 製造地:静岡県
CO・OP 国内麦強力粉
1kg(チャックシール) 賞240日
特にお得 **428円**
原小麦:北海道。
100g当り:350kcal／0g　(税込462円)

人気No.1 料理酒加塩

15mℓ当り:12kcal／0.3g 原米:国産。

764 次回予定 11月2回
キング醸造 製造地:兵庫県
CO・OP 料理酒(加塩)
1,000mℓ(ペット) 賞1.5年
198円
(税込214円)

人気No.1 みりん風調味料

15mℓ当り:43kcal／0g 原米:国産。

130435 次回予定 11月2回
キング醸造 製造地:兵庫県
CO・OP みりん風調味料
1,000mℓ(ペット) 賞547日
248円
(税込268円)

ツナ缶まぐろ 人気No.1



765 次回予定 11月3回 山梨罐詰・富士冷製造地:日本国内
はごろも
CO・OP シーチキンLフレーク
70g×3缶 賞3年
528円
(税込570円)
原きはだまぐろ:インドネシア・台湾等。1缶当り:210kcal／0.5g



たっぷり250g

771 次回予定 12月1回
田中食品 製造地:広島県
鮭わかめごはん
250g(チャックシール) 賞1年
特にお得 **998円**
(税込1,078円)
原わかめ:中国・国産／さけ:北米。100g当り:223kcal／43.2g



766 次回予定 12月3回 トーアス 製造地:愛知県
CO・OP 大豆ドライパック
60g(パウチ)×5袋 賞1.5年
人気No.1 レトルト素材パック
5袋 **548円**
原大豆:北海道。1袋当り:110kcal／0g　(税込592円)



767 次回予定 12月3回 トーアス 製造地:愛知県
CO・OP ひじきドライパック
40g(パウチ)×5袋 賞1.5年
5袋 **658円**
原ひじき:国産。1袋当り:6kcal／0.065g　(税込711円)

ネット注文10%引

「紙パック」入りの環境配慮型商品



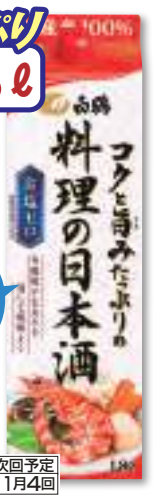
768 次回予定 12月4回
J-オイルミルズ 製造地:静岡県
CO・OP こめ油
715g(紙パック) 賞2年
特にお得 **598円**
(税込646円)
原米ぬか:国産・タイ等。
14g当り:126kcal／0g

サラダに　和え物に



769 次回予定 11月4回
馬路村農協 製造地:高知県
ぽん酢しょうゆゆずの村
500mℓ(瓶) 賞180日
698円
(税込754円)
原しょうゆ:愛媛県(大豆:カナダ、小麦:北米)／醸造酢:福岡県(とうもろこし:米国)／ゆず:国産。15mℓ当り:9.8kcal／1.2g

たっぷり1.8ℓ　国産素材　無塩



【酒類】清酒 アルコール13～14%

770 次回予定 11月4回
白鶴酒造 製造地:兵庫県
コクと旨みたっぷりの料理の日本酒
1,800mℓ 賞1年
特にお得 **798円**
原米:国産。(税込878円)
100mℓ当り:14kcal／0g

※カロリーの後のg表示は食塩相当量です。0.005g未満は表示上0.00gとなる場合があります。

今週の目玉

味のなじみやすい昆布を使用

国産素材

あったかおでん

772 次回予定 11月4回
ヤマトタカハシ
製造地:北海道
おでん用むすび昆布
18g 賞1年
特にお得 328円
原昆布:北海道道東。
100g当り:140kcal／7.6g
(税込354円)

今週の目玉

卵を加えて煮るだけ！

1袋当 179円 税込 約194円

調理例

粉末だし 乾燥野菜付

773 次回予定 11月4回
みすずコーポレーション
製造地:長野県
CO・OP 玉子とじ用こうや豆腐
79g(凍り豆腐46g・乾燥野菜3g・だし付)×2袋
賞1年
特にお得 358円
原大豆:北米・国産等。
1袋当り:360kcal／4.6g
(税込387円)

今週の目玉

ごはんをつめるだけ！

四角いタイプ

たっぷり 15枚×2

774 次回予定 12月2回
みすずコーポレーション
製造地:長野県
いなり名人(ファミリーパック)
30枚
(15枚×2パック)
賞90日
特にお得 558円
(税込603円)
原油揚げ:日本国内(大豆:北米)／なたね油:日本国内(なたね:カナダ・豪州等)。1枚当り:32kcal／0.1g

今週の目玉

国産具材使用！

じゃがいも にんじん たまねぎ 牛肉

国産素材

湯せん 湯せん

各4袋

ヤマモリ 製造地:三重県
CO・OP 国産具材のビーフカレー

775 次回予定 11月4回 甘口
200g×4袋 賞2年
特にお得 558円
(税込603円)
1袋当り:187kcal／2.0g

776 次回予定 11月4回 中辛
200g×4袋 賞2年
特にお得 558円
(税込603円)
1袋当り:174kcal／1.9g

原じゃがいも・にんじん・たまねぎ・牛肉:国産。

今週の目玉

計16袋



スティックタイプ

777 次回予定 12月4回
シマヤ 製造地:山口県
CO・OP こんぶだしの素2袋
(8g×8袋)×2袋 賞1.5年
特にお得 258円
(税込279円)
原グルタミン酸ナトリウム:ベトナム・インドネシア等(さとうきび:東南アジア)／食塩(海水):国産／ぶどう糖:韓国・日本国内等(とうもろこし:ハンガリー・セルビア等)／昆布:北海道。1袋当り:16kcal／3.6g

16本

便利な分包

778 次回予定 12月4回
伊那食品工業 製造地:長野県
CO・OP かんてんパウダー
2g×16本入 賞3年
特にお得 348円
(税込376円)
原寒天:日本国内(寒天の海藻:チリ・モロッコ等)。
1本当り:0.1kcal／0.01g

新登場 NEW!

味わい深いさけ風味

※包材デザインが変更になる場合があります。

お試し価格 お1人様3点まで

779 はごろもフーズ
製造地:三重県
天下無添 さけ風味ふりかけ
30g(チャックシール) 賞1年
158円
(税込171円)
着色料、甘味料不使用。原鮭風味顆粒:日本国内(乳:米国、さとうきび:タイ・南アフリカ等、さけ:国産)／味付ごま:日本国内(ごま:エチオピア・ナイジェリア等)。1袋当り:130kcal／4.6g



※包材デザインが変更になる場合があります。

国産素材

780 大忠食品
製造地:三重県
手がるだし昆布
45g 賞1年
特にお得 388円
原昆布:国産。100g当り:145kcal／7.1g (税込419円)

かつお枯節をやわらかくけずりました

人気No.1 かつおパック



たっぷり 30袋

783 次回予定 11月4回 マルトモ
製造地:愛媛県
かつお枯節ソフトけずり
60g(2g×30袋)
賞1.5年
598円
(税込646円)
原かつおのかれぶし:日本国内(かつお:中西部太平洋・インド洋等)。2g当り:7kcal／0.02g

つぶコーン入り！

2～3人前

国産素材

781 次回予定 11月4回 日本罐詰
製造地:北海道
CO・OP 日本のコーンスープ
250g(2～3人前) 賞1年
328円
(税込354円)
原とうもろこし:北海道／たまねぎ:国産。1袋当り:291kcal／2.1g

国産素材

徳島県椿泊産 天然わかめ使用



782 次回予定 11月4回 徳島県漁連
製造地:徳島県
くくしま育ち
徳島県産天然カットわかめ
15g(チャックシール) 賞1年
398円
(税込430円)
原わかめ:徳島県。15g当り:21kcal／3.6g

利用登録



784 次回予定 11月2回
程野商店
製造地:愛媛県
松山あげ(きざみ)
45g 賞90日
188円
(税込203円)
原丸大豆:カナダ。15g当り:116kcal／0g

たっぷり 500g

100%北海道産小豆・砂糖で作りました

国産素材



人気No.1 あん

便利なフタ付き容器

785 次回予定 11月4回 井村屋
製造地:三重県
北海道つぶあん
500g(カップ) 賞13ヶ月
498円
(税込538円)
原小豆・砂糖(てん菜):北海道。
100g当り:258kcal／0.06g

たっぷり 450g



786 次回予定 11月4回 井村屋
製造地:三重県
北海道こしあん
450g(カップ) 賞13ヶ月
498円
(税込538円)
原小豆・砂糖(てん菜):北海道。
100g当り:264kcal／0.01g

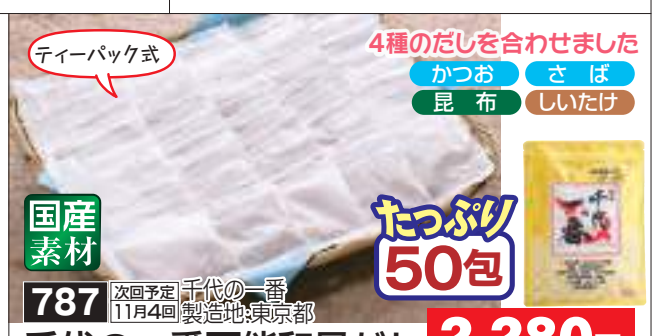
ティーパック式

4種のだしを合わせました

かつお さば 昆布 しいたけ

国産素材

たっぷり 50包



787 次回予定 11月4回 千代の一番
製造地:東京都
千代の一番万能和風だし
400g(8g×50包)チャックシール 賞1.5年
2,280円
(税込2,462円)
原鰹節・鯖節・昆布・椎茸:国産。1包当り:19.6kcal／3.25g

くらし応援

ごま油と赤穂の天塩がきいた韓国産のり！

サクサク！パリパリ！



1パック当 324円 税込 350円

788 次回予定 12月4回
丸善海苔加工販売
製造地:千葉県
CO・OP 卓上パック味付韓国産のり2パック
(8切48枚(板のり6枚分))×2パック
(チャックシール)
賞180日
くらし応援価格 648円
原乾のり:韓国。1枚当り:2kcal／0.03g (税込700円)

パウチタイプでゴミ処理ラクラク♪

海のエコラベル 持続可能な漁業で獲られた水産物 MSC認証 www.msc.org/jp

魚食の未来のために msc.org/jp



6袋 1袋当 約127円 税込 約137円

789 次回予定 12月3回 製造国:タイ
はごろも
CO・OP シーチキンマイルド水煮パウチ(ケース)
50g×6袋 賞2年
特にお得 758円
※原料高騰のため、今回から値上げします。
(税込819円)
原かつお:ミクロネシア／食塩(海水):タイ。1袋当り:42kcal／0.4g



30束

790 次回予定 11月4回
かね岩海苔
製造地:高知県
味のり徳用(スタンドパック)
30束(1束:12切5枚)
チャックシール
賞13ヶ月
特にお得 798円
(税込862円)
原乾のり:有明海／醤油:日本国内(大豆:米国・ブラジル、小麦:北米)。1束当り:5.09kcal／0.08g

国内産水稲もち米100%使用

レンジ トースター

国産素材

便利な個包装

お試し価格 お1人様3点まで

標準19～21個

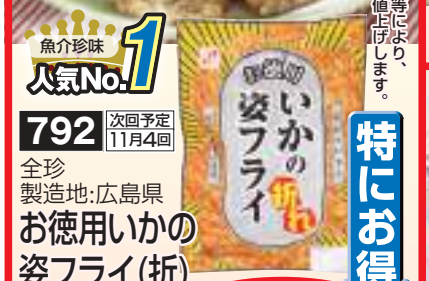
791 次回予定 11月4回 サトウ食品
製造地:佐賀県
CO・OP まる餅
700g(標準19～21個)
賞2年
798円
(税込862円)
原水稲もち米:国産。1個当り:79kcal／0g

マークの説明 原は原料の原産地です。国名を一部省略してご案内しております。 アメリカ→米国 オーストラリア→豪州 ニュージーランド→NZ アメリカ・カナダ→北米 オーストラリア・ニュージーランド→オセアニア

今週の目玉

値上げ前のこの機会に!





※原料事情等により、次回から値上げします。

792 次回予定 11月4回
全珍
製造地:広島県
お徳用いかの姿フライ(折)
116g
賞150日
特にお得
218円
(税込235円)
原小麦粉:日本国内(小麦:米国・国産等)/いか:国産・中国等。100g当り:454kcal/2.9g



793 次回予定 11月3回 吉田ピーナツ食品
製造地:兵庫県
大粒いかり豆 130g 賞150日
特にお得
228円
(税込246円)
原そら豆:豪州。100g当り:467kcal/1.0g

今週の目玉



794 吉田ピーナツ食品
製造地:兵庫県
CO・OP 食塩不使用マカダミアミックス
70g(チャックシール) 賞180日 100g当り:677kcal/0~0.04g
特にお得
278円
(税込300円)
原マカダミアナッツ:豪州/カシューナッツ:インド/アーモンド:米国/くるみ:米国・チリ。



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

795 次回予定 11月4回 松尾製菓
製造地:福岡県
チロルチョコバラエティパック
18個入 賞1年 1個当り:28~38kcal/0.008~0.053g
18個
特にお得
298円
(税込322円)
原砂糖:韓国(さとうきび:豪州等)/てん菜:国産/水飴:日本国内(かんしょ:鹿児島県)/全粉乳:オランダ等/カカオガーナ等。

今週の目玉



796 フルタ製菓
製造地:大阪府
※原料事情等により、次回から値上げします。
瀬戸内レモンパイ
20枚(個包装) 賞1年 1枚当り:33kcal/0.044g
特にお得
298円
(税込322円)
原小麦粉:日本国内(小麦:米国)/マーガリン:日本国内(なたね:北米)/砂糖(てん菜):国産/レモン:広島県・愛媛県。



※包材デザインが変更になる場合があります。

797 次回予定 11月4回 カルビー
製造地:広島県
かっぱえびせん ミニ4
48g(12g×4袋)
賞180日
2コ以上はお得
注文数1の時 178円
注文数2以上の時 168円
(税込192円) (税込181円)
12g当り:59kcal/0.3g
原小麦:豪州・国産等/えび:グリーンランド・南米等。

798・799の商品 よりどり2コ以上買うとお得!
※同一商品2コ以上でもOK
注文数1の時 各168円 (税込各181円)
よりどり2コ以上 各158円 (税込各171円)



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

798 次回予定 11月4回 関東パック
製造地:群馬県・埼玉県
バンダイ ちいかわ グミ
48g(12g×4袋) 賞1年
グミの形は全6種。1小袋当り:39kcal/0g



799 次回予定 11月4回 関東パック
製造地:群馬県・埼玉県
バンダイ ピクミン たべられるぅ~グミ
60g(15g×4袋) 賞1年
グミの形は全5種。1小袋当り:48kcal/0g



800 次回予定 11月4回 三河屋製菓
製造地:愛知県
CO・OP えび満月2袋
(35g)×2袋 賞180日
198円
(税込214円)
1袋当り:171kcal/0.7g
原ばれいしょでん粉(ばれいしょ)・えび:国産/植物油脂:日本国内(なたね:カナダ・豪州等)。



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

801 岩田コーポレーション
製造地:熊本県
落花糖 100g 賞120日
218円
(税込235円)
100g当り:564kcal/0.05g
原落花生:アルゼンチン・ブラジル/砂糖:日本国内(さとうきび:国産、てん菜:北海道)。



※原料事情等により、次回から値上げします。

802 次回予定 11月4回 常盤堂製菓
製造地:兵庫県
お好み浪漫 155g 賞90日
258円
(税込279円)
100g当り:500kcal/0.1g
原小麦粉:日本国内(小麦:北米)/糖類:日本国内(さとうきび:豪州・タイ、てん菜:国産、とうもろこし:米国・ブラジル等)/ごま:中南米・ミャンマー等。



※包材デザインが変更になる場合があります。
※原料事情等により、今回から値上げします。

803 次回予定 11月4回 野村煎豆加工店
製造地:高知県
ミレービスケット
30g×6袋 賞210日
288円
(税込311円)
原ビスケット生地:日本国内(小麦:米国、さとうきび:タイ・豪州等)/植物油:日本国内(なたね:カナダ・豪州)。100g当り:542kcal/0.6g



804 次回予定 11月4回 ジャパンフリトレー
製造地:茨城県
CO・OP カリカリコーン 焼きとうもろこし味(Ca入り)
125g(25g×5袋入) 賞210日
328円
(税込354円)
原コーングリッツ:日本国内(とうもろこし:米国)/植物油脂:日本国内。1袋当り:133kcal/0.35g



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
※包材デザインが変更になる場合があります。
約12袋

805 森永製菓
製造地:神奈川県
ハイチュウミニ
120g(標準12袋入) 賞1年
1小袋当り:41kcal/0g
特にお得
298円
(税込322円)



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

806 不二家
製造地:静岡県
カントリーマアムマイスターズ(チョコブラウニー)
124g(標準11枚入) 賞270日
特にお得
298円
(税込322円)
原小麦粉:日本国内(小麦:米国)/砂糖:日本国内・タイ(さとうきび:タイ・豪州・国産)/植物油脂:日本国内(パーム:マレーシア・北米)/カカオマス(カカオ豆):エクアドル・ドミニカ国等。1枚当り:57kcal/0.011g



※包材デザインが変更になる場合があります。
※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

807 次回予定 11月4回 製造地:埼玉県
グリコ ポッキーいちご
8袋 賞1年
8袋
358円
(税込387円)
1袋当り:60kcal/0.047g



※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。
※包材デザインが変更になる場合があります。

808 次回予定 11月4回 森永製菓
製造地:神奈川県
小枝(ミルク)
101g(4本×標準19パック) 賞1年
特にお得
378円
(税込408円)
1袋当り:29kcal/0.009g



809 中村屋
製造地:埼玉県
月餅(木の実餡)2個
(1個(個包装))×2 賞60日 1個当り:190kcal/0.1g
320円
(税込346円)
原砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・タイ等)/小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)/鶏卵:国産。



810 冷凍 井村屋
製造地:三重県
おはぎ(つぶあん)
360g(12コ入) 賞1年 1個当り:61kcal/0.04g
598円
(税込646円)
原つぶあん:日本国内(小豆:北海道、砂糖のてん菜:国産)/もち米・砂糖(てん菜):国産。



811 山口油屋福太郎
製造地:福岡県・愛知県
めんべい 玉ねぎ
直径約6.5cm~8cm
2枚×8袋 賞180日 100g当り:436kcal/2.0g
889円
(税込960円)
原いか:中国・国産等/たこ:ベトナム・国産等/明太子:ロシア・米国。



812 聖護院八ッ橋総本店
製造地:京都府
生八ッ橋聖(黒胡麻)
10個 賞12日 100g当り:293kcal/0.013g
700円
(税込756円)
原黒胡麻あん:日本国内(小豆:国産、さとうきび:タイ・豪州等、黒ごま:ミャンマー)。



813 聖護院八ッ橋総本店
製造地:京都府
聖護院八ッ橋(ハロウィン)
3枚包×6袋入 賞90日 100g当り:398kcal/0.022g
700円
(税込756円)
デザインは15種類。※着色料として赤色102、106、青色1号、黄色4号を使用しています。原砂糖:日本国内(さとうきび:タイ・南アフリカ、てん菜:国産)/米粉:日本国内(うるち米:国産・米国)。



814 金精軒製菓
製造地:山梨県
信玄餅 4個入り(個包装) 賞11日
920円
(税込994円)
原砂糖:日本国内(さとうきび:タイ・豪州等)/餅米粉(餅米)・きな粉(大豆):国産/黒蜜:日本国内(さとうきび:タイ・南アフリカ等)。1個当り:120kcal/0.0g

新登場 NEW!

お試し価格 お1人様3点まで

アールグレイ香る茶葉入り♪

815 ちぼりコンフェクショナリー 製造地:山梨県

7枚

CO・OP アールグレイ仕立てのナッツリーフ アーモンド&カシュー 358円

7枚(個包装) 賞180日 1枚当り:55kcal／0.015g

原カシューナッツ:ベトナム・インド等／アーモンド:米国／はちみつ:中国・国産等／紅茶:国産・スリランカ・インドネシア等。（税込387円）

今週の目玉

秋の味覚

熊本県産和栗ペースト使用

今回のみ

特にお得

816 山内製菓 製造地:鹿児島県

10個

和栗ろーるけーき

10個(個包装) 賞90日 1個当り:56kcal／0.05g

328円（税込354円）

原和栗クリーム:日本国内(とうもろこし:米国、なたね:豪州、パーム:マレーシア、手亡豆:北米、和栗:熊本県)。

今週の目玉

あっさり塩味

国産素材

チャックシール付

819 次回予定 11月4回 井桁屋製薬 製造地:愛知県

CO・OP きらず揚げ(おからかりんとう) 160g (チャックシール) 賞180日

特にお得 328円

100g当り:481kcal／0.6g（税込354円）

原小麦粉(小麦)・大豆:国産／砂糖(さとうきび):鹿児島県。

※包材デザインが変更になる場合があります。

ちいさなフィナンシェ

ミニバームロール ホワイトクリーム

約15個

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

※包材デザインが変更になる場合があります。

817 次回予定 11月4回 ブルボン 製造地:山形県

ミニシルベーヌ(バニラ)(ココア)

CO・OP ブルボンセレクション(生協オリジナルパック) 398円

140g(個装紙込み) 賞180日 1個当り:39～50kcal／0.01～0.05g（税込430円）

※洋酒使用。原小麦粉:日本国内(小麦:米国・豪州・国産)／砂糖:タイ・日本国内(さとうきび:タイ)／液全卵(鶏卵):国産。

今週の目玉

たっぷり20袋

通常サイズ

こんなにちいさい!

特にお得

818 次回予定 11月4回 マスヤ 製造地:三重県

ミニおにぎりパック

8g×20袋 賞150日 498円（税込538円）

原米:タイ・国産。1袋当り:41kcal／0.19g

今週の目玉

十勝産カマンベールチーズクリーム使用

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

特にお得

820 きらら 製造地:岐阜県

十勝産カマンベールチーズあられ2袋 (29g)×2袋 賞180日 248円（税込268円）

原もち米:タイ。1袋当り:132kcal／0.5g

厚切りバウムクーヘンのプチサイズ

821 次回予定 11月4回 香月堂 製造地:愛知県

たっぷり16個

特にお得

CO・OP プチバウムクーヘン(無選別) 16個 賞90日 288円（税込311円）

原液卵:国産／小麦粉(小麦):米国。100g当り:425kcal／0.3g

新登場 NEW!

お試し価格

ふんわ～りエアインチョコ♪

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

822 meito 製造地:愛知県

約14個

特にお得

ミニぷくぷくたいチョコ 48g(個装紙込み) 賞1年 278円（税込300円）

カルシウム入り。原ウエハース:日本国内(小麦・とうもろこし:米国)。1個当り:17kcal／0.006g

お試し価格 お1人様3点まで

くるみをたっぷり12%配合

823 カンパーニュ 製造地:神奈川県

長さ約14cm 幅約7cm

CO・OP くるみを贅沢に使ったパウンドケーキ 1本(約210g) 賞60日 388円（税込419円）

原ミックス粉:日本国内(さとうきび:豪州・タイ等、小麦:米国・国産等)／鶏卵:国産／くるみ:米国。210g当り:930kcal／1.6g

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

※原料事情等により、次回から値上げします。

※包材デザインが変更になる場合があります。

12袋

824 次回予定 11月4回 明治 製造地:埼玉県

アポロチョコレート 100.8g(12袋) 賞1年 398円（税込430円）

1袋当り:48kcal／0.011g

1965年以来のロングセラー!

※包材デザインが変更になる場合があります。

※原料事情等のため、今回から減量します。

20枚

825 次回予定 11月4回 三立製菓 製造地:兵庫県

お徳用源氏パイ 20枚入(2枚包×10個) 賞300日 398円（税込430円）

原小麦粉:日本国内(小麦:北米)。個包装1袋(2枚)当り:110kcal／0.27g

国産じゃがいも100%

国産素材

826 次回予定 11月4回 湖池屋 製造地:埼玉県

5袋

ポテトチップスじゃがいもと塩 125g(25g×5袋) 賞240日 398円（税込430円）

原ばれいしょ:国産。1袋当り:153kcal／0.3g

じゃがいもの風味が生きている! シーズンスタート

827 次回予定 11月4回 山芳製菓 製造地:兵庫県

国産素材

5袋

CO・OP 北海道のおいもがおいしい厚切りポテトチップス あっさりしお味 25g×5袋 賞180日 478円（税込516円）

原ばれいしょ:北海道。1袋当り:140kcal／0.2g

1袋当りカルシウム42mg入り

※原料事情等のため、次回から値上げします。

生協限定の分包BOX

10袋

828 次回予定 11月4回 東ハト 製造地:埼玉県

CO・OP ミニキャラメルコーン(Ca入り) 15g×10袋 賞240日 498円（税込538円）

原コーングリッツ:日本国内(コーン:米国)。1袋当り:85kcal／0.05g

醤油で香ばしく味つけ

たっぷり20袋

829 大和製菓 製造地:長崎県

かめせん 8g×20袋 賞125日 598円（税込646円）

直径約2.5cm前後

原小麦粉:日本国内(小麦:北米)。1袋(8g)当り:41kcal／0.1g

えび塩味 のり塩味 ゆず塩味

たっぷり54枚

特にお得

830 栗山米菓 製造地:新潟県

BIGパック 瀬戸しお3種のアソート 3種54枚(個包装) 賞240日 598円（税込646円）

原植物油脂:日本国内(パーム:マレーシア)／米粉(うるち米):国産・米国／でん粉:タイ・日本国内(とうもろこし:米国・南アフリカ等、じゃがいも:国産・EU)。1枚当り:27～28kcal／0.05～0.08g

人気No.1 ハイカカオチョコ

くらし応援

1個当りカカオポリフェノール77mg

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

※包材デザインが変更になる場合があります。

特にお得

約19個

831 次回予定 11月3回 正栄デリシィ 製造地:茨城県

CO・OP カカオ好きのためのファミリーチョコレート(カカオ70%) 98g(個包装込み) 賞1年 578円（税込624円）

原カカオマス(カカオ豆):ガーナ・インドネシア／砂糖(さとうきび):タイ・豪州等。1個当り:32kcal／0.001g

人気No.1 あられ類

たっぷり27枚

国産素材

お買い置きにも便利な箱入り

832 次回予定 11月4回 岩塚製菓 製造地:新潟県

大袖振豆もち 27枚(個包装) 賞150日 698円（税込754円）

原もち米:国産／大豆:北海道。1個当り:47kcal／0.09g

食塩不使用

たっぷり30袋

※包材デザインが変更になる場合があります。

アーモンド くるみ カシューナッツ マカダミアナッツ

835 次回予定 11月4回 吉田ピーナツ食品 製造地:兵庫県

CO・OP ナッツ好きのためのミックスナッツ(食塩不使用) 30袋(540g) 賞180日 2,580円（税込2,786円）

18g当り:121kcal／0g

原アーモンド:米国／くるみ:米国・チリ／カシューナッツ:インド／マカダミアナッツ:豪州・南アフリカ等。

新登場 NEW!

好きな時に好きな分だけ!

便利なチャック付き

たっぷり約80粒

特にお得

833 明治 製造地:大阪府

たけのこの里 188g(チャック付) 賞1年 100g当り:547kcal／0.5g 848円（税込916円）

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

値上げ前のこの機会に!

※包材デザインが変更になる場合があります。

※原料事情等により、次回から値上げします。

たっぷり8本

834 ヤマザキビスケット 製造地:茨城県

チップスターうすしお味(ケース) 45g×8本 賞390日 898円（税込970円）

1パック当り:236kcal／0.4g

原ポテトフレーク:米国・ドイツ等(馬鈴薯:米国)／植物油脂:日本国内(パーム:マレーシア・インドネシア)。

●注文番号右側にある会社名は製造・加工者です。製造地は製品最終加工地を記載しています。

今週の目玉

人気No.1 りんご果汁 国産素材



836 次回予定 11月2日 ゴールドパック 製造地:長野県
CO・OP 国産りんご ストレートジュース(ケース)
125mℓ×12パック 賞180日
1パック当 約84円 税込 約90円
998円（税込1,078円）
果汁100%。圓りんご:国産。1パック当り:72kcal／0g

濃厚なマンゴー果汁♪ 12パック



837 次回予定 11月4回 ふくれん 製造地:福岡県
CO・OP マンゴー&アップルジュース(ケース)
125mℓ×12パック 賞270日
1パック当 約67円 税込 約72円
798円（税込862円）
果汁100%。圓りんご:南アフリカ・イタリア等／マンゴー:エクアドル・メキシコ等。1パック当り:62kcal／0g

ノンカフェイン 手軽にとれる ビタミンC ナイアシン ビタミンB2 ビタミンB6 15缶



838 次回予定 11月4回 ふくれん 製造地:福岡県
CO・OP みんなのビタミンソーダ(ケース)
200g×15缶 賞1年
1缶当 52円 税込 約57円
780円（税込842円）
1缶当り:99kcal／0.12g



軟水
839 次回予定 11月2回 アサヒ飲料 製造地:兵庫県
六甲おいしい水 ラベルレス(ケース)
2ℓ×6本(ペット) 賞2年
1本当 約117円 税込 約126円
698円（税込754円）
(硬度約40mg／L)。採水地:兵庫県。100mℓ当り:0kcal／0.002~0.013g

北海道産小豆使用



3個
130443 次回予定 11月4回 橋本食糧 製造地:大阪府
風月庵 北海道粒あん最中
3個(個包装) 賞90日
158円（税込171円）
圓粒あん:日本国内(あずき:北海道、さとうきび:タイ)。1個当り:99kcal／0g

ミルクの甘みとコクが広がる♪



4個
130451 冷蔵 大山乳業 製造地:鳥取県
白バラ牛乳シューおやつパック
4個入 消お届け日を含め3日
218円（税込235円）
圓牛乳:鳥取県／液卵(鶏卵):国産。1個当り:80kcal／0.09g

ミニサイズ 10種類



840 天恵製菓 製造地:長野県
CO・OP 和菓子バラエティーパック
214g(個包装) 賞90日
348円（税込376円）
圓砂糖:タイ・韓国等(さとうきび:豪州・タイ等)／小麦粉(小麦):米国・国産等／小豆:中国。1個当り:48~57kcal／0.005~0.2g

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。



8袋
841 次回予定 11月3回 ロビニア 製造地:長野県
CO・OP ぱふぱふ麦チョコ
76g(9.5g×8袋) 賞1年
338円（税込365円）
圓砂糖(さとうきび):タイ・韓国等／小麦(パフ):日本国内(小麦:カナダ)／全粉乳:オセアニア・フランス等(乳:オセアニア・フランス)。1袋(9.5g)当り:51kcal／0.008g



842 次回予定 11月4回 澁谷食品 製造地:高知県
いもけんぴ 200g 賞120日
348円（税込376円）
圓さつま芋:国産／砂糖:日本国内(さとうきび:タイ・豪州等)。100g当り:503kcal／0.02g

しっとり



8個
※包材デザインが変更になる場合があります。
843 香月堂 製造地:愛知県
CO・OP メープルバウムクーヘン
8個(個包装) 賞90日
368円（税込397円）
圓鶏卵:国産／砂糖:日本国内(さとうきび:タイ・南アフリカ等)／小麦粉:日本国内(小麦:北米)。1個当り:88kcal／0.06g

バター36%配合



8本
844 ちぼりコンフェクショナリー 製造地:神奈川県
CO・OP バターが薫る国産小麦のラングロール
8本(個包装) 賞180日
458円（税込495円）
圓バター(生乳):NZ／小麦粉(小麦):国産／アーモンドパウダー(アーモンド):米国。1本当り:52kcal／0.03g

ニュージーランド産クリームチーズ使用



8切
※包材デザインが変更になる場合があります。
845 冷蔵 ル・フレンド 製造地:愛知県
CO・OP 切れてるベイクドチーズケーキ
8切 賞11日
一切れ当りサイズ 長辺約5.8cm、短辺約2.0cm
458円（税込495円）
1切れ26g当り:96kcal／0.2g



国産素材 30袋
846 次回予定 11月4回 京都茶農業協同組合 製造地:京都府
国内産緑茶ティーバッグ
90g(3g×30袋) 賞1年
1袋当 約20円 税込 約22円
598円（税込646円）
圓緑茶:国産。



国産素材 たっぷり50袋
847 次回予定 11月4回 ちきりや 製造地:静岡県
深むし茶ティーバッグ
100g(2g×50袋) 賞300日
1袋当 約14円 税込 約16円
698円（税込754円）
圓緑茶:国産。

インスタントタイプ



848 次回予定 11月4回 味の素AGF 製造地:日本国内
マキシム(袋) 60g 賞576日
798円（税込862円）
無糖。圓コーヒー豆:ブラジル・ベトナム等。1杯(2g)当り:7kcal／0.0008~0.0042g

健康配慮



12パック
849 次回予定 12月4回 ふくれん 製造地:福岡県
CO・OP 鹿児島の黒酢ドリンク梅(ケース)
125mℓ×12パック 賞180日
1パック当 約67円 税込 約72円
798円（税込862円）
果汁2%。圓果糖:ぶどう糖液糖(国内製造)／米黒酢:鹿児島県／梅:和歌山県。1パック当り:53kcal／0g

今回のみ



在庫処分企画
翌々週配達 11/2(月)~11/6(金)
限定660個 お一人様当りの数量制限はありません。
限定数を上回る場合は、抽選とさせて頂きます。
約44枚
850 ブルボン 製造地:新潟県
チーズおかき コンソメ味
186g(個包装紙込み) 賞270日
598円（税込646円）
1枚当り:17kcal／0.08g

シーズンスタート 健康配慮 人気No.1 ココア



30本 1本当 約40円 税込 約44円
個包装
851 次回予定 11月4回 アサヒグループ食品 製造地:栃木県
CO・OP クリーミーココア
525g(30本) 賞1.5年
1,198円（税込1,294円）
圓砂糖:韓国(さとうきび:豪州・タイ等)／ココアパウダー:オランダ(カカオ:コートジボワール・ガーナ等)。1本当り:72kcal／0.1g

香り 苦味 酸味 コク シーズン最終



OGAWA
852 ユニオンコーヒーロースターズ 製造地:大阪府
小川珈琲 秋珈琲(ドリップコーヒー)2袋(80g(10g×8袋))×2袋
賞1年
16袋
特にお得 **1,098円**（税込1,186円）
エチオピアの華やかな香りとふくよかな甘さ。圓コーヒー豆:エチオピア・ブラジル等。



各10袋
853 次回予定 11月4回 ユニオンコーヒーロースターズ 製造地:大阪府
小川珈琲 ドリップコーヒーアソートセット
200g(10g×20袋) 賞1年
1袋当 約75円 税込 約81円
1,498円（税込1,618円）
圓コーヒー豆:ブラジル・メキシコ等。

脂肪ゼロ



12パック
854 エルビー 製造地:日本国内
大人の健康カルピス 乳酸菌+ビフィズス菌&1日分のマルチビタミン(ケース)
125mℓ×12パック 賞270日
1パック当 約125円 税込 約135円
1,498円（税込1,618円）
圓果糖ぶどう糖液糖:日本国内(とうもろこし:米国)／脱脂粉乳:日本国内(乳:国産)／乳酸菌飲料:日本国内。1パック当り:35kcal／0.2g

OGAWA 生協限定 お試し価格 3点まで お一人様



855 小川珈琲 製造地:京都府
オリジナルブレンド(中細挽) 160g 賞1年
528円（税込570円）
エチオピアモカの甘い香り。圓コーヒー豆:エチオピア・ブラジル等。

国産素材



856 次回予定 11月4回 製造地:日本国内
伊藤園 お~いお茶抹茶入り玄米茶 100g 賞270日
598円（税込646円）
圓緑茶・抹茶・米:国産。

国産素材



857 次回予定 11月4回 脇製茶場 製造地:愛媛県
わきの茶(玄米茶) 150g 賞1年
798円（税込862円）
圓緑茶・玄米:国産。

4~5倍に薄めて



858 次回予定 11月4回 ヨーグルトン乳業 製造地:大分県
CO・OP りんご酢(濃縮タイプ) 1,000mℓ 賞1年
1,180円（税込1,274円）
果汁10%未満。りんご酢をベースにはちみつ、ローヤルゼリー等を配合。圓果糖:ぶどう糖液糖:日本国内(とうもろこし:米国・ブラジル等)／りんご果汁:国産。40mℓ当り:48kcal／0.1g

レインフォレスト・アライアンス認証農園産珈琲豆100%。



40袋
苦味 酸味 コク
859 次回予定 11月4回 アライドコーヒーロースターズ 製造地:兵庫県・大阪府
CO・OP コーヒーバッグキリマンジャロブレンド
320g(8g×40袋) 賞1年
1袋当 約40円 税込 約44円
1,598円（税込1,726円）
タンザニア、ブラジル、ベトナム等の豆をブレンドしたキリマンジャロブレンド。圓コーヒー豆:ベトナム・タンザニア等。



軟水
860 次回予定 11月2回 アサヒ飲料 製造地:兵庫県
六甲おいしい水600(ケース)
600mℓ×24本(ペット) 賞1年
1本当 約100円 税込 約108円
特にお得 **2,380円**（税込2,570円）
(硬度約40mg／L)採水地:兵庫県。100mℓ当り:0kcal／0.002~0.013g

今週の目玉

健康配慮



861 次回予定 11月4回 ゴールドパック 製造地:長野県
CO・OP 毎日鉄分ぶどうで美味しい野菜果実ジュース(ケース)
125mℓ×12パック
賞120日
1パック当 65円 税込 約71円
特にお得 780円
(税込842円)
野菜汁50%+果汁50%。1パックに鉄分7.5mg。園にんじん:NZ/トマト:スペイン・ポルトガル等/りんご:中国。1パック当り:52kcal/0.03~0.11g

国産素材



※包材デザインが変更になる場合があります。

862 次回予定 11月2回 製造地:日本国内
伊藤園 お~いお茶(ケース)
2ℓ×6本(ペット)
賞300日
1本当 約214円 税込 約231円
特にお得 1,280円
(税込1,382円)
園緑茶:国産。100mℓ当り:0kcal/0.02g

カロリーゼロ



863 次回予定 11月4回 ふくれん 製造地:福岡県
CO・OP ただの炭酸水(ケース)
200mℓ×24缶
賞1年
1缶当 約55円 税込 約59円
特にお得 1,298円
(税込1,402円)
採水地:福岡県。1缶当り:0kcal/0g

食塩無添加



864 次回予定 11月4回 ゴールドパック 製造地:長野県
CO・OP 濃いトマトジュース(ケース)
1,000mℓ×6パック
賞270日
1パック当 283円 税込 約306円
特にお得 1,698円
(税込1,834円)
園トマト:チリ・ポルトガル等。200mℓ当り:60kcal/0.04g



6本
軟水
865 次回予定 11月2回 ゴールドパック 製造地:長野県
CO・OP あずみ野の水(ケース)
2ℓ×6本(ペット)
賞2年
1本当 約117円 税込 約126円
698円
(税込754円)
ナチュラルミネラルウォーター(深井戸水)。非加熱製造。(硬度約22mg/L、pH7.4)採水地:長野県。100mℓ当り:0kcal/0g



12パック
866 次回予定 11月4回 ふくれん 製造地:福岡県
CO・OP ピーチミックスジュース(ケース)
200mℓ×12パック
賞270日
1パック当 約82円 税込 約89円
特にお得 980円
(税込1,058円)
果汁100%。園ぶどう:アルゼンチン・スペイン等/りんご:中国・南アフリカ等/もも:欧州・国産等/バナナ:ブラジル・コスタリカ等。1パック当り:93kcal/0.02g

ノンカフェイン



6本
人気No.1 ブレンド茶
867 次回予定 11月4回 製造地:日本国内
CO・OP ハト麦入りさわやかブレンド茶 ノンカフェイン(ケース)
2ℓ×6本(ペット)
賞1年
1本当 183円 税込 約198円
1,098円
(税込1,186円)
園大麦:カナダ/はと麦:タイ/黒豆・玄米:米国。100mℓ当り:0kcal/0.03g

カフェインゼロ



6本
868 次回予定 11月4回
製造地:日本国内
伊藤園 健康ミネラルむぎ茶(ケース)
2ℓ×6本(ペット)
賞1年
1本当 198円 税込 約214円
1,188円
(税込1,283円)
園大麦:カナダ・豪州等。100mℓ当り:0kcal/0.03g

健康配慮



国産素材 12パック
869 次回予定 11月4回 ふくれん
製造地:福岡県
CO・OP 国産野菜ぎゅっと1日分(ケース)
125mℓ×12パック
賞180日
1パック当 約107円 税込 約116円
1,280円
(税込1,382円)
野菜汁100%。園にんじん・トマト・ほうれん草:国産。1パック当り:56kcal/0.04g



15パック
870 ふくれん 製造地:福岡県
CO・OP 100%ジュースアソート(グレープ・アップル・ピーチミックス)
200mℓ×15パック
賞270日
1パック当 約99円 税込 約107円
1,480円
(税込1,598円)
果汁100%。園ぶどう:チリ・米国等/りんご:中国・南アフリカ等/もも:欧州・国産等/バナナ:ブラジル・コスタリカ等。1パック当り:93~100kcal/0~0.02g



国産素材 24本
871 次回予定 11月4回
ハルナプロデュース・アシードブリュー 製造地:日本国内
CO・OP あじわい玄米茶(ケース)
525mℓ×24本
賞270日
1本当 約79円 税込 約85円
特にお得 1,880円
(税込2,030円)
園緑茶・米:国産。
100mℓ当り:0kcal/0.02g

新登場 NEW! 砂糖不使用



24パック
872 次回予定 11月4回 製造地:日本国内
カゴメ 野菜生活100 Smoothie濃厚グリーンmix(ケース)
125mℓ×24パック
賞270日
1パック当 約104円 税込 約112円
特にお得 2,480円
(税込2,678円)
園にんじん:米国・NZ等/りんご:チリ/バナナ:エクアドル。1パック当り:66kcal/0.01~0.2g

砂糖・食塩不使用 健康配慮



人気No.1 ミックス野菜ジュース
24パック
873 次回予定 11月2回
製造地:日本国内
伊藤園 1日分の野菜(ケース)
200mℓ×24パック
賞1年
1パック当 約109円 税込 約117円
2,598円
(税込2,806円)
野菜汁100%。園にんじん:ポーランド・米国等/トマト:米国・イタリア等。1パック当り:73kcal/0~0.61g

カフェインゼロ



24本
874 アサヒ飲料 製造地:日本国内
十六茶ラベルレス(ケース)
660mℓ×24本
賞1年
1本当 約116円 税込 約126円
2,780円
(税込3,002円)
園ハトムギ:タイ・ラオス等/大麦:カナダ/ハブ茶:インド。100mℓ当り:0kcal/0.02g

カフェインゼロ



24本
875 次回予定 11月4回
日本コカ・コーラ
製造地:日本国内
爽健美茶(ケース)
600mℓ×24本
賞390日
1本当 約137円 税込 約148円
3,280円
(税込3,542円)
100mℓ当り:0kcal/0.02g

※デザインはランダムです。



軟水 30本
876 次回予定 11月4回 キリンビバレッジ 製造地:日本国内
キリンのやわらか天然水(ケース)
310mℓ×30本
賞2年
1本当 約110円 税込 約119円
3,280円
(税込3,542円)
(鉱水)硬度22mg/L。採水地:群馬県。100mℓ当り:0kcal/0.001g



国産素材 24本
877 次回予定 11月4回 サントリー 製造地:日本国内
伊右衛門特茶500(ケース)
500mℓ×24本(ペット)
賞240日
1本当 約183円 税込 約198円
4,380円
(税込4,730円)
体脂肪を減らすのを助けてくれて、無理なく続けられるおいしいトクホ緑茶。
園緑茶:国産。1本当り:0kcal/0.05g



軟水 24本
878 次回予定 11月4回
日田天領水
製造地:大分県
日田天領水500(ケース)
500mℓ×24本(ペット)
賞25ヶ月
1本当 約158円 税込 約171円
3,780円
(税込4,082円)
弱アルカリ性(pH約8.3)。採水地:大分県。100mℓ当り:0kcal/0g



24本
879 次回予定 11月4回
大塚製薬
製造地:日本国内
ポカリスエット(ケース)
300mℓ×24本
賞13ヶ月
1本当 約117円 税込 126円
2,800円
(税込3,024円)
100mℓ当り:25kcal/0.12g

機能性表示食品 食塩無添加



24パック
880 次回予定 11月2回 製造地:日本国内
カゴメトマトジュース食塩無添加(ケース)
200mℓ×24パック
賞270日
1パック当 約112円 税込 約121円
2,680円
(税込2,894円)
善玉コレステロールを増やし、血圧が高めの方の血圧を下げることをサポート。園トマト:トルコ・ポルトガル等。1パック当り:39kcal/0~0.18g



軟水 24本
881 次回予定 11月2回
チェリオ
製造地:滋賀県
CO・OP ラベルのない水(鈴鹿山系の水)ケース
580mℓ×24本(ペット)
賞2年
1本当 約84円 税込 約90円
1,998円
(税込2,158円)
ナチュラルミネラルウォーター。フィルター除菌後、加熱製造。(硬度約51mg/L、pH値6.1)。採水地:滋賀県。100mℓ当り:0kcal/0g

保存料不使用



人気No.1 加糖炭酸飲料
30缶
882 次回予定 11月4回
アサヒ飲料
製造地:日本国内
三ツ矢サイダー(ケース)
160mℓ×30缶
賞1年
1缶当 約57円 税込 約62円
1,698円
(税込1,834円)
100mℓ当り:42kcal/0.01~0.03g

国産素材 シーズンスタート 少量企画



1本当 145円 税込 約157円
ゴールドパック 製造地:青森県
SUNPACK 旬りんごトキ
883 次回予定 1月3回
280mℓ 賞270日
148円
(税込160円)
果汁100%。園りんご:青森県。1本当り:141kcal/0g

884 次回予定 1月3回 (ケース)
280mℓ×24本 賞270日
3,480円
(税込3,758円)

30缶



885 次回予定 11月4回 ジェイエイフーズおおいた 製造地:大分県
つぶらなカボス(ケース)
190g×30缶
賞19ヶ月
1缶当 約117円 税込 約126円
特にお得 3,498円
(税込3,778円)
果汁10%。園かぼす:大分県/果糖ぶどう糖液糖・夏みかん:国産。100g当り:38kcal/0.2g

国産素材



※包材デザインが変更になる場合があります。

886 次回予定 11月4回 製造地:日本国内
伊藤園 お~いお茶(ケース)
600mℓ×24本
賞270日
1本当 約125円 税込 約135円
特にお得 2,980円
(税込3,218円)
園緑茶:国産。100mℓ当り:0kcal/0.03g

香料不使用



※デザインはランダムです。

887 次回予定 11月2回 ふくれん・ゴールドパック 製造地:福岡県・長野県
CO・OP ミックスキャロットスリム(ケース)2箱
200mℓ×12パック×2箱
賞180日
1パック当 約87円 税込 約94円
特にお得 2,080円
(税込2,246円)
野菜汁65%+果汁35%。園にんじん:国産/りんご:国産・南アフリカ等/うんしゅうみかん:国産・韓国等。1パック当り:73kcal/0.04g

●各商品の原材料は、商品情報検索サイト「まいこーぷナビ」にてご案内しております。各生協のホームページよりアクセスしてご覧ください。

●二十歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。●予告なく商品のデザイン・仕様が変更になる場合があります。

今週の目玉

パリッ!!としたおいしさ! 焼いて旨い濃厚スパイス!

期間限定



レンジ フライパン

発色剤使用。原豚肉:米国・メキシコ・国産。

888 次回予定 11月4回 冷蔵 日本ハムファクトリー 製造地:茨城県

シャウエッセン 夜味

98g×2 賞30日 1パック当り:334kcal／1.9g

特にお得 388円 (税込419円)

今週の目玉

しょうゆベースに黒糖を加えた まろやかな味わい

1袋5個入

国産素材



889 山和食品 製造地:山梨県

4袋

CO・OP 味付けうずらのたまご

5個×4袋 賞120日 原うずら卵:国産。1袋当り:86kcal／0.7g

特にお得 548円 (税込592円)

健康配慮

ノンカフェイン



890 次回予定 11月4回 ふくれん・アシードブリュー 製造地:福岡県・栃木県

CO・OP リフレッシュレモン(ケース)

190mℓ×15缶 賞1年

1缶当 約67円 税込 約72円

特にお得 998円

1缶当り:63kcal／0.07g (税込1,078円)

果汁1%。原果糖ぶどう糖液糖:日本国内(とうもろこし:米国・南アフリカ等)／レモン果汁:アルゼンチン・イタリア等。

今週の目玉



国産素材

891 次回予定 11月2回

1本当 約79円 税込 約85円

ハルナプロデュース・アシードブリュー 製造地:日本国内

CO・OP ラベルのない緑茶(ケース)

525mℓ×24本 賞270日

特にお得 1,880円

原緑茶:国産。

1本当り:0kcal／0.02g (税込2,030円)

新酒



※包材デザインが変更になる場合があります。

【酒類】清酒 アルコール16%

超甘口。 原米:国産。

国産素材

892 次回予定 12月4回

桜うづまき酒造 製造地:愛媛県

にごり酒

720mℓ(瓶) 賞1年

特にお得 980円 (税込1,078円)



【酒類】甲乙混和 アルコール25%

原麦:豪州・国産・中国等。

893 次回予定 11月4回

合同酒精 製造地:千葉県

CO・OP 麦の夢 25度

1,800mℓ

特にお得 998円 (税込1,098円)

100mℓ当り:142kcal／0g



国産素材

894 次回予定 11月4回 セトクィーン 製造地:愛媛県

そのまんましらすせんべい

10g 賞180日 原しらす(いわし):国産。10g当り:36kcal／0.9g (税込408円)

378円



国産素材

895 次回予定 11月4回 冷凍 共和食品 加工地:静岡県

北海道産 ほたて貝柱(生食用)

80g 賞1年 原ほたて貝:北海道。100g当り:88kcal／0.3g (税込851円)

特にお得 788円



【酒類】清酒 アルコール13%

原米:国産。100mℓ当り:96kcal／0g

国産素材

896 次回予定 11月2回

月桂冠 製造地:京都府

つきパック

2,000mℓ 賞300日

特にお得 1,098円 (税込1,208円)



【酒類】焼酎乙類 アルコール25%

原大麦:豪州。100mℓ当り:140kcal／0g

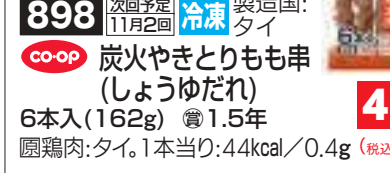
897 次回予定 11月4回

若松酒造 製造地:鹿児島県

本格麦焼酎黒薩州麦25度

1,800mℓ

特にお得 1,198円 (税込1,318円)



レンジ

6本

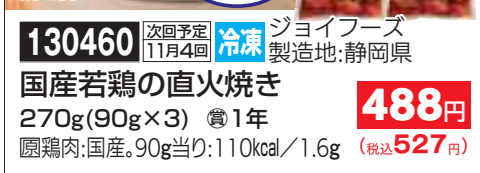
898 次回予定 11月2回 冷凍 製造国:タイ

CO・OP 炭火やきとりもも串(しょうゆだれ)

6本入(162g) 賞1.5年

458円

原鶏肉:タイ。1本当り:44kcal／0.4g (税込495円)



湯せん

130460 次回予定 11月4回 冷凍 ジョイフーズ 製造地:静岡県

国産若鶏の直火焼き

270g(90g×3) 賞1年

488円 (税込527円)

原鶏肉:国産。90g当り:110kcal／1.6g



国産素材

899 冷凍 道南冷蔵 製造地:北海道

おつまみつぶ貝

80g 賞180日

498円 (税込538円)

原つぶ貝:北海道。100g当り:94kcal／2.5g



900 次回予定 11月4回 冷凍

製造国:タイ

スターゼン 鶏もも肉串

25g×20本 賞2年

特にお得 898円 (税込970円)

原鶏肉:タイ。100g当り:170kcal／0.1g



901 次回予定 11月2回 製造地:日本国内

オロナミンC ドリンク(ケース)

120mℓ×10本 賞395日

1本当 約100円 税込 約108円

998円 (税込1,078円)

1本当り:79kcal／0g



902 次回予定 11月2回 大鵬薬品 製造地:岡山県

チオビタドリンク(ケース)

100mℓ×10本(瓶) 賞3年

1本当 98円 税込 約108円

980円 (税込1,078円)

原果糖ぶどう糖液糖:日本国内(とうもろこし:米国・ブラジル等)。100mℓ当り:70kcal／0g



903 次回予定 11月4回 一榮食品 製造地:宮崎県

おばあちゃんの焼こあじ

28枚(個包装) 賞150日

648円 (税込700円)

原あじ:ベトナム。100g当り:334kcal／5.24g



レンジ

904 次回予定 11月4回 冷凍 印南食品 製造地:兵庫県

焼き鳥串 せせり・ぼんじり・皮セット

130g(せせり串2本・ぼんじり串2本・皮串2本) 賞270日

638円 (税込689円)

原鶏肉:タイ。1袋(130g)当り:442kcal／2.3g



レンジ

905 次回予定 11月4回 冷凍 鹿児島協同食品 製造地:鹿児島県

九州産若鶏唐揚げチキンバー

600g 賞1年 原鶏肉:国産。100g当り:244kcal／2g

特にお得 858円 (税込927円)



908 次回予定 11月4回 製造地:日本国内

カゴメ

野菜生活100ミニ(ケース)

100mℓ×30パック 賞1年

1パック当 約73円 税込 約79円

特にお得 2,180円 (税込2,354円)

野菜汁88%＋果汁12%。原にんじん:NZ・米国等／りんご:チリ。1パック当り:33kcal／0.005～0.3g



909 次回予定 11月4回 製造地:日本国内

伊藤園

健康ミネラルむぎ茶黒豆麦茶(ケース)

650mℓ×24本 賞1年

1本当 95円 税込 約103円

特にお得 2,280円 (税込2,462円)

原大麦:国産。

1本(650mℓ)当り:0kcal／0.2g



製造地:日本国内

カゴメ 野菜生活100 北海道らいでんメロンミックス

1パック当 145円 税込 約157円

910 195mℓ 賞1年

158円 (税込171円)

911 (ケース) 195mℓ×24パック 賞1年

特にお得 3,480円 (税込3,758円)

野菜汁50%＋果汁50%。原にんじん:米国・オセアニア等／りんご:南アフリカ／マンゴー:メキシコ／メロン:北海道。1パック当り:90mℓ／0.005～0.4g



アサヒ飲料 製造地:日本国内

カルピスソーダ エメラルドマスカット

1本当 約109円 税込 117円

906 450mℓ 賞210日 128円 (税込138円)

907 (ケース) 450mℓ×24本 賞210日 特にお得 2,600円 (税込2,808円)

果汁10%未満。100mℓ当り:30kcal／0.05g

●妊産婦の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。※毎月4回はこめ蔵めぐりの商品お届け週です。

【酒類】焼酎乙類 アルコール25%
原さつまいも:国産。
国産素材
912 次回予定 11月4回
霧島酒造 製造地:宮崎県
黒霧島(芋) 25度
1,800mℓ
2,080円 (税込2,288円)
100mℓ当り:139kcal/0g

【酒類】果実酒 アルコール12%
原ぶどう:長野県。
国産素材
913
アルプス 製造地:長野県
信州 葡萄酒 赤
1,800mℓ(瓶)
特にお得 1,980円 (税込2,178円)

※酒類ではありません。ノンアルコール
機能性表示食品
914 次回予定 11月2回
サントリー 製造地:日本国内
からだを想う オールフリー(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
特にお得 2,880円 (税込3,110円)
100mℓ当り:0kcal/0~0.07g

※酒類ではありません。ノンアルコール
915 次回予定 11月2回
キリンビール 製造地:日本国内
零ICHI (ゼロイチ)(ケース)
350mℓ×24缶 賞1年
特にお得 2,880円 (税込3,110円)
100mℓ当り:9kcal/0~0.02g

【酒類】スピリッツ(発泡性) アルコール7%
916 次回予定 11月2回
サントリー 製造地:日本国内
こだわり酒場 レモンサワー(ケース)
350mℓ×24缶 賞1年
特にお得 2,980円 (税込3,278円)
100mℓ当り:42kcal/0.14~0.25g

【酒類】発泡酒② アルコール5%
飲みきりサイズ
人気No.1 新ジャンル
917 次回予定 11月2回
キリンビール 製造地:日本国内
のどごし<生> 250(ケース)
250mℓ×24缶 賞270日
特にお得 2,980円 (税込3,278円)
100mℓ当り:38kcal/0~0.03g

【酒類】ビール アルコール5%
※包材デザインが変更になる場合があります。
飲みきりサイズ
918
アサヒビール 製造地:日本国内
スーパードライ 250(ケース)
250mℓ×24缶 賞270日
特にお得 3,480円 (税込3,828円)
100mℓ当り:42kcal/0~0.02g

今週の目玉
【酒類】発泡酒 アルコール5.5%
糖質ゼロ・プリン体ゼロ
健康配慮
919 毎回企画
キリンビール 製造地:日本国内
淡麗プラチナダブル (ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
特にお得 3,680円 (税込4,048円)
100mℓ当り:31kcal/0g

【酒類】ビール アルコール4%
※包材デザインが変更になる場合があります。
糖質75%オフ
健康配慮
920 次回予定 11月2回
サントリー 製造地:日本国内
co-op 金麦 <糖質75%off>(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
特にお得 3,680円 (税込4,048円)
100mℓ当り:26kcal/0~0.02g

【酒類】ビール アルコール5.5%
921
サントリー 製造地:日本国内
パーフェクトサントリービール(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
特にお得 4,080円 (税込4,488円)
100mℓ当り:32kcal/0~0.02g

【酒類】ビール アルコール5%
※包材デザインが変更になる場合があります。
922 次回予定 11月4回
アサヒビール 製造地:日本国内
スーパードライ <生ジョッキ缶>(ケース)
340mℓ×24缶 賞270日
特にお得 4,180円 (税込4,598円)
100mℓ当り:42kcal/0~0.02g

【酒類】ビール アルコール5%
923 次回予定 11月4回
キリンビール 製造地:日本国内
ラガー (ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
特にお得 4,180円 (税込4,598円)
100mℓ当り:42kcal/0g

【酒類】ビール アルコール5%
924 次回予定 11月4回
キリンビール 製造地:日本国内
キリングッドエール (ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
特にお得 4,480円 (税込4,928円)
100mℓ当り:40kcal/0~0.02g

【酒類】ビール アルコール6%
※包材デザインが変更になる場合があります。
925
サントリー 製造地:日本国内
co-op ザ・プレミアムモルツ <香る>エール(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
特にお得 4,680円 (税込5,148円)
100mℓ当り:45kcal/0~0.02g

【酒類】発泡酒 アルコール5.5%
糖質ゼロ プリン体ゼロ
健康配慮
926 次回予定 11月4回
キリンビール 製造地:日本国内
淡麗プラチナダブル 500(ケース)
500mℓ×24缶 賞270日
特にお得 5,180円 (税込5,698円)
100mℓ当り:31kcal/0g

【酒類】ビール アルコール5.5%
※包材デザインが変更になる場合があります。
927 毎回企画
サントリー 製造地:日本国内
co-op 金麦(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
4,280円 (税込4,708円)
100mℓ当り:43kcal/0~0.02g

【酒類】ビール アルコール5%
※包材デザインが変更になる場合があります。
健康配慮
130478 次回予定 11月2回
キリンビール 製造地:日本国内
一番搾り 糖質ゼロ(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
4,980円 (税込5,478円)
100mℓ当り:29kcal/0g

【酒類】ビール アルコール5%
130486 次回予定 11月2回
キリンビール 製造地:日本国内
キリンビール晴れ風(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
4,980円 (税込5,478円)
100mℓ当り:39kcal/0g

【酒類】ビール アルコール5%
130494 次回予定 11月2回
サッポロビール 製造地:日本国内
サッポロ生ビール黒ラベル(ケース)
350mℓ×24缶 賞1年
4,980円 (税込5,478円)
100mℓ当り:40kcal/0g

【酒類】ビール アルコール5%
130508 次回予定 11月4回
サントリー 製造地:日本国内
サントリー生ビール(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
4,580円 (税込5,038円)
100mℓ当り:43kcal/0~0.02g

【酒類】発泡酒 アルコール4%
健康配慮
928 次回予定 11月2回
アサヒビール 製造地:日本国内
スタイルフリー(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
4,380円 (税込4,818円)
100mℓ当り:24kcal/0~0.03g

【酒類】発泡酒 アルコール4.5%
発泡酒 人気No.1
健康配慮
929
キリンビール 製造地:日本国内
淡麗<グリーンラベル>(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
4,380円 (税込4,818円)
100mℓ当り:29kcal/0~0.02g

【酒類】発泡酒② アルコール5%
新ジャンル 人気No.1
930 毎回企画
キリンビール 製造地:日本国内
のどごし<生>(ケース)
350mℓ×24缶 賞270日
4,380円 (税込4,818円)
100mℓ当り:38kcal/0~0.03g

【酒類】スピリッツ(発泡性)① アルコール7%
健康配慮
931 次回予定 11月4回
宝酒造 製造地:日本国内
宝焼酎ハイボールドライ(ケース)
350mℓ×24缶 賞1年
3,180円 (税込3,498円)
100mℓ当り:42kcal/0g

【酒類】果実酒 アルコール11%
※包材デザインが変更になる場合があります。
国産素材
北海道ワイン 製造地:北海道
おたる醸造北海道産 ぶどう100%のワイン
932 (赤・甘口) 130516 (白・甘口)
720mℓ(瓶)
各1,280円 (税込各1,408円)
原ぶどう:北海道。

【酒類】焼酎乙類 アルコール25%
130524 次回予定 11月4回
福徳長酒類 製造地:福岡県
博多の華むぎ 25度
1,800mℓ
1,480円 (税込1,628円)
100mℓ当り:142kcal/0g

※酒類ではありません。ノンアルコール
ノンアルコールビール 人気No.1
健康配慮
933 次回予定 11月2回
アサヒビール 製造地:日本国内
アサヒドライゼロ(ケース)
350mℓ×24缶 賞1年
2,980円 (税込3,218円)
100mℓ当り:0kcal/0~0.02g

※酒類ではありません。ノンアルコール
健康配慮
130532 次回予定 11月2回
サントリー 製造地:日本国内
のんある酒場レモンサワー(ケース)
350mℓ×24缶 賞1年
2,780円 (税込3,002円)
100mℓ当り:0kcal/0.07~0.14g

令和7年産
934 次回予定 11月2回
2kg
ひめライス 加工地:愛媛県
ひめの凛(愛媛県産)
2kg 1,580円 (税込1,706円)

無洗米
令和7年産
935
2kg
ひめライス 加工地:愛媛県
無洗米愛媛県産にこまる
2kg 1,600円 (税込1,728円)

無洗米
新米
令和8年産
936
木徳神糧 加工地:岡山県
無洗米岡山県産あきたこまち
5kg 2,980円 (税込3,218円)

令和7年産
937 次回予定 11月1回
ひめライス 加工地:愛媛県
ひめの凛(愛媛県産)
5kg 3,780円 (税込4,082円)

令和7年産
938
木徳神糧 加工地:岡山県
新潟県産新之助
5kg 4,880円 (税込5,270円)

お手頃価格がうれしい 国産ブレンド米
複数年産 複数原料米
939 次回予定 11月1回
武部 加工地:香川県
恵みの一膳 (国内産) 5kg
2,180円 (税込2,354円)

無洗米はエコ! とぎ汁が出ないので河川・海を汚しません。環境にも優しい無洗米です。
無洗米
複数年産 複数原料米
940 次回予定 11月1回
木徳神糧 加工地:岡山県
無洗米楽しきわが家 (国産) 5kg
2,380円 (税込2,570円)

国内産こしひかり100%
無洗米
複数年産
941 次回予定 11月1回
木徳神糧 加工地:岡山県
国内産こしひかり 5kg
2,380円 (税込2,570円)

無洗米をおいしく炊くには水加減は5~10%程度多めにするのがコツ!
無洗米
複数年産
942 次回予定 11月1回
木徳神糧 加工地:岡山県
無洗米国内産 こしひかり 5kg
2,480円 (税込2,678円)

節約! お得! エコ! いいコトいっぱい無洗米!
新米
無洗米
えひめ育ち
令和8年産
943 次回予定 11月1回
ひめライス 加工地:愛媛県
無洗米愛媛県産 コシヒカリ 5kg
3,180円 (税込3,434円)

今週の目玉
新米
令和8年産
えひめ育ち
944
ドイ 加工地:愛媛県
愛媛県産 にじのきらめき 5kg
特にお得 2,480円 (税込2,678円)

今週の目玉
新米
令和8年産
えひめ育ち
945 次回予定 11月1回
ドイ 加工地:愛媛県
愛媛県産 こしひかり 5kg
特にお得 2,680円 (税込2,894円)

10/4

予告なく商品のデザイン・仕様が変更になる場合があります。

お買い置き



130541 製造地:日本国内
明星 すうどんでっせ
67g (カップ)
賞180日
特にお得 108円 (税込117円)
1食当り:308kcal／4.6g
圓小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)。



130559 製造地:日本国内
明星 かけそばでっせ
67g (カップ)
賞180日
特にお得 108円 (税込117円)
1食当り:302kcal／4.9g
圓小麦粉:日本国内(小麦:豪州・北米等)／そば粉:日本国内(そば:中国・ロシア等)



※原料高騰のため、今回から値上げします。
圓しょうゆ:日本国内(大豆:北米・中国等,小麦:北米・国産等)／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州・タイ等)。てん菜:国産。
130567
エバラ食品工業 製造地:岡山県
てりやきのたれ
235g (ペット)
賞455日
特にお得 188円 (税込203円)
18g当り:28kcal／1g



946 次回予定 12月2回 製造地:日本国内
サッポロ一番 塩らーめん
75g (カップ)
賞180日
特にお得 138円 (税込149円)
1食当り:317kcal／4.9g



947 次回予定 12月2回 製造地:日本国内
サッポロ一番 みそラーメン
75g (カップ)
賞180日
特にお得 138円 (税込149円)
1食当り:319kcal／4.7g



130575 次回予定 12月2回 製造地:日本国内
サッポロ一番 ごま味しょうゆラーメン
75g (カップ)
賞180日
特にお得 138円 (税込149円)
1食当り:335kcal／5.3g
圓小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)。



国産素材
130583
三島食品 製造地:広島県
ひろし(青菜ごはん用)
16g(チャックシール)
賞1年
特にお得 99円 (税込107円)
圓広島菜・食塩:国産。
2g当り:3kcal／1.1g



130591
製造地:京都府
創味シャンタン粉末タイプ
50g(チャックシール) 賞1.5年
特にお得 158円 (税込171円)
2.5g当り:6.6kcal／1.0g
圓食塩(海水):国産／デキストリン:日本国内(馬鈴薯:国産,キャッサバ:タイ)／動植物油脂:日本国内(豚脂・牛脂:国産,ごま:アフリカ)。



130605
次回予定 12月5日 カガヤ食品(太平食品工業 製造地:千葉県・静岡県)
サッポロ一番
名店の味 天下一品 京都濃厚鶏白湯
56g(ミニカップ) 賞180日
特にお得 158円 (税込171円)
1食当り:250kcal／3.2g
圓小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)。



限定840個 お一人様1点限り 翌々週配達 11/2(月)～11/6(金) 限定数を上回る場合は、抽選とさせて頂きます。
130613
次回予定 12月5日 カガヤ食品(太平食品工業 製造地:千葉県・静岡県)
サッポロ一番
名店の味 純連 札幌濃厚みそ
57g(ミニカップ) 賞180日
特にお得 158円 (税込171円)
1食当り:260kcal／2.5g
圓小麦粉:日本国内(小麦:北米・豪州等)。

エスビー食品 製造地:日本国内
味付あらびき塩こしょう



130621
つめかえパック
125g
特にお得 218円
賞19ヶ月 (税込235円)



130630
160g
特にお得 268円
賞25ヶ月 (税込289円)
圓顆粒塩:日本国内(食塩の海水:豪州)。100g当り:114kcal／71.1g



130648 岩手缶詰 製造地:岩手県
旭フレッシュ 鯨焼肉
120g(缶) 賞3年
348円 (税込376円)
1缶当り:141kcal／2.72g
圓鯨肉:北西太平洋／砂糖(てん菜):北海道／しょうゆ:群馬県(大豆:北米)。



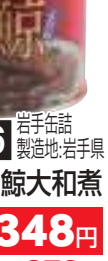
130656 岩手缶詰 製造地:岩手県
旭フレッシュ 鯨大和煮
120g(缶) 賞3年
348円 (税込376円)
1缶当り:119kcal／2.62g

130664
九鬼産業 製造地:三重県
CO・OP 手ずり風すりごま白
65g(チャックシール) 賞1年
特にお得 148円
1袋当り:433kcal／0g (税込160円)
圓白ごま:中国・パラグアイ等。

130672
かね七 製造地:富山県
かつおだし(顆粒)
4g×50本 賞2年
特にお得 498円 (税込538円)
圓海水・昆布:国産／かつお:国産・インドネシア等。1本当り:9.1kcal／1.7g



翌々週配達 11/2(月)～11/6(金)
※原料高騰のため、次回より値上げします。
国産素材
130681
味の一醸造
製造地:埼玉県
味の母
1ℓ (ペット)
賞1年
880円 (税込950円)
圓米・米こうじ:国産。
大さじ一杯(15ml)当り:41.1kcal／0.3g



130699
太田油脂 製造地:愛知県
えごまオイル
180g(瓶) 賞1.5年
特にお得 898円 (税込970円)
圓えごま:中国。
28kcal／3g当り:0.0g

130711
ハウス食品
製造地:奈良県
バーモントカレー味(甘口)
味付カレーパウダー
56g(瓶)
賞19ヶ月
特にお得 298円
56g当り:197kcal／15.9g (税込322円)

130729
いなば食品
製造地:静岡県
CO・OP 鶏ささみフレーク 油・食塩無添加
70g×3缶
賞3年
特にお得 348円
1缶当り:47kcal／0.11g (税込376円)
圓鶏ささみ肉:国産／野菜スープ:日本国内(たまねぎ・キャベツ・人参:国産・中国)。

揚げなす・チンゲン菜・大豆ミート・ごま・しょうが
5食
130737 甲府東洋 製造地:山梨県
CO・OP 揚げなすと生姜のスープ
7.7g×5食(フリーズドライ) 賞1.5年 (税込387円)
特にお得 358円
圓なす:ベトナム／チンゲン菜:中国／しょうが:国産／ごま:パラグアイ。1食当り:32kcal／1.2g

健康配慮 カロリー50%OFF(レギュラー品比)

959 ハウス食品 製造地:栃木県
プライムジャワカレー(中辛)
112g(8皿分)
賞19ヶ月
特にお得 328円
1皿分当り:51kcal／2.1g (税込354円)

130745 ハウス食品 製造地:栃木県
プライムジャワカレー(辛口)
112g(8皿分)
賞19ヶ月
特にお得 328円
1皿分当り:50kcal／2.3g (税込354円)



※原料高騰のため、今回から値上げします。
1缶当 約90円 税込 約97円
960 製造国:タイ
HOKO
スイートコーン食塩不使用
100g×3缶 賞3年
特にお得 268円 (税込289円)
食塩不使用。1缶当り:80kcal／0g
圓スイートコーン:タイ。



国産ゆずを100%使用
961 会津天宝醸造 製造地:福島県
ゆずみそ
100g(瓶) 賞1年
特にお得 288円 (税込311円)
圓米みそ(大豆・米)・ゆず:国産。100g当り:258kcal／6.2g



国産もち玄米・もち麦使用
トースター
国産素材
※原料高騰のため、今回から値上げします。
962 次回予定 1月3回 マエダ 製造地:愛媛県
玄米もち
240g(6～7個) 賞13ヶ月
特にお得 388円 (税込419円)
圓もち米・大麦:国産。100g当り:221kcal／0.1g
※製造工程で空気が抜けきらず、空洞ができる部分があります。



963 津田商店 製造地:岩手県
CO・OP さんま蒲焼2缶
(100g)×2缶 賞3年
特にお得 498円 (税込538円)
100g当り:214kcal／1.4g
圓さんま:国産・台湾／しょうが:中国。



生協限定
たっぷり! 40g
国産素材
948 三島食品 製造地:広島県
ゆかり(国産赤しそ100%使用)
40g(チャックシール)
賞13ヶ月
特にお得 198円 (税込214円)
圓赤しそ:国産。
1g当り:2kcal／0.4g



949 DM三井製糖 製造地:日本国内
スプーン印
上白糖
1kg
298円 (税込322円)
圓さとうきび:豪州・タイ等／てん菜:北海道。100g当り:391kcal／0g



950 DM三井製糖 製造地:日本国内
スプーン印
三温糖
1kg
328円 (税込354円)
圓さとうきび:豪州・タイ等／てん菜:北海道。100g当り:390kcal／0.02g



5種類のだし原料のみで製造
いわし
かつお
あじ
しいたけ
昆布
16袋
951 カネソ22 製造地:岡山県
CO・OP 味パック合わせだし(いりこ主体)
16袋 ((10.5g×8)×2パック)
賞180日
特にお得 298円 (税込322円)
圓いわし・あじ・昆布・椎茸:国産／かつお:中西部太平洋。だし汁100ml当り:1kcal／0.07g



952 ヒガシマル醤油 製造地:兵庫県
うすくちしょうゆ
1ℓ (ペット)
賞1年
特にお得 328円 (税込354円)
15ml当り:10kcal／2.8g
※原料高騰のため、今回から値上げします。
JAS特級(本醸造/淡口しょうゆ。圓海水・小麦:国産／大豆:北米・国産。



130702 キッコーマン食品 製造地:日本国内
こいくちしょうゆ
1ℓ (ペット)
賞1.5年
特にお得 328円 (税込354円)
15ml当り:13kcal／2.5g
※原料高騰のため、今回から値上げします。
圓大豆:北米／小麦:米国／海水:国産・メキシコ等。



※原料高騰のため、今回から値上げします。
圓しょうゆ:日本国内(大豆:北米,小麦:米国)／節:かつお,いわし,まぐろ,そうだかつお:国産。
953 キッコーマン 製造地:千葉県
本つゆ(4倍濃縮)
1ℓ (ペット)
賞1.5年
特にお得 298円 (税込322円)
15ml当り:16kcal／1.8g



たっぷり! 700g
糖度60度
954 グリーンウッドファクトリー 製造地:兵庫県
カンピー
いちごジャム(徳用)
700g(瓶)
賞1.5年
特にお得 478円 (税込516円)
20g当り:48kcal／0.002g
圓糖類(水あめ・ぶどう糖):日本国内(とうもろこし:米国,馬鈴薯・甘藷:国産)／砂糖(さとうきび):タイ／いちご:中国・タイ等。



糖度60度
955 グリーンウッドファクトリー 製造地:兵庫県
カンピー
オレンジマーマレード(徳用)
700g(瓶)
賞1.5年
特にお得 478円 (税込516円)
20g当り:47kcal／0.004g
圓糖類(水あめ・ぶどう糖):日本国内(とうもろこし:米国,馬鈴薯・甘藷:国産)／砂糖(さとうきび):タイ／夏みかん:国産／オレンジ:チリ・中国等。



圓トマト・たまねぎ:国産。
956 日本デルモンテ 製造地:群馬県
CO・OP 日本のトマトケチャップ
300g
賞570日
特にお得 298円 (税込322円)
18g当り:21kcal／0.6g



圓食塩:国産・タイ／デキストリン:日本国内(とうもろこし:米国)／チキンエキス:日本国内(鶏肉:オランダ)／鶏油(鶏肉):国産。
957 味の素食品 製造地:日本国内
丸鶏がらスープ
200g (チャックシール)
賞19ヶ月
特にお得 558円 (税込603円)
2.5g当り:5kcal／1.2g



958
日清オイリオグループ 製造地:神奈川県
CO・OP キャノーラ&オリーブ(キャノーラ油70%・エキストラバージンオリーブオイル30%)
684g (ペット)
賞2年
特にお得 698円 (税込754円)
14g当り:126kcal／0g
圓なたね:カナダ・豪州等／オリーブスペイン。

大阪王将 あの羽根つき餃子がさらにおいしくなりました





パッケージも新しくなりました!!



2つのリニューアルポイント

国産黒豚を使用
旨みの濃さと脂の甘さが特徴です。黒豚と野菜の素材の美味しさを感じて頂けます！

羽根のパリパリ感が約3倍にUP
羽根の素の配合を見直すことで時間が経ってもパリッと感が持続します！

136018 冷凍 イートアンドフーズ 製造地:群馬県
大阪王将　国産黒豚入り羽根つき餃子
294g 賞味398日　餃子1個(24.5g)当り:41kcal／0.2g

※イメージは2袋分です。 小麦 フライパン

●原材料／皮(小麦粉(国内製造)、植物油脂、食塩、デキストリン、小麦たん白、調味酢、発酵調味料)、野菜(キャベツ、にら)、食肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、粒状植物性たん白、パン粉、砂糖、しょうゆ、食塩、スープの素、植物油脂、ゼラチン、おろしにんにく、発酵調味料、香味油、ガーリックパウダー、ポークエキス、おろししょうが／加工でん粉、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

お試し価格 198円（税込214円）

素材本来のおいしさをお届けすることを目指して5つの食品添加物(調味料・着色料・香料・甘味料・発色剤)を使用しない商品作りに取り組んでいます。

ワンプレートよりどりセール!



本格直火炒飯と肉焼売のセット!

136026 冷凍 イートアンドフーズ 製造地:群馬県
大阪王将　直火炒飯とたれつき肉焼売
308g 賞味1年 1食(308g)当り:568kcal／4.3g



卵 小麦 レンジ

●原材料／【焼売と味付きブロッコリー】しゅうまい(食肉(鶏肉、豚肉)、野菜(たまねぎ、たけのこ、ねぎ)、粒状植物性たん白、豚脂、砂糖、しょうゆ、食塩、パン粉、スープの素、おろししょうが、ポークエキス、植物油脂、香辛料、発酵調味料、米みそ、調合みそ、ジンジャーエキス、米糖化調味料、みそ加工品、ラード、ねりごま、皮(小麦粉、大豆粉、鶏だしの素、調味酢))(国内製造)、ブロッコリー、植物油脂、ホタテエキス、おろしにんにく、スープの素／加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、乳化剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)【炒飯】米(国産)、野菜(たまねぎ、ねぎ)、しょうゆ、スクランブルエッグ、豚肉、液卵、植物油脂、ポークエキス、清酒、砂糖、焦がし醤油パウダー、ショートニング、食塩、でん粉、酵母エキス、糖加工品、香辛料、いため油(なたね油)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)【たれ】しょうゆ、水飴、食塩、米酢／乳化剤、(一部に小麦・大豆を含む)【からし】からし、水飴、食塩、米酢、植物油脂、レモン果汁、発酵調味料、でん粉

人気の炒飯と本格回鍋肉のセット!

136034 冷凍 イートアンドフーズ 製造地:群馬県
大阪王将　直火炒飯と回鍋肉
300g 賞味1年 1食(300g)当り:447kcal／3.1g



卵 小麦 レンジ

●原材料／【回鍋肉】野菜(キャベツ(国産)、ピーマン)、豚肉、砂糖、しょうゆ、調合みそ、甜面醤、植物油脂、調理みそ、米糖化調味料、食塩、トウチジャン、米みそ、豆板醤、おろしにんにく、みそ加工品、ラード、ねりごま、香辛料／加工でん粉、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)【炒飯】米(国産)、野菜(たまねぎ、ねぎ)、しょうゆ、スクランブルエッグ、豚肉、液卵、植物油脂、ポークエキス、清酒、砂糖、焦がし醤油パウダー、ショートニング、食塩、でん粉、酵母エキス、糖加工品、香辛料、いため油(なたね油)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)

よりどり
136026
136034
2品限定

1点購入 498円（税込538円）

2商品よりどり 2点以上購入 1点あたり 特にお得 458円（税込495円）

蟹のうまみが染みたとろ～り餡を炒飯にたっぷりかけました!

乳 卵 小麦 かに レンジ



136042 冷凍 ニップン 製造地:群馬県
大阪王将　蟹あんかけチャーハン
280g 賞味1年 1食(280g)当り:379kcal／2.3g

●原材料／精白米(アメリカ産)、野菜(ねぎ、しょうが)、かに、魚肉ねり製品、たまごそぼろ、植物油脂、しょうゆ、スクランブルエッグ、チキンペースト調味料、みりん、かにエキス調味料、清酒、ショートニング、ブイヨンパウダー、食塩、ほたて貝エキス調味料、オイスターソース、香辛料／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、トレハロース、乳化剤、香料、ピロリン酸Na、酸味料、着色料(カロチノイド)、(一部にかに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤(魚介類)を含む)

ごま油香るたっぷり具材の醤油あん!



卵 小麦 レンジ

136051 冷凍 ニップン 製造地:群馬県
大阪王将　6種の具材を味わう中華丼
260g 賞味1年 1食(260g)当り:291kcal／2.0g

●原材料／精白米(アメリカ産)、野菜(はくさい、チンゲン菜、にんじん)、豚肉、しょうゆ、植物油脂、たけのこ水煮、砂糖、たまごそぼろ、果糖ぶどう糖液糖、みりん、ラード、ねりごま、食塩、乾しいたけ、チキンエキス調味料、いりごま、ショートニング、動物たん白加水分解物、和風だしの素、オイスターソース、豆板醤、香辛料／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、乳化剤、酸味料、pH調整剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

よりどり
136042
136051
2品限定

1点購入 458円（税込495円）

2商品よりどり 2点以上購入 1点あたり 特にお得 398円（税込430円）

この紙面のアレルゲン情報は、別配布のアレルゲン一覧表に掲載されています。アレルギー疾患をお持ちの方は、原材料表示とあわせてそちらをご覧ください。また、ご使用前には必ず商品パッケージで原材料をご確認の上ご利用ください。

青じその爽やかな風味とカリカリとした梅の食感がたまりません!

お弁当にもオススメ!

1袋で 0.8~1合分

個包装入





122017 乳
東海農産
カリカリ梅しそむすび
48g(8g×6袋)
特にお得
330円
(税込356円)

●賞味期限365日 ●原材料／乾燥青じそ(ベトナム製造)(食塩:タイ(海水:タイ)、砂糖:ベトナム(さとうきび:ベトナム)、青じそ:ベトナム、乳糖、ぶどう糖)、カリカリ梅〔梅(食塩、梅)、食塩、ぶどう糖、乳糖〕／調味料(アミノ酸等)、酸味料、ミョウバン、赤キャベツ色素、酢酸ナトリウム、炭酸カルシウム、(一部に乳成分を含む) 1袋8g当り:17kcal／3.0g

甘塩っぱくてご飯に良く合う一品! コリコリ食感でハシが止まりません!



今回より価格改定 値上げになります

122025 小麦
おばねや
国産細ごぼう
120g
435円
(税込470円)



国産ごぼう使用

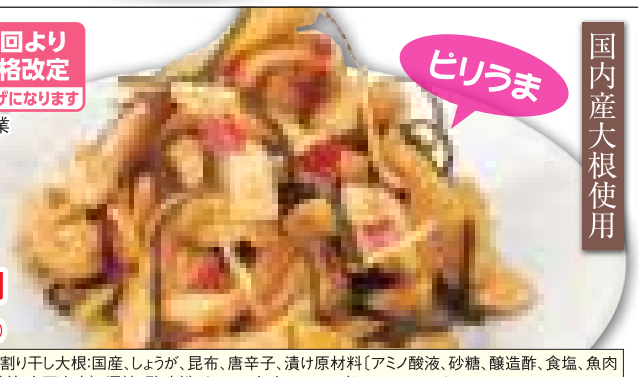
●賞味期限180日 ●原材料／ごぼう:国産、漬け原材料:日本国内〔砂糖・ぶどう糖果糖液糖(砂糖・ぶどう糖果糖液糖のとうもろこし:アメリカ、さとうきび:タイ・オーストラリア等)、しょうゆ、発酵調味液、風味原料(かつお節)、食塩、とうがらし〕／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・大豆・さばを含む) 100g当り:85kcal／3.2g

国産の大根を使うことにこだわった、ピリッとうまいお漬物です。

今回より価格改定 値上げになります



122033 神尾食品工業
箱根漬 国産ピリうま大根
180g
398円
(税込430円)



国内産大根使用

●賞味期限180日 ●原材料／割り干し大根:国産、しょうが、昆布、唐辛子、漬け原材料〔アミノ酸液、砂糖、醸造酢、食塩、魚肉エキス調味料〕／調味料(アミノ酸等:大豆由来)、酒精、酸味料、カラメル色素 100g当り:111kcal／4.1g

食欲の秋 美味しいもの特集

醤油と香辛料で味付けした牛たん! そのままでも軽くあぶっても美味しいです!

サラダにも♪



解凍後スグに食べられます!

加熱調理済
発色剤使用



122041 冷凍 乳 小麦
プリンス食品
香味牛たん切り落し
80g
540円
(税込583円)

≪調理例≫

●賞味期限365日 ●原材料／牛たん(アメリカ、オーストラリア、その他)、醤油、乳清たん白、砂糖、みりん、食塩、香辛料、しょうが、にんにく／酢酸Na、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、グリシン、酸化防止剤(ビタミンC)、グリセリン脂肪酸エステル、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・ゼラチンを含む) 100g当り:168kcal／1.7g

フライパンで手軽に焼ける牛タンつくね串! 塩コショウを振って焼くと更に美味しく!

牛タン入りの鶏つくね!

加熱調理済なので軽く焼くだけで簡単に食べられます



10本入

122050 冷凍 卵 小麦
ヤマサコウショウ
牛タン入りつくね
10本入
1,380円
(税込1,490円)

≪調理例≫

●賞味期限730日 ●原材料／鶏肉:国産、牛たん:アメリカ、玉ねぎ、パン粉(小麦粉、ショートニング、イースト、食塩、ブドウ糖)、でん粉、加糖卵黄(卵黄、砂糖)、砂糖、食塩、香辛料／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・牛肉・鶏肉を含む) 100g当り:267kcal／1.2g

岩手県産若鶏使用

新扱い商品

青森県産りんごのシロップ漬けを半分にカットし、スポンジ生地にのせパイで包み焼き上げました!



122068 乳 卵 小麦
ラグノオささき
気になるリンゴ ハーフ
1個
980円
(税込1,058円)

●賞味期限45日 ●原材料／リンゴシロップ漬:国内製造(りんご:青森県)、パイ生地:国内製造(小麦:ニュージーランド、マーガリン、その他)(乳成分を含む)、小麦粉、液鶏卵、砂糖、食用乳化油脂、還元水あめ、加糖卵黄／乳化剤(大豆由来)、酸味料、膨張剤、酸化防止剤(V.C、V.E)、乳酸Ca、酒精、増粘剤(キサンタンガム)、香料、着色料(カロテン) 100g当り:242kcal／0.37g

青森

きなこと黒糖のやさしい甘味とクルミのサクサク感がたまりません!



27袋入

122076 丹野製菓 くるみ
きなこくるみ
189g(7g×27袋入)
780円
(税込842円)

黒糖のやさしい甘さ

●賞味期限150日 ●原材料／くるみ(アメリカ産)、中双糖(国内製造(さとうきび:タイ、オーストラリア))、黒砂糖(国内製造(さとうきび:沖縄県産))、きなこ、食塩、(一部にくるみ・大豆を含む) 1袋7g当り:40kcal／0.1g

パリッポリッ! 学校給食でもお馴染みのおやつ!

個包装入



16袋入



国産いわし使用

122084 フジサワ 小麦
アーモンドフィッシュ
96g(6g×16袋)
700円
(税込756円)

今回より価格改定 値下げになります

●賞味期限180日 ●原材料／アーモンド(米国産)、煮干し:日本(いわし(国産)、食塩)、砂糖(国内製造)、醤油(小麦・大豆を含む)、ごま 1袋6g当り:27kcal／0.1g

パリパリッとライトな食感!まるでポテトチップスみたい! しらす丸ごとだからカルシウムたっぷり!

今回より価格改定 値上げになります

しらす丸ごと!



122092
三幸産業
しらすっこ
20g
750円
(税込810円)

※一部内容物にカケやワレが生じる場合があります。



国産かたくちいわし使用

●賞味期限90日 ●原材料／ちりめん(かたくちいわし(国産)、食塩) 100g当り:356kcal／6.6g

韓国で大人気!10ウォン形の焼きパン!甘~い生地の中にモッツァレラチーズが入ってます!

12個入



1個:約直径6.5cm×1.5cm
乳 卵 小麦
122106 冷凍
有利
ギョンジュ
慶州10ウォンパン
600g
1,480円
(税込1,598円)

チーズがのび~る



●賞味期限365日 ●原材料／ミックス粉(小麦粉、砂糖、コーンスターチ、ぶどう糖、大豆油、食塩、フラクトオリゴ糖、ショートニング)(韓国製造)、小麦粉、砂糖、鶏卵、植物油脂、マーガリン、モッツァレラチーズ(デンマーク製造)、食塩／乳化剤、膨張剤、pH調整剤、酸化防止剤(V.E)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) 1個50g当り:206kcal／0.62g

この紙面のアレルゲン情報は、別配布のアレルゲン一覧表に掲載されています。アレルギー疾患をお持ちの方は原材料表示とあわせてそちらをご覧ください。また、ご使用前には必ず商品パッケージで原材料をご確認の上ご利用ください。

少々キズのある焼海苔だけを集めたお徳用!
10枚ずつ包装されているので湿気にくいです!

国産海苔使用



板のり 10枚×3袋



122114

渡辺海苔店

焼のりすしはね

10枚×3袋入

1,600円 (税込1,728円)

●賞味期限270日 ●原材料／乾のり:国産 板のり1枚(約3g)当り:9kcal／0.04g

※本品は、天候や水温など環境が異なることにより焼き色や食味にも違いがでる場合がございます。

炭火焼ならではの香ばしさが薫るやきとり缶!6種類の味がお楽しみいただけます!

新扱い商品

6缶入

国産鶏肉使用



122122 乳 卵 小麦

ホテイフーズコーポレーション

しずおか葵プレミアム やきとり6缶アソート 55g×6缶

1,450円 (税込1,566円)

●賞味期限3年 一括表示はページ下に記載しております

お米と一緒に炊飯器で炊くだけ!
カンタンに美味しい赤飯ができます。
もち米を混ぜるとより本格的なお味に!

お米と一緒に炊くだけ! お手軽赤飯!

北海道産小豆100%使用



1袋でポリフェノール329mg

今回より価格改定 値上げになります

5袋入

3合炊用 (3~4人前)

<調理例>

122131 遠藤製餡

あずき美人 赤飯の素 235g×5袋

1,100円 (税込1,188円)

●賞味期限360日 ●原材料／小豆(北海道産)、還元水あめ、食塩、寒天、昆布エキス／増粘多糖類、塩化カルシウム、pH調整剤 100g当り:85kcal／1.2g

もち米から作り上げた昔ながらのお餅!
コシと粘りがちがいます!

<調理例>

1.1kgの大容量!

北海道産きたゆきもち米100%使用



モッチモチ♪

122149

たいまつ食品

切り餅 1.1kg

1,380円 (税込1,490円)

今回より価格改定 値上げになります

きれいにふくらみます

●賞味期限720日 ●原材料／水稲もち米:国産北海道(北海道産きたゆきもち) 1切れ50g(平均重量)当り:115kcal／0g

韓国産海苔を日本国内で味付けして焼きました!

韓国産海苔100%使用



8枚×12パック入

二度焼きパリパリ

<調理例>

<調理例>

122157 有利

韓国味付け海苔 海苔の力

8切り8枚12P

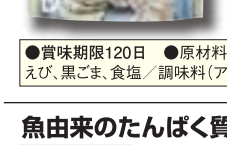
650円 (税込702円)

●賞味期限365日 ●原材料／乾燥のり(韓国産)、コーン油、ごま油、食塩 1パック(8切り8枚)当り:25.5kcal／0.1g

毎日コツコツ! 習慣に!

国産いわし粉と国産おから粉を存分に混ぜた生地で焼き上げました!

ファスナー付



122165 MDホールディングス えび

パリパリ おからいわしせんべい 75g

350円 (税込378円)



1袋(75g)当り カルシウム312mg 食物繊維7.1g

カルシウム 食物繊維 たっぷり!

●賞味期限120日 ●原材料／でん粉(国内製造)、植物油、いりこ粉末(片口いわし、食塩)(日本)、乾燥おから(日本)、えび、黒ごま、食塩／調味料(アミノ酸)、膨張剤、(一部にえび・ごま・大豆を含む) 1袋75g当り:346kcal／1.6g

ひげ鯨の赤肉に独自ブレンドの調味料を使用!
生姜をきかせた醤油ベースで甘辛く
仕上げました!



噛むほどに旨味がいっぱい!

6缶セット

122190 小麦

木の屋石巻水産

鯨大和煮 6缶セット 150g(固形量90g)×6缶

2,500円 (税込2,700円)

●賞味期限3年 ●原材料／ひげ鯨(国産又はノルウェー)、砂糖:国内製造(甜菜:日本)、しょうゆ:国内製造(大豆:アメリカ)、でん粉、生姜、香辛料、寒天、(一部に小麦・大豆を含む) 100g当り:163kcal／1.8g

魚由来のたんぱく質・カルシウムたっぷりのお魚シート!

ファスナー付



国産いりこの粉末入り

たんぱく質 ビタミンD DHA EPA

たっぷりカルシウム 656mg (100g当り)

122173 小麦

MDホールディングス

こつこつ 魚で毎日カルシウム 40g

350円 (税込378円)

●賞味期限120日 ●原材料／魚肉すり身(たら、砂糖)(アメリカ製造又は国内製造)、でん粉、いりこ粉末(国産)、植物性たん白、砂糖、食塩、植物油脂、醤油、発酵調味液、唐辛子／ソルビトール、加工でん粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む) 100g当り:335kcal／4.7g

毎日のお味噌汁やカレーなどの料理にふりかけるだけ!
手軽にイヌリンが摂取できます!

熊本県産菊芋使用



ファスナー付



122181 中栄薬化交易

きくいも粉末 40g

1,000円 (税込1,080円)

●賞味期限365日 ●原材料／菊芋(熊本県産) 100g当り:187kcal／0.02g

※1日3~4g(小さじ1杯程度)を目安にお召し上がり下さい。

カレーに



<調理例>

お味噌汁に



<調理例>

製造過程で皮破れやキズのある梅干を詰めたお得用です。
味は正規品と変わりません。



塩分約5%

サイズ無選別

※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

122203 源蔵梅本舗

梅林庵 つぶれ梅(はちみつ) 200g

798円 (税込862円)

今回より価格改定 値上げになります

※はちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないでください



紀州南高梅使用

製造過程で皮破れやキズのある梅干を詰めたお得用です。
味は正規品と変わりません。



塩分約10%

サイズ無選別

原料の梅は雹(ひょう)の被害により、一部に黒いキズが見られることがありますが、品質に問題はありません。



※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

122211 源蔵梅本舗

梅林庵 つぶれ梅(しそ漬) 200g

798円 (税込862円)

今回より価格改定 値上げになります

●賞味期限180日 ●原材料／梅:国産和歌山県、漬け原材料〔果糖ぶどう糖液糖:日本国内(とうもろこし:アメリカ・南アフリカ等、じゃがいも:国産)、食塩、はちみつ:中国、醸造酢〕／酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)、V.B1 可食部100g当り:103kcal／5.67g

●賞味期限180日 ●原材料／梅:国産和歌山県、漬け原材料〔食塩:日本国内(海水:国産)、果糖ぶどう糖液糖、しそ梅酢:日本国内(しそ:国産、梅:国産)、醸造酢〕／酸味料、調味料(アミノ酸等)、野菜色素、甘味料(スクラロース)、V.B1、香料 可食部100g当り:47kcal／10.55g

しずおか葵プレミアムやきとり6缶アソート ●原材料／【たれ味】鶏肉(国産)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、りんご濃縮果汁、食塩、ロースト醤油ペースト／増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、香料 【塩味】鶏肉(国産)、食塩、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、チキンエキス(卵・乳成分を含む)／調味料(アミノ酸等)、香料、増粘多糖類、甘味料(キシロース)、カラメル色素、酸味料 【柚子こしょう味】鶏肉(国産)、食塩、ゆずこしょう、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、チキンエキス(卵・乳成分を含む)／調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香料、酸味料、香辛料抽出物、甘味料(キシロース)、カラメル色素 【ガーリックペッパー味】鶏肉(国産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、にんにく、ローストガーリックペースト(豚を含む)、りんご濃縮果汁、食塩、香辛料、でん粉／加工でん粉、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類 【うま辛味】鶏肉(国産)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、醤油もろみ、香辛料、食塩／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、着色料(パプリカ色素、カラメル) 【塩レモン味】鶏肉(国産)、食塩、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、レモン濃縮果汁、チキンエキス(卵・乳成分を含む)／調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香料、甘味料(キシロース)、酸味料、カラメル色素 たれ味:1缶(75g)当り144kcal／1.1g、塩味:1缶(70g)当り118kcal／1.4g、柚子こしょう味:1缶(70g)当り116kcal／1.4g、ガーリックペッパー味:1缶(75g)当り136kcal／1.5g、うま辛味:1缶(75g)当り134kcal／1.5g、塩レモン味:1缶(70g)当り98kcal／1.2g

この紙面のアレルゲン情報は、別配布のアレルゲン一覧表に掲載されています。アレルギー疾患をお持ちの方は原材料表示とあわせてそちらをご覧ください。また、ご使用前には必ず商品パッケージで原材料をご確認の上ご利用ください。

おいしい生活のパートナー

美食三昧

10月4回

●注文書回収日：10月19日(月)～10月23日(金)
●商 品 配 達 日：11月2日(月)～11月6日(金)

◎10月4回注文用紙の6ケタ注文欄に記入してください。
※アレルゲン物質の特定原材料表示義務のある8品目(たまご、乳、小麦、そば、落花生、かに、えび、くるみ)が食品に含まれている場合にマークを使って表示しています。
※この紙面のアレルギー情報は、別配布のアレルゲン一覧表に掲載されています。アレルギー疾患をお持ちの方は原材料表示とあわせてそちらをご覧ください。
また、ご使用前には必ず商品パッケージで原材料をご確認の上ご利用ください。

ありがとうございます!! 毎回大好評!

ひと口サイズの「仙台名物ずんだ餅」
優しい甘さのずんだ餡は
豆本来の風味が楽しめます



自然解凍
100gあたり／208kcal、食塩相当量0.3g

122513 冷凍
ひとくちずんだもち
あおばずんだ本舗
10個
●1個：約4×2cm・約12g(あんは除く)

●賞味期間／90日●原材料／餅粉(もち米(国産))、枝豆、茶豆、砂糖、食塩/酵素、(一部に大豆を含む)

850円(税込918円)



4種類の小魚を香ばしく味付けし
ミックスしました

きびなご
あえび
じゃこ
いわし





たっぷりカルシウム 1950mg／100g
100gあたり／372kcal、食塩相当量3.3g

122521 **小魚ミックス** 鯛祭り広場
100g
●賞味期間／120日●原材料／いわし(国産、東南アジア産)、あじ、砂糖、エビ、きびなご、澱粉分解物、食塩、ごま、しょうゆ、みりん、あおさ/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部にえび・小麦・大豆・ごまを含む)
小麦 えび

618円(税込667円)

梅の香りと磁の風味がマッチした美味しさ



調理例
1袋8gあたり／18kcal、食塩相当量2.6g



小袋1袋(8g)で約1合用です。炊き上がったごはんに混ぜてお召し上がりください。

122530
梅ちりめん 東海農産
48g(8g×6袋)
470円(税込508円)
●賞味期間／1年●原材料／乾燥野沢菜(ベトナム製造)(野沢菜、食塩、砂糖、ぶどう糖)、ちりめん、カリカリ梅[梅(食塩、梅)、食塩、ぶどう糖、乳糖]、食塩、乾燥わかめ、乳糖、砂糖/調味料(アミノ酸等)、酸味料、ミョウバン、赤キャベツ色素、酸化防止剤(ビタミンE)、酢酸ナトリウム、炭酸カルシウム、(一部に乳成分を含む)
乳

青森県陸奥湾産のほたて貝のみを使用



調理例
100gあたり／75kcal、食塩相当量5.18g
3合炊き用



122548 渡辺水産
ほたて屋の釜めしの素
200g(固形量120g)
650円(税込702円)
●賞味期間／1年●原材料／ほたて貝(陸奥湾産)、醤油、砂糖、魚介エキス、食塩、魚醤、酵母エキス、(一部に小麦・大豆を含む)
小麦

コクがあるスッキリした醤油スープにモチモチの太縮れ麺が相性抜群!



麺、醤油スープ1食分(155g)あたり／376kcal、食塩相当量7.5g
2人前(スープ付)

122556 河京
河京の喜多方ラーメン
310g(麺120g×2、醤油スープ35g×2)
580円(税込626円)
●賞味期間／45日●原材料／麺:小麦粉(国内製造)、還元水飴、食塩/酒精、かんすい、加工デンプン、貝Ca、クチナシ黄色素、(一部に小麦を含む) 醤油スープ:醤油(国内製造)、食塩、ポークオイル、チキンエキス、香味油、たん白加水分解物、植物油脂、砂糖、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
小麦

調理例

しじみの旨みたっぷり お手軽本格派のお味噌汁



1杯でしじみ約100個分のオルニチン配合
(1杯あたりオルニチン41mg含有)

調理例
1食7gあたり／24kcal、食塩相当量1.3g



122564
しじみのみそ汁 東海農産
56g(7g×8袋)
580円(税込626円)
●賞味期間／1年●原材料／粉末味噌(国内製造)(米味噌、デキストリン、その他)、乾燥しじみ(しじみ、還元水飴、醤油、その他)、乾燥わかめ、乾燥ねぎ、砂糖、魚介エキスパウダー、オルニチン塩酸塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆を含む)
小麦

蜂蜜を加えうす塩味に仕上げました

塩分2.7%



盛り付け例

※はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないでください。



122572
可食部100gあたり／100kcal、食塩相当量2.7g
紀州産南高梅(はちみつ)塩分2.7% 紀の国食品
130g
715円(税込772円)
●賞味期間／180日●原材料／梅、漬け原材料[還元水飴、りんご酢、食塩、蜂蜜、酵母エキス]/酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、V.B1、香料、甘味料(スクラロース)原料原産地名:紀州(梅)

梅肉で味付けし骨まで食べられます



盛り付け例

100gあたり／208kcal、食塩相当量3.1g

122581
いわし梅煮
青柳食品
100g
520円(税込562円)
●賞味期間／180日●原材料／いわし(国産)、砂糖、還元水飴、醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、梅肉、梅酢、醸造酢、かつお節エキス、魚醤、でん粉、酵母エキス/酸味料
小麦

さわやかな酸味とカリッとした食感が楽しめる手割り梅

NEW 新商品



100gあたり／62kcal、食塩相当量5.3g

122599 紀の国食品
無着色カリカリ梅
140g
600円(税込648円)
●賞味期間／180日●原材料／梅(中国)、漬け原材料(還元水飴、醸造酢、食塩)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸カルシウム、甘味料(ステビア)、V.B1、香料

この紙面のアレルゲン情報は、別配布のアレルゲン一覧表に掲載されています。アレルギー疾患をお持ちの方は原材料表示とあわせてそちらをご覧ください。また、ご使用前には必ず商品パッケージで原材料をご確認の上ご利用ください。

豆乳を加えた白餡に粒栗を入れ焼き上げました



限定1000個限り

※ご注文多数の場合は抽選となります。お届けする際、ご注文数より少ない数量で届く場合があります。

2袋

122602 1個あたり／102kcal、食塩相当量0.1g

豆乳入り栗まんじゅう 信州苑

6個×2袋

●賞味期間／95日●原材料／餡(国内製造)、小麦粉、砂糖、還元水飴、液全卵、栗甘露煮、豆乳、ぶどう糖/ソルビトール、膨脹剤、香料、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

たまご 小麦

950円（税込1,026円）

秋限定商品

小豆餡に粒栗を加えたきんつばです



122611 1個あたり／103.6kcal、食塩相当量0g

栗入りきんつば 信州苑

6個

●賞味期間／60日●原材料／砂糖(タイ製造)、小豆、小麦粉、還元水飴、栗、寒天/ソルビトール、乳化剤、pH調整剤、膨脹剤、酸化防止剤(V.C)、クチナシ色素、(一部に小麦・乳成分を含む)

乳 小麦

498円（税込538円）

選んで楽しい華やかな6種のクッキー



1個包装あたり／
〈マカロンストロベリー〉105kcal、食塩相当量0.07g
〈フラワーキウイ〉99kcal、食塩相当量0.09g
〈キャラメルチョコ〉132kcal、食塩相当量0.08g
〈リッチビター〉109kcal、食塩相当量0.1g
〈ミルクチョコ〉152kcal、食塩相当量0.1g
〈ホワイトチョコ〉152kcal、食塩相当量0.1g

122629

ロシアケーキ 中山製菓

8個 **900円**（税込972円）

●賞味期間／180日●原材料／**〈マカロンストロベリー〉**小麦粉(国内製造)、ストロベリージャム、砂糖、マーガリン、落花生、卵、卵白、ココナッツ、アーモンドパウダー、加糖れん乳、食塩/ソルビトール、増粘剤(ペクチン)、pH調整剤、膨張剤、着色料(紅麹、カロチン)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・大豆を含む)**〈フラワーキウイ〉**小麦粉(国内製造)、マーガリン、砂糖、キウイフルーツジャム、卵、アーモンドパウダー、加糖れん乳、食塩/ソルビトール、膨張剤、増粘剤(ペクチン)、pH調整剤、着色料(クチナシ、紅花黄、紅麹、カロチン)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンド・キウイフルーツ・大豆を含む)**〈キャラメルチョコ〉**小麦粉(国内製造)、砂糖、キャラメル風味チョコレート(植物油脂、砂糖、全粉乳、乳糖、ココアバター、キャラメルパウダー(濃縮乳、加糖脱脂練乳))、マーガリン、落花生、準チョコレート(砂糖、植物油脂、ココアパウダー、カカオマス)、卵、卵白、ココナッツ、アーモンドパウダー、加糖れん乳、食塩/乳化剤、香料、膨張剤、着色料(カロテノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・大豆を含む)**〈リッチビター〉**小麦粉(国内製造)、マーガリン、砂糖、準チョコレート(植物油脂、ココアパウダー、砂糖、カカオマス、全粉乳)、卵、ココアパウダー、アーモンドパウダー、加糖れん乳、食塩/乳化剤、香料、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンド・大豆を含む)**〈ミルクチョコ〉**小麦粉(国内製造)、マーガリン、砂糖、準チョコレート(植物油脂、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパター)、卵、落花生、ココアパウダー、アーモンドパウダー、加糖れん乳、食塩/膨張剤、乳化剤、香料、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・大豆を含む)**〈ホワイトチョコ〉**小麦粉(国内製造)、マーガリン、砂糖、チョコレートコーチング(植物油脂、砂糖、全粉乳、乳糖、ココアパター)、卵、落花生、アーモンドパウダー、加糖れん乳、食塩/乳化剤、膨張剤、香料、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・大豆を含む)

たまご 乳 小麦 落花生

香ばしく焼き上げた醤油せんべいに たっぷりのザラメをまぶした割れせんべい



122637 100gあたり／384kcal、食塩相当量1.22g

がんこ一徹久助煎餅 ザラメ 加賀屋

160g…… **440円**（税込475円）

●賞味期間／150日●原材料／うるち米（国産）、ザラメ、醤油（小麦・大豆を含む）、みりん、澱粉/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素

小麦

チャックシール袋使用



カラメルをまとった香ばしい2種類のナッツ



100gあたり／
〈カラメルアーモンド〉611kcal、食塩相当量0g
〈カラメルカシューナッツ〉575kcal、食塩相当量0.01g

1袋に個包装 各10袋入り



2袋

122645

アーモンド&カシューナッツ カラメリゼ タクマ食品

10袋（カラメルアーモンド7袋、カラメルカシューナッツ3袋）×2袋 **760円**（税込821円）

●賞味期間／150日●原材料／【カラメルアーモンド】アーモンド（アメリカ産）、砂糖、植物油/香料、乳化剤、（一部にアーモンド・ごま・大豆を含む）【カラメルカシューナッツ】カシューナッツ（インド産）、砂糖、植物油/香料、乳化剤、（一部にカシューナッツ・ごま・大豆を含む）

香ばしさと白蜜の優しい甘さがよく合う パリパリ食感のかりんとう



1枚あたり／78kcal、食塩相当量0.07g



122670 白蜜がけうす葉かりんとう ゆかり堂製菓

7枚…… **380円**（税込410円）

●賞味期間／120日●原材料／小麦粉（国内製造）、食用油脂、砂糖、コーンスターチ、胡麻、食塩/膨張剤、環状オリゴ糖、着色料（カラメル）、酸化防止剤（ビタミンE）

小麦

備蓄しながらおいしく食べる

7種類の雑穀に砂糖と塩だけで甘さ控えめに仕上げました

賞味期間 1年 製造年月日からの日数です



●小　豆
●もち米
●発芽玄米
●押し麦
●はと麦
●赤　米
●黒　米

盛り付け例



122653

雑穀しるこ 東海農産

160g×2袋 **460円**（税込497円）

2袋

1袋160gあたり／126kcal、食塩相当量0.1g

●賞味期間／1年●原材料／砂糖（国内製造）、小豆、もち米、発芽玄米、押し麦、はと麦、赤米、黒米、食塩

ひと口タイプで手軽にカロリー、塩分補給!

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です

15本入



122661

災害備蓄 塩ようかん 若山商店

15g×15本入り

520円（税込562円）

1本（15g）あたり／40kcal、食塩相当量0.05g

●賞味期間／3年●原材料／砂糖（国内製造）、小豆、水飴、麦芽糖、寒天、食塩

国内産小麦を100%使用した昔ながらのビスケット

新商品 NEW



2袋

100gあたり／535kcal、食塩相当量0.5g

122688 東海農産

こだわりビスケット

100g×2袋

お試し特価 **550円**（税込594円）

●賞味期間／300日●原材料／小麦粉〔小麦（国内産）〕、植物油脂、砂糖、ショートニング、ぶどう糖、食塩/ふくらし粉

小麦

チャックシール袋使用

人気No.1 ケチャップ



964
次回予定 11月2回 カゴメ 製造地:愛知県
トマトケチャップ
500g
賞1.5年
特にお得 178円
18g当り:20kcal／0.5g (税込192円)

原トマト:米国・ポルトガル等。

パクッとまるごと食べられる! 揚げる お弁当にも!



15尾
965 次回予定 11月3回 冷凍 製造国:ベトナム
ノースイ
まるごと海老フライ
150g(15尾) 賞1.5年
特にお得 348円 (税込376円)
圓バナメイエビ(養殖)・パン粉:ベトナム(パン粉の小麦:北米・豪州等)。100g当り:153kcal／0.8g

人気No.1 イカフライ 形は不揃いですが胴部のみ使用 30g増量でおトク! 揚げる フライパン



お試し価格 お1人様3点まで
966 冷凍 シーサット 製造地:山口県
ふぞろいのイカフライ(30g増量) 210g 賞180日
388円 (税込419円)
圓アメリカオオアカイカ:チリ・ペルー／衣:福岡県(パン粉・小麦粉の小麦:北米・豪州等)。100g当り:123kcal／1.1g

生協限定 国産鶏むね肉使用 2個増量 レンジ 10個



967 次回予定 11月3回 冷凍 食研 製造地:愛知県・千葉県
甘辛チキン南蛮カツ(2個増量)
300g(8個+2個入り) 賞1年
特にお得 488円
1個当り:80kcal／0.4g
圓鶏肉:国産／衣のパン粉:日本国内(小麦:北米)。(税込527円)

やわらか若鶏もも肉使用 たっぷり700g レンジ 揚げる



968 次回予定 11月3回 冷凍 製造国:タイ
Umios
若鶏和風竜田揚げ 700g 賞1.5年 (税込1,186円)
1,098円
圓鶏肉:タイ／衣のでん粉:タイ(じゃがいも:デンマーク・ドイツ等)。100g当り:265kcal／1.2g

炭火で香ばしく焼きあげた振り塩タイプ レンジ 計16本入



969 次回予定 11月2回 冷凍 製造国:タイ
炭火やきとり もも串(振り塩)(徳用)
432g(8本入×2袋) 賞1.5年 (税込1,274円)
特にお得 1,180円
圓鶏もも肉:タイ。1本(27g)当り:49kcal／0.4g

人気No.1 エビフライ大 揚げる 4尾ずつ個包装 約11～13cm



970 次回予定 11月4回 冷凍 製造国:インドネシア・ベトナム
サクッとプリプリえびフライ(特々大)
260g(4尾×2袋) 賞1.5年 (税込1,382円)
1,280円
圓えび(ブラックタイガー):インドネシア・ベトナム／パン粉:タイ・ベトナム等(小麦:北米・豪州等)。1尾当り:40kcal／0.4g

人気の業務用商品! トースター 揚げる たっぷり500g



971 次回予定 12月4回 冷凍 あおもり食品 製造地:青森県
Umios
さきいか風天ぷら(業務用)
500g 賞1年
特にお得 1,498円 (税込1,618円)
圓いか:ペルー・チリ等／衣の小麦粉:青森県(小麦:豪州・米国等)。100g当り:233kcal／1.6g

クリーミィなカマンベールチーズ入り 揚げる 計10個



972 冷凍 クワバラ食品 製造地:愛媛県
カマンベールチーズ入りコロッケ2袋
(250g(5個))×2袋 賞1年
特にお得 458円 (税込495円)
圓じゃがいも:国産／チーズフード(生乳):オセアニア等／パン粉:日本国内(小麦:北米等)。1個当り:82kcal／0.5g

人気No.1 鶏ムネ唐揚げ 揚げタイプ 国産鶏むね肉使用 揚げる



973 次回予定 11月2回 冷凍 国産素材 利用登録
ミート丸真 製造地:熊本県
あっさり鶏塩唐揚
320g 賞1年
598円
圓鶏肉:国産。100g当り:164kcal／1.1g

おつまみやお弁当のおかずにピッタリ! レンジ 自然解凍 約15個



974 次回予定 11月4回 冷凍
ちぬや 製造地:愛媛県
甘辛だれのささみフライ
510g(約15個)チャックシール 賞1年
特にお得 598円
100g当り:248kcal／1.9g (税込646円)
自然解凍やレンジで調理できます。圓鶏肉:タイ／パン粉:日本国内(小麦:米国)。

流水解凍



975 次回予定 11月2回 冷凍 明神水産 製造地:高知県
炭焼きかつおタタキ(南方カツオ)
180g(2ブロック)タレ付
賞120日
特にお得 598円
100g当り:109kcal／0.1g (税込646円)
圓かつお:太平洋／タレ:兵庫県(しょうゆの大豆・小麦:北米)。



976 毎回企画
冷蔵 ニッスイ 製造地:兵庫県
サラダフレーク2袋
(72g)×2袋 賞12日
利用登録の方は1袋×登録数でお届け!
くらし応援価格 248円 (税込268円)
ジューシー感のあるフレークタイプ。圓魚肉:米国・タイ等。1パック当り:63kcal／1.2g

国産ひき肉入り 3袋



977 次回予定 11月4回
ヤマモリ 製造地:三重県
麻婆豆腐の素(中辛)
200g (3～4人前) ×3袋 賞2年
特にお得 398円 (税込430円)
圓鶏肉・豚肉:国産。1袋当り:226kcal／5.4g

人気No.1 カステラ カット済で便利! 10切



978 次回予定 11月3回 和泉屋 製造地:長崎県
長崎カステラ(国産小麦100%使用)
※包材デザインが変更になる場合があります。
10切 賞50日
特にお得 548円 (税込592円)
1切当り:82kcal／0.04g
圓鶏卵・小麦:国産／上白糖:日本国内(さとうきび:タイ・南アフリカ)。

※常温保存商品ですが、物流の都合上、冷蔵でお届けします。

鹿児島・枕崎製造のかつお節を使用



国産素材
979 次回予定 11月4回 マルトモ 製造地:愛媛県
花かつお2袋(70g・チャックシール)×2袋
賞1年
特にお得 598円
1袋当り:243kcal／1.1g
圓かつおのふし:鹿児島県。(税込646円)

1本当 約91円 税込 約99円 ラベルをとりました



980 次回予定 11月2回 アサヒ飲料 製造地:日本国内
ウィルキンソン炭酸水ラベルレス(ケース)
500mℓ×24本
賞180日
特にお得 2,180円
100mℓ当り:0kcal／0g (税込2,354円)

お試し価格 人気No.1 加糖ミックス粉 くらし応援 お1人様3点まで



981 次回予定 12月3回 奥本製粉 製造地:大阪府
ホットケーキミックス
600g (200g×3袋) 賞1年
208円
100g当り:362kcal／1.6g (税込225円)
圓小麦粉:日本国内(小麦:米国)／砂糖:日本国内(さとうきび:豪州)。

人気No.1 スライスチーズ 利用登録の方は1パック×登録数でお届け!



982 次回予定 11月2回 冷蔵
明治 製造地:長野県
とろけるスライスチーズ2パック(112g(7枚))×2パック
賞270日
特にお得 388円 (税込419円)
1枚当り:54kcal／0.2g
圓ナチュラルチーズ:オセアニア・アイルランド等。

人気No.1 だししょうゆ たっぷり1ℓ



983 次回予定 11月2回 ユタカフーズ 製造地:愛知県
だししょうゆ
1,000mℓ (紙パック) 賞1年
特にお得 458円 (税込495円)
15mℓ当り:16kcal／2.2g
原小麦:国産／大豆:インド。

こうち育ち 1本当 108円 税込 約117円 軟水



984 生協限定 次回予定 11月2回 マキテックサービス 製造地:高知県
四万十の水(ケース)
2ℓ×6本 (ペット) 賞2年
特にお得 648円 (税込700円)
100mℓ当り:0kcal／0g
(硬度約10～14mg／L)採水地:高知県。

お試し価格 くらし応援 お1人様3点まで



985 次回予定 11月4回 日新蜂蜜 製造地:岐阜県
カナダ産純粋はちみつ
400g 賞1.5年
798円 (税込862円)
圓はちみつ:カナダ。
20g当り:67kcal／0.00g

生協限定 OGAWA



986 次回予定 11月4回
小川珈琲・ユニオンコーヒーロースターズ 製造地:京都府・大阪府
スペシャルブレンド(中細挽)
230g 賞1年
特にお得 880円 (税込950円)
圓コーヒー豆:ブラジル・エチオピア等。

コープえひめ

夜間・土曜日は、コープ注文センターへ
[受付時間]月～金:16時～22時/土:9時～12時
電話 0120-474-456 FAX 0120-917-877
※IP電話等からつながらない場合は(089)915-1580へ ※IP電話等からつながらない場合は(089)915-1948へ

■本部 (089)931-5201
■松山東支所 0120-434744
■松山西支所 0120-184744 ■松山南支所 0120-104744 ■松山北支所 0120-194744
■今治支所 0120-378317 ■西条支所 0120-354744 ■新居浜支所 0120-504744
■大洲支所 0120-704744 ■西予支所 0120-514744 ■宇和島支所 0120-478317

eふれんず・コープアプリから注文すると10%引きに!
ネット注文のお問い合わせ先(eふれんず事務局)
0120-552-340(月～土曜日9:00～18:00)
info@efriends.csnet.coop
コープアプリの機能紹介や登録はこちら!
対象商品が掲載価格から
ネット注文10%引
対象商品はこちら!
このマークが目印!
ネット注文10%引
ネット注文10%引対象商品
ネット限定商品
などをお知らせ
コープしこく LINE公式アカウント
利用登録 登録すれば自動的に届く 対象商品約200品
お気に入りの商品の買い忘れなし! 詳しくはこちらから▶

今週の目玉 ソフトタッチなティシュ。



1022 次回 11月1回
カミ商事 **エルモアティシュー**
200組×5個

くらし応援 **358円**（税込10% 393円）

●材質/パルプ100%●日本製 パルプ100%

ふんわりやさしいトイレロール。

ワンタッチホルダー対応 107mm 紙管あり



エンボス拡大

「ヘリンボーンエンボス」がソフト感・ボリューム感・やわらかさを実現しました!!

シングル　ダブル

大分製紙 **ふんわりやさしい 2倍巻** 前回10月1回各798円（税抜）

1023 次回 11月4回 シングル（100m×12ロール）
1024 次回 11月4回 ダブル（50m×12ロール）

各**728円**（税込10% 各800円）

〈共通〉●材質/パルプブレンド●日本製 エンボス加工 ミシン目入り

hanautaシリーズのカラーバージョンのロール。



グリーン　ピンク

ワンタッチホルダー対応 107mm 紙管あり

西日本衛材 **hanautaロール** 次回11月4回各448円（税抜）

1025 次回 11月4回 うたう木々の香り グリーン（シングル55m×12ロール）
1026 次回 11月4回 うたう花々の香り ピンク（ダブル27.5m×12ロール）

15% OFF

くらし応援 各**378円**（税込10% 各415円）

〈共通〉●材質/リサイクルパルプ100%●日本製 古紙100% エンボス加工 ミシン目入り



次回 12月3回

1027
マスコー製紙株式会社
ピーターラビット ソフトパック ティシュ
180組×5パック
前回9月3回298円（税抜）

288円（税込10% 316円）

●1枚サイズ/約181㎜×200㎜●材質/パルプ100%●日本製

オールインワンでムシ歯、歯周病などをケア。



フレッシュクリーンミント　リッチシトラスミント

歯ブラシが届かない隅々の歯垢を分解・除去する酵素※1を配合



生涯7大リスクをケア
歯垢を分解・除去/ムシ歯を防ぐ/歯周病※2を防ぐ/知覚過敏症状を防ぐ/口臭を防ぐ/歯を白くする/歯石沈着を防ぐ※3

※1有効成分デキストラナーゼ酵素のこと。
※2歯肉炎・歯周炎の総称 ※3ブラッシングによる

ライオン **薬用クリニカPRO オールインワンハミガキ**
95g 前回9月1回各648円（税抜）

1028 次回 12月4回 フレッシュクリーンミント
1029 次回 12月4回 リッチシトラスミント

23% OFF

年間最安値! 各**498円**（税込10% 各547円）

〈共通〉●日本製●販売名/クリニカXa、クリニカXb 医薬部外品

ライオン(株) 0120-556-913(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)



いい値が

泡の力で輝く便器!

流すたびに便器表面をコートし、汚れの付着を抑える。

洗浄・防汚成分を配合

3～5週間有効



リラックスアロマの香り　フローラルアロマの香り

12% OFF

小林製薬 **液体ブルーレットおくだけ つけ替用 アロマ** 70mℓ 前回9月3回各340円（税抜）

1031 次回 11月4回 リラックスアロマの香り ●日本製
1030 次回 11月4回 フローラルアロマの香り ●タイ製

くらし応援 各**298円**（税込10% 各327円）

〈共通〉●成分/界面活性剤(40%ポリオキシアルキレンアルキルエーテル)・香料●液性/中性

色柄やシルエットが大切なお気に入りの服に



液体合成洗剤　フローラル・ハーブの香り

標準使用量 水30ℓに対して約40mℓ

抗菌・防臭（抗菌剤配合）　風合いアップ（仕上げ剤*配合 *柔軟成分）　色合い守る（移染防止剤*配合 *分散剤）

※すべての菌に対して抗菌効果を有するわけではありません。

1032 次回 11月3回
co-op **おしゃれ着洗い微香 つめかえ用** 1500mℓ×2本
前回9月5回1,498円（税抜）

20% OFF

くらし応援 **1,198円**（税込10% 1,317円）

●成分/界面活性剤(17%、ポリオキシエチレンアルキルエーテル、ポリオキシアルキレンアルキルエーテル)、安定化剤、アルカリ剤、分散剤●液性/中性 蛍光剤無配合

携帯に便利な個別包装タイプ!

3層式のフィルタが花粉やホコリを防ぎます。
立体構造で呼吸や会話もスムーズに!
ノーズフィッターで鼻の形にフィットしやすい!

JHPIA 日本マスク工業会 会員

不織布マスク　使い切りタイプ



レギュラー　すこし小さめ

※どちらかのパッケージでお届けします。

個別包装タイプ 不織布マスク 50枚入 前回9月5回各698円（税抜）

1033 次回 12月2回 レギュラー ●サイズ/約9×17.5㎝
1034 次回 12月2回 すこし小さめ ●サイズ/約9×14.5㎝

16% OFF

くらし応援 各**580円**（税込10% 各638円）

〈共通〉●材質/本体・フィルタ部:ポリプロピレン、耳ひも:ポリウレタン・ポリエステル、ノーズフィッター:ポリエチレン●フィリピン製

弾力のある贅沢泡の洗顔石鹸。

泡立てネット付 ●サイズ/約11×17㎝●材質/ポリエチレン●中国製

COW



しっとりつるつる肌に。

茶　沖縄海泥

牛乳石鹸 **自然ごこち 洗顔石鹸** 80g
前回9月4回各665円（税抜）

1036 次回 11月2回 茶 やすらぐ緑茶の香り
1035 次回 11月3回 沖縄海泥 心地よい潮風の香り

25% OFF

年間最安値! 各**498円**（税込10% 各547円）

〈共通〉●日本製 パラベン不使用

コープCSネット家庭用品部 0120-147-839(通話料無料) 受付時間/9:30～17:00(土・日除く)

ゆっくりお風呂につかろう!

コープのくらし応援



1箱にたっぷり20錠入り

湯色 黄色(透明) 香り ゆずの香り
湯色 緑色(透明) 香り 森の香り
湯色 パープル(透明) 香り ラベンダーの香り
湯色 ピンク(透明) 香り ローズの香り

1037 次回 11月2回 ローヤルゼリーエキス(保湿成分)配合
co-op **炭酸ガスの薬用入浴剤 4つの香り**
40g×20錠 前回9月4回548円（税抜）

18% OFF

くらし応援 **448円**（税込10% 492円）

●効能/あせも・荒れ性・うちみ・くじき・肩のこり・神経痛・しっしん・しもやけ・痔・冷え症・腰痛・リウマチ・疲労回復・ひび・あかぎれ・産前産後の冷え症・にきび●販売名/コープ薬用入浴剤Tb(Y) コープ薬用入浴剤Tb(F) コープ薬用入浴剤Tb(L) コープ薬用入浴剤Tb(R) 医薬部外品 パラベン不使用

日本生協連 0120-999-345(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日除く)

蚊やゴキブリ・マダニにも効く!



※写真はイメージです。



使用量の目安	適用害虫
空間噴射:室内のハエ成虫、蚊成虫には閉め切って6畳あたり約5秒噴射してください。	ハエ成虫・蚊成虫・ゴキブリ・ノミ・トコジラミ(ナンキンムシ)・イエダニ・マダニ

ジャスミンの香り

1038 次回 未定
KINCHO **キンチョール** 450mℓ
前回10月2回598円（税抜）

年間最安値! **548円**（税込10% 602円）

●有効成分/ピレスロイド(d-T80-フタルスリン・d-T80-レスメトリン) その他の成分/香料・ケロシン(灯油)・LPG・DME●日本製●販売名/キンチョール10 防除用医薬部外品

表示価格について 税込価格は本体価格に税額分を加算し、小数点以下を「切捨て」て表示しています。このため、購入点数などによって実際の請求金額と異なることがございます。詳細は請求書にてご確認ください。割引率、値引き金額の表示は本体価格をもとに計算したものです。

企画予定について 次回 0月0回 次回の企画予定です。(※予定は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。)

食品保存から電子レンジでの温めに!



co-op 電子レンジOK プラスチック刃

電子レンジにも強いラップ

〈共通〉●材質/原材料名:ポリメチルペンテン、添加物名:ポリブテン-1 ●耐冷熱温度/−30〜180℃

1039 次回11月1回
レギュラー(30cm×50m)
前回10月2回 478円(税抜)
20% OFF
くらし応援 379円 (税込10% 416円)

1040 次回11月1回
ミニ(22cm×50m)
前回10月2回 398円(税抜)
19% OFF
くらし応援 319円 (税込10% 350円)





植物由来バイオマス原料約25%配合

サトウキビ由来の原料を約25%配合した日本バイオプラスチック協会認定商品

乳白色

マチ付

収納目安 ※中身の入った重さには対応しておりません。



バイオマスレジ袋 100枚入

1043 次回12月2回 35号
前回9月1回 558円(税抜)
23% OFF
くらし応援 429円 (税込10% 471円)
●サイズ/約45×22×マチ13cm、厚:約0.014mm

1044 次回12月2回 40号
前回9月1回 658円(税抜)
19% OFF
くらし応援 529円 (税込10% 581円)
●サイズ/約49×26×マチ14cm、厚:約0.015mm

1045 次回12月2回 45号
前回9月5回 858円(税抜)
20% OFF
くらし応援 679円 (税込10% 746円)
●サイズ/約54×30×マチ15cm、厚:約0.016mm

〈共通〉●材質/ポリエチレン●耐冷温度/約−30℃●中国製

バイヤーいち押し

排水口のヌメヌメなんとかした〜い 細かいゴミの流出もSTOP!



浅型排水口用
深さ10cm以下の丸型排水口に。

三角コーナー・排水口兼用
排水口や三角コーナーに。

形状に合わせて選んでね!



ストッキング2重底タイプ 水切り袋 100枚

1042 次回11月1回 浅型
前回10月2回 748円(税抜)
11% OFF
くらし応援 659円 (税込10% 724円)
●サイズ/約14×15cm

1041 次回11月1回 兼用
前回10月2回 798円(税抜)
12% OFF
くらし応援 699円 (税込10% 768円)
●サイズ/約20×15cm

◆次回価格改定〈共通〉●材質/本体:ポリエステル、口ゴム:ポリウレタン●耐冷熱温度/−30〜120℃●中国製

いっぱい!

汚れた油を固めて処理できる!

使用量の目安: 油約600mlに1包(健康油約600mlに2包以上)

鍋やフライパンの後片付けもラクラク!



1046 次回11月3回
co-op 油処理剤 固めるタイプ
(18g×10包入)×2個 前回10月3回598円(税抜)
16% OFF
くらし応援 499円 (税込10% 548円)
●材質/原材料:ヒドロキシステアリン酸(植物油脂)

庫内まるごと洗浄!



使用量の目安: 5〜6人用: 中程度の汚れで約7.5g

P&G 食洗機用ジョイ つめかえ用 490g 前回9月5日各398円(税抜)

1048 次回11月3回 オレンジピール成分入り
1047 次回11月3回 W除菌
24% OFF
くらし応援 各299円 (税込10% 各328円)

〈共通〉●成分/界面活性剤(3.5%ポリオキシアルキレンアルキルエーテル)・水軟化剤(クエン酸塩)・アルカリ剤(炭酸塩)・工程剤(芒硝)・漂白剤(炭酸塩)・漂白活性化剤・酵素●液性/弱アルカリ性●中国製

薄手タイプの使いやすい手袋!







1049 次回11月4回
ダンロップホームプロダクツ
ニトリル製ゴム手袋 ジョーブネM 3双パック
前回9月3回798円(税抜)
19% OFF
くらし応援 639円 (税込10% 702円)
●サイズ/全長:約30cm、手のひらまわり:約20.2cm、中指の長さ:約7.5cm●材質/合成ゴム(ニトリルゴム)
●カラー/ピンク・ホワイト・ブルー●マレーシア製

隠れたゴキブリ、追い出し効果でまとめて退治。



1050 次回未定
フマキラー ゴキブリワンプッシュプロ 80回分 20ml 前回10月1回1,180円(税抜)
15% OFF
くらし応援 999円 (税込10% 1,098円)
●成分/d-d-T-シフェノトリン(ピレスロイド系)…1g/本・ミリスチン酸イソプロピル・LPガス●日本製●販売名/ゴキブリフマキラーPB2 防除用医薬部外品

極細繊維パワーでスピード吸水!

洗剤を使わずに汚れを落とすふきんです。





テーブルに
シンク周りに
食器に

次回11月1回

1051 激落ちふきん お徳用 10枚入
前回8月1回 1,030円(税抜)
17% OFF
くらし応援 849円 (税込10% 933円)
●サイズ/約28×28cm●材質/ポリエステル85%・ナイロン15%●中国製

穴あき構造でみるみる泡立ち

3層構造



1052 次回12月2回
泡キュット ソフトスポンジ 5個組
前回9月3回698円(税抜)
21% OFF
くらし応援 549円 (税込10% 603円)
●1個サイズ/約11.8×5.9×厚3.2cm●材質/ポリウレタンフォーム・ナイロン不織布●耐熱温度/約90℃●カラー/グリーン×1、イエロー×1、ピンク×1、オレンジ×2●日本製

co-opマークについて co-op 日本生協連で開発されたコープ商品です。 半期ベストプライスについて 下半期(10月〜3月)の企画はいつでもお買得価格にてご案内します。

クリーンなトイレで気持ちよく!

トイレの衛生3点セット
トイレロール / お掃除シート / トイレ用洗剤

準備を忘れずに!

エコロジー&エコノミー 芯のない、トイレットペーパー

ゴミが出ない!&省資源 / 交換の手間が減る長巻き / 再生紙100%かつやさしい肌ざわり

太穴 やわらかシングルタイプ 130m



※写真はハーフケースです。
〈共通〉●材質/リサイクルパルプ100% エンボス加工 古紙100%

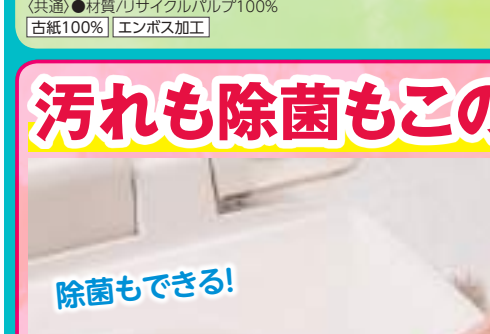
ワンタッチホルダー対応 105mm 紙管なし

co-op やわらかワンタッチコアノン シングル 130m×6ロール

1053 次回11月1回
ハーフケース(5パック)
9月5回
2,630円(税抜)
1パック当たり 456円(税込502円)
年間最安値! 2,800円 (税込10% 2,508円)

233315 次回11月1回
1パック
9月5回528円(税抜)
くらし応援 488円 (税込10% 536円)

細穴 やわらかシングルタイプ 130m



※写真はハーフケースです。
〈共通〉●材質/リサイクルパルプ100% 古紙100% エンボス加工

専用芯棒が必要です。 専用芯必要 105mm 紙管なし

co-op やわらか コアノンロールシングル 130m×6ロール

233374 次回11月2回
ハーフケース(5パック)
9月4回
2,630円(税抜)
1パック当たり 456円(税込502円)
年間最安値! 2,280円 (税込10% 2,508円)

233366 次回11月2回
1パック
9月4回528円(税抜)
くらし応援 488円 (税込10% 536円)

細穴 長尺タイプ 150m



※写真はハーフケースです。
〈共通〉●材質/リサイクルパルプ100% 古紙100%

専用芯棒が必要です 専用芯必要 105mm 紙管なし

co-op コアノンロールシングル 150m×6ロール

233331 次回11月1回
ハーフケース(5パック)
10月1回
3,130円(税抜)
1パック当たり 560円(税込616円)
年間最安値! 2,800円 (税込10% 3,080円)

233323 次回11月1回
1パック
10月1回628円(税抜)
くらし応援 595円 (税込10% 654円)

太穴 やわらかダブルタイプ 65m



※写真はハーフケースです。
〈共通〉●材質/リサイクルパルプ100% 古紙100% エンボス加工 ミシン目入り

ワンタッチホルダー対応 105mm 紙管なし

co-op やわらか ワンタッチコアノンダブル 2枚重ね65m×6ロール

233358 次回11月1回
ハーフケース(5パック)
9月4回
2,630円(税抜)
1パック当たり 456円(税込502円)
年間最安値! 2,280円 (税込10% 2,508円)

233340 次回11月1回
1パック
9月4回528円(税抜)
くらし応援 488円 (税込10% 536円)

太穴 長尺タイプ 200m



※写真はケースです。
〈共通〉●材質/リサイクルパルプ100% 古紙100%

ワンタッチホルダー対応 105mm 紙管なし

co-op 3倍長巻き ワンタッチコアノンシングル 200m×6ロール

233391 次回11月2回
ケース(4パック)
9月5回
3,080円(税抜)
1パック当たり 700円(税込770円)
年間最安値! 2,800円 (税込10% 3,080円)

233382 次回11月2回
1パック
9月5回778円(税抜)
くらし応援 745円 (税込10% 819円)

汚れも除菌もこの1枚で!





トイレ内の拭き掃除が手軽にできる!



※写真は4個入×2です。

さわやかなミントの香り

co-op 流せるトイレクリーナー 12枚入

233404 次回11月4回
4個入
前回10月1回
338円(税抜)
11%OFF 298円 (税込10% 327円)

1054 次回11月4回
4個入×2
前回10月1回
648円(税抜)
4個当たり 250円(税込274円)
22%OFF
くらし応援 499円 (税込10% 548円)

〈共通〉●1枚サイズ/約16×38.5cm●成分/水・エタノール・ホウ酸・プロピレングリコール・クエン酸・クエン酸Na・除菌剤(塩化ベンザルコニウム)・PEG-6(カプリル/カプリン酸)・グリセリル・香料 材質/パルプ●液性/弱酸性

悪臭源・汚れを元から分解して トイレのきれいが続く!

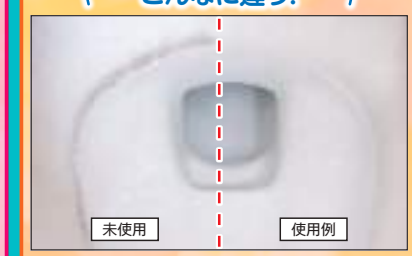
azumagic アズマジック

バイオの分解力で 消臭+汚れ防止のW効果
2~3日に1度、継続してスプレーするだけで、バイオが浄化槽の働きを助け、汚れと一緒に気になるアンモニア臭がなくなります。



※イメージです。

スプレーしておくだけでこんなに違う!





逆さ使用可能なので便器のフチ裏にも!



233412 次回11月3回
アズマ工業
アズマジックバイオ 水洗トイレ用 300mℓ
次回11月3回1,680円(税抜)
23%OFF
くらし応援 1,288円 (税込10% 1,416円)

●成分/微生物・クエン酸・茶抽出物・安定化剤●液性/弱アルカリ性●日本製

コープコレクション商品は、ふだんのくらしに欠かせない品質、便利、価格、環境などのおすすめができる「コープならでは」の商品です。

スマイルスクールプロジェクトについて
このマークのついた商品をご購入いただくと、商品1点につき1円がユニセフを通じてアンゴラ共和国に寄付されます。

大切な歯は

45歳から減りはじめます！

\あなたの歯は今、何本？/

歯を失う原因の **第1位** は **歯周病**

※出典:2018年 財団法人8020推進財団



※写真は2本組です。

※イメージ図

ソルテージⅢで早めの歯周病対策！

歯周病を防ぐ4つの作用

① 炎症を抑える	薬用成分 甘草由来成分（β-グリチルレチン酸）
② ハグキの引き締め	薬用成分 塩化ナトリウム（薬用塩NaCl）
③ 歯周病菌の殺菌	薬用成分 殺菌剤CPC（塩化セチルピリジニウム）
④ ハグキの血行促進	薬用成分 ビタミンE

歯周病菌は卵が腐ったような臭いともいわれています。実は、寝ている間にお口の細菌は増えやすいんです！ 寝る前は「歯周病予防のハミガキ」がおすすめです。

サンスター研究員



ソルテージⅢ ハミガキ共通

薬用塩 NaCl 18%配合

サンスター
薬用ソルテージⅢ
85g

233421 次回11月2回 1本
前回10月3回980円（税抜）
10% OFF **880円**（税込10% 968円）

1056 次回11月2回 2本組
前回10月1回1,880円（税抜）
1本当たり 740円（税込814円）
21% OFF **\年間最安値/ 1,480円**（税込10% 1,628円）

〈共通〉●日本製●販売名/ソルテージC1 医薬部外品

香味違いはこちら



スパイシーミント香味

233439 次回11月3回
サンスター
薬用ソルテージⅢ フレッシュハーブミントタイプ
85g
前回10月2回980円（税抜）
10% OFF **880円**（税込10% 968円）
●日本製●販売名/ソルテージC2 医薬部外品

生協宅配限定 ハミガキ

生協のカタログでしか購入できません。

オーラル研究 80年以上の **サンスターが開発**

おかげさまでマルチワンは 発売1周年を迎えました！

歯がしみる、歯周病、ムシ歯、口臭など あらゆるリスクを予防する **多機能ハミガキ**

サンスター研究員



マルチワンは生協宅配限定商品で最多となる6つの薬用成分が配合されています。年齢によるお口の変化が気になってきた方、気になることをまとめてケアしたい方におすすめです！

効能

① 歯がしみるのを防ぐ
② 歯周炎予防
③ 歯肉炎予防
④ ムシ歯の発生及び進行の予防
⑤ 歯石の沈着を防ぐ※
⑥ 歯を白くする
⑦ 口中を浄化する
⑧ 口中を爽快にする
⑨ 歯垢を除去する※
⑩ 歯のやにを取る※
⑪ 口臭の防止

※ブラッシングによる

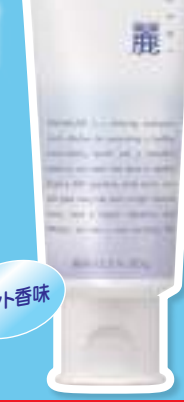


サンスター
薬用ハミガキ マルチワン
90g 前回10月2回各980円（税抜）

233498 次回12月1回 クリアミント
233501 次回12月1回 ハーバルミント
18% OFF 各 **798円**（税込10% 各877円）

〈共通〉●日本製●販売名:クリアミント/薬用サンスターセンシティブPCF1、ハーバルミント/薬用サンスターセンシティブPCF2 医薬部外品 6歳未満のお子様へのご使用はお控えください。

Wの働きでしっかり美白



ミント香味

1055 次回11月1回
サンスター
薬用ハミガキ 透白麗（トウハクレイ）
80g
前回10月2回880円（税抜）
22% OFF **\年間最安値/ 680円**（税込10% 748円）
●日本製●販売名/薬用トウハクレイC 医薬部外品
6歳未満のお子様へのご使用はお控えください。

歯のくすみがつきやすいのはポリフェノール類を多く含む飲食物です!一度ついてしまった着色汚れは、水に溶けないため水で口をすすぐ程度では簡単には落ちません。毎日のこまめなケアが大切です。

サンスター研究員



働き1 シリーズ共通 **歯のくすみを浮かす**



※イメージ図

薬用成分PEG（ポリエチレングリコール）
薬用成分PEGが歯の表面の着色汚れを"歯を傷めずに"浮かす

働き2 **落とす** 4つの清掃剤
さらに！ **ムシ歯予防** 高濃度フッ素1,450ppm配合
口臭予防 薬用成分LS※1
歯周病予防 薬用成分ビタミンE

※1 ラウロイルサルコシンナトリウム

ハミガキとのあわせ使いがおすすめ！

原因菌を殺菌して口臭を防ぐ



※イメージ図

3つの効果
口臭予防
歯肉炎予防
出血予防



ソルティハーブ香味
洗口液

※写真は2本組です。

サンスター
薬用洗口液 ソルテージⅡ
500mℓ

233447 次回11月3回 1本
798円（税込10% 877円）

◆次回お買い得
233455 次回11月4回 2本組
前回9月5回1,580円（税抜）
1本当たり 640円（税込704円）
18% OFF **\年間最安値/ 1,280円**（税込10% 1,408円）

〈共通〉●日本製●販売名/ソルテージ洗口液A 医薬部外品

歯とハグキの汚れ・奥歯の汚れを落とす



歯のスキマに届く **2種類の毛の段差植毛**
外側の毛 超極細凹凸毛 スキマの汚れに
内側の毛 先端先丸毛 歯面と歯間の汚れに

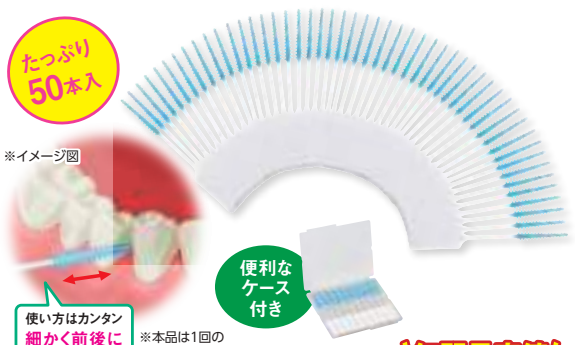
奥歯の奥に届く **カーブネック**



233463 次回12月1回 一般用
サンスター
ソルテージⅡ ハグキケアハブラシ
やわらかめ 2本組
前回9月3回748円（税抜）
21% OFF **\年間最安値/ 588円**（税込10% 646円）
●サイズ/全長:約18cm、ヘッド部:約1.35×2.6cm、ネック部:約4cm、植毛丈:約1.2cm●材質/ハンドル本体部:ポリプロピレン・ラバー部:EPDM、ポリプロピレン、毛:飽和ポリエステル樹脂、ナイロン●耐熱温度/約80℃●カラー/ブルー・ピンク各1本●日本製

あわせ使いで歯垢除去率UP!

たっぷり50本入



※イメージ図

使い方はカンタン 細かく前後に動かすだけ！

便利なケース付き

※本品は1回の使い捨てタイプです。
※写真はSSS～Sです。

サンスター
ソルテージⅡ ソフトピック
前回9月5回各580円（税抜）
17% OFF **\年間最安値/ 各480円**（税込10% 各528円）

233471 次回11月4回 SSS～S（細いタイプ）50本
233480 次回11月4回 SS～M（やや細いタイプ）50本

〈共通〉●サイズ/全長:約4.8cm、ブラシの太さ:最小通過径（直径mm）SSS ～0.8／SS 0.8～1.0／S 1.0～1.2／M 1.2～1.5●材質/柄:ポリプロピレン、ブラシ:SBC（スチレン・ブタジエンブロックコポリマー）、ポリプロピレン●ドイツ製

サンスター（株） 0120-008241（通話料無料） 受付時間/9:30～17:00（土・日・祝除く） 生協のカタログでしか購入できません。 ※「歯周病」とは、歯肉炎・歯周炎（歯槽膿漏）の総称です。※歯のくすみとは着色汚れのことです。※美白:歯本来の美しい白さ

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

写真の色・柄について 写真の色合いや柄は、現品に近づけるよう努めていますが、印刷物のため、多少異なる場合があります。また、天然素材を使った商品や陶器類は、その性質上、商品自体の色合いや柄にバラツキが生じることがあります。

衣替え応援 大切な衣類をしまう時に

たっぷり約800mℓ吸水

大吸水量だから
①取り替えの手間が減る
②置く数も減る
③捨てるゴミも減らせる

使ったことのない方には…
まずは3個パックをお試しください!



※写真は住まいの湿気とり 私の出番スーパー800 3個パックです。

※写真は住まいの湿気とり 私の出番スーパー800 防虫プラス 3個パックです。







※写真は 私の出番スーパー800 防虫プラス ケース(3個パック×6)です。

除湿+防虫 / 除湿

住まいの湿気とり 私の出番 スーパー800 防虫プラス 800mℓ

効果長持ち 6~8カ月 | 使用量の目安: 洋服ダンス(約500ℓ)に1個の割合 | 標準除湿量: 水換算約800mℓ(気温約25℃・湿度約80%の場合)

次回 11月4回

233536	3個パック		1,280円 (税込10% 1,408円)
233528	3個パック×2	3個パック当たり 1,240円 (税込1,364円)	2,480円 (税込10% 2,728円)
233510	ケース (3個パック×6)	3個パック当たり 1,197円 (税込1,317円)	7,180円 (税込10% 7,898円)

〈共通〉●サイズ/約14.5×9.5×高12.5cm●成分/除湿剤(塩化カルシウム)・防虫剤(エムペントリン[ピレスロイド系])●日本製

住まいの湿気とり 私の出番 スーパー800 800mℓ

効果長持ち 4~8カ月 | 使用量の目安: 1間の押入れ(約3㎡)上下段に各1個の割合 | 標準除湿量: 水換算約800mℓ(気温約25℃・湿度約80%の場合)

次回 11月4回

233561	3個パック		698円 (税込10% 767円)
233552	3個パック×2	3個パック当たり 665円 (税込732円)	1,330円 (税込10% 1,463円)
233544	ケース (3個パック×6)	3個パック当たり 630円 (税込693円)	3,780円 (税込10% 4,158円)

〈共通〉●サイズ/約14.5×9.5×高12.5cm●成分/塩化カルシウム●日本製

\置くだけ/ 大切な着物を 虫食い・カビ・ジメジメから守る!

天然成分配合(防虫効果)



置くだけ簡単!
●1杯に2個が目安
●イヤな臭いがしない♪

有効期間 4~6カ月

使用量の目安: タンスの引き出し内または衣装缶内に2~3個







住まいの湿気とり 衣類の守り

233587	10個組 前回10月3回 1,480円(税抜)	次回 11月3回 / 190円引き	くらし応援 1,290円 (税込10% 1,419円)
233579	20個組 前回10月3回 2,680円(税抜)	次回 11月3回 / 290円引き	くらし応援 2,390円 (税込10% 2,629円)

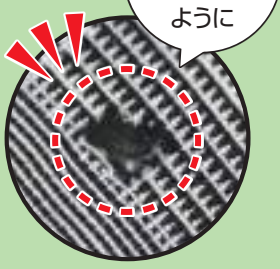
〈共通〉●サイズ/約10×15cm●成分/B型シリカゲル・ヒバ精油製剤 材質/レーヨン紙●内容量/約35g(1個)●日本製

こだわりが詰まった 国産・衣類カバー!

防カビ加工
抗菌加工
防虫加工

油断大敵 放っておくと…

虫食いで穴が…!とならないように



こだわり1 中身が見える!

こだわり2 約1年間効果持続



こだわり3 すぐれた通気性!

こだわり4 他の防虫剤と併用OK



お取替え目安 & 名札シール付

開封後 約12カ月有効



1年防虫中身が見えるカバー 前回9月5回各980円(税抜)

233595	次回 11月2回	スーツ(10枚入)	●1枚サイズ/約幅60×長95cm
233609	次回 11月2回	コート(6枚入)	●1枚サイズ/約幅60×長135cm

18% OFF 年間最安値 各798円 (税込10% 各877円)

〈共通〉●成分/ピレスロイド様防虫剤・有機窒素系抗菌防カビ剤 材質/不織布・フィルム:ポリプロピレン●日本製

コープで一番利用されている 衣料用防虫剤!



コープは1年防虫で安心!
無臭タイプ よけいな香りをつけずにそのぶんお得に!
収納後も手間なし! 無臭だから1年後も出してすぐ着られる!
防虫剤独特のニオイもしな~い

約12カ月有効



引き出し用
使用量の目安: タンスの引き出し・衣装ケース(約50ℓ)につき2個



洋服ダンス用
使用量の目安: 洋服ダンス(約500ℓ)に1個



クローゼット用
使用量の目安: 収納の大きさに合わせて約800ℓごとに1個



ウォークインクローゼット用
使用量の目安: ウォークインクローゼット(約7800ℓ)に3個

●取替え時期がひと目でわかる「おとりかえ」サイン付。
●他の防虫剤と一緒に使えます。
●金糸、銀糸、ラメ加工製品、ボタン類(金属、プラスチック製品)などにも使えます。和服、毛皮、皮革製品にも使えます。

CO・OP ニオイのつかない防虫剤

233617	引き出し用(36個入) 前回9月5回670円(税抜)	次回 11月2回 / 18% OFF	年間最安値 548円 (税込10% 602円)
233633	クローゼット用(4個入) 前回9月5回760円(税抜)	次回 11月2回 / 13% OFF	年間最安値 658円 (税込10% 723円)
233625	洋服ダンス用(3個入) 前回9月5回570円(税抜)	次回 11月2回 / 12% OFF	年間最安値 498円 (税込10% 547円)
233641	ウォークイン クローゼット用(3個入) 前回9月5回890円(税抜)	次回 11月2回 / 14% OFF	年間最安値 758円 (税込10% 833円)

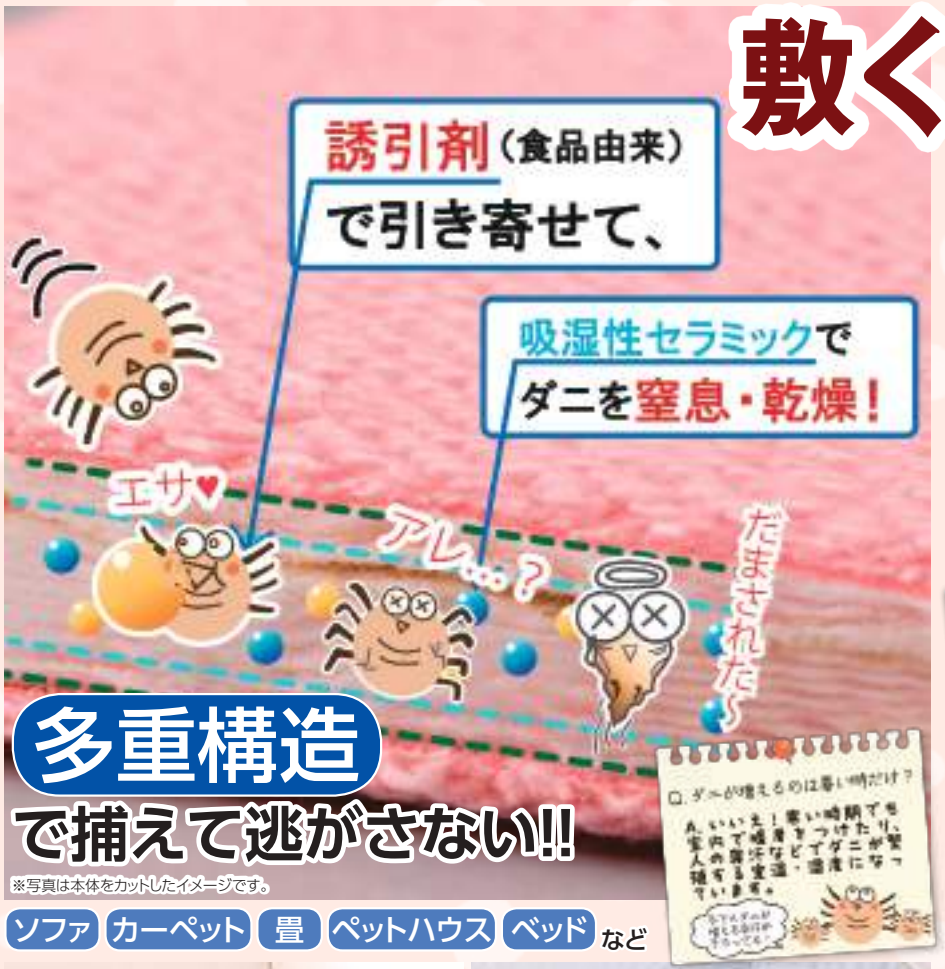
〈共通〉●有効成分/プロフルトリン(ピレスロイド系) 材質/ポリプロピレン

商品情報について: 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について: 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

寒い季節も油断できない！ダニ対策を忘れずに！

敷くだけダニを一掃!!



多重構造で捕えて逃がさない!!

※写真は本体をカットしたイメージです。

ソファ　カーペット　畳　ペットハウス　ベッド　など







効果持続 約3カ月　殺虫剤 不使用

使用目安(1枚)
小:約2㎡(シングルサイズ寝具・押し入れなど)
大:約3㎡(じゅうたん・ラグ・畳など)

ダニのフンも死骸も残りません。



日革研究所 **日革研究所製 ダニ捕りマット** 2枚

1057 次回11月4回
小
前回9月4回2,980円(税抜)
くらし応援 **2,790円** (税込10% 3,069円)

233650 次回11月4回
大
前回9月4回3,580円(税抜)
くらし応援 **3,490円** (税込10% 3,839円)

〈共通〉●1枚サイズ/小:約18.5×16cm、大:約30.5×21.5cm●材質/綿・ポリエステル、誘引剤:食品フレーバー・セラミック・香料●日本製

秋のパイヤーおすすめ!



おしゃれな英字柄で持ち手付きなので、新聞紙の回収以外にもお使いいただけます。



衰え始める歯と歯茎のために、少し柔らかい毛質を使っています。歯への負担を和らげる形状で弾力性のよいグリップです。

職人がこだわった「磨きやすい」シリーズ。





「歯ブラシ職人」考案の歯ブラシ



233668 次回12月4回 一般用

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 毛先が細いタイプ
ふつう(3本組)
前回9月2回528円(税抜)
15%OFF **448円** (税込10% 492円)

●サイズ/全長:約17.4cm、ヘッド部:約2.4×0.9cm、ネック部:約6.4cm、植毛丈:約1.2cm●材質/柄:ポリプロピレン、毛:飽和ポリエステル樹脂●耐熱温度/約60℃●カラー/ブルー・ピンク・ゴールド●日本製



IH、ガラストップコンロのコゲ・油汚れ・水アカをスッキリ落とします。クリーム状で使いやすいのでおすすめです。

あきらめていた気になるコゲ汚れをすばやく落とす!





233676 次回未定

IH&ガラストップコンロ用 コゲ取りクリーナー
200g　前回9月1回580円(税抜)
530円 (税込10% 583円)

●成分/研磨剤(30%)・界面活性剤(18%、ポリオキシエチレンアルキルエーテル、脂肪酸塩、脂肪酸アルカノールアミド)・ジメチルシリコーン●液性/弱アルカリ性●日本製

オシャレな英字柄の古紙回収袋。





収納目安
約30日分(朝刊・夕刊のみ保管した場合)

部屋に置いてもインテリアを損なわない!紙袋としておすそ分けやお買い物にも。

233684 次回11月4回

紙製新聞回収袋 英字新聞柄 10枚入
前回9月3回638円(税抜)
21%OFF くらし応援 **499円** (税込10% 548円)

●1枚サイズ/約幅30×マチ21×高35cm(持ち手含まず)、持ち手高:約6cm●材質/未晒クラフト紙●日本製



しっかり汚れが落ちる可愛いハート型のスポンジです。使い切りタイプなので衛生的で安心して使えます。

研磨材とセスキ炭酸ソーダで汚れを落とす!





24個入

233692

ハートの陶器洗いスポンジ
24個入
前回7月2回 498円(税抜)
10%OFF **448円** (税込10% 492円)

●サイズ/約4.5×4×厚3cm●材質/ナイロン不織布(研磨材:珪砂)・ポリウレタン・セスキ炭酸ソーダ●重量/約1.5g(1個)●日本製※洗剤との併用はお避けください。

使い切りタイプ



奈良県で丁寧に仕上げた薄手ウォーマーです。お好みの長さで使える人気商品です。

おやすみ中や室内の冷え対策に!

保湿性のあるシルクは薄くても温かく快適な着用感です

絹100%

2枚





シルクわたでつむいだ 冷えとりウォーマー 2枚
次回11月4回 各1,580円(税抜)
200円引き 各 **1,380円** (税込10% 各1,518円)

233706 ピンク
233714 ベージュ

●適応サイズ/ふくらはぎまわり:25～45cm、足首まわり:20～35cm●材質/絹100%●日本製
【手洗いまたはドライのみ】※タンブル乾燥はお避けください。本製品は絹紡紬糸というシルク100%の糸を使用しております。素材の特性上、生地全体にネップ(繊維が絡み合ってできる節)がありますが、品質に問題はありません。



速効性のある希釈タイプの肥料です。日々の水やり時に手軽に使えて便利ですよ。

液体なので、すばやく植物に栄養補給!





あらゆる植物の花や実・葉を色鮮やかに育てます。うすめて使用します。

使用量の目安
草花・観葉植物・バラ・野菜・菜園等は500倍希釈、洋ラン・花木・果実・ハーブは1,000倍希釈

233722

ファクトリー **液体肥料原液** 480mℓ
前回8月4回980円(税抜)
20%OFF **780円** (税込10% 858円)

●成分/窒素5%・りん酸10%・加里5%　原材料:複合肥料●材質/原材料:窒素・水溶性りん酸・水溶性加里・苦土・マンガン・ほう酸●日本製

商品情報について　商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について　使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

シャワートイレをご使用の方に!



233731 次回11月4回
春日製紙工業
すうっと吸水 シャワリン トイレロール
2枚重ね25m×12ロール
前回10月2回458円(税抜)
13%OFF
398円
(税込10% 437円)
●材質/再生紙70%・パルプ30%
●日本製 エンボス加工 ミシン目入り

パルプ100%のソフトでなめらかなティシュ



紙質は変わらず化粧箱はよりコンパクトになり持ち運び、収納にも便利です。

次回11月1回
233749
CO・OP
ティシュ
200組×5個パック
398円
(税込10% 437円)
◆次回価格改定●サイズ/約10.9×22.7×4.5cm●材質/パルプ100%

1箱250組入りで、箱の取り換え回数が減らせる長持ちティシュー!
ミモザ(黄)、チューリップ(赤)、ブルースター(青)の花柄デザイン。



次回11月3回
233757
日本製紙クレシア
スコッティ ティシュー フラワーボックス
250組×3箱パック
399円
(税込10% 438円)
●材質/パルプ●日本製

フレッシュパルプ100%のティシュ



次回未定
233765
ネピア
ネピネピ ティシュ
150組×5個
378円
(税込10% 415円)
●材質/パルプ100%●日本製

保湿成分配合でしっとりなめらか。



鼻をいたわりたい方や、お肌が敏感な方にもおすすめ。

233773 次回12月4回
河野製紙 **AK保湿ペーパーポケット**
10組(20枚)×16個組
358円
(税込10% 393円)
●1枚サイズ/約20.8×20.8cm、1個:約11×7×厚1cm、1個(2枚重ね10組)20枚入
●成分/保湿成分:グリセリン・ソルビット・スクワラン 材質/パルプ100%●日本製



シングル　ダブル

再生紙100%のトイレットペーパー。
ワンタッチホルダー対応 107mm 紙管あり

シャワートイレにもおすすめ!

西日本衛材
ハッピィファミリー トイレロール
各398円(税込10% 各437円)

233803 次回11月4回
シングル(55m×12ロール)

233811 次回11月4回
ダブル(27.5m×12ロール)

〈共通〉●材質/リサイクルパルプ100%●日本製
古紙100% エンボス加工 ミシン目入り



シングル　ダブル

花柄がかわいいプリントロール。



シングル: ワンタッチホルダー対応 105mm 紙管あり
ダブル: ワンタッチホルダー対応 107mm 紙管あり

泉製紙
街かどの花屋さん
各478円(税込10% 各525円)

233781 次回11月4回 さわやかな香水の香り
シングル(110m×6ロール)
●材質/再生古紙100%

233790 次回11月4回 フローラルの香り
ダブル(2枚重ね30m×12ロール)
●材質/再生紙100% ミシン目入り

〈共通〉●日本製 古紙100% エンボス加工



デザイン性の高いパッケージでそのまま置いてもオシャレ!
ふわっと香るほのかな花の香り
ラビットパック
ワンタッチホルダー対応 107mm 紙管あり
上質な古紙から生まれたトイレロール。

233820 次回11月3回
ボタニー トイレロールダブル
2枚重ね25m×12ロール
458円
(税込10% 503円)
●材質/古紙●日本製
エンボス加工 ミシン目入り

厚みと吸水性のあるトイレロール。
上品なバラ柄のエンボス加工!
ワンタッチホルダー対応 114mm 紙管あり
さわやかな薔薇の香り付



次回11月4回
233838
春日製紙工業
デコレーション ローズ トイレロール
2枚重ね25m×18ロール
638円
(税込10% 701円)
●材質/再生紙100%●日本製 古紙100% エンボス加工 ミシン目入り

たっぷり長持ち
8ロールで24ロール分以上
※1ロールの長さ25mと比較
華やかなフローラルの香り
交換や保管スペースを減らせます
ワンタッチホルダー対応 108mm 紙管あり



次回12月2回
233846
大王製紙
エリエール i:na トイレットティシュー 3.2倍巻 ダブル
2枚重ね80m×8ロール
868円
(税込10% 954円)
●材質/パルプ100%●日本製 エンボス加工 ミシン目入り

可愛いプリント柄は全部で2種類
ワンタッチホルダー対応 108mm 紙管あり
スイーツの香り



233854 次回12月4回
丸富製紙
ミッフィー トイレロール
ダブル25m×12ロール
498円
(税込10% 547円)
© Mercis bv ●材質/再生紙●日本製 エンボス加工 ミシン目入り

肌ざわり、やわらか!

ワンタッチホルダー対応 109mm 紙管あり
花の香り付



シングル　ダブル

カミ商事
エルモア トイレロール1.5倍巻き
前回9月4回各820円(税抜)
各758円
(税込10% 各833円)

233862 次回11月4回 シングル(82.5m×12ロール) ●カラー/ホワイト

233871 次回11月4回 ダブル(2枚重ね45m×12ロール) ●カラー/ピンク

〈共通〉●材質/パルプ100%●日本製 エンボス加工 ミシン目入り

何かと役立つウェットティッシュ!

ピュアウォーター



ノンアルコール除菌



ユニ・チャーム **シルコット ウェットティッシュ つめかえ用**
各1,080円
(税込10% 各1,188円)

233889 次回未定 ピュアウォーター(58枚×8個パック)

233897 次回未定 ノンアルコール除菌(43枚×8個パック)

〈共通〉●1枚サイズ/約13×20cm●日本製 無香料 パラベン不使用 ノンアルコール

ユニ・チャーム(株) 0120-573-001(通話料無料) 受付時間/9:30~17:00(土・日・祝除く)

ウイルス・菌を拭き取り除去!
キッチン・冷蔵庫の清掃に! 手すり・ドアノブの除菌に!



本体　つめかえ用

エリエール アルコールタオル ウイルス除去用

233901 次回未定
本体(80枚) **468円**
(税込10% 514円)

233919 次回未定
つめかえ用(70枚) **328円**
(税込10% 360円)

〈共通〉●1枚サイズ/約13×20cm●成分/エタノール・水・PG・ポリアミノプロピルビグアニド・ポリオキシエチレンアルキルアミン・ベンザルコニウムクロリド・グリシン・塩化Na・水酸化Na・アロエエキス 材質/不織布●日本製

ふんわりやわらか、トイレに流せるおしりふき。
ノンアルコール



233927 次回12月3回
トイレに流せる 赤ちゃんのおしりふき **360円**
64枚×3個
(税込10% 396円)
◆次回価格改定●1枚サイズ/約12.5×20cm●成分/水・PG・ベンザルコニウムクロリド・セチルピリジニウムクロリド・EDTA-2Na・ヒアルロン酸Na・プチルカルバミン酸ヨウ化プロピニル 材質/シート:パルプ・レーヨン●日本製 無香料

商品情報について: 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

写真の色・柄について: 写真の色合いや柄は、現品に近づけるよう努めていますが、印刷物のため、多少異なる場合があります。また、天然素材を使った商品や陶器類は、その性質上、商品自体の色合いや柄にバラツキが生じることがあります。

スマイリーがハロウィーンバージョンとなって登場!



ワンタッチホルダー対応 107mm 紙管あり

エンボス加工でふんわりやわらか!

ラビットパックで開封しやすい!

開封後はごみ袋として再利用できます。

今回限り

233935

大分製紙
スマイリーハロウィーン
2枚重ね25m×12ロール

398円(税込10% 437円)

●材質/再生紙●日本製
古紙100% エンボス加工 ミシン目入り

目立たない!はがれにくい!傷バンソウコウ!

厚さ約0.03㎜の極薄透明フィルム。

パッドなしタイプ

シリコーン粘着剤
皮膚になじんでフィット!防水フィルムではがれにくい!

医療機器届出番号 25B3X10005000011



次回 12月2回

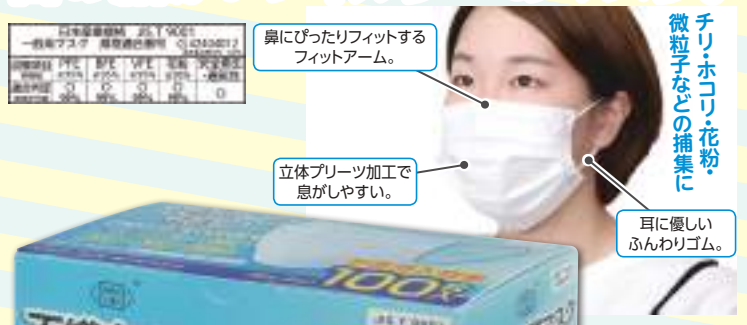
233943

アルゴフィットFT 防水タイプ スタンダード
30枚入 前回9月5回448円(税抜)

●サイズ/約6.2×1.8㎝●材質/本体:ポリウレタンフィルム、粘着剤:シリコーン●日本製●販売名/アルゴフィットFT防水タイプ

26% OFF 年間最安値! **328円**(税込10% 360円)

目の細かいフィルターのマスク。





使い切りタイプ

233951 次回 11月4回

不織布3層マスク レギュラー
100枚入 次回11月4日798円(税抜)

●サイズ/17.5×9.5㎝●材質/本体・フィルタ部:ポリプロピレン、フィットアーム:ポリエチレン、耳ひも部:ポリエステル・ポリウレタン●中国製

1枚当たり 7円(税込8円) 14% OFF くらし応援 **680円**(税込10% 748円)

風邪、花粉、ほこりが気になる時に。



使い切りタイプ JHPIA 全国マスク工業会 会員

5段プリーツマスク
50枚入 各**598円**(税込10% 各657円)

233960 次回 12月1回
レギュラーサイズ

233978 次回 12月1回
やや小さめサイズ

〈共通〉●サイズ/レギュラーサイズ:約16.5×9㎝、やや小さめサイズ:約15×9㎝●材質/本体・フィルター部:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル・ポリウレタン●中国製

高密度フィルターでウイルス飛沫、花粉などの侵入を防ぐ!



ノーズフィット構造で鼻のラインにピッタリと合わせやすい!

使い切りタイプ

カミ商事 **エルモア 不織布マスク**
30枚 各**980円**(税込10% 各1,078円)

233994 次回 12月1回 小さめサイズ
●1枚サイズ/約9×15㎝

233986 次回 12月1回 ふつうサイズ
●1枚サイズ/約9.5×17.5㎝

〈共通〉●材質/本体:(フィルター・耳掛け部)ポリオレフィン、ノーズフィッター部:【小さめサイズ】ポリオレフィン、【ふつうサイズ】ポリオレフィン・鉄●日本製

汚れがわかる黒綿棒。



234001 次回 11月4回

昭和紙工 **ブラック スパイラル 黒綿棒** 徳用150本 **138円**(税込10% 151円)

●1本サイズ/約全長7.7㎝●材質/軸:紙軸、綿球:綿●中国製

個包装のからだふきシート





個包装からだふき 大人用
234010 次回 12月2回
50本入 ●1枚サイズ/約30×30㎝
1,080円(税込10% 1,188円)

個包装からだふき 大判 大人用
234028 次回 12月2回
50本入 ●1枚サイズ/約60×30㎝
1,180円(税込10% 1,298円)

〈共通〉●成分/水・BG・クエン酸・クエン酸三ナトリウム・CPC・塩化ベンザルコニウム・IPBC・モモの葉エキス・ヒアルロン酸●材質/基布:レーヨン・ポリエステル●中国製





キズの痛みをやわらげ早くきれいに治す!

医療機器認証番号: 301AABZX00031000

キズクイック fit 各**598円**(税込10% 各657円)

234036 次回 未定 ●サイズ/約1.8×4.6㎝、約厚0.15㎜
指用(12枚入)

234044 次回 未定 ●サイズ/約4×4㎝、約厚0.15㎜
指先用(8枚入)

〈共通〉●材質/ウレタンフィルム・ハイドロコロイド膏体●日本製●販売名/キズクイックUT

指先・関節をやさしくラッピング!



234052 次回 未定

ニチバン **あかぎれ保護バン ロールタイプ** **780円**(税込10% 858円)

●サイズ/約幅2.5㎝×長4.5m●材質/ウレタン不織布・アクリル系粘着剤●日本製

大人用おむつ

誰もが元気で、楽しく過ごせる毎日のために

配送時は写真のパッケージのままでお届けとなります。

■大人用おむつやパッド類は医療控除の対象商品です。

下着のような肌触り

パワフル吸収体でモレを防止! 高い立体ギャザーで横モレ防止!



おしっこ約3回分 消臭加工 男女兼用 次回 11月3回 吸収量約450㎖

234109

エルモア いちばん **尿とりパッド パワフル スーパー吸収** 30枚入
680円(税込10% 748円)

●1枚サイズ/幅21㎝×長さ49㎝●日本製

通気性バックシートでムレずに快適 前後2ヵ所のズレ止めテープ採用



消臭加工 吸収量約600㎖ 男女兼用 おしっこ約4回分

234117 次回 11月3回

エルモア いちばん **紙パンツ用パッド 夜用** 28枚入 **940円**(税込10% 1,034円)

●1枚サイズ/幅15㎝×長さ43.5㎝●日本製

下着のような肌触り

全面通気性で下着のようなはき心地



M~L(40枚) ウエスト 60~95㎝

L ~LL(36枚) ウエスト 85~125㎝

消臭加工 男女兼用 次回 11月3回 おしっこ約2回分

エルモア いちばん **うす型パンツ**

234125 吸収量約300㎖ M~L(40枚)

234133 吸収量約300㎖ L ~LL(36枚)

各**2,280円**(税込10% 各2,508円)

〈共通〉●日本製

パンツタイプ 脚まわりのスキマを防いでモレを軽減。



■サイズ表(約㎝)

	適応サイズ
	ウエストまわり
M~L	60~95
L~LL	80~125

消臭加工 吸収量約400㎖ 男女兼用 ボクサー形状 スリム吸収体でおしり部分がゴワつかずしっかりフィット!

大王製紙 **アテント うす型スーパーフィットパンツ** 各**2,130円**(税込10% 各2,343円)

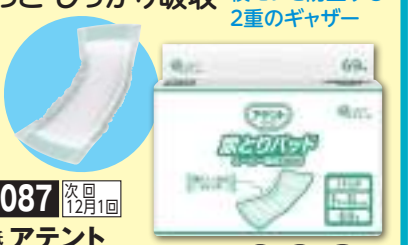
234061 次回 12月1回 M~L(22枚)

234079 次回 12月1回 L~LL(20枚)

〈共通〉●日本製

さらっと しっかり吸収 横モレを防止する2重のギャザー

男女兼用 消臭加工 吸収量約360cc



234087 次回 12月1回

大王製紙 **アテント 尿とりパッド スーパー吸収** 69枚
1,698円(税込10% 1,867円)

●1枚サイズ/約幅21×49㎝●日本製

座位モレも防ぐ

消臭加工 男女兼用 吸収量約300cc 全面通気性シートでさらっと快適 おしっこ約2回分



234095 次回 12月1回

大王製紙 **アテント 紙パンツ用パッド 2回吸収** 48枚
1,280円(税込10% 1,408円)

●1枚サイズ/幅12.5×長さ45㎝●日本製



他の大人用おむつが宅配便で届く保存版チラシをご希望の方は、配送担当者へお申し出ください。

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

ムレやカブレが気になる敏感肌の方に。

生理用ナプキン

天然コットン100%の表面シートなので、ふんわりまるで布感覚!

キルティングプレスでヨレ・モレを防止。

エアースルーフィルムでムレを防ぎます。



ふつうの日用羽なし



多い日の夜用羽つき

前回9月5回各398円(税抜)

12% OFF 各348円 (税込10% 各382円)

第一衛材 フリーネ コットン100

234141	次回11月4回	ふつうの日用羽なし(24コ入)	21cm
234150	次回11月4回	多い日の昼用羽なし(18コ入)	23.5cm
234168	次回11月4回	多い日の昼用羽つき(16コ入)	23.5cm
234176	次回11月4回	多い日の夜用羽つき(10コ入)	29cm

◆次回価格改定〈共通〉●日本製●販売名/メッシュC-R、メッシュC-L、メッシュCRWn、メッシュCNWn 医薬部外品

ズレ・ヨレ違和感・肌のこすれ0へ

生理用ナプキン



多い昼~ふつうの日用　多い昼用　特に多い昼用

吸収体が動きに合わせてフィット

大王製紙 エリス ルナ フィット

各378円 (税込10% 各415円)

234184	次回12月1回	多い昼~ふつうの日用(24コ入)	●サイズ/全長:21cm
234192	次回12月1回	多い昼用(20コ入)	●サイズ/全長:23cm
234206	次回12月1回	特に多い昼用(16コ入)	●サイズ/全長:27cm

〈共通〉●日本製●販売名/エリスMNS-RW126、エリスMNS-3RW126、エリスMNS-USLW126 医薬部外品

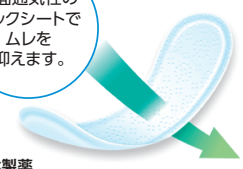
天然コットン100%の表面シート。

おりもの専用シート



全面通気性のバックシートでムレを抑えます。

敏感な肌にも。



15cm

小林製薬 サラサーティ コットン100 112個入

各698円 (税込10% 各767円)

234222	次回11月4回	ナチュラルローズの香り
234214	次回11月4回	無香料

〈共通〉●日本製

おりもの&吸水ナプキン

尿ケア用



15cc　40cc

Agイオンで瞬感消臭

素肌と同じ弱酸性のやわらか表面シート。



※いずれかの包材でお届けします。



20cc　70cc

日本製紙クレシア ポイズさらさら吸水

各458円 (税込10% 各503円)

234265	次回11月4回	吸収量約15cc	19cm	15cc(28枚) ●台湾製
234273	次回11月4回	吸収量約20cc	19cm	20cc(26枚) ●台湾製
234281	次回11月4回	吸収量約40cc	23cm	40cc(22枚) ●日本製または中国製
234290	次回11月4回	吸収量約70cc	23cm	70cc(16枚) ●日本製または中国製

水分もニオイもしっかり吸収。

パウダーの香り　尿ケア用



下着にフィット!

高吸収ポリマーとなみなみシート®で瞬間吸収!

少量用スリム　安心の少量用　中量用

消臭ポリマー&パウダーの香り配合

※いずれかの包材でお届けします。

ユニ・チャーム 大人数 チャームナップ 吸水さらフィ

各848円 (税込10% 各932円)

234303	次回11月4回	吸収量約15cc	19cm	少量用スリム(66枚入)
234311	次回11月4回	吸収量約30cc	23cm	安心の少量用(44枚入)
234320	次回11月4回	吸収量約50cc	23cm	中量用(38枚入)
234338	次回11月4回	吸収量約70cc	23cm	長時間快適用(22枚入)
234346	次回11月4回	吸収量約100cc	29cm	多くても安心用(20枚入)
234354	次回11月4回	吸収量約150cc	29cm	長時間安心用(18枚入)

〈共通〉●日本製

ズボンにしみない、目立ちにくい!

男性用　尿ケア用



うす型でアウターにひびきにくい!

ユニ・チャーム ライフリー さわやか男性用 安心パッド お徳用パック

各1,180円 (税込10% 各1,298円)

234231	次回11月3回	吸収量約20cc	少量用(36枚入)	18cm / 26cm
234249	次回11月3回	吸収量約80cc	中量用(26枚入)	18cm / 26cm
234257	次回11月3回	吸収量約200cc	特に多い時も安心用(22枚入)	18cm / 26cm

〈共通〉●日本製

つけていないような心地よさ!

尿ケア用



少量用　中量用　安心の中量用　多い時も安心用

次回11月3回

リブドゥコーポレーション リフレ 超うす安心パッド

前回10月1回各768円(税抜)

各728円 (税込10% 各800円)

234362	次回11月3回	吸収量約25cc	少量用(36枚)	19cm
234371	次回11月3回	吸収量約50cc	中量用(24枚)	19cm
234389	次回11月3回	吸収量約80cc	安心の中量用(22枚)	23cm
234397	次回11月3回	吸収量約120cc	多い時も安心用(20枚)	23cm
234401	次回11月3回	吸収量約170cc	長時間・夜も安心用(16枚)	29cm
234419	次回11月3回	吸収量約200cc	特に多い時も安心用(14枚)	29cm
234427	次回11月3回	吸収量約230cc	特に多い時も長時間安心用(12枚)	29cm
234435	次回11月3回	吸収量約300cc	特に多い時も長時間・夜も安心用(10枚)	29cm

〈共通〉●日本製

ナプキン型尿ケアパッド、下着を幅広くカバー。

パウダー系の香り　尿ケア用



20cc

凹凸表面シート 水分を早く引き込むから、表面はいつもサラサラ。

ニオイを閉じ込める消臭ポリマー配合。



80cc　100cc　120cc



※いずれかの包材でお届けします。

820円 (税込10% 902円)

234443　吸収量約20cc　20cc(44枚入)

19cm

ユニ・チャーム ライフリー さわやかパッド大入数パック

次回11月2回

各1,230円 (税込10% 各1,353円)

234451	次回11月2回	吸収量約80cc	80cc(30枚入)	23cm
234460	次回11月2回	吸収量約100cc	100cc(26枚入)	29cm
234478	次回11月2回	吸収量約120cc	120cc(24枚入)	29cm
234486	次回11月2回	吸収量約170cc	170cc(22枚入)	29cm
234494	次回11月2回	吸収量約220cc	220cc(18枚入) 無香料	34cm

◆次回お買い得〈共通〉●日本製

9 雑貨通信 10月4回　**大人用おむつについて**　大人用おむつの保存版チラシをお届けできますので、担当者へお申し出ください。

こだわりの歯ブラシ 誉 ～ほまれ～

あなたは歯ブラシどっち派!?

職人の歯ブラシ 国産プレミアム

創業以来約80年の技術を結集













2本組 ・ホワイト ・ピンク

234508 次回11月4回 一般用

こだわりの歯ブラシ「誉」
ふつう(2本組)
前回9月3回480円(税抜)
17%OFF **398円** (税込10% 437円)

●サイズ／全長:約17.5cm、ヘッド部:約1.8×1.1cm、ネック部:約6.5cm、植毛丈:約1.1cm ●材質／柄:ポリプロピレン、毛:飽和ポリエステル樹脂 ●耐熱温度／約80℃ ●カラー／ホワイト・ピンク ●日本製

超コンパクト三角ヘッド

超コンパクトな三角ヘッドで、抵抗が少なく口の奥まで入り、歯の1本1本を丁寧に磨ける形状です。

細くてコシのあるオリジナル毛

組合員さんの声
ヘッドが小さく、奥歯まで届き、しっかり汚れをかき出せてスッキリします。毛はしっかりしています。
全国の生協の組合員さん



こだわりの配列

ハの字配列のコンパクトヘッドが口の奥まで入りやすく、奥歯まで磨きやすくなっています。

細く柔らかい毛で優しい磨き心地



組合員さんの声
持ちやすく、歯茎にも優しい磨き心地で気に入っています。握りやすく磨きやすいです。
全国の生協の組合員さん

職人の技術



細く柔らかい毛を高密度に植毛することで、毛にコシが生まれ、しっかり汚れを落とせる歯ブラシになりました。

一般用

3本組 ・ホワイト ・ベージュ ・レッド



234516 次回11月3回

職人の歯ブラシ 国産プレミアム 先細毛タイプ
ふつう(3本組)
前回10月1回498円(税抜)
20%OFF **398円** (税込10% 437円)

●サイズ／全長:約17.5cm、ヘッド部:約2.5×0.9cm、ネック部:約5.5cm、植毛丈:約1.3cm ●材質／柄:ポリプロピレン、毛:飽和ポリエステル樹脂 ●耐熱温度／約60℃ ●カラー／ホワイト・ベージュ・レッド ●日本製

爽やかな磨き心地!

界面活性剤無配合
防腐剤(パラベン)無配合
発泡剤無配合

生協とサンスターが共同開発



ダブルミントタイプ

234524 次回未定

CO・OP
ノンフォーム ハミガキN
170g×2本組
360円 (税込10% 396円)

日本生協連 0120-999-345(通話料無料)
受付時間/9:00～17:00(土・日除く)



レギュラータイプ　爽快タイプ

歯周病菌とたたかう!

歯周病(歯肉炎・歯周炎)予防・口臭防止
フッ素配合

サンスター
薬用G・U・M デンタルペースト 120g
各**298円** (税込10% 各327円)

234532 次回12月3回 レギュラータイプ
234541 次回12月3回 爽快タイプ

◆次回価格改定〈共通〉●日本製●販売名/薬用G・U・Mデンタルペースト LB、薬用G・U・Mデンタルペースト LS 医薬部外品 パラベン不使用

サンスター(株) 0120-008241(通話料無料)
受付時間/9:30～17:00(土・日・祝除く)

「職人」が磨きやすさにこだわって考案した歯ブラシ。



こだわりのブラシ
ブラシ部分が小さくなっているので、奥までスムーズに磨けます。

こだわりの持ち手
歯の隅々まで磨きやすい、まっすぐな弾力性のある持ち手。

234567 次回11月4回 一般用

「磨きやすい」歯ブラシ 毛先が細いタイプ
ふつう(6本組) **648円** (税込10% 712円)

●サイズ/全長:約17.4cm、ヘッド部:約2×0.9cm、ネック部:約6.4cm、植毛丈:約1.2cm ●材質/柄:ポリプロピレン、毛:飽和ポリエステル樹脂 ●耐熱温度/約60℃ ●カラー/ゴールド・ピンク・ブルー・イエロー・グリーン・ホワイト ●日本製



※写真はレギュラーヘッドです。


毛先の広がりを抑える長持ちキャップ


初めてでも安心 磨き方説明書付
歯間に入りやすい2列V型毛

歯と歯の間もすっきり磨いて心地いい!

PMJ **V型2列ハブラシ ブイセブンクリア** 一般用
ふつう(8本入) 各**1,695円** (税込10% 各1,864円)

234575 次回12月2回 レギュラーヘッド
●サイズ/全長:約17cm、ヘッド部:約2.5×0.8cm、ネック部:約7cm、植毛丈:約1.1cm

234583 次回12月2回 コンパクトヘッド
●サイズ/全長:約17cm、ヘッド部:約1.8×0.8cm、ネック部:約7cm、植毛丈:約1.1cm

〈共通〉●材質/柄:PET、毛:ナイロン●耐熱温度/約60℃●カラー/イエロー・ピンク・ブルー・グリーン各2本●付属品/長持ちキャップ×8個●日本製

ブイセブンの詳しい磨き方はホームページでご覧頂けます。https://www.pmjv7.co.jp/ ← 動画も見られます!

歯周病※対策もできる薬用歯みがき

※ 歯周炎・歯肉炎

ペーストタイプ



プライムミントの香り

歯周病対策
有効成分 **GK2配合**
(グリチルリチン酸ジカリウム)
歯周炎、歯肉(齦)炎を防ぐ

有効成分 **PEG-8配合**
(ポリエチレングリコール400)
着色汚れを浮かせて落とす

卵殻アパタイト※配合
(バイオ3Dアパタイト®)
※清掃剤

234559 次回12月1回

Dr.オーラル 薬用3D ホワイトニングペースト
90g
100円引き **1,350円** (税込10% 1,485円)
前回9月4回1,450円(税抜)
●日本製 ●販売名/3DWペースト 医薬部外品 パラベン不使用

(株)エルベ・プランズ 0120-58-5300(通話料無料)
受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)

1本ずつキャップ付のストレートタイプ

ハブラシでは落としにくい歯と歯の間の歯垢をしっかりと除去します。

キャップを柄の後ろに取り付けることで持ち手が長くなり奥歯まで届きやすくなります。



外出先でいつでも使える



CO・OP
歯間ブラシ ストレートタイプ
20本入 各**298円** (税込10% 各327円)

234613 次回未定 Mサイズ
234605 次回未定 Sサイズ
234591 次回未定 SSサイズ

〈共通〉●サイズ/約径0.6×全長6.3cm、持ち手:約4.8cm、ブラシ部:約1cm●材質/柄:ポリエチレン、キャップ:ポリプロピレン、毛:ナイロン、ワイヤー:ステンレススチール●耐熱温度/約80℃

ガンコな汚れを取り除く!

着色汚れ落とし　研磨剤不使用　金具にやさしい

ニオイの原因菌を除菌



プレミアム　プレミアム 部分入れ歯用

ダブル洗浄 ポリデント
2.7g×96錠 各**898円** (税込10% 各987円)

234656 次回12月2回 プレミアム
234664 次回12月2回 プレミアム 部分入れ歯用

〈共通〉●アイルランド製

Haleonジャパン株式会社 0120-118-525(通話料無料)
受付時間/9:00～17:00(土・日・祝日除く)

磨きにくい部分をブラッシング!





歯間、歯周ポケットに!



歯ならびが入り組んでいるところもラクに毛束が届きます。

※写真は極細毛(ふつう)です。

ラピス **ワンタフトブラシ** 4色セット
前回9月4回各750円(税抜)
一般用 20%OFF 年間最安値! 各**598円** (税込10% 各657円)

234648 次回12月2回 極細毛(ふつう) ●材質/柄:ABS樹脂、毛:飽和ポリエステル ●カラー/ブルー・ピンク・グリーン・オレンジ
234621 次回12月2回 ふつう ●材質/柄:ポリプロピレン、毛:ナイロン ●カラー/グリーン・イエロー・オレンジ・ホワイト
234630 次回12月2回 やわらかめ ●材質/柄:ポリプロピレン、毛:ナイロン ●カラー/オレンジ・ピンク・グリーン・ブルー

◆次回価格改定〈共通〉●サイズ/全長:約17.5cm、ヘッド部:約0.6×0.6cm、ネック部:約6cm、植毛丈:約0.7cm●耐熱温度/毛:約80℃●日本製

知覚過敏で歯がシミるのを防いで、歯周病も予防

歯周病(歯肉炎・歯周炎)の予防
高濃度フッ素配合〈1450ppm〉
ダブルミントの香り



※キャップの形状が変更になる場合があります。

1058 次回12月1回

薬用シュミテクト 歯周病ケア
95g
前回9月5回698円(税抜)
15%OFF くらし応援 **588円** (税込10% 646円)

●日本製もしくはタイ製●販売名/シュミテクトzdf 医薬部外品 パラベン不使用

Haleonジャパン株式会社 0120-461-851(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝日除く)

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

写真の色・柄について 写真の色合いや柄は、現品に近づけるよう努めていますが、印刷物のため、多少異なる場合があります。また、天然素材を使った商品や陶器類は、その性質上、商品自体の色合いや柄にバラツキが生じることがあります。

コープのマチ付きポリ袋がお買得

厚手 厚手タイプなので湯せん調理にも便利!



耐熱温度約110℃

開けやすいエンボス加工

底が丈夫なW圧着



234672 次回11月3回

CO・OP キッチン用ポリ袋 厚手タイプ(箱入) 100枚

23% OFF

くらし応援 259円 (税込10% 284円)

前回10月1日338円(税抜)

●1枚サイズ/約縦35×横16cm、約マチ9cm、約厚さ0.015mm●材質/原料樹脂:ポリエチレン(高密度ポリエチレン)●耐冷熱温度/−30〜110℃

定番 食品の保存や調理の下ごしらえにも!



りんごが約3個入る大きさ。

底が丈夫なW圧着



1059 次回12月2回

CO・OP キッチン用ポリ袋 箱入 150枚

23% OFF

くらし応援 259円 (税込10% 284円)

前回10月3回338円(税抜)

●1枚サイズ/約縦35×横16cm、約マチ9cm、約厚さ0.01mm●材質/原料樹脂:ポリエチレン(高密度ポリエチレン)●耐冷温度/約−30℃

消臭 袋に練り込んだ消臭成分がニオイを吸着



底が丈夫なW圧着

マチが広くて入れやすい。

生ごみの処理、ペットのフンなどの処理、おむつの処理に。



234681 次回未定

CO・OP 消臭ポリ袋 箱入 100枚

22% OFF

くらし応援 399円 (税込10% 438円)

前回9月4日518円(税抜)

●1枚サイズ/約縦35×横16cm、約マチ9cm、約厚さ0.015mm●材質/ポリエチレン●耐冷温度/約−30℃

レトロな和風柄のお弁当カップ!



〈共通〉●1枚サイズ/6号深型:約底径4×高3cm、8号深型:約底径4.5×高3.2cm、小判型:約底6.8×4×高2.6cm●材質/PET樹脂・紙●耐熱温度/約170℃●日本製

和風柄お弁当カップ 電子レンジOK

234737 次回未定 6号深型(96枚入) 438円 (税込10% 481円)

234699 次回未定 8号深型(96枚入)

234702 次回未定 小判型(80枚入)

各498円 (税込10% 各547円)

アルミ箔の片面にシリコーンコートしたホイルです



234745 次回11月4回 紙刃 コレ

CO・OP くっつかないホイル ワイド30cm×10m×2本 798円 (税込10% 877円)

●材質/アルミニウムはく、シリコーン樹脂

オーブンや電子レンジに使える



紙刃 電子レンジOK

234711 次回未定

CO・OP 無漂白 オーブンペーパー 30cm×50m 1,280円 (税込10% 1,408円)

両面シリコーン樹脂加工だから食材がくっつきにくい

●材質/シリコーン加工耐油紙●耐熱温度/250℃(20分)

電子レンジを使った時短調理に大活躍



電子レンジOK

次回11月3回

234729

CO・OP 電子レンジで使える厚手のクッキングペーパー 54カット×2ロール 398円 (税込10% 437円)

●1枚サイズ/約23.8×24cm●材質/ピュアパルプ100%

中華まんや温野菜などの蒸し料理に



※写真は20.5cmです。

せいろ専用 使い捨て

せいろ蒸し用ペーパーシート 各398円 (税込10% 各437円)

234761 次回未定 約径21cmのせいろに 18cm(120枚入)

●1枚サイズ/約径18cm(せいろ21cm用)

234753 次回未定 約径23cmのせいろに 20.5cm(100枚入)

●1枚サイズ/約径20.5cm(せいろ23cm用)

〈共通〉●材質/両面シリコーン樹脂加工紙●中国製

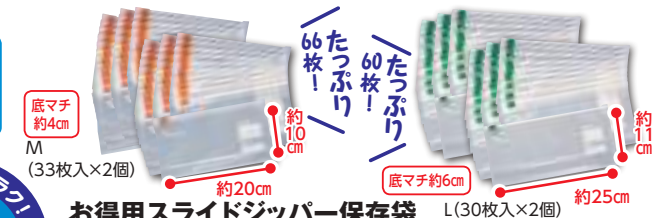
料理の下ごしらえも、冷蔵庫内の整理にもお役立ち!



マチ付きだからこんなに便利!
●自立するから両手が使えてらくらく
●そのまま冷蔵庫に保存できます

開け閉めラクラク! スライドジッパー付

●冷凍・冷蔵OK
●電子レンジで解凍OK
●冷蔵庫・冷凍庫をすっきり収納



お得用スライドジッパー保存袋

234796 次回未定 M(33枚入)

234788 次回未定 L(30枚入)

各548円 (税込10% 各602円)

234770 次回12月2回 M(33枚入×2個)

234800 次回12月2回 L(30枚入×2個)

1個当たり515円 (税込567円) 各1,030円 (税込10% 各1,133円)

〈共通〉●サイズ/M:約20×10×底マチ4cm、約厚0.06mm、L:約25×11×底マチ6cm、約厚0.06mm●材質/ポリエチレン●耐冷熱温度/−60〜100℃●中国製

鮮度保持袋に入れるだけでこんなに違う!

鍋の時期に活躍する袋!



結びやすい持ち手付き



バナナを入れて比べてみました!

(常温5日後)

※メーカー調べ

キッチンポリ袋使用例



本品使用例

いきいき♫



長持ちのワケ

袋に練りこんだ天然成分「ゼオライト」が、野菜・果物から出る腐敗の原因「エチレンガス」を吸着して、鮮度を保ちます。

※イラストはイメージです





レタス2玉もすっぽり入る

たっぷり60枚入

衛生的な使い切りタイプ

1060 次回未定

持ち手付き野菜鮮度保持袋 60枚入 前回6月2回548円(税抜)

27% OFF 年間最安値! 398円 (税込10% 437円)

●1枚サイズ/約幅25×マチ16×高45cm、厚:約0.012mm●材質/原料樹脂:ポリエチレン●耐冷温度/約−30℃●タイ製

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

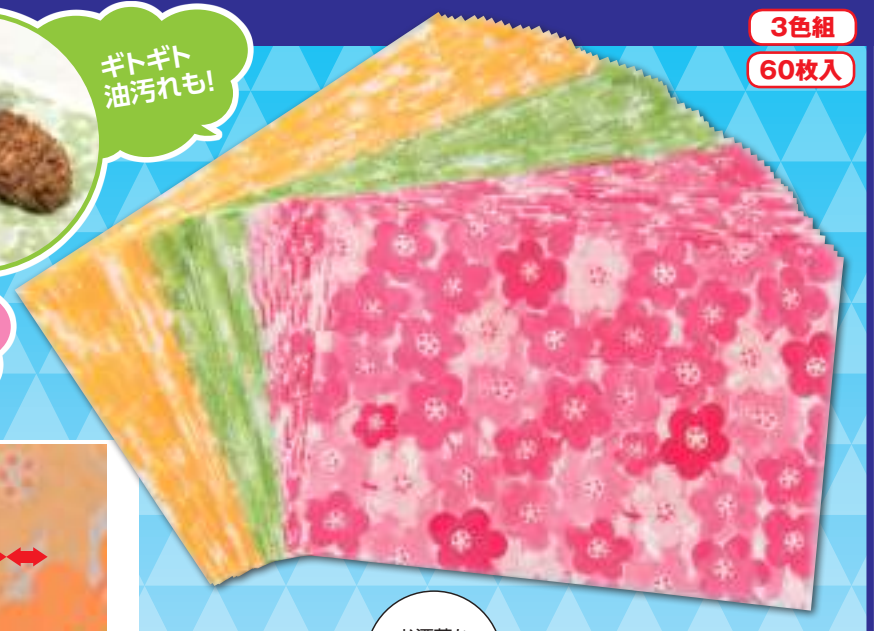
まな板にニオイや汚れがつきにくい!

3色組
60枚入















約1cm幅のライン入りでカットの目安に

使い切りタイプ

お洒落な北欧風花柄デザイン

1061 次回 未定

まな板汚さないシート 60枚入　前回7月2回798円(税抜)

●サイズ/約29×20cm●材質/紙・パラフィン●耐熱温度/約50℃●カラー/ピンク・グリーン・オレンジ(各20枚)●日本製

年間最安値 25%OFF **598円** (税込10% 657円)

たっぷり使える120カットのキッチンタオル。

ダブルのエンボス加工

CO・OP サステナブル

水切り・ふきとりに

汚れふきに

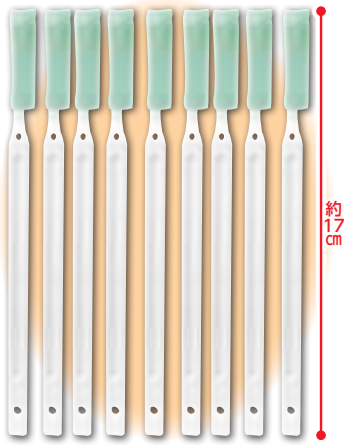
お掃除に



234818 次回 11月2回

CO・OP キッチンタオル 120カット×4ロール **388円** (税込10% 426円)

◆次回価格改定●サイズ/1カット:約22.8×20cm(2枚重ね)●材質/パルプ100%



スイッと忍びこめるおそうじ棒



234842 次回 12月1回　水アカ、茶渋汚れに　洗ってくりかえし使えます。

まめいた
キッチンスティック 9本組 **448円** (税込10% 492円)

●1本サイズ/約1×0.5×長さ17cm●材質/スティック:ABS樹脂、シート:超極細ポリエステル●日本製

ソフトで丈夫なパイル織りでカラフルなキッチンおしぼり。

洗い替えにも便利な5枚入

素早く水分を吸収。



次回 未定

234826

CLEAN KITCHEN キッチンおしぼり 5枚入 **498円** (税込10% 547円)

●サイズ/約25×37cm●材質/綿100%●ベトナム製

糊が少ないから軽くすすいですぐ使える!

ふんわりやわらか8枚重ね

タテ・ヨコのステッチ入りで生地がよれにくい。



234834 次回 未定

すぐに使えるカヤ織りふきん 5柄組 **698円** (税込10% 767円)

●1枚サイズ/約30×30cm●材質/レーヨン●セット内容/マスカット、レモン、ピーチ、キャロット、ストロベリー●中国製

しっかり吸収、破れにくい!

洗って2〜3回使えます。

ギュッとしぼれて繰り返し使えます。

※プリントパターンは7種類からのおまかせになります。

© 2026 Peanuts Worldwide LLC



234877 次回 11月3回

日本製紙クレシア
スコッティファイン 洗って使えるペーパータオル スヌーピー(55カット) **478円** (税込10% 525円)

◆次回2点以上でお買得●1カット/約24×27.5cm●材質/不織布(パルプ・ポリプロピレン)●日本製

ぬれても丈夫なペーパーシート!

蛍光染料は使用していません。

1シートずつ取り出せて、衛生的なポップアップタイプ。

2枚重ねのシートタイプで、水分をしっかり拭き取る!



234885 次回 11月3回

日本製紙クレシア
スコッティファインサッとサッとペーパーふきん 400枚(200組)×3コパック **738円** (税込10% 811円)

◆次回2点以上でお買得●サイズ/1シート:約23×21.8cm●材質/パルプ●日本製

たっぷり使えてコンパクト。

揚げ物の油切りに

野菜の水切りに

アウトドアなどに

ハーフサイズのミシン目入り



次回 11月3回

234851

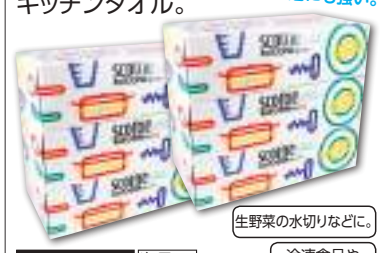
日本製紙クレシア
スコッティファイン 3倍長持ちキッチンタオル 150カット×4ロール **698円** (税込10% 767円)

いろいろ使えて便利!

◆次回2点以上でお買得●サイズ/約縦20.6×横22cm(2枚重ね150カット)●材質/パルプ100%●日本製

片手で取り出せる箱入りキッチンタオル。

水にも油にも強い。



生野菜の水切りなどに。

冷凍食品や電子レンジの調理時に。

234869 次回 11月3回

日本製紙クレシア **スコッティ キッチンタオルボックス** 75組(150枚)×3箱組×2個 **898円** (税込10% 987円)

◆次回2点以上でお買得●サイズ/1シート:約21×22cm●材質/パルプ100%●日本製

薄手でソフトなフィット感のゴム手袋!



手首までぴったりフィット

破れた方だけ交換すればいいのでムダがない!



左右兼用

指先から手の平全面にスベリ止め加工

234893 次回 11月3回

左右兼用薄手ゴム手袋 フリーサイズ(10枚入) **980円** (税込10% 1,078円)

◆次回お買得●サイズ/全長:約28cm、手のひらまわり:約19cm、中指の長さ:約7.5cm●材質/天然ゴムラテックス●台湾製

しっかり吸収、破れにくい!



ギュッとしぼれて繰り返し使えます。



次回 11月3回

234907

日本製紙クレシア
スコッティファイン 洗って使えるペーパータオル 70カット×4ロール **1,780円** (税込10% 1,958円)

1ロール当たり 445円(税込490円)

洗って2〜3回使えます。





しっかり丈夫

次回 11月3回

234915

日本製紙クレシア
スコッティファイン 洗って使えるペーパータオル 70カット **478円** (税込10% 525円)

◆次回2点以上でお買得(共通)●1カット/約24×27.5cm●材質/不織布(パルプ・ポリプロピレン)●日本製

耐油性・耐久性のよいニトリル素材を使用!



■サイズ表(約cm)

	全長	手のひらまわり	中指の長さ
S	24	17.8	7.8
M		19.8	8.1
L		21.6	8.9



パウダーフリー

左右両用タイプ

CO・OP
ニトリル極うす手袋 100枚 各 **1,580円** (税込10% 各1,738円)

234940 次回 11月2回 S

234931 次回 11月2回 M

234923 次回 11月2回 L

(共通)●材質/合成ゴム(ニトリルゴム)

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

効果は約6カ月!
お取り替え時期きてませんか?



対象害虫	約6カ月有効
コクゾウムシ・ココクゾウムシ・ノシメマダラメイガ・コナナガシンクイムシ	使用量の目安: 30kgまでの米びつ用

天然成分
(わさびエキスとハッカ精油)が
お米を虫から守ります。



無洗米・
玄米にも
使用できる!

234982 次回 12月1回

ウエ・ルコ **お米の防虫剤**
30kgまでの米びつ用 20g

18% OFF

くらし応援 **449円** (税込10% 493円)

前回10月1回548円(税抜)

●サイズ/約幅6×奥3.5×高11.7㎝●成分/わさびエキス・ハッカ精油●日本製

数量限定! 1,000点

翌々週お届け 11月2日(月)~11月6日(金)

限定数を超えた場合 **抽選** 抽選に漏れた場合、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

新登場

捨てられるはずのバナナが脱臭炭になりました!

約3~5カ月有効

使用量の目安: 中、大型冷蔵庫(450ℓまで)



ゼリー状の炭が小さくなったらお取替え!
キムチ臭・ニンニク臭・生もの臭にも効く!

234958 次回 未定

エステー **脱臭炭**
冷蔵庫用 バナナ炭 140g

348円 (税込10% 382円)

●サイズ/約12.1×3.8×高10㎝●成分/バナナ炭・活性炭・ミネラル系抗菌剤・有機酸・有機酸塩●日本製

生ゴミの液だれやニオイ対策に!

約6カ月有効



フタに貼って!
底に敷いて!

カットフリー

両面テープ付

234974 次回 未定

ゴミ箱底脱臭シート 3枚入

23% OFF

くらし応援 **459円** (税込10% 504円)

前回8月3回598円(税抜)

●1枚サイズ/約30×24㎝●材質/活性炭・シリカゲル・ポリエステル不織布●日本製

米びつに置くだけ!

6カ月~1年有効

使用量の目安: 30kgまでの米びつに1個

適用害虫: コクゾウムシ・ココクゾウムシ・ノシメマダラメイガ・コナナガシンクイムシ



中身が小さくなったら取替え。

無洗米にも使えます。

天然由来成分
(ハバネロエキス)が
お米を虫から守ります。

無臭性

234966 次回 未定

ウエ・ルコ **ハバネロ**
米びつ用防虫剤 25g

548円 (税込10% 602円)

●サイズ/約3.9×3.9×高7.8㎝●成分/ハバネロエキス・ゲル化剤●日本製







〈共通〉●成分/【冷蔵庫用、冷蔵庫用大型】活性炭、金属酸化物、有機酸、有機酸塩、【冷凍室用】備長炭・活性炭・発酵アルコール(酒精)、【野菜室用】備長炭、活性炭、金属酸化物、粒状活性炭●日本製

スミからスミまで脱臭炭!

ゼリー状の炭が小さくなったらお取替え!

エステー **脱臭炭**

235024 次回 11月3回
冷蔵庫用(140g)
●サイズ/約12.1×3.8×高10㎝

234991 次回 11月3回
冷凍室用(70g)
●サイズ/約12×3×高8.3㎝

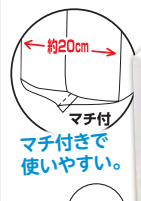
各**358円** (税込10% 各393円)

235008 次回 11月3回
野菜室用(炭ゼリー140g+ニオイ吸着袋1個)
●サイズ/約12.1×3.8×高10㎝

235032 次回 11月3回
冷蔵庫用大型(240g)
●サイズ/約16×3.8×高11.6㎝

548円 (税込10% 602円)

取り出しやすいボックスタイプ。



マチ付きで
使いやすい。

45ℓ



次回 12月1回

235016

パックボンポリ袋
半透明 45ℓ 60枚入

1,280円 (税込10% 1,408円)

●1枚サイズ/約65×80㎝×厚0.018㎜●材質/低密度ポリエチレン●耐冷温度/約−30℃●日本製

シンクのヌメリや水アカ落としに!



235067 次回 12月2回

シンクみがき 六角型 10枚入

598円 (税込10% 657円)

●1枚サイズ/約6.2×7×厚1㎝●材質/ナイロン不織布(アルミ粒子入)●日本製※強くこするとキズがつく場合があります。

すっきり水切れ・しっかり泡立つ人気のスポンジ azuma



アズマ工業
ロックナイロンスポンジ

235075 次回 未定 角・小判セット

235041 次回 未定 ブラック 角・小判セット

各**458円** (税込10% 各503円)

〈共通〉●サイズ/約10×7×高4㎝●材質/ポリウレタン●耐熱温度/約80℃●日本製

水切れのよいストッキングタイプ

首部の伸縮ストッパーでストレーナーにぴったりフィットします。

浅型排水口専用 水切りゴミ袋



CO・OP 水切りゴミ袋≪ストッキングタイプ≫ 80枚入×2個

235091 次回 11月4回
排水口・三角コーナー兼用

235083 次回 11月4回
浅型排水口専用

●1枚サイズ/原寸 口部約12㎝、高さ約28㎝●材質/ポリエステル 95% ポリウレタン 5%
●1枚サイズ/原寸 口部約12㎝、高さ約15㎝●材質/ポリエステル 93% ポリウレタン 7%

各**858円** (税込10% 各943円)

〈共通〉●耐冷熱温度/約−30℃~120℃

取り出しやすいボックスタイプ。



マチ付きで
使いやすい。

45ℓ



次回 未定

235059

パックボンポリ袋
透明 45ℓ 40枚入

1,280円 (税込10% 1,408円)

●1枚サイズ/約65×80㎝×厚0.028㎜●材質/低密度ポリエチレン●耐冷温度/約−30℃●日本製

コゲつきや油汚れ落としに!

●ガスレンジの汚れに!
●鉄製フライパンや鉄なべに!

ステンレス製の金属クリーナーなので、サビに強い!



235105 次回 未定

いつものたわし ステンレスたわし 3個組

19% OFF

くらし応援 **399円** (税込10% 438円)

前回7月2回498円(税抜)

●サイズ/約径7㎝●材質/ステンレス●日本製

新登場

水垢も茶しぶもスルンと落とす!

marna TOKYO 1877

水だけで、
水垢などの汚れが
すっきり落ちる



ヒモ付き



235113 次回 未定

水垢とりダスター グレー

348円 (税込10% 382円)

●サイズ/約20×15㎝●材質/アクリル(片面/ハード樹脂加工)●日本製

広げて置くだけ!
三角コーナーいらず!

さわやかなリーフ柄で
生ごみが見えにくい。



自立型水切りゴミ袋 リーフ柄 40枚入

235130 次回 11月4回 1個

前回7月5回
548円(税抜)

16% OFF

くらし応援 **459円** (税込10% 504円)

235121 次回 11月4回 2個

前回7月5回
990円(税抜)

14% OFF

くらし応援 **849円** (税込10% 933円)

1個当たり 425円 (税込467円)

〈共通〉●1枚サイズ/約縦18×横25×底マチ12㎝●材質/高密度ポリエチレン●耐冷温度/約−30℃●タイ製

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

半期 ベストプライス いつでもお得!

洗浄力と手肌へのやさしさを両立させました。

まな板除菌 スポンジ除菌 オレンジとライムの香り

使用量の目安 ぬれたスポンジに適量(1～2mℓ)とり、軽く泡立てて使用する

※全ての菌を除菌するわけではありません。



co-op ≪弱酸性≫ キッチンマイルド ダブル除菌

235148 次回未定 本体(240mℓ) 138円 (税込10% 151円)

235156 次回11月4日 つめかえ用(900mℓ) 半期ベストプライス 398円 (税込10% 437円)

〈共通〉●成分/界面活性剤(27%、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、脂肪酸アミドプロピル・ベタイン)、安定化剤、溶剤、pH調整剤、除菌剤●液性/弱酸性

汚れスッキリ、サッと泡切れ

すすぎカンタン! 逆さで使える!



さわやかオレンジの香り 使用量の目安 1mℓに対して約9回噴射

浴槽の内側 蛇口の下 棚の下

無着色

co-op おふろクリーン

235172 次回未定 本体(400mℓ) 228円 (税込10% 250円)

235164 次回12月1回 つめかえ用(1200mℓ×2本) 748円 (税込10% 822円)

〈共通〉●成分/界面活性剤(4%、アルキルグリコシド)・安定化剤・金属イオン封鎖剤●液性/弱アルカリ性 微香性

五徳や換気扇を 食洗機でまとめ洗い!

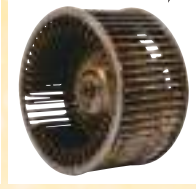


面倒くさいことは食洗機におまかせ!



洗いにくい五徳やシロッコファンに!





235181 次回11月3回 食洗機で油汚れまるごと洗浄 2回分 前回9月3回 798円(税抜) 12%OFF 698円 (税込10% 767円)

使用量の目安 1回あたり1包

●成分/界面活性剤(7% ポリオキシアルキレンアルキルエーテル)、工程剤(硫酸ナトリウム)、アルカリ剤(炭酸塩、重曹)、防錆剤(ケイ酸ナトリウム)●内容量/40g×2包●液性/弱アルカリ性●日本製

半期 ベストプライス いつでもお得!

食品添加物だけからつくられたアルコール製剤です

食器にかかっても安心 アルコール濃度 約63% 優れた除菌作用 ※容量%



使用量の目安 対象物の水分を除去し、表面がぬれる程度にスプレーする。

co-op キッチン用アルコール除菌スプレー

235199 次回11月4日 本体(400mℓ) 半期ベストプライス 328円 (税込10% 360円)

235202 次回11月4日 つめかえ用(720mℓ) 半期ベストプライス 398円 (税込10% 437円)

〈共通〉●成分/エタノール、D-ソルビット、乳酸ナトリウム、グリセリン脂肪酸エステル●液性/中性～弱アルカリ性



つまりもニオイも解消!



使用量の目安 つまり予防・ニオイ消臭:1目盛 ヌメリ除去:2～3目盛 つまり解消:4～5目盛

塩素系 排水口用のヌメリ取り剤・酸性タイプの製品・食酢・アルコール・アンモニア等と一緒に使う(まぜる)と有害なガスが出て危険です。

次回未定 235211 ジョンソン パイプユニッシュ 800g 330円 (税込10% 363円)

●成分/水酸化ナトリウム(1.8%)・次亜塩素酸塩・界面活性剤(アルキルアミンオキシド)●日本製

不要になった油を吸わせて手軽に処理。





30分以上冷ましてください。



吸収量 1個につき油約120mℓ

235261 次回11月4日 co-op 油の吸収パッド 油120mℓ用×36個入 368円 (税込10% 404円)

●材質/パルプ(紙パック端材・古紙) (税込10% 404円)

ミクロの粒子でキッチンの汚れを強力洗浄!



235229 次回11月1日 半練りタイプ 輝けキッチン!石けんクレンジング 80g (税込10% 1,078円)

◆次回お買い得●成分/研磨材(50% けい酸系鉱物)、界面活性剤(10% 純石けん分)、アルカリ剤、貝殻焼成カルシウム ●液性/弱アルカリ性 ●日本製【使えないもの】木・革・銅・アルミ製品、塗装品、コーティング加工品、光沢を必要とするプラスチック製品、くもり止め加工した鏡やガラス 無香料

道具不要!簡単にパイプの詰まりを解消! azuma





235237 次回12月1回 アズマ工業 アズマジック 排水パイプ洗浄剤 50g×4包 1,080円 (税込10% 1,188円)

●成分/アルカリ剤(82%けい酸塩、水酸化ナトリウム)・発泡剤(過炭酸ナトリウム)・安定化剤・界面活性剤(アルキル硫酸エステルナトリウム)・金属封鎖剤●液性/アルカリ性●日本製

モコモコ泡立ち、酸素でしっかり洗浄。





活性化したバイオが定着し、キレイが長持ち

次回未定 235245 パワーバイオ 泡のキッチン排水口きれい 40g×6包 980円 (税込10% 1,078円)

1包で約3週間有効

使用量の目安 1回につき1包(40g) 塩素不使用

●成分/炭酸水素ナトリウム・過炭酸ナトリウム・界面活性剤(ラウリル硫酸ナトリウム、アルファオレフィンスルホン酸ナトリウム)・クエン酸・ケイ酸カルシウム・微生物(バチルス菌属)●液性/弱アルカリ性●日本製

汚れを落として革を柔らかく! さらに防カビも!

スエード素材OK! バッグやお財布にも 使いやすい乳液タイプ

革にやさしい防カビ剤配合 + 革を柔らかくするスクワラン配合

使用量の目安 10cm²あたり 約1mℓ



235253 次回未定 クリーニング屋さんの 革を防カビして柔らかく保つ 80mℓ 1,280円 (税込10% 1,408円)

●成分/界面活性剤(ポリオキシエチレンソルビタンエステル)・保湿剤・防カビ剤●液性/弱酸性●日本製

浴室のカビにジェルが密着! azuma

塩素系 酸性タイプの製品と一緒に使う(まぜる)と塩素ガスが出て危険です。





ジェルタイプ

235270 次回12月1回 アズマ工業 アズマジック カビ取り洗剤 400mℓ 1,080円 (税込10% 1,188円)

●成分/次亜塩素酸塩・水酸化ナトリウム(0.8%)・界面活性剤(アルキルスルホン酸ナトリウム)・増粘剤●液性/アルカリ性●日本製

ジェルがカビに密着し、ガンコなカビを除去!





使用量の目安 1mあたり約10g 塩素系 酸性タイプの製品と一緒に使う(まぜる)と塩素ガスが出て危険です。 ツンとしたニオイが少ない低臭タイプ!

235288 次回11月4日 業務用スカッとカビ取りジェル 140g 880円 (税込10% 968円)

●成分/次亜塩素酸・増粘剤・着色料・防カビ剤・水酸化カリウム(0.9%)・界面活性剤(ポリオキシエチレンアルキルエーテル)・水●液性/アルカリ性●日本製

汚れ・黄ばみを洗浄・除菌! 消臭 除菌

使用量の目安 1回あたり約30g(1包)

使用できないトイレ ●トイレタンクの水をおしり洗浄に使うタイプ ●簡易水洗トイレ ●タンクレストイレ

貝殻抗菌剤配合 レモングラスの香り



235296 次回未定 8包入 トイレタンク洗浄 きれい貝 消臭プラス 30g×8包 780円 (税込10% 858円)

●成分/界面活性剤(1%ラウリル硫酸ナトリウム)・酸化剤(過炭酸ナトリウム)・アルカリ剤(炭酸ナトリウム、けい酸ナトリウム、貝殻焼成カルシウム)・水軟化剤(ニトリロ三酢酸三ナトリウム)・消臭剤(緑茶エキス)・酵素・香料●液性/弱アルカリ性●日本製

半期 ベストプライス いつでもお得!

こすらず・かんたんに、フチ裏の黒ずみ・黄ばみを強力洗浄。

塩素系タイプ

トロッ!とした液が密着

逆さノズル



使用量の目安 1回1押し(約20mℓ)、水2ℓあたり20mℓ(1押し)

塩素系 酸性タイプの製品と一緒に使う(まぜる)と有害な塩素ガスが出て危険です。

くらし応援

235300 次回11月4日 co-op トイレブリーチ 500mℓ×2本 半期ベストプライス 298円 (税込10% 327円)

●成分/次亜塩素酸塩、界面活性剤(アルキルアミンオキシド)、水酸化ナトリウム(1%)●液性/アルカリ性

トイレノズルの汚れを洗浄&除菌!

洗浄 除菌

ユーカリエキス配合





使用量の目安 1回1～2秒噴射(汚れに応じて調節)

さわやかな石けんの香り

トイレの洗浄 ノズルクリーナー

235326 次回11月3回 100mℓ 次回11月3日698円(税抜) 14%OFF 598円 (税込10% 657円)

235318 次回11月3回 徳用(200mℓ) 次回11月3日980円(税抜) 18%OFF 年間最安値 798円 (税込10% 877円)

〈共通〉●成分/界面活性剤(純石けん分[脂肪酸カリウム])・除菌・汚れ溶解剤[アルコール]・発泡剤●液性/弱アルカリ性●日本製

密着して、キバミを落とす!

※写真は2本です。

付着した尿石も溶かして落とす!



陶器製便器専用

使用量の目安 1回100～150mℓ 酸性タイプ 塩素系の製品と一緒に使う(まぜる)と塩素ガスが出て危険です。

徳用キバミおちーる 1000mℓ

235342 次回未定 2本 前回8月4回2,480円(税抜) 1本当たり 990円 (税込1,089円) 20%OFF 年間最安値 1,980円 (税込10% 2,178円)

235334 次回未定 1本 前回8月4回1,280円(税抜) 1,180円 (税込10% 1,298円)

〈共通〉●成分/塩酸(9.5%)・界面活性剤(非イオン系・ポリオキシエチレンアルキルエーテル)・増粘剤●液性/酸性●日本製

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

流すだけで排水管がキレイに

洗浄 消臭 抗菌

バイオ(微生物)がヌメリ・悪臭を分解!



〈使用例〉

使い方
- 1カ月目 週3回150mℓずつ(紙コップ1杯分)を排水口に円を描くように流す
- 2カ月目以降 2週間に1回 450mℓずつ排水口に流す



※写真は2本です。

こすらず2週間経過


使用前


使用例

バイオの力で洗浄する「排水管洗浄剤」は排水管に流すだけでヌメリや汚れを分解・洗浄してくれるので、においや詰まりにも効果的です

悪臭の原因を断つ!

組合員さんの声 排水管の汚れ・流れ具合・ニオイがスッキリしました。他の組合員さんにも広めたいです。
全国の生協の組合員さん

排水管洗浄剤バイオ 1.8ℓ

235351 次回11月2回 1本
次回11月2回1,580円(税抜)
12% OFF **1,380円**
(税込10% 1,518円)

235369 次回11月2回 2本
次回11月2回2,980円(税抜)
16% OFF 1本当たり 1,244円(税込1,368円)
くらし応援 **2,488円**
(税込10% 2,736円)

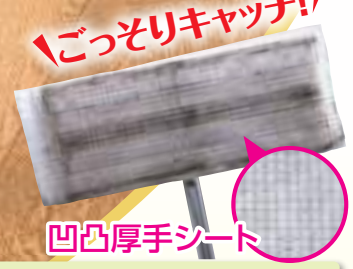
〈共通〉●成分/水・有効微生物群(バチルス属など)・酵素 ●日本製

1枚で2役! めんどうな掃除がラクラク完了

汚れ落とし&ワックスがけ

自然由来成分
椿オイル×ミツロウ配合
ワックス効果でフローリングを保護し、ほのかなツヤを出します。

三度拭き不要! 除菌・消臭もできる!


ごっそりキャッチ!
凹凸厚手シート

セスキ配合で強力洗浄!
黒ずみ汚れ 皮脂汚れ

※ワイパーはついていません。

235377 次回未定
1枚当たり両面で約6畳分 ウェットタイプ
時短そうじ術
フローリング用おそうじワックスシート
20枚入 前回9月2回598円(税抜)
19% OFF 年間最安値 **480円**
(税込10% 528円)

●材質/レーヨン、ポリエステル ●成分/水、エタノール、サトウキビエキス、プロピレングリコール、ミツロウ、ツバキ種子油、セスキ炭酸ナトリウム、柿抽出物、除菌剤、香料 ●サイズ/約200×300mm ●日本製


さわやかなシトラスの香り

ステンレス水筒や保存容器の洗いにくい汚れ

振るだけ洗浄!

粉末を入れてお湯(約40℃)で振るだけ


※イメージ



チャックシール付 計量スプーン付 粉末タイプ

235385 次回未定
フルックリン 保存容器・水筒クリーナー
200g
前回9月4回798円(税抜)
37% OFF 年間最安値 **498円**
(税込10% 547円)

消臭

●成分/界面活性剤(脂肪酸ナトリウム)、アルカリ剤(炭酸ナトリウム、けい酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム) ●液性/弱アルカリ性 ●日本製 ●使用量の目安/500mℓ容器に対し約5g(計量スプーンすりきり1杯分) ※長期間経過した汚れや汚れの量、種類によっては落ちない場合があります。

重曹とヤシ油由来洗浄成分配合のキッチン用ウェットシート


コンロの油汚れ



油汚れを落とす!

両面使える ウェットタイプ 重曹+ヤシ油由来洗浄成分

いろんな場所に使える ・電子レンジ ・冷蔵庫 ・キッチンパネル


1個につき30枚入
2個組なら60枚入
※写真は2個組です。

時短そうじ術
キッチン用おそうじウェットシート 30枚入

235393 次回11月3回
1個 次回11月3回398円(税抜)
25% OFF 年間最安値 **298円**
(税込10% 327円)

235407 次回12月1回
2個組 前年8月4回780円(税抜)
1個当たり 280円(税込308円)
28% OFF 年間最安値 **560円**
(税込10% 616円)

〈共通〉●材質/レーヨン、ポリエステル ●成分/水、エタノール、界面活性剤、防腐剤、重曹、緑茶エキス ●サイズ/約200×300mm ●日本製

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

コープの洗濯洗剤＆柔軟剤



W防臭バリアで部屋干し臭・汗臭の原因菌をブロック。

ニオイの原因菌が増えるのを抑えます。

液体合成洗剤 / フレッシュハーブフルーティの香り / 標準使用量 水30ℓに対して約25g(25mℓ) / すすぎ1回OK

235415 次回 11月3回

co-op 液体セフター 抗菌プラス部屋干し つめかえ用 1500g×2本

1,380円 (税込10% 1,518円)

◆11月1回ケースでお買得●成分/界面活性剤(16%、高級アルコール系(非イオン))、アルカリ剤、酵素●液性/弱アルカリ性 蛍光剤無配合



おしゃれ着洗いでノビ・シワ・ヨレ防ぐおうちクリーニング!

液体合成洗剤 / ふんわりブーケの香り(フローラル・フルーティ) / 標準使用量 水30ℓに対して約40mℓ / すすぎ1回 / 抗菌防臭

235423 次回 11月4回

※すべての菌に対して抗菌効果を有するわけではありません。

co-op おしゃれ着洗い つめかえ用 1500mℓ×2本

1,498円 (税込10% 1,647円)

●成分/界面活性剤(17%、ポリオキシエチレンアルキルエーテル、ポリオキシアルキレンアルキルエーテル)、安定化剤、アルカリ剤、分散剤●液性/中性 蛍光剤無配合



イヤなニオイブロック。部屋干し・夜干しにオススメの柔軟剤。

柔軟剤 / 花と果実の香り(フローラルフルーティ) / 標準使用量 水30ℓに対して約10mℓ / 1週間抗菌防臭

235431 次回 12月1回

JIS L 1902に準拠した試験方法による。すべての菌に対して抗菌効果を有するわけではありません。

co-op 柔軟剤消臭ソフター 部屋干しプラス 花と果実の香り つめかえ用 1200mℓ×2本

1,050円 (税込10% 1,155円)

●成分/界面活性剤(エステル型ジアルキルアンモニウム塩)、安定化剤、抗菌剤



仕上がりやわらかで しっかりキレイ!

すすぎ1回OK

液体せっけん / ハーブとお花の香り / 標準使用量 水30ℓに対して約40mℓ

co-op 液体せっけん おおぞら つめかえ用

235458 次回 12月1回

ケース(1500mℓ×6本) 1本当たり 830円 (税込913円)

4,980円 (税込10% 5,478円)

235440 次回 未定

1500mℓ 880円 (税込10% 968円)

※写真はケースです。

〈共通〉●成分/純石けん分(28%、脂肪酸カリウム)・安定化剤・アルカリ剤・水軟化剤・pH調整剤●液性/弱アルカリ性 蛍光剤無配合



洗たく物も 汚れも多いご家庭に

すすぎ1回OK

粉末合成洗剤 / フローラルグリーンの香り / 標準使用量 水30ℓに15g

co-op セフターE簡易パック

235474 次回 12月1回

900g×8個 1個当たり 410円 (税込451円)

3,280円 (税込10% 3,608円)

235466 次回 12月1回

900g 448円 (税込10% 492円)

※写真は900g×8個です。

※スプーンは付いておりません。必要でしたら配送担当者までお申し出ください。

〈共通〉●成分/界面活性剤(11%、ポリオキシエチレンアルキルエーテル)、工程剤(硫酸塩)、アルカリ剤(炭酸塩)、水軟化剤(アルミノけい酸塩)、粉質改善剤、溶解補助剤、酵素●液性/弱アルカリ性 蛍光剤無配合



ニオイ汚れが 気になるご家庭に

粉末合成洗剤 / フレッシュフローラルの香り / 標準使用量 水30ℓに25g

co-op セフター漂白剤入り

235491 次回 12月1回

900g×8個 1個当たり 410円 (税込451円)

3,280円 (税込10% 3,608円)

235482 次回 12月1回

900g 448円 (税込10% 492円)

※写真は900g×8個です。

※スプーンは付いておりません。必要でしたら配送担当者までお申し出ください。

〈共通〉●成分/界面活性剤(11%、ポリオキシエチレンアルキルエーテル)、工程剤(硫酸塩)、アルカリ剤(炭酸塩)、水軟化剤(アルミノけい酸塩)、漂白剤、粉質改善剤、溶解補助剤、酵素●液性/弱アルカリ性 蛍光剤無配合

濃縮タイプの柔軟剤入り洗剤。

液体合成洗剤 / プリンセスフローラルの香り / 標準使用量 水30ℓに対して約10g / すすぎ1回OK

co-op セフターENERGY 柔軟剤入り濃縮洗剤

235512 次回 12月3回

つめかえ用(1000g) ◆11月1回2本でお買得 948円 (税込10% 1,042円)

235504 次回 未定

本体(400g) 428円 (税込10% 470円)



つめかえ用 / 本体

(共通)●成分/界面活性剤(36%、高級アルコール系[非イオン]、ジアルキルジメチルアンモニウム塩)・アルカリ剤・安定化剤・香料・酵素●液性/弱アルカリ性 蛍光剤無配合







液体合成洗剤 / 標準使用量 衣料1kgに5mℓ

ニオイの原因となる汗・皮脂汚れをしっかり落とす

235539 次回 未定

ロケット石鹸 ファブラッシュ 濃縮洗たく洗剤無香料 つめかえ用 700mℓ

448円 (税込10% 492円)

●成分/界面活性剤(ポリオキシアルキレンアルキルエーテル、ポリオキシアルキレンアルキルアミン)、安定化剤、アルカリ剤●液性/弱アルカリ性●日本製 蛍光剤無配合

柔軟剤 / 標準使用量 衣料1kgに4.4mℓ

235521 次回 未定

消臭成分配合、やわらか仕上げ

ロケット石鹸 ファブラッシュ 濃縮柔軟剤無香料 つめかえ用 700mℓ

448円 (税込10% 492円)

●成分/界面活性剤(エステル型ジアルキルアンモニウム塩)、抗菌剤、消臭剤●日本製 蛍光剤無配合

お肌が敏感な方の衣類のお洗濯に!

ふんわりとやわらかく洗いあがります。

液体せっけん / 標準使用量 水30ℓに対して約50mℓ

次回 12月3回

235547

シャボン玉石けん シャボン玉スノール つめかえ用 800mℓ×2個

1,380円 (税込10% 1,518円)



綿・麻・レーヨン・合成繊維用

●成分/純石けん分(30% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)●液性/弱アルカリ性●日本製 無香料 蛍光剤無配合

ガンコな汚れに酵素パワー!

液体合成洗剤 / 色柄物にも使える! / 使用量の目安 汚れ部分に充分しみ込む程度



泥 / シミ・部分汚れに! / 食べこぼし・泥汚れに / 油 / 血液

使えないもの

ウール・ウール混・シルク・シルク混・革などの水洗いできない繊維製品・宝石類・金属製の付属品・ラテックス塗料・麻・チーク材・仕上げ木材等※金属に溶液がついた場合は、すぐ水で洗い流してください。

235555 次回 12月3回

オキシクリーン マックスフォース スプレー 354mℓ

930円 (税込10% 1,023円)

●成分/界面活性剤(ポリオキシアルキルエーテル、アミノ酸系)・酵素・安定化剤・アルカリ剤・香料●液性/弱アルカリ性●アメリカ製

6タイプの酵素配合で、さまざまな汚れに対応!



すすぎ1回OK / 標準使用量 汚れ部分をおおう程度 / 液体合成洗剤

ウエ・ルコ 6タイプの酵素が効く! エリ・そで洗剤 バブルEX

235598 次回 未定

つめかえ用 350mℓ 398円 (税込10% 437円)

235580 次回 未定

スプレー本体 400mℓ 548円 (税込10% 602円)

つめかえ用 / スプレー本体

〈共通〉●成分/界面活性剤(5.3%、ポリオキシエチレンアルキルエーテル)、安定化剤(プチルカルビトール)、酵素、オレンジオイル、ゲル化剤●液性/弱アルカリ性●日本製 蛍光剤無配合

つけ置きいらずの洗たく槽クリーナー。



使用量の目安 9kgサイズまでの洗たく機:約550g / 塩素系 酸性タイプの製品と一緒に使う(まぜる)と塩素ガスが出て危険です。

次回 12月1回

235601

co-op 液体洗たく槽クリーナー 塩素系 550g×2個

498円 (税込10% 547円)

●成分/次亜塩素酸塩・水酸化ナトリウム(1%)・界面活性剤(アルキルアミンオキシド)・防錆剤●液性/アルカリ性

洗濯槽の気になるニオイに!



1回分をパックにした使い切りタイプ。

酸素の泡で洗濯槽をスッキリ!

235610 次回 12月3回

オキシクリーン 洗濯槽クリーナー 80g×4袋

1,590円 (税込10% 1,749円)

●成分/過炭酸ナトリウム(酸素系)・界面活性剤(ポリオキシエチレンアルキルエーテル)・炭酸ナトリウム(58%)●液性/弱アルカリ性●アメリカ製

つけおき不要で洗濯槽の汚れを一気に落とす!

使用量の目安 1回につき各1包(9kgタイプ機まで) / 非塩素系 / 除菌

〈縦型用〉全自動洗濯機、2槽式洗濯機の洗濯槽使用OK(プラスチック槽・ステンレス槽)



ドラム式用 / 縦型用

洗剤研究所 スーパー洗濯槽除菌クリーナー

235571 次回 12月3回

ドラム式用 648円 (税込10% 712円)

●内容量/粉末:50g、液体:5mℓ

235563 次回 12月3回

縦型用 698円 (税込10% 767円)

●内容量/粉末:250g、液体:5mℓ

〈共通〉●成分/粉末:酸化剤(過炭酸ナトリウム)・界面活性剤(アルファオレフィンスルホン酸ナトリウム、ポリオキシエチレンアルキルエーテル)・水軟化剤(ニトリロ三酢酸三ナトリウム)・漂白活性化剤(テトラアセチルエチレンジアミン)・消臭剤(緑茶エキス)、液体:発泡促進剤●液性/弱アルカリ性●日本製

くらしのアレコレ 花王セレクション

衣類から洗濯槽まで、アタックZERO液体史上最高峰の消臭

「高い洗浄力」と「環境へのやさしさ」の両立を目指した洗浄成分バイオIOSを配合

液体合成洗剤 / すすぎ1回OK



760g / ドラム式専用(760g) / 部屋干し(760g)

次回 11月1回

花王 アタックZERO つめかえ用 各880円 (税込10% 各968円)

235636 760g リーフィブリーズの香り(微香)

235644 ドラム式専用(760g) リーフィブリーズの香り(微香)

235652 部屋干し(760g) サンシャインブリーズの香り(微香)

標準使用量 水30ℓに対して約10mℓが目安です / 標準使用量 洗たく物量2kgに対して約10mℓが目安です / 標準使用量 水30ℓに対して約10mℓが目安です

〈共通〉●成分/(760g・部屋干し)界面活性剤[44%、高級アルコール系(非イオン)、高級アルコール系(陰イオン)、ヒドロキシアルカンスルホン酸塩]、安定化剤、抗菌剤、消臭助剤、酵素、(ドラム式専用)界面活性剤[43%、高級アルコール系(非イオン)、高級アルコール系(陰イオン)、ヒドロキシアルカンスルホン酸塩]、安定化剤、抗菌剤、消臭助剤、酵素●液性/中性●日本製 蛍光剤無配合

1本で地肌すこやか髪さらさら

ナチュラルフローラルのやさしい香り / ※有効成分 甘草エキス(licorice extract):グリチルリチン酸ジカリウム

うるおい成分(保湿) 5つの植物由来エキス(ユーカリエキス・カモミラエキス・レンゲソウエキス・アスナロエキス・シラカバエキス) フルーツ酸:リンゴ酸

●髪と地肌と同じ弱酸性 ●パラベンフリー、合成着色料フリー ●リンス成分配合(毛髪保護剤):高重合ジメチコン-1



235628 次回 12月1回 髪と地肌をすこやかに保つフケ・かゆみを防ぐ

花王 メリット リンスのいらないシャンプー つめかえ用 320mℓ

528円 (税込10% 580円)

●日本製●販売名/花王メリットシャンプーDF1 医薬部外品 パラベン不使用 弱酸性

花王株式会社 0120-165-692(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)



洗剤にプラスするだけで汚れ・ニオイすっきり!

漂白剤 / 標準使用量 水30ℓに対して約20mℓ

235695 次回 11月1回

花王 ワイドハイター EXパワー 大 つめかえ用 820mℓ

488円 (税込10% 536円)

●成分/過酸化水素(酸素系)・界面活性剤(ポリオキシエチレンアルキルエーテル)●液性/酸性●日本製

つけおきで漂白・除菌・消臭。



漂白剤 / 使用量の目安 水5ℓに対してキャップ約2杯 / 塩素系 酸性タイプの製品と一緒に使う(まぜる)と塩素ガスが出て危険です。

235679 次回 11月3回

花王 キッチンハイター 1500mℓ

498円 (税込10% 547円)

●成分/次亜塩素酸ナトリウム(塩素系)・界面活性剤(アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム)・水酸化ナトリウム(アルカリ剤)●液性/アルカリ性●日本製

長持ち泡でベッタリ油汚れを細かく分解!



オレンジの香り / まな板の除菌にも。

235687 次回 12月1回

花王 キュキュット つめかえ用 700mℓ

448円 (税込10% 492円)

●成分/界面活性剤(31%、高級アルコール系(陰イオン)、アルキルベタイン)・安定化剤・除菌剤●液性/中性●日本製

翌々週お届け 11月2日(月)～11月6日(金)

数量限定! 780点 お一人様1点限り

限定数を超えた場合 抽選 抽選に漏れた場合、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

漂白と消臭のダブルパワーがひとつに!

漂白剤 / 無香料

標準使用量 ・洗濯1回につき1杯 ・つけ置き:お湯4ℓにつき1杯(キャップまたは付属スプーン1杯約28g)

塩素・界面活性剤不使用

色柄もOK!

オキシクリーン1500gの限定パッケージ!



©nagano

235661 次回 未定 計量スプーン付

グラフィコ オキシクリーン ちいかわ 1500g

1,430円 (税込10% 1,573円)

●成分/過炭酸ナトリウム(酸素系)・アルカリ剤(炭酸ナトリウム)●液性/弱アルカリ性●中国製

使用量の目安・標準使用量・有効期間について 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

コープの洗剤買ってプチ貢献キャンペーンについて このマークのついた商品をご購入いただくと、商品1品につき0.5円が環境保護団体に寄付されます。

最大24時間蚊がいなくなる!



※写真は2個組です。

マダニも退治!

植物にかかってもOKな水性タイプ。

適用害虫: 蚊成虫・マダニ

フマキラー **ヤブ蚊バリア** 480mℓ

235717 次回11月2回
1個 **798円** (税込10% 877円)

235709 次回11月1回
2個組 1個当たり 595円 (税込655円)
前回10月3回1,490円(税抜)
300円引き
くらし応援 **1,190円** (税込10% 1,309円)

(共通)●有効成分/トランスフルトリン その他の成分/灯油・水・LPガス・他1成分●日本製●販売名/フマキラー殺虫A15 防除用医薬部外品

これ1本でイヤな虫と無縁だ!



玄関に / キッチンに / リビングに / トイレに / 納戸に

使用量の目安: 6畳あたり4プッシュの割合いで斜め上にプッシュ。

適用害虫: カメムシ、アリ、クモ、チャタテムシ、シバンムシ、カツオブシムシ、ユスリカ、ヤスデ、ゲジゲジ、ダンゴムシ、ワラジムシ、ガ、コバエ(ショウジョウバエ)、チョウバエ、コクゾウムシ

235725 次回未定
KINCHO
イヤな虫ムエンダー 60プッシュ 30mℓ
前回9月5日1,480円(税抜)
19% OFF
くらし応援 **1,190円** (税込10% 1,309円)

●有効成分/ピレスロイド(フェノトリン、トランスフルトリン)●日本製

ダニのいない環境をつくる。



約2カ月有効(予防効果)
使用量の目安: 1㎡あたり約4mℓ噴霧
フルーティーシトラスの香り

235733 次回未定
ダニフマキラー 300mℓ
758円 (税込10% 833円)

●有効成分/フェノトリン その他の成分/MGK-264・エタノール・香料●日本製●販売名/ノミ・ダニフマキラー3 防除用医薬部外品

子どもから大人まで使える虫よけ!



逆さまにしてスプレーできる!
ニオイのない虫よけ
吸い込み難いミストタイプ。

使用量の目安: 肌から約10cm離して、適量を肌の露出面にまんべんなくスプレー。
効能: 蚊成虫・ブユ(ブヨ)・マダニ・アブの忌避

235741 次回11月1回
CO・OP&KINCHO
お肌の虫よけ プレシャワーDF 210mℓ
638円 (税込10% 701円)

●有効成分/イカリジン(210mℓ中5w/v%) その他の成分/ヒアルロン酸Na・水・エタノール●販売名/キンチョウRL22 防除用医薬部外品 無香料

カメムシやムカデなど、34種類の虫に効く!

無香料タイプ



使用量の目安: イヤな虫に直接噴射。侵入防止は通り道に噴霧塗布。

適用害虫: ハチ、ヨコバイ、ウンカ、ゲジゲジ、ワラジムシ、シロアリ、アリガタバチ、ハサミムシ、キクイムシ、ゴミムシダマシ、シバンムシ、タカラダニ、ガ、アブ、ブユ、ユスリカ、チョウバエ、カメムシ、イガ、コイガ、カミキリムシ、ヒメカツオブシムシ、ヒメマルカツオブシムシ、アリ、ヒアリ、アルゼンチンアリ、イエヒメアリ、ムカデ、クモ、ヤスデ、ダンゴムシ、ケムシ、ナガシンクイ、チャタテムシ

235750 次回未定
KINCHO
イヤな虫キンチョール 450mℓ
980円 (税込10% 1,078円)

●有効成分/ピレスロイド(d-T80-フタルスリン、シフルトリン)●日本製 無香料

飛ぶ虫にも、はう虫にも!





待ちぶせ効果・ダニよけ効果 最大2カ月

使用量の目安: 空間噴霧:1.5~4畳あたりに1回の割合で噴射

適用害虫: ムカデ・ハチ・アリ・クモ・ユスリカ・カメムシ・コバエ・ガ他

235768 次回11月2回
フマキラー
お部屋の虫キラー ワンプッシュ 160畳分(51.2mℓ)
1,080円 (税込10% 1,188円)

◆次回お買得●成分/ピレスロイド(トランスフルトリン、ピフェントリン、ペルメトリン)インパラフィン、LPガス、その他1成分●日本製 無香料

1プッシュで約12時間蚊を駆除。



約200回使用可能

使用量の目安: 4.5~8畳あたり1回噴射
適用害虫: 蚊成虫

235776 次回未定
KINCHO
蚊がいなくなるスプレー200日 ローズ 45mℓ
1,080円 (税込10% 1,188円)

●成分/ピレスロイド(メトフルトリン)・香料・エタノール・LPG●日本製●販売名/キンチョウQM32 防除用医薬部外品

ダニが嫌がる香りで遠ざける!

そっと置いとくだけ! 逃げ出す
フローラルローズの香り
約3カ月有効



使用量の目安: 押入れ、ベッド下に1~2個
殺虫成分不使用

235784 次回12月1回
ダニよけゲル 押入れ・ベッド下用 85g (税込10% 998円)

●サイズ/約6.9×6.9×高4.5cm●成分/界面活性剤・香料●日本製※対象:屋内塵性ダニ類

ダニが嫌うメントール由来成分配合 ダニよけ

※屋内塵性ダニ類





メントール由来の成分配合で ダニよけ 屋内塵性ダニ類
除菌※1 消臭※2
ダニの死がい・フンを 包み込んでブロック+舞い上がり防止

※1 すべての菌を除菌するわけではありません。
※2 汗臭などの気になるニオイ

サンスター **ピュアイズム 寝具クリーンケアミスト 本体** 250mℓ
各1,200円 (税込10% 各1,320円)

235792 次回11月4回 カモミールの香り
235806 次回11月4回 無香タイプ



※必ずピュアイズム〈寝具クリーンケアミスト〉のボトルに詰替えてください。

サンスター **ピュアイズム 寝具クリーンケアミスト 詰替え用** 220mℓ×2個

235814 次回11月4回 カモミールの香り
235822 次回11月4回 無香タイプ
各1,480円 (税込10% 各1,628円)

〈共通〉●成分/精製水、エタノール、フェノール系高分子、ガロタンニン、さとうきび抽出物、乳酸メンチル、カルボキシメチルセルロース(CMC)、カモミールの香り:香料(カモミール)、無香タイプ:香料(無香タイプ)●日本製※スプレー後、乾いてから布団をご使用ください。

部屋中まるごとダニ対策!



予防効果: 約2カ月 ※対物噴霧処理でのコナヒョウヒダニに対する効果

使用量の目安: 空間噴霧:4畳から6畳あたり1回 対物噴霧:約1mの距離から2㎡あたり1回噴射

適用害虫: 屋内塵性ダニ

235831 次回未定
フマキラー
ダニワンプッシュ トリプルジェット 180畳分 80mℓ
前回9月1日1,580円(税抜)
18% OFF
年間最安値!
1,280円 (税込10% 1,408円)

●成分/ピレスロイド(フェノトリン)、天然由来ダニよけ成分、イソパラフィン、LPガス●日本製 無香料

昔ながらの蚊とり線香!



燃焼時間: 1巻約7時間
効能: 蚊成虫の駆除・忌避・屋内への侵入阻止

殺虫成分ピレスロイドを配合しているので、安定した殺虫効果を発揮します。

線香立て×2

235849 次回未定
KINCHO **金鳥の渦巻 紙箱** 30巻入
前回10月3回868円(税抜)
くらし応援 **839円** (税込10% 922円)

●有効成分/ピレスロイド(dl-d-T80-アレスリン) その他の成分/植物性微粉末・澱粉・デヒドロ酢酸Na・着色剤・他4成分●日本製●販売名/金鳥の渦巻a 防除用医薬部外品

窓を開けても効きめが持続!





1本約60日有効
使用量の目安: 4.5畳~12畳
適用害虫: 蚊成虫

235857 次回未定
アース製薬
アースノーマット 取替えボトル 無香料 60日用 45mℓ×2本入
前回10月2回1,380円(税抜)
くらし応援 **1,290円** (税込10% 1,419円)

●有効成分/メトフルトリン148.5mg/本●その他の成分/1号灯油、流動パラフィン●日本製●販売名/アースノーマットCS2(無香料) 防除用医薬部外品

商品情報について: 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について: 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

気になるニオイに スッキーリ よりどり2品以上で 10%OFF

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

お部屋や玄関のイヤなニオイをしっかり除去!

約1.5〜3カ月間有効



さわやかなアロマソープ　晴れやかなカモミール　上質な備長炭と白檀

アース製薬 **スッキーリ! お部屋用** 400mℓ

235865	次回未定	さわやかなアロマソープ	各318円 (税込10% 各349円)
235873	次回未定	晴れやかなカモミール	
235881	次回未定	上質な備長炭と白檀	

よりどり2品以上 10%OFF 各286円 (税込10% 各314円)

〈共通〉●サイズ/約8.3×7.6×16.4cm●成分/香料(天然精油配合)、非イオン界面活性剤、植物抽出物(植物系消臭剤)、イオン系消臭剤、強力デオドライズパウダー(無機系消臭剤)●日本製

パワー噴射でトイレのイヤなニオイをスピード消臭!



優美なナチュラルラベンダー　可憐なホワイトフローラル

便器の除菌もできます。

使用量の目安
消臭:1回約1秒、除菌:1回約3秒以上

Wの消臭成分配合

アース製薬 **スッキーリエア! トイレ用** 350mℓ

各298円 (税込10% 各327円)

よりどり2品以上 10%OFF 各268円 (税込10% 各294円)

235890	次回未定	優美なナチュラルラベンダー	
235903	次回未定	可憐なホワイトフローラル	

〈共通〉●サイズ/約6.6×6.6×23cm●成分/イオン系消臭剤、植物抽出物、エタノール、イソプロピルメチルフェノール(IPMP)、香料●日本製

「逆さボトル」だから最後の1滴まで香り続ける。

約1.5〜3カ月間有効

3種の消臭剤がトイレのイヤなニオイをしっかり除去



さわやかなグレープフルーツ　みずみずしいシトラス　さわやかなフローラルソープ

アース製薬 **スッキーリ! トイレ用** 400mℓ

235911	次回未定	さわやかなグレープフルーツ	各318円 (税込10% 各349円)
235920	次回未定	みずみずしいシトラス	
235938	次回11月4回	さわやかなフローラルソープ	

よりどり2品以上 10%OFF 各286円 (税込10% 各314円)

〈共通〉●サイズ/約8.6×6.6×17.4cm●成分/香料(天然精油配合)、非イオン界面活性剤、植物抽出物(植物系消臭剤)、イオン系消臭剤、強力デオドライズパウダー(無機系消臭剤)●日本製

絵柄入りで中身が見えにくい処理袋。

azuma



外袋側部のミシン目に沿って切り取ると、1枚ずつ取り出せます。

235954 次回未定 **50枚入**

アズマ工業 **トイレボックス用処理袋 クローバー** 50枚入 338円 (税込10% 371円)

●サイズ/約26×29cm、厚:約0.015mm●材質/ポリエチレン●ベトナム製

悪臭を防いでウジ・ハエの発生を予防!



235946 次回11月4回

アズマ工業 **汲み取りトイレバイオ消臭** 20g×30包入 1,880円 (税込10% 2,068円)

●成分/鉄・ケイ酸塩・微生物・培養基材●日本製

イヤ〜なニオイをカット!



Ag(銀)イオンと緑茶エキス配合

235962 次回12月2回

くつとブーツの除菌消臭 Agスプレー 無香料 220mℓ 598円 (税込10% 657円)

●成分/LPG・エタノール・シリカ・消臭剤・除菌剤●日本製

ハッカの香りで虫対策。

新登場

スーッと爽やか、爽快感!



ユーカリブレンド　レモングラスブレンド

ハッカ油 各1,080円 (税込10% 各1,188円)

235971	次回11月2回	ユーカリブレンド	●成分/ハッカ油、ユーカリ油
235989	次回11月2回	レモングラスブレンド	●成分/ハッカ油、レモングラス油

◆**次回お買得**〈共通〉●内容量/20mℓ●日本製※用途に合わせて原液もしくは薄めてご使用ください。お肌に直接触れないようにご使用ください。

窓にできる結露をシリカゲルのパワーでぐんぐん吸湿!

約6カ月有効

吸湿量 約170mℓ(2本)



235997 次回11月2回 **結露対策棒** 2本入 798円 (税込10% 877円)

◆**次回お買得**●サイズ/約52×6cm●材質/B型シリカゲル・不織布(ポリエステル・ポリプロピレン)●重量/約180g(1本)●日本製

浴室や下駄箱の気になるカビや菌、ニオイを防カビ・抗菌・消臭



約90日有効

使用量の目安 2〜3畳に1個

天然由来の香りでカビの発生を防ぐ。気になる場所に置いておくだけで、約90日間カビが増えるのを防ぎます。(※効果は使用状況により異なります。)

90日間 防カビ消臭フレグランス 浴室・下駄箱用 85g 各798円 (税込10% 各877円)

236004	次回未定	ミント	
236012	次回未定	ゆず	

〈共通〉●サイズ/約径6.4×高5.4cm●成分/ゲル化剤、界面活性剤、防カビ・抗菌・消臭香料●日本製※すべてのカビ、菌、臭いに効果があるわけではありません。

薄くて軽いあったかカイロ!



※写真は貼るタイプレギュラーです。

貼るタイプ レギュラー

最高(平均)温度	持続時間
約63℃(約53℃)	約12時間

貼るタイプ ミニ

最高(平均)温度	持続時間
約62℃(約50℃)	約8時間

貼らないタイプ レギュラー

最高(平均)温度	持続時間
約70℃(約54℃)	約18時間

衣類に貼るタイプ

快温くん 衣類に貼るタイプ 30コ入×2個

236047	次回11月2回	レギュラー	1,730円 (税込10% 1,903円)
236039	次回11月2回	ミニ	1,530円 (税込10% 1,683円)

〈共通〉●1個サイズ/レギュラー:約13×9.5cm、ミニ:約9×7cm

貼らないタイプ

236021 次回11月2回 **快温くんレギュラー 貼らないタイプ** 30コ入×2個 1,650円 (税込10% 1,815円)

●1コサイズ/約13×9.5cm

◆**次回お買得**〈共通〉●原材料/鉄粉・水・活性炭・バーミキュライト・高吸水性樹脂・塩類・天然鉱石粉●日本製

くつ下に貼ってあったか! くつ下に貼るタイプ



最高(平均)温度 約41℃(約34℃)
持続時間 約5時間

次回11月2回 **236063**

アイリス・ファインプロダクツ **くつ下に貼るぬくっ子** 15足入 998円 (税込10% 1,097円)

◆**次回お買得**●1個サイズ/約9×7cm

くつ下に貼っても目立ちにくい! くつ下に貼るタイプ



最高(平均)温度 約41℃(約34℃)
持続時間 約5時間

次回11月2回 **236071**

アイリス・ファインプロダクツ **くつ下用カイロ 黒いタイプ** 15足入 998円 (税込10% 1,097円)

◆**次回お買得**●1個サイズ/約9×7cm

早めにストック! 冷え込む前にカイロの準備を!

貼るタイプ



※写真は30個×2です。

最高(平均)温度 約60℃(約50℃) 持続時間 約10時間

アイリス・ファインプロダクツ **貼るぬくっ子 ミニ**

236098	次回11月4回	30個	838円 (税込10% 921円)
236101	次回11月2回	30個×2 前回10月2回 1,580円(税抜)	30個当たり 645円 (税込710円) 18%OFF くらし応援 1,290円 (税込10% 1,419円)

〈共通〉●1個サイズ/約9.6×7cm

貼れないタイプ



※写真は30個×2です。

最高(平均)温度 約68℃(約52℃) 持続時間 約16時間

アイリス・ファインプロダクツ **貼れないぬくっ子 レギュラー**

236080	次回11月4回	30個	958円 (税込10% 1,053円)
236055	次回11月2回	30個×2 前回10月2回 1,780円(税抜)	30個当たり 745円 (税込820円) 16%OFF くらし応援 1,490円 (税込10% 1,639円)

〈共通〉●1個サイズ/約12.5×9.5cm

貼るタイプ

いろいろな場面で活躍!



最高(平均)温度 約63℃(約53℃) 持続時間 約12時間

アイリス・ファインプロダクツ **貼るぬくっ子 レギュラー** ※写真はお徳用(60個)です。

236110	次回11月4回	30個	998円 (税込10% 1,097円)
236128	次回11月2回	お徳用(60個) 前回10月2回 1,830円(税抜)	30個当たり 690円 (税込759円) 24%OFF 年間最安値 1,380円 (税込10% 1,518円)

〈共通〉●1個サイズ/約12.5×9.5cm

〈共通〉●原材料/鉄粉・水・バーミキュライト・活性炭・塩類・高吸水性樹脂●日本製

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

髪内部にまで届き根元から ふんわりボリュームのある 生きた艶弾む髪へ





ハリ・コシのある、ふんわりボリューミーな仕上がりが持続します

シャンプー　コンディショナー

心ときめくフローラル カメリアの香り

細く、やわらかな髪の根元にまでうるおいを届けます。

ファイントゥデイ
TSUBAKIプレミアムボリューム&リペア つめかえ用 600mℓ
前回9月4回各698円(税抜)

236136 次回12月1回 シャンプー
236144 次回12月1回 コンディショナー

各648円 (税込10% 各712円)

〈共通〉●日本製 パラベン不使用

株式会社 ファイントゥデイ・お客さま窓口 0120-202-166(通話料無料)
受付時間/9:00～17:00(土日祝・夏季・年末年始休暇を除く)

新登場 濃厚美容液ヘアマスク

洗い流すタイプ

上品で心地よい、透明感のあるグレースフローラルの香り

美容液成分 96%配合※ ※水含む

8種の美容液成分が髪の内側まで満たし、ダメージサーチ機能で、髪のわずかな傷みも探して集中補修。



236152 次回11月4回
ファイントゥデイ
フィーノ プレミアムタッチ 濃厚美容液ヘアマスク 230g
880円 (税込10% 968円)
●日本製

株式会社 ファイントゥデイ・お客さま窓口 0120-202-166(通話料無料)
受付時間/9:00～17:00(土日祝・夏季・年末年始休暇を除く)

きちんと殺菌し、バイ菌から家族の手肌を守る

殺菌+消毒。ウイルス・細菌を除去!

泡タイプ



シトラスフルーティの香り　フローラルソープの香り

ライオン
キレイキレイ 薬用泡ハンドソープ つめかえ用 特大サイズ 各588円
800mℓ (税込10% 各646円)

236187 次回11月4回
シトラスフルーティの香り
●販売名/キレイキレイ薬用泡ハンドソープNa

236195 次回11月4回
フローラルソープの香り
●販売名/キレイキレイ薬用泡ハンドソープNb

〈共通〉●日本製 医薬部外品

ライオン(株) 0120-556-913(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)

毛先までうるおい、からまない指どおりツルン

髪と地肌の保湿成分 牛乳由来成分配合

やさしく包みこむ アップル& ピオニーの香り



シャンプー　コンディショナー

クラシエ
マー&ミー つめかえ用 360mℓ 前回9月3回各570円(税抜)

236161 次回11月3回 シャンプー
236179 次回11月3回 コンディショナー

16% OFF **各478円** (税込10% 各525円)

〈共通〉●日本製

コープCSネット家庭用品部 0120-147-839(通話料無料)
受付時間/9:30～17:00(土・日除く)





シャンプー　コンディショナー　トリートメントインシャンプー

ハリとコシのあるツヤめく髪へ導く。

ヨーロピアンフローラルの香り

ノンシリコン処方(コンディショナー除く)

毛髪補修成分 アミノ酸+シルクプロテイン

サロンリンクエクストラ 1000mℓ

236225 次回12月1回 シャンプー
236233 次回12月1回 コンディショナー
各880円 (税込10% 各968円)

236241 次回12月1回 トリートメントインシャンプー
980円 (税込10% 1,078円)

〈共通〉●日本製

熊野油脂(株) 0120-45-9245(通話料無料) 受付時間/10:00～17:00(土・日・祝除く)

椿油inウォーター 時短美髪ケア

●寝ぐせ直しにシュッ!
●ドライヤーの前にシュッ!
●軽く仕上げたい時にシュッ!



椿油配合(保湿・柔軟・保護成分)　ツバキセラミド配合(補修成分)



236209 次回12月1回
大島椿 **大島椿つやつや ヘアウォーター** 180mℓ
●日本製 無香料
930円 (税込10% 1,023円)

大島椿株式会社・お客様窓口 0120-457-178(通話料無料)
受付時間/10:00～12:00、13:00～16:00(木・土・日・祝除く)

1本で髪・頭皮・肌に 愛され続ける椿油のロングセラー

天然椿油100%

全身の保湿に　頭皮ケアに　洗顔後の保湿にも

シャンプー前のオイルパック　洗い流さないトリートメント



236217 次回12月1回
大島椿 **大島椿** 60mℓ
●日本製 無香料
1,680円 (税込10% 1,848円)

大島椿株式会社・お客様窓口 0120-457-178(通話料無料)
受付時間/10:00～12:00、13:00～16:00(木・土・日・祝除く)

スベスベしたなめらかな洗い心地。

自然なハーバルフローラルの香り

大容量!

保湿成分 天然アロエエキス配合



次回11月4回
236250
牛乳石鹸
アロエボディソープ 1200mℓ
●日本製 パラベン不使用
1,480円 (税込10% 1,628円)

コープCSネット家庭用品部 0120-147-839(通話料無料)
受付時間/9:30～17:00(土・日除く)

殺菌成分配合。ウイルス・細菌の除去。手肌を清潔にします。



やさしいオレンジシトラスの香り

殺菌成分(イソプロピルメチルフェノール)配合。

ヒアルロン酸、ベタイン(うるおい成分)配合。

236268 次回11月3回
CO・OP 詰替
薬用泡ハンドソープ 1400mℓ
598円 (税込10% 657円)

◆次回お買得●販売名/コープ薬用泡ハンドソープDn

医薬部外品 パラベン不使用

日本生協連 0120-999-345(通話料無料)
受付時間/9:00～17:00(土・日除く)

角質ケアとうるおい洗顔が同時にできる!

うるおいながらさっぱりとした洗い上がりに!

酒粕(お肌の潤いを保つ成分)配合で美肌をサポート



236276 次回未定
大関 酒粕泡石鹸 80g
●日本製
980円 (税込10% 1,078円)

コープCSネット家庭用品部 0120-147-839(通話料無料)
受付時間/9:30～17:00(土・日除く)

泡も香りも楽しむ贅沢なお風呂時間へ

優しいソフトローズの香り

フローラルオイル*1、フローラルエキス*2配合

*1ロータスフラワーオイル(保湿成分)、*2バラエキス(保湿成分)



お得な6個パックセット

ソフトローズの香りがお風呂場に上品に広がります。



236284 次回未定
ユニリーバ・ジャパン **ラックス ソフトローズ** 75g×6個
●インドネシア製 パラベン不使用
453円 (税込10% 498円)

ユニリーバ・ジャパン(株) 0120-500-513(通話料無料)
受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)

お風呂でゆっくりあったまろう!

錠剤タイプ

湯色 黄色(透明)
香り ゆずの香り



次回11月3回
236292
CO・OP
炭酸ガスの薬用入浴剤 ゆずの香り 40g×20錠
548円 (税込10% 602円)

ローヤルゼリーエキス(保湿成分)配合

◆次回お買得●効能/あせも・荒れ性・うちみ・くじき・肩のこり・神経痛・しっしん・しもやけ・痔・冷え症・腰痛・リウマチ・疲労回復・ひび・あかぎれ・産前産後の冷え症・にきび●販売名/コープ薬用入浴剤Tb(Y) 医薬部外品 パラベン不使用

日本生協連 0120-999-345(通話料無料)
受付時間/9:00～17:00(土・日除く)

加齢臭・体臭に 柿渋シリーズ

ニオイと柿の関係
柿に含まれる渋み成分タンニンは、ニオイの発生を抑制する働きがあると言われています。





泡立て簡単! 薬用ボディソープ

薬用 効能・効果 皮膚の清浄、殺菌、消毒。体臭、汗臭及びニキビを防ぐ。

保湿成分 柿渋エキス(柿タンニン) + 有効成分 緑茶乾留エキス　ニオイセンサーで ミント系の香りにチェンジ!



※写真はつめかえ用2個組です。

エスジェ **薬用柿渋エキス配合 ボディソープEX**



236322 次回11月4回
本体(470mℓ) **1,800円** (税込10% 1,980円)



236306 次回11月4回
つめかえ用(400mℓ) **1,580円** (税込10% 1,738円)

236314 次回未定
つめかえ用(400mℓ×2個組) 1個当たり 1,300円(税込1,430円) **2,600円** (税込10% 2,860円)

〈共通〉●日本製●販売名/薬用KSボディソープ EX 医薬部外品 パラベン不使用

頭皮の汚れスッキリ! ニオイ対策

ノンシリコン 薬用リンスインシャンプー



※写真はつめかえ用2個組です。

薬用 効能・効果 ふけ・かゆみを防ぐ。頭皮・毛髪の汗臭を防ぐ。頭皮・毛髪を清浄にする。



ニオイセンサーで ミント系の香りにチェンジ! リンスいらず!!

エスジェ **薬用柿渋エキス配合リンスインシャンプーEX**



236357 次回11月4回
本体(500mℓ) **1,780円** (税込10% 1,958円)



236331 次回11月4回
つめかえ用(400mℓ) **1,300円** (税込10% 1,430円)

236349 次回12月4回
つめかえ用(400mℓ×2個組) 1個当たり 1,190円(税込1,309円) **2,380円** (税込10% 2,618円)

〈共通〉●日本製●販売名/薬用KSシャンプー EX 医薬部外品 パラベン不使用

ニオイの原因となる雑菌 殺菌&消毒!



※写真は1個です。

薬用 効能・効果 皮膚の清浄、殺菌、消毒。体臭、汗臭及びニキビを防ぐ。

薬用石けん

保湿成分 柿渋エキス(柿タンニン) + 有効成分 緑茶乾留エキス

形くずれしにくく長持ち!



ニオイセンサーで ミント系の香りにチェンジ!

エスジェ **薬用柿渋エキス配合石けんEX** 標準重量100g

236365 次回11月4回 1個
236373 次回未定 2個組
1,700円 (税込10% 1,870円)
1個当たり 1,640円(税込1,804円) **3,280円** (税込10% 3,608円)

〈共通〉●日本製●販売名/薬用KS石けん EX 医薬部外品 パラベン不使用

(株)ウィルミナ 0120-235-382(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)

お願い 皮膚に異常がある場合は使用しないでください。また、皮膚に合わない場合、使用後に異常が現れた場合は、直ちに使用をお止めください。

写真の色・柄について 写真の色合いや柄は、現品に近づけるよう努めていますが、印刷物のため、多少異なる場合があります。また、天然素材を使った商品や陶器類は、その性質上、商品自体の色合いや柄にバラツキが生じることがあります。

よりどり2品以上でお買得

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

YOGAHERV スキンケア発想で髪と頭皮を考えるヘアケア

〈ヨガハーブ共通〉●日本製

お問い合わせ先 (株)エルベ・プランズ 0120-58-5300(通話料無料)
受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)



白髪ケアトリートメント

失敗しにくい白髪ケア

※染毛剤の化学反応を利用しない商品です。

徐々に色づいて自然な髪色に!



(着色見本：ダークブラウン使用)





ノンシリコン 洗い流すタイプ

ヨガハーブ
カラーケアトリートメント 250g

各2,000円(税込10% 各2,200円)
よりどり2品以上 11% OFF 各1,780円(税込10% 各1,958円)

236381	次回 11月4回	ダークブラウン 上品で落ち着いた印象のブラウン	おすすめ色
236390	次回 11月4回	オリエンタルブラウン 華やかで明るい印象のブラウン	
236454	次回 11月4回	ナチュラルブラック ナチュラルな髪色を再現するブラック	

〈共通〉※髪質や白髪量により着色効果には個人差があります。※毛束は着色見本です。※オリエンタルブラウンは、染めはじめは色が薄く、赤く感じられることがあります。

薬用シャンプー・コンディショナー

髪と頭皮のエイジングケア※

ふんわり感 / 髪のダメージ補修 / ふけ・かゆみを防ぐ



ヨガハーブ
薬用エイジングケア本体 500mℓ ノンシリコン

各2,000円(税込10% 各2,200円)
よりどり2品以上 16% OFF 各1,680円(税込10% 各1,848円)

236403	次回 未定	シャンプー
236411	次回 未定	コンディショナー

ヨガハーブ
薬用エイジングケアつめかえ用 400mℓ

各1,600円(税込10% 各1,760円)
よりどり2品以上 20% OFF 各1,280円(税込10% 各1,408円)

236420	次回 未定	シャンプー
236438	次回 未定	コンディショナー

濃密泡が頭皮と髪をしっかり洗い上げる
●アミノ酸系洗浄成分配合

ハリ、ツヤのある髪に
●ケラチン ●プラセンタ ●ホホバ油
(毛髪保護・保湿成分)

〈共通〉●販売名/YHシャンプーb、YHコンディショナーb 医薬部外品 パラベン不使用 ※エイジングケアとは、年齢に応じたお手入れのことです。

ヘアミスト スタイリング剤

ミストでふんわりボリュームアップ!



次回 未定
236446





ヨガハーブ **ボリュームアップミスト** 100mℓ

1,680円(税込10% 1,848円)
よりどり2品以上 17% OFF 1,380円(税込10% 1,518円)

白髪隠し

目立ちはじめた分け目の白髪・薄毛 自然に隠す

汗・水に強い / 仕上がり長持ち



黒髪・茶髪のどちらにも馴染むダークブラウン

シャンプーで落とせる

236462 次回 12月4回

ヨガハーブ **ヘアカラーパウダー** 4.5g

2,200円(税込10% 2,420円)
よりどり2品以上 10% OFF 1,980円(税込10% 2,178円)

無香料 パラベン不使用

薄毛・白髪を簡単に隠す



シャンプーで落とせる

天然由来成分100%(※精製水含む) 椿油配合(※ツバキ種子油(保湿成分))

ビューナ ポンでふんわり白髪隠しR1 8g

各1,880円(税込10% 各2,068円)

236471	次回 12月2回	ナチュラルブラック
236489	次回 12月2回	ダークブラウン

〈共通〉●日本製 無香料 パラベン不使用

コモライフ(株)お客様相談室 0120-561-244(通話料無料)
受付時間/9:00～12:00、13:00～17:00(土・日・祝除く)

洗うだけでボリュームアップ!オールインワンシャンプー



ヘアファクトリー ノンシリコン
オールインワンボリュームシャンプー

236497 次回 11月4回
本体(500mℓ) 2,080円(税込10% 2,288円)
236501 次回 11月4回
つめかえ用(400mℓ) 1,480円(税込10% 1,628円)

1品5役 シャンプー コンディショナー トリートメント カラー退色を防ぐ 地肌ケア

ハーバルシトラスの香り

〈共通〉●日本製
(株)ウィルミナ 0120-235-382(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)

徐々に色づく白髪ケア 美容液シャンプー



ノンシリコン 上品なフローラルの香り

シンプリズム **美容液カラーシャンプー** 300mℓ 各1,980円(税込10% 各2,178円)

236519	次回 11月4回	ビターダークブラウン
236527	次回 11月4回	ナチュラルブラウン

〈共通〉●日本製 パラベン不使用 ※髪質や白髪量により着色効果には個人差があります。
(株)ウィルミナ 0120-235-382(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)

素手でパパッと白髪染めカラートリートメント

※本品は染着する仕組みの染毛料です

放置時間 約3分



使うほど染まる 優雅なバラの香り







「手汚れ」らく落ち!

ジアミン系染料不使用

プリマローズ **らくわざカラートリートメント本体** 300g 前回9月2回各2,100円(税抜)

15% OFF 各1,780円(税込10% 各1,958円)

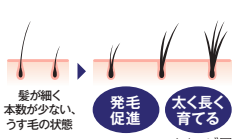
236535	次回 12月1回	ダークブラウン
236543	次回 12月1回	ナチュラルブラウン

〈共通〉●日本製 パラベン不使用 ※髪質や白髪量により着色効果には個人差があります。トリートメントとして使用して下さい。
(株)ウィルミナ 0120-235-382(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)

ボリューム髪を育てる 女性用育毛剤



有効成分 セファランチン配合 発毛を促進し、太く長く育て、豊かな髪へ



※イメージ図

組合員さんの声

べたつかずサラッとして、肌なじみが良いのでとても良いです! 生協ひろしま 組合員さん

スプレータイプなので使いやすい。頭皮が気持ちいいです! 全国の生協の組合員さん

1日2回使用で約2週間分※1

236578 次回 未定

CO・OP エステア **薬用スカルプエッセンス** 30mℓ 前回3月3回1,400円(税抜)

年間最安値! 30% OFF 980円(税込10% 1,078円)

●日本製●販売名/薬用スカルプヘアエッセンスS 医薬部外品 無香料 パラベン不使用
〈効能・効果〉薄毛、脱毛の予防、発毛促進、毛生促進、育毛、養毛、ふけ、かゆみ、病後・産後の脱毛 ※1 使用量には個人差があります。※香りは配合成分によるものです。ラベンダー油(保湿成分)由来のやさしい香り。
日本生協連 0120-502-811(通話料無料) 受付時間/10:00～17:00(土・日・祝除く)

爽快!スーッとさわやかタイプ

薬用育毛剤「柑気楼(かんきろう)」

抜け毛・薄毛対策に!



毎日2回、朝晩に5～10プッシュ



効能・効果 育毛、薄毛、かゆみ、脱毛の予防、毛生促進、発毛促進、ふけ、病後・産後の脱毛、養毛

男女兼用

薬用育毛剤 柑気楼 さわやか 150mℓ

236551	次回 11月4回	1本	5,260円(税込10% 5,786円)
236560	次回 11月4回	2本組	1本当たり5,000円(税込5,500円) 10,000円(税込10% 11,000円)

〈共通〉●日本製 ●販売名/薬用 柑気楼ST 医薬部外品 無香料
※香りは配合成分によるものです。※写真はイメージです。
(株)ウィルミナ 0120-235-382(通話料無料) 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝除く)

お願い 皮膚に異常がある場合は使用しないでください。また、皮膚に合わない場合、使用後に異常が現れた場合は、直ちに使用をお止めください。

利用者の声について 利用者の声や感想は個人の意見であり、効能効果を保証するものではありません。

数量限定！

限定数を超えた場合 抽選 抽選に漏れた場合、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

翌々週お届け 11月2日(月)～11月6日(金)

リブ衿と両面起毛のフリース素材であったか！

Aラインのチュニック丈でお洒落です。

首回りは伸縮性のあるリブ仕様なので着脱が簡単です。







家事以外でも寒い日は防寒の部屋着として活用できます。





■サイズ表(約cm)

	適応サイズ	商品サイズ		
	バスト	身丈	身幅	袖丈
M～L	79～94	75	58	53
LL～3L	93～108		62	54

リブ衿 あったか起毛かっぽう
前回1月4回各1,280円(税抜)
300円引き 各980円 (税込10% 各1,078円)

	バイアスチェック	オーバーチェック	フラワー
M～L	236624 限定745点	236608 限定205点	236586 限定320点
LL～3L	236632 限定310点	236616 限定255点	236594 限定215点

●材質/ポリエステル100%●中国製【洗濯機で洗えます】ネット使用※タンブラー乾燥はお避けください。

トイレがほっこり癒しの空間に

シマエナガ —トイレシリーズ—



236667
洗浄暖房用フタカバー シマエナガ
前回7月5回1,280円(税抜)
200円引き 1,080円 (税込10% 1,188円)
●サイズ/適応サイズ:40×44cm以下

236659
耳長ロングトイレマット シマエナガ
前回7月5回 2,480円(税抜)
300円引き 2,180円 (税込10% 2,398円)
●サイズ/約幅60×奥行100cm



236641
レギュラートイレマット シマエナガ
前回7月5回1,580円(税抜)
200円引き 1,380円 (税込10% 1,518円)
●サイズ/約幅60×奥行60cm

〈共通〉●材質/パイル:ポリエステル100%●カラー/ミント●中国製【洗濯機で洗えます】ネット使用※タンブラー乾燥はお避けください。

お手入れカンタン スリッパ

汚れたらサッと拭くだけ!





236675
サッと拭けるトイレスリッパ シマエナガ
(1足)
前回7月5回 880円(税抜)
100円引き 780円 (税込10% 858円)
●サイズ/適応サイズ:23～27cm●材質/甲材・中底:合成皮革 底材:EVA樹脂●片足重量/約100g●カラー/エメラルドグリーン●中国製※この商品は洗濯できません

家電を守りながら 配線すっきり！



4個口の電源をON/OFFできる!





4個口 2m



サイズ	約20×4.6×厚2.6cm、コード長:約2m
材質	ABS樹脂
重量	約307g
生産国	中国製

236683
ヤザワコーポレーション
雷ガード付き節電タップ 4個口2m
1,780円 (税込10% 1,958円)

狭いすき間にスッキリ配線!



雷ガード付。

サイズ	約6.8×4.3×厚1.5cm(コンセント部含まず)
材質	ABS樹脂
重量	約43g
生産国	中国製

236691
星光商事
雷ガード付すき間電源タップ 3個口
ASK-KCTAP
598円 (税込10% 657円)

アダプターに便利なショートタイプの延長コード!



サイズ	約全長40cm
材質	ABS樹脂
重量	約133g
保証書	なし
生産国	中国製

236705
星光商事
雷ガード付ACアダプター延長コード3個口
前回7月5回1,280円(税抜)
300円引き 980円 (税込10% 1,078円)

〈共通〉※合計1500W以下で使用してください。直撃雷や許容値を超える高電圧を受けた場合は、接続機器を保護できない場合があります。タップは消耗品です。事故等の防止の為、定期的なお取り換えをおすすめします。

数量限定！

限定数を超えた場合 抽選 抽選に漏れた場合、商品お届け明細表などにてご連絡いたします。

翌々週お届け 11月2日(月)～11月6日(金)

在庫処分企画

こたつ布団の汚れ防止に!





●サイズ/正方形:約205×205cm、長方形:約205×245cm●材質/表地・裏地:ポリエステル100%●中国製【洗濯機で洗えます】ネット使用※タンブラー乾燥はお避けください。

片面柄

こたつスッポリカバー フィオーレ

236713 限定650点
正方形 前年12月1回1,980円(税抜)
35%OFF 1,280円 (税込10% 1,408円)

236721 限定800点
長方形 前年12月1回2,980円(税抜)
40%OFF 1,780円 (税込10% 1,958円)

キッチン用品について 容量は満水容量を表示しています。陶磁器に使えるオーブンは電気式のみです。耐熱ガラス以外のガラス製品はレンジ・オーブンには使用できません。

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

EDWIN

軽量設計で、疲れにくく歩きやすい!





EDWIN ウォーキングシューズ 1足

前回9月3回各3,480円(税抜)

1,000円引き 各2,480円

(税込10% 各2,728円)

3E相当

	ネイビー	グレー
22.5cm	236730	236781
23.0cm	236748	236799
23.5cm	236756	236802
24.0cm	236764	236811
24.5cm	236772	236829





●サイズ/幅:3E相当、かかと高:約3.7cm●材質/甲材:合成繊維、底材:合成底●片足重量/約135g(23.5cm)●中国製

ちょっとしたおでかけに便利なサンダル!









●サイズ/幅:3E相当、かかと高:約5.5cm、つま先高:約3.5cm●材質/甲・中敷:合成皮革、底:合成底(ポリウレタン)●片足重量/約210g(M)●日本製

フィットソフトサンダル

1足 前回9月3回各2,480円(税抜)

236837	S(22.0~22.5cm)	
236845	M(23.0~23.5cm)	20%OFF 各1,980円
236853	L(24.0~24.5cm)	(税込10% 各2,178円)

あったか仕様でソフトな履き心地!



236861

あったかスリッパ ノルディック

2色組

次回11月4回 1,780円(税抜)

400円引き 1,380円

(税込10% 1,518円)

●サイズ/適応サイズ:22.5~25.0cm●材質/生地:ポリエステル、中材:EVA樹脂・ウレタンフォーム、底材:EVA樹脂●片足重量/約80g●カラー/レッド系・ブラック系●中国製※この商品は洗濯できません。柄の出方は多少異なる場合があります。

暖かく柔らかな履き心地のチェック柄スリッパ。



洗える ぽかぽかスリッパ 1足

前回1月1回各680円(税抜)

100円引き 各580円

(税込10% 各638円)

236896	グレーチェックL	●サイズ/適応サイズ:25.0~27.0cm●片足重量/約85g
236870	ピンクチェックM	●サイズ/適応サイズ:22.5~24.5cm●片足重量/約72g
236888	ボルドーチェックM	●サイズ/適応サイズ:22.5~24.5cm●片足重量/約72g

●材質/甲材:ポリエステル、綿、レーヨン 中底・底材:ポリエステル●中国製【手洗いのみ】

コーデュロイ素材のあたたかさ



236900

洗える コーデュロイ スリッパバイカラー

2色組

1,480円

(税込10% 1,628円)

●サイズ/適応サイズ:22.5~25.0cm ●材質/甲材・中底:ポリエステル 底材:ポリエチレン樹脂●片足重量/約70g ●カラー/オレンジ、イエロー●カンボジア製【手洗いのみ】

ボアが足を包んであったか



洗えるぽかぽか ルームシューズ 1足

各880円

(税込10% 各968円)

236918	グレイスレッドM	●サイズ/適応サイズ:22.5~23.5cm●片足重量/約83g
236926	グレイスグレーL	●サイズ/適応サイズ:24.0~25.0cm●片足重量/約92g

●材質/甲材・中底・底材:ポリエステル●中国製【手洗いのみ】

口呼吸から鼻呼吸に! 鼻呼吸で快眠をサポート!





おやすみ用 鼻呼吸シルクマスク

前回9月4回 各1,580円(税抜)

300円引き 各1,280円

(税込10% 各1,408円)

236934	ピンク	●サイズ/約横21×縦7cm
236942	大きめグレー	●サイズ/約横24×縦8cm

●サイズ/ゴム部最長時:20cm●材質/本体生地:絹100%●中国製【手洗いのみ】※タンプル乾燥はお避けください。

ふわふわな肌あたりでとても暖か!



股下シック付 ウエスト総ゴム

もふもふパジャマ下

次回12月1回各1,180円(税抜)

15%OFF 各998円

(税込10% 各1,097円)

	ネイビー	グレージュ
M~L	237159	237175
L~LL	237167	237183

■サイズ表(約cm)

	適応サイズ	商品サイズ	
	ウエスト	総丈	股下
M~L	64~77	95	64
L~LL	69~85	98	65

●材質/ポリエステル100%●中国製【洗濯機で洗えます】ネット使用※タンブラー乾燥はお避けください。ポケットは付いていません。

写真の色・柄について 写真の色合いや柄は、現品に近づけるよう努めていますが、印刷物のため、多少異なる場合があります。また、天然素材を使った商品や陶器類は、その性質上、商品自体の色合いや柄にバラツキが生じることがあります。

洗濯表示について 【ドライのみ】手洗いや洗濯機洗いはできません。 【洗濯機で洗えます】洗濯機で洗えます。 【手洗いまたはドライのみ】洗濯機では洗えません。 【手洗いのみ】洗濯機洗いやドライクリーニングはできません。

暖か裏起毛トレーナー よりどり 2品以上で1品当たり 300円引き

同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

新登場

寒い時期に毎日活躍する裏起毛トレーナー!



ポリエステル素材で お洗濯しても 乾きが早い!

ふわっと暖か 裏起毛トレーナー

各1,780円

(税込10% 各1,958円)

よりどり 2品以上で1品当たり 300円引き 各1,480円

(税込10% 各1,628円)

	テラコッタ	ソフトワイン	ネイビー	サンドベージュ	ラベンダー
M	237035	236951	237078	236993	237116
L	237043	236969	237086	237001	237124
LL	237051	236977	237094	237019	237132
3L	237060	236985	237108	237027	237141

■サイズ表(約cm)

	適応サイズ	
	身長	バスト
M	154~162	79~87
L		86~94
LL		93~101
3L		100~108

	商品サイズ			
	身丈	身幅	肩幅	袖丈
M	64	50	39	55
L	66	53	41	56
LL	68	56	43	57
3L	70	59	45	

●材質/本体:ポリエステル100%、リブ部分:ポリエステル95%・ポリウレタン5%●中国製【洗濯機で洗えます】ネット使用※タンブル乾燥はお避けください。

今週のおすすめ園芸

園芸旬だより
キャロット40～43ページも見てね!



花壇にコンテナにいっぱい植えたいチューリップ!

鮮やかで元気な花色を集めました。

お届けは 球根

草丈	30～50cm
花色	赤系・桃系・紫系などから

開花 4～5月頃

アタリヤ農園

237191

オランダ直送チューリップ ボリュームパック 混合40球

次回11月4回1,980円(税抜)

200円引き **1,780円**

(税込10% 1,958円)

●植え時/10～12月頃●鉢への植付目安/10号鉢に10～15球●生産国/日本(採取国/オランダ)※混合率はおまかせください。

鉢植 庭植 切花OK! 日当たり好む



春が来るのが待ち遠しい充実の50球セットです

お届けは 球根

開花 3～5月頃

アタリヤ農園

草丈 10～50cm

237213

マイガーデン アレンジセット 混合50球

798円

(税込10% 877円)

●植え時/10～12月頃●植付目安/65cmプランターに20～30球●生産国/日本(採取国/オランダ、他)※お届け時の大きさ、開花期、草丈は品種により異なります。混合率はおまかせください。

鉢植 庭植 切花OK! 日当たり好む

アタリヤ農園 0120-455-566(通話料無料) 受付時間/10:00～12:00、13:00～15:00(土・日・祝除く)

汚物袋と凝固剤のセット!

断水時にお使いのトイレが簡易トイレに早変わり! 振りかけるだけで水分を素早く固めます。



凝固剤 1袋(約8g)で吸水量約400cc



セット内容 凝固剤10個 汚物袋10枚

10回分

237205

トイレ非常用袋 抗菌凝固剤付 10回分

1,780円

(税込10% 1,958円)

●サイズ/汚物袋:約50×65cm(1枚)●材質/凝固剤:高分子ポリマー、汚物袋:ポリエチレン●容量/凝固剤:約8g(1袋)●日本製※パケツでの使用の際、プラパケツは使用しないでください。廃棄はお住まいの地域の処理方法に従ってください。

非常時に安心! ライト付きの乾電池式充電器!





単3形乾電池を交換することでモバイル端末をどこでも充電可能!

※単3形乾電池 4本(別売)



サイズ	本体	約8.8×6.7×高1.8cm
	ケーブル	約長30cm
材質		ABS樹脂
重量		約40g
電池		単3形乾電池×4(別売)
出力		DC/5V 800mA(最大)
付属品		充電専用USB Type-Cケーブル
生産国		中国製

237221

星光商事

単3乾電池交換式充電器 SK-4AACHLEDBK

1,180円

(税込10% 1,298円)

ペットFOOD & GOODS

なめるだけで簡単に栄養補給!

食べやすい薄めの粒タイプ。愛猫のためのバランス栄養食

100g当たり 約350kcal

オリゴ糖配合

シニア猫に配慮してビタミンE・オリゴ糖を配合するとともに、食べやすいよう薄めの粒にしました。



237230 次回 11月4回

CO・OP キャットフード ドライシニア 1.5kg

前回9月5回 680円(税抜)

628円

無着色

(税込10% 690円)

子猫から高齢猫までの総合栄養食。

全ライフステージ用

国内製造

100g当たり 約330kcal

使いやすい小分け袋タイプ(375g×4袋)



237248 次回 11月1回

CO・OP キャットフード ドライ 1.5kg

◆次回お買い得

638円

無着色

(税込10% 701円)



まぐろベースの液状フード まぐろ



とりささみベースの液状フード とりささみ

4種類の味が楽しめる各種10本入

14g当たり 約7kcal

CIAO ちゅ～る バラエティ 14g×40本

各2,280円

(税込10% 各2,508円)

237256 次回 12月1回 まぐろ

237264 次回 12月1回 とりささみ

〈共通〉●日本製

使いやすい小容量のレトルトパック。

70g当たり 約33kcal

おかずタイプ



237272 次回 11月4回

CO・OP キャットフード ツナフレーク ケース かつお・まぐろシニア用 70g×12個

1,050円

(税込10% 1,155円)

かつお・まぐろの赤身肉を使用。

100g当たり 約110kcal



237281 次回 11月4回

CO・OP キャットフード かつお・まぐろ ケース (160g×3缶)×6パック

1,680円

(税込10% 1,848円)

薄手でコンパクトでもおしっこをしっかり吸収。

犬・猫・小動物用

おしっこ1回分(約30mℓ)を吸収。

広範囲で吸収 1回交換タイプ



レギュラーサイズ スーパーワイドサイズ

〈共通〉●材質/表面材:ポリプロピレン不織布、吸収材:綿状パルプ・吸収紙・高分子吸収材、防水材:ポリエチレンフィルム、結合材:ホットメルト粘着材

CO・OP 薄型ペットシーツ

237299 次回 12月2回

レギュラーサイズ(100枚)

●サイズ/約34×44cm、(吸収体)約28×39cm

1,180円

(税込10% 1,298円)

237302 次回 12月2回

スーパーワイドサイズ(32枚)

●サイズ/約60×90cm、(吸収体)約54×84cm

1,680円

(税込10% 1,848円)

銅イオンで長時間消臭・抗菌効果!



トイレに流せる、しっかり固まる紙の猫砂です。

次回 12月3回

237311

nekoneru 固まる流せる紙の猫砂 7ℓ

●材質/再生パルプ・再生ポリマー・銅イオン(消臭抗菌材)●日本製

548円

(税込10% 602円)

ワンちゃんに必要な栄養素をバランスよく配合。

全犬種・全ライフステージ用



100g当たり 約330kcal

国内製造



237329 次回 11月2回

CO・OP ドッグフード ドライ オールステージ用 6kg

前回10月2回1,980円(税抜)

◆次回価格改定

100円引き **1,880円**

無着色

(税込10% 2,068円)

国産鶏のレバーを使用した犬用おやつです。



国産鶏レバーを使用し、着色料、保存料、発色剤を使用していません。

100g当たり 約287kcal

国産素材シリーズです。

237337 次回 11月4回

CO・OP 国産鶏 レバージャーキー 100g

前回9月5回 418円(税抜)

398円

(税込10% 437円)

シニア犬に必要な栄養素をバランスよく配合。

成犬期用

食べやすい小粒タイプ

100g当たり 約310kcal



国内製造

237353 次回 11月1回

CO・OP ドッグフード ドライ シニア犬用 1.8kg(450g×4袋)

前回10月3回 668円(税抜)

◆次回価格改定

628円

無着色

(税込10% 690円)

愛犬のために素材と美味しさにこだわったレトルトパウチ。

国産鶏肉使用

80g当たり 約31kcal



国内製造

237361 次回 11月4回

CO・OP 素材こだわり 愛犬用 ごちそうパウチ ケース ささみ&野菜 80g×5個

次回11月4回 578円(税抜)

548円

保存料・着色料不使用

(税込10% 602円)

ぐっすり寝れるペット用ベッド。

周囲はウレタン入り 外の騒音を通しにくい!

起毛素材

使い分けできるリバーシブルクッション付







237345 次回 未定

あったかペットベッド カマクラ型チェック赤

前年12月2回 2,980円(税抜)

400円引き **2,580円**

(税込10% 2,838円)

●サイズ/約50×35×高35cm●材質/生地・ボア部分:ポリエステル、中材:ウレタンフォーム●中国製【手洗いのみ】

小型犬・猫兼用

商品情報について 商品サイズ、重量、容量等はおよその数字で表示しています。掲載している商品のパッケージは変更になることがあります。表示の生産国は生産の都合により変更となることがあります。

使用量の目安・標準使用量・有効期間について 使用量の目安・標準使用量・有効期間はあくまでも目安です。季節や使用状況により異なります。

話題の CD&DVD

\今週のイチオシ/

37年ぶりとなる、待望のライブアルバム!



※写真はアーティストイメージです。



【DISC①～③は、2008年～2025年までの18年間で実施したライブの中から山下達郎本人がベスト・オブ・ベストテイクを厳選収録。初回生産限定盤のみに付属のDISC④には、ライブ音源の新たなミックスや、ツアーではおなじみの「LET'S DANCE BABY」のメドレー箇所を収録予定。】
【封入特典予定】特典に応募できる、シリアルコード

(収録予定曲目)
●SPARKLE ●DONUT SONG ●僕らの夏の夢 ●土曜日の恋人 ●風の回廊(コリドー) ●FOREVER MINE ●さよなら夏の日 ●THE THEME FROM BIG WAVE ●CIRCUS TOWN ●WINDY LADY ●GROOVIN' ●PAPER DOLL ●～BOMBER～SILENT SCREAMER ●恋のブギ・ウギ・トレイン ●人力飛行機 ●ミライのテーマ ●蒼氓(そうぼう) ●ずっと一緒さ ●高気圧ガール ●アトムの子 ●RIDE ON TIME ●ついておいで ●CAN'T TAKE MY EYES OFF YOU ●DRIP DROP ●僕らの夏の夢 ●INSERTED SONGS into "LET'S DANCE BABY" 他収録予定

山下達郎/JOY2(初回生産限定盤) CD 4枚組
237370
本体価格5%OFF **5,959円**(税込10% 6,554円)
定価/6,900円(本体6,273円+税) ●ワーナーミュージック・ジャパン●発売日/2026年10月14日●収録時間/未定

大人気の2曲を収録した、M!LK初の両A面シングル!



1.爆裂愛してる 2.好きすぎて滅! 3.クレッシェンド
【カップリング曲「クレッシェンド」は、とてもまっすぐな思いを歌うラブソングです。】

M!LK/爆裂愛してる / 好きすぎて滅!
237388
本体価格5%OFF **1,425円**(税込10% 1,567円)
定価/1,650円(本体1,500円+税) ●ビクターエンタテインメント●発売日/2026年2月18日●収録時間/10分50秒●全3曲※通常盤でのお届けになります。

デビュー35周年イヤー。投票で選ばれた名曲を収録!

CD 3枚組



DISC①
1・心を開いて 2・あの微笑みを忘れないで 3・マイ フレンド 4・揺れる想い 5・Don't you see! 6・負けないで 7・息もできない 8・君に逢いたくなったら… 9・Oh my love 10・遠い日のNostalgia
DISC②
1・かけがえのないもの 2・永遠 3・Good-bye My Loneliness 4・DAN DAN 心魅かれてく 5・きっと忘れない 6・夏を待つセイル(帆)のように 7・Today is another day 8・眠れない夜を抱いて 9・Forever you 10・来年の夏も 11・運命のルーレット廻して 12・好きなように踊りたいの
DISC③
1・IN MY ARMS TONIGHT 2・My Baby Grand ～ぬくもりが欲しくて～ 3・あなたを感じていたい 4・少女の頃に戻ったみたいに 5・雨に濡れて 6・突然 7・止まっていた時計が今動き出した 8・Season 9・この愛に泳ぎ疲れても 10・もう少し あと少し… 11・サヨナラは今もこの胸に居ます 12・愛が見えない 13・遠い星を数えて
【最新デジタルリマスタリング&高品質Blu-spec CD2™仕様】

ZARD/ベストリクエスト～35thアニバーサリー～
237396
本体価格5%OFF **3,022円**(税込10% 3,324円)
定価/3,500円(本体3,182円+税) ●ビーズーン●発売日/2025年2月10日●収録時間/①44分01秒②54分16秒③59分50秒●全35曲※通常盤でのお届けになります。

「グッタイム」「オドロウゼ!」ほか、6枚目となるアルバム!

(収録予定曲目)
●グッタイム ●ALL SUITE ●オドロウゼ!(映画「スペシャルズ」主題歌) ●奇跡 ●BANG!!(映画「SAKAMOTO DAYS」主題歌) ●SAVE YOUR HEART(ドラマ「ターミネーターと恋しちゃったら」主題歌) ●GO HARD ●マドラー ●show time... 他収録予定



■通常盤・初回仕様:スリーブ仕様予定
■特典:フォトブック、動画C視聴シリアルナンバー封入予定



※写真はアーティストイメージです。

Snow Man/AMENITY
237400
本体価格5%OFF **3,040円**(税込10% 3,344円)
定価/3,520円(本体3,200円+税) ●MENT RECORDING●発売日/2026年10月7日●収録時間/未定※通常盤・初回仕様でのお届けになります。

毎年恒例の月のうたと人気曲を収録したベスト!



(収録予定曲目)
●あしたにむかって ●風のおはなし ●ぱくらのうた ●おかおサンドウィッチ ●あさごはんマーチ ●あげあげドーナツ ●はにわなダンス ●ピンチピンチマーチ ●おにさがしのうた ●タト・テツチをしんじるかい ●ジューキーズこうじちゅう! ●クレヨンロケット ●ぱくらのロコモーション ●こんなこいるかな ●まあるいせかい ●ひかるみらい ●物語はつづいてる ●ゆきたいところへ ●からだ☆ダンダン(かけ声入り) ●きんらきら ぽん 他収録予定
●歌:花田ゆういちろう、ながたまや

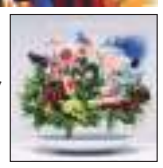
「おかあさんといっしょ」最新ベスト あしたにむかって
237418
本体価格5%OFF **2,375円**(税込10% 2,612円)
定価/2,750円(本体2,500円+税) ●ポニーキャニオン●発売日/2026年10月21日●収録時間/未定

「ケセラセラ」「クスシキ」ほか、ミリオン達成のベスト!



※写真はアーティストイメージです。

1.ニュー・マイ・ノーマル 2.ダンスホール 3.Soranji 4.私は最強 5.ケセラセラ 6.Magic 7.ANTENNA 8.ナハトムジーク 9.ライラック 10.Dear 11.コロンブス 12.アポロドロス 13.familie 14.ビターバカンス 15.ダーリン 16.クスシキ 17.天国 18.breakfast 19.慶びの種



Mrs. GREEN APPLE/10
237426
本体価格5%OFF **2,850円**(税込10% 3,135円)
定価/3,300円(本体3,000円+税) ●ユニバーサルミュージック●発売日/2025年7月8日●収録時間/83分30秒●全19曲※通常盤でのお届けになります。

「lulu.」「風と町」ほか、話題曲を含むニューアルバム!



※写真はアーティストイメージです。

(収録予定曲目)
●Brand New(映画「スパイダーマン:ブランド・ニュー・デイ」日本版主題歌) ●共犯 ●シンデレラ ●本と彗星 ●ア・ボステリオリ ●GOOD DAY(「キリン グッドエール」ブランドアンセム) ●エピソード ●lulu.(TVアニメ「葬送のフリーレン」第2期オープニングテーマ) ●風と町(連続テレビ小説「風、薫る」主題歌) ●Really Really ●プロジェクト4 ●瞬(まやか)し ●禁じた遊び ●Carrying Happiness ●夏の影(「キリン 午後の紅茶」CMソング) ●Variety(映画「MGA MAGICAL 10 YEARS DOCUMENTARY FILM ～THE ORIGIN～」主題歌)



Mrs. GREEN APPLE/POPS
237434
本体価格5%OFF **2,850円**(税込10% 3,135円)
定価/3,300円(本体3,000円+税) ●ユニバーサルミュージック●発売日/2026年9月30日●収録時間/未定●全16曲(予定)※通常盤でのお届けになります。

「人生の扉」「元気を出して」「駅」ほか、色あせない名曲が詰まったベスト!

CD 3枚組

DISC①
●戻っておいで・私の時間 ●グッドバイ・サマー ブリーズ ●September ●不思議なビーチバイ ●象牙海岸 ●五線紙 ●僕の街へ ●ボーイ・ハント ●Let It Be Me [Studio Version] 他5曲
DISC②
●リンダ ●本気でオンリーユー(Let's Get Married) ●プラスティック・ラヴ ●元気を出して ●けんかをやめて ●駅 ●シングル・アゲイン ●告白 ●マンハッタン・キス 他5曲
DISC③
●家に帰ろう(マイ・スイート・ホーム) ●純愛ラプソディ ●毎日がスペシャル ●今夜はHearty Party [Single Mix] ●すてきなホリデイ ●真夜中のナイチンゲール ●みんなひとり ●幸せのものさし ●人生の扉 他5曲



竹内まりや/Expressions
237442
本体価格10%OFF **3,411円**(税込10% 3,752円)
定価/4,169円(本体3,790円+税) ●ワーナーミュージックジャパン●発売日/2008年10月1日●収録時間/①50分15秒②58分13秒③67分14秒●全42曲※通常盤でのお届けになります。

「恋人よ」「リバイバル」ほか、バラードが織りなすベスト!



1.少女 2.煙草のけむり 3.恋人よ 4.さよならだけは言わないで 5.運命(さだめ) 6.リバイバル 7.抱きしめて(愛は夢のように) 8.雨の中の二人 9.心の友 10.空 11.時計 12.問わず煙草 13.愛の饗宴様(砂の城) 14.熱いさよなら 15.合鍵 16.落日のテーマ 17.残り火 18.時の流れに～鳥になれ～

この商品は一般のお店では販売されておりません
五輪真弓/スーパーヒット・セレクション
237451
1,900円(税込10% 2,090円)
●ソニー・ミュージック●発売日/2024年2月14日●収録時間/68分31秒●全18曲

「硝子坂」「潮騒のメロディー」ほか、キャッチーでポップなヒット曲を収録!



1.硝子坂 2.だけど… 3.ビードロ恋細工 4.花しぐれ 5.パープル・シャドウ 6.女ともだち 7.子守唄を聞かせて 8.潮騒のメロディー 9.私はピアノ 10.真夜中のギター 11.涙のジルバ 12.愛の終りに 13.ガラスの花 14.通りすぎた風 15.純愛さがし 16.蒼いパリッシュ 17.そんなヒロシに騙されて 18.秋冬 19.悲しきロンリーガール 20.チャイナ・ライツ 21.カーテン・コール

この商品は一般のお店では販売されておりません
高田みづえ/私はピアノ ～シングル・コレクション～
237469
1,995円(税込10% 2,194円)
●テイチクエンタテインメント●発売日/2014年7月9日●収録時間/77分44秒●全21曲

ロス・プリモス、藤圭子ほか、懐かしのムード歌謡を収録!

CD 2枚組

DISC①
1.たそがれの銀座/ロス・プリモス 2.新宿の女/藤圭子 3.銀座ブルース/松尾和子/和田弘とマヒナスターズ 4.東京ナイト・クラブ/フランク永井・松尾和子 5.なみだ恋/八代亜紀 6.コモエスタ赤坂/ロス・インディオス 7.噂の女/内山田洋とクールファイブ 8.星降る街角/敏いとうとハッピー&ブルー 9.二人の銀座/和泉雅子・山内賢 10.そんな夕子にほれました/増位山大志郎 11.サチコ/ニック・ニューサ 12.赤坂の夜は更けて/西田佐知子 13.浮世絵の街/内田あかり 14.池袋の夜/青江三奈 15.酒場にて/伍代夏子<カバー歌唱>
DISC②
1.逢わずに愛して/内山田洋とクールファイブ 2.女のためいき/森進一 3.カサブランカ・グッバイ/鳥羽一郎 4.女のブルース/藤圭子 5.他人の関係/金井克子 6.うそ/中条きよし 7.よせばいいのに/田辺靖雄 8.別れても好きな人/ロス・インディオス&シルヴィア 9.もう恋なのか/にしきのあきら 10.泣かないで/舘ひろし 11.くちなしの花/渡哲也 12.ラブユー東京/黒沢明とロス・プリモス 13.恋の十字路/欧陽菲菲 14.夜と朝のあいだに/ピーター 15.ラヴ・イズ・オーヴァー/藤あや子<カバー歌唱>



銀座の夜～ムード歌謡決定盤～
237477
本体価格5%OFF **3,022円**(税込10% 3,324円)
定価/3,500円(本体3,182円+税) ●ソニー・ミュージック●発売日/2026年10月7日●収録時間/未定●全30曲

楽しいお話や歌など、11月生まれのみんなをお祝いするよ♪

DVD



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマン、ばいきんまんと、11月生まれのしろかぶくん、ジュエリーちゃん達の楽しいお話、お歌とおゆうぎなど盛りだくさんの内容で大切なお誕生日をお祝いします。

ステッカーで遊べるバースデーカード付!



それいけ!アンパンマン ハッピーおたんじょうびシリーズ11月生まれ
237485
本体価格10%OFF **2,430円**(税込10% 2,673円)
メーカー希望小売価格/2,970円(本体2,700円+税) ●バップ●発売日/2015年10月7日●収録時間/約27分●音声/日本語●字幕/日本語(歌詞字幕)●画面/16:9●カラー/ドルビーデジタル●片面1層※次回12月生まれは、11月4回で企画を予定しています。

「明日に架ける橋」をはじめ、輝き続けるハーモニーを収録!



1.明日に架ける橋 2.コンドルは飛んで行く 3.サウンド・オブ・サイレンス 4.冬の散歩道 5.スカボロー・フェア/詠唱 6.ボクサー 7.ミセス・ロビンソン 8.アメリカ 9.いとしのセシリア 10.早く家へ帰りたい 11.ニューヨークの少年 12.アイ・アム・ア・ロック 13.水曜の朝、午前3時 14.動物園にて 15.59番街橋の歌(フィーリン・グルーヴィー) 16.4月になれば彼女は 17.夢の中の世界 18.マイ・リトル・タウン

サイモン&ガーファンクル/ベスト・ヒット
237493
本体価格5%OFF **1,520円**(税込10% 1,672円)
定価/1,760円(本体1,600円+税) ●ソニー・ミュージック●発売日/2024年6月19日●収録時間/56分57秒●全18曲

そっと心を癒す、ヒチリキが奏でる、日本・世界の名曲集!



1.越天楽今様 2.朧月夜 3.さくらさくら 4.浜辺の歌 5.故郷 6.三ツ星 7.蒼き海の道 8.君をのせて(映画「天空の城ラピュタ」より) 9.広い河の岸辺 10.ジュピター 11.ムーン・リヴァー 12.好きにならずにいられない 13.虹の彼方に 14.映画「ニュー・シネマ・パラダイス」～メイン・テーマ 15.ダニー・ボーイ 16.New ASIA(ニュー・エイジア) 17.星空につつまれて 18.ハナミズキ

オリジナル曲も収録
この商品は一般のお店では販売されておりません
東儀秀樹/癒しの旋律 ～時空を超える雅楽の調べ
237507
1,995円(税込10% 2,194円)
●ユニバーサルミュージック●発売日/2023年11月22日●収録時間/74分49秒●全18曲

注目のヴァイオリニストHIMARIの全世界デビュー作!

■高音質UHQCD仕様 ヴィエニャフスキ:ヴァイオリン協奏曲第1番 嬰ハ短調 作品14
1.第1楽章:Allegro moderato 2.第2楽章:Preghiera: Larghetto 3.第3楽章:Rondo. Allegro giocoso 4.ショパン(ハイフェッツ編曲):夜想曲 第16番 変ホ長調 作品55の2 5.ゴドフスキー(ハイフェッツ編曲):古きウィーン(《トリアコンタメロン》第11曲) 6.シベリウス:マズルカ 作品81の1 7.ショパン(ミルシテイン編曲):夜想曲 第20番 嬰ハ短調(遺作) ヴィエニャフスキ:グノーの《ファウスト》の主題による華麗なる幻想曲 作品20 8.第1部:Allegro moderato 9.第2部:Andante ma non troppo 10.第3部:Allegro agitato non troppo 11.第4部:Andante. Andante non troppo 12.第5部:Tempo di Valse. Allegro non troppo
●演奏:HIMARI(ヴァイオリン)、ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団[1-3]、チェルシー・ワン(ピアノ)[4-12]



HIMARI/Debut
237515
本体価格5%OFF **2,850円**(税込10% 3,135円)
定価/3,300円(本体3,000円+税) ●ユニバーサルミュージック●発売日/2026年9月25日●収録時間/未定※通常盤でのお届けになります。